

大国まちセンだより

第175号

令和5年9月21日

大国まちづくりセンター
大国地区社会福祉協議会
(電話・FAX) 88-9455

「大国 上野で育って」

上野自治会 建平 喜智子

上野に生まれ、上野で育って89年。

主人は出雲の佐田町から上野に山仕事に来ていて、上野が気に入って大国に住みだしました。

シイタケの勉強に群馬の桐生に行き、約一か月間研修をして帰りました。最後には乾燥機3台を据えるほど、たくさんのシイタケを作るようになっていました。

地域の皆さんを誘って、朝早くから仁万の朝市に出て野菜やシイタケなど週1回販売したり、稲こぎの手伝いに宮村まで行く事もありました。その頃は、イノシシもサルも出ることはなかったです。

体調を崩し入院しても、退院すれば、すぐに外に出て仕事するほど、働きものでした。71歳の時胃がんで亡くなりなした。友達を誘って旅行に行くことが大好きでした。

私は戦時中に小学校に通っていましたが、上野から学校に登校、芋を作りには上野にまた行き、また学校に戻り、ふかしてもらった芋を食べていました。疎開者もたくさんおられました。

学校に行くときの藁草履は自分で作り履いていき、雨降りは泥が跳ねて服が汚れるので裸足でした。靴はくじ引きだったので、なかなか当たりませんでした。その時は辛くもなく、楽しかったです。

今は息子と犬2匹と暮らしています。通いの場・デイサービス・通院などに通っています。



まめな会参加の
建平さん

まちセン前の稲ハデ



高齢者の通いの場

だいこく

大国まめな会だより

8月23日、宅野の小笠原悦子さんの、まめまめトレーニング。

朝晩少し肌寒くなりました。グー・パーなどをして指先を動かしましょう。タオルを絞る事で、指先が動き、手先が温まります。

9月6日、大田町の流水真理子さんの楽しいレクリエーション。

馬堀さんに大太鼓・盆踊りのくどきをしてもらいました。

みなさんも自然に手が上手に動いて踊っていました。楽しいひと時でした。



9月13日、仁万の檜垣志穂さんの笑顔いっぱい元気体操。軽く椅子に座り、つま先・かかとを体調に合わせてトントンとたたきましょう。骨粗鬆症の予防になります。

足を開くことも大切。椅子に座って相撲取り気分です。みなさんもやってみましょう。

「大国地区敬老会」開催のご案内

大国地区社会福祉協議会では、「大国地区敬老会」を下記のように計画しています。

対象の方には、10月初めに「敬老会案内状」を各自治会長がお届けいたします。

みなさんと元気にお会いできることを楽しみにしています。



○日時 10月21日(土)午前10時~11時半

○会場 大国文化振興会館

○内容 出雲市 伊藤八恵さんの「笑いヨガ」
仁摩保育園児によるお遊戯

「仁摩女」マクラメ編み・美トシ

仁摩女プロジェクトでは、仁摩町在住の20代から50代の自分みがきと地域とつながるプロジェクトをコンセプトに。また新たに仁摩町在住の60歳以上の現役世代の女性を対象に活動を始めました。

9月3日(日)に仁万まちセンで「マクラメ編み講座」を開催。重田



恭江先生を講師に11名の参加で行われました。

今回はポットハンガー作り。



みなさん初めての挑戦でしたが、熱心に取り組まれとても素敵な作品が完成しました。

7月14日(金)と9月8日(金)は、SHIHOさんによる「美トレーニング」が、大国まちセン2階



集会室で開催。ポールを使って色々なストレッチや、腹筋に効くトレーニングをして汗をかき、気持ちもスッキリしました。

次回の仁摩女の行事は10月15日(日)に宅野まちセンで「アクセサリー作り」が開催されます。ぜひ参加してみませんか？

マクラメ編み教室 (ご案内)

今年も「マクラメ編み教室」を2日間開催します。

今回は「ミニタペストリー・思い出を飾ろう」です。写真などを飾ることが出来ます。

みなさんの参加をお待ちしております。



★ 日時：10月25日(水) 13:30～
11月1日(水) 13:30～

★ 場所：大国まちづくりセンター(和室)

★ 講師：重田 恭江先生(温泉津)

★ 定員：10名

★ 材料費：1,200円

★ 申し込み締め切り 10月10日(火)
申込み⇒大国まちづくりセンター (88) 9455

～大国町民運動会のご案内～

大国町体育協会

大国町民運動会を、4年ぶりに下記のように開催予定をしております。

尚、今年は午前中で終了予定です。

みなさんと、楽しいひと時を過ごしましょう！

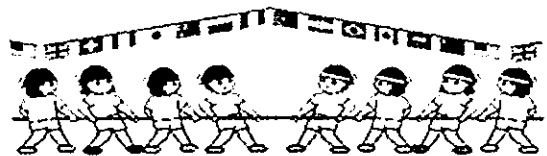
● 日時：令和5年10月8日(日)
午前10時～

● 場所：大国運動場
(雨天の場合は振興会館)

○事前草刈り：10月1日(日) 午前7時～

○当日準備：10月8日(日) 午前8時～

○開会式：午前10時～



自動販売機 撤去のお知らせ (大国地区社協)

文化振興会館前に設置の自動販売機を撤去しました。長らくご利用いただき、ありがとうございました。

伊藤園から売り上げが赤字の為に、9月1日に自動販売機がなくなりました。

ご不便に感じられる方もおられるとは思いますがご了承のほどよろしくお願いいたします。

今後の行事予定

- ・ 10/1(日) 7:00～大国グラウンド草刈り
- ・ 10/5(木) 13:30～簡単スポーツ(俵先生)
- ・ 10/8(日) 9:00～大国町民運動会
- ・ 10/11(水) 9:30～ゆらぎ健康教室(檜垣先生)
- ・ 10/19(木) 13:30～はつらつ体操(小笠原先生)
- ・ 10/21(土) 10:00～大国地区敬老会
- ・ 10/25(水) 13:30～マクラメ編み教室(1回目)

【編集後記】

夏の強い日差しも少なくなり、朝晩涼しく過ごしやすい季節になりました。まちセン前の稲の脱穀も終わり、秋の訪れを肌で感じています。

季節の変わり目、体調を崩しがちです。みなさん体調管理に取り組みましょう。