

大国まちセンだより

第176号

令和5年10月19日

大国まちづくりセンター
大国地区社会福祉協議会
(電話・FAX) 88-9455

「波乱万丈な人生」

草木原自治会 新田 智子

私の実家は大森ですが、父の仕事の関係で岡山の久木で生まれて、兄妹は男3人女2人で10歳まで過ごしました。

現在92歳ですが、岡山でスカートを履き革靴を履いての生活が一番楽しい時だったように思います。

父が岡山から電気関係の仕事で永久鉾山に転職しました。戦争にも行った経験があり、とても厳しい人でした。

学校を卒業し、どこかへ行きたいと言ったら、近くの叔母の養女に行かされました。夜は寂しく泣いてばかりいました。百姓ばかりで大変な苦勞をしました。

家は柑子谷にあり、18年の水害時は幸い流されずに済みました。その時は、松元さん宅から冠羽に通じる道がありましたが、崖崩れで通れなくなり、近くに皆さんが避難されました。

主人は10人兄妹、新田のお父さんの方の親戚で、お互いに親に逆らうこともできずに結婚しました。木挽きでしたが製材所ができ、だんだん仕事がなくなりました。昭和陶業に勤めながら葉煙草を作っていた事もありました。

最後は木挽き時代の経験で、森林組合に勤めました。仕事をしながら自分で体調不良に気づき、検査の結果はアルツハイマー病になっていました。

10年の間、看病をしました。今思うと辛いこともたくさんありましたが、子ども三人に恵まれて草木原に転居し、楽しいこともたくさんあり良かったと思います。

まめな会の新田さん♪

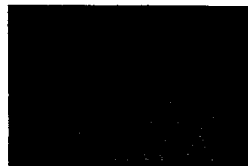


高齢者の通いの場

だいこく

大国まめな会だより

9月20日、大森町の渡邊里佐さんの足の健康講座。



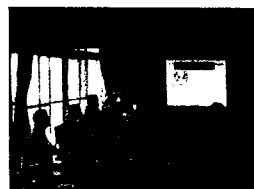
歩くためには蹴りだす力がいらいます。そのためには、ピンク色の健康的な爪が大切です。

9月27日、久利町の森山朝子さんのミュージック・レク。道具を使い、ゲームをしたり、大きな声で歌いました。



『パ・タ・カ・ラ』と繰り返し声に出してみましょ。食事の前にすると効果的です。

10月4日、ヤクルトさんの健康講座。一定の時間に起きる・寝る、1日3回の食事をとる、運動する等、生活のリズムを整えましょう。また野菜や果物には、食物繊維やオリゴ糖が含まれているので積極的に食べましょう。



『お知らせ』骨密度を計ってみませんか？

(大国まめな会で実施)

11月15日(水) 10:00～骨密度測定

骨密度検査をして、骨粗しょう症の対策についてお話を聞きます。みなさんもお出かけ下さい。

「大国地区敬老会」開催のご案内

「大国地区敬老会」が近くなりました。

参加されるみなさん、元気にお会い

できることを楽しみにしています。

○日時 10月21日(土)午前10時～

11時半ごろまで

○会場 大国文化振興会館

○内容・出雲市 伊藤八恵さんの「笑いヨガ」

みなさんで大きな声で笑いましょう！

・仁摩保育園児によるお遊戯

○主催 大国地区社会福祉協議会

大国まちづくりセンター



4年ぶり！大国町民運動会

10月1日(日)、大国グラウンドの草刈り作業が35名で行われ、約1時間で芝生の素敵なグラウンドになりました。

参加いただいたみなさんに感謝します。

10月8日(日)に4年ぶりとなる大国町民運動会が100名余りで開催されました。

今年度の運動会は、残念ながら小雨が降り、体育館での開催となりました。

保育園児5名参加で競技、お遊戯がとても上手で可愛いらしかったです。小学生のお兄さんお姉さんも一生懸命競技に参加していました。

他にも風船割りリレー・パン食い競争・綱引き・輪投げ・早飲み競争・玉入れ・シルバー共進会ゲーム・色別対抗リレーと狭い中でしたがみな

さん他の組に負けずと頑張っていました。

綱引きでは、来賓のみなさんや保育園の先生も参加され楽しみました。

大国恒例の共進会ゲームは、あばれ牛がいて会場を盛り上げてくれました。草木原・冠羽・上野地区の青組が優勝しました。

終わりに抽選会もあり、参加されたみなさんはたくさん景品を貰って帰られていました。

役員のみなさんの準備や片付けお疲れ様でした。

来年の運動会もたくさんの方のご参加と、賑やかに応援をしてくださる方もお待ちしております。

小学3年生の親子活動

10月15日(日)大国で、仁摩小学校3年生がピザ生地をペットボトルで作り、トッピングしました。ドラム缶の窯でピザ焼きのお手伝いをしました。

元気な子どもの声が聞こえることはいいですね。楽しい一日になりました。

文化祭開催のお知らせ～

大国文化祭実行委員会では、下記のように大国文化祭を計画しています。楽しい文化祭にするためにみなさんと協議をしています。

詳しくは10月末にチラシを配布します。ご覧ください。

みなさんのご協力をお願いします。

日時 11月19日(日)10:00～13:00

会場 大国まちセン前庭・振興会館

今後の行事予定

- 10/21(土)10:00～大国地区敬老会
- 10/25(水)13:30～マクラメ編み教室(1回目)
- 11/1(水)13:30～マクラメ編み教室(2回目)
- 11/2(木)13:30～簡単スポーツ教室(俵先生)
- 11/8(水)9:30～ゆらぎ健康教室(檜垣先生)
- 11/16(木)13:30～はつらつ体操(小笠原先生)
- 11/19(日)10:00～大国地区文化祭

【編集後記】

朝晩肌寒くなってきて秋を感じる季節になりました。今年は柿の木に赤い実がたくさんなっています。

また、まちセン前庭に出るとどこからかキンモクセイの甘い香りを感じます。

今週末は敬老会、来月は文化祭があります。みなさんぜひご来場ください。お待ちしております。