

# 大国まちセンだより

第177号

令和5年11月16日

大国まちづくりセンター  
大国地区社会福祉協議会  
(電話・FAX) 88-9455

## 「敬老会に初参加して」

宮村下自治会 弓場 順子

敬老会の案内状をいただき、まだまだと思っていた私とその年になり、有難いやら寂しいやら複雑な思いになりました。

当日は、会場での温かいおもてなしを受けて、楽しいひと時を過ごささせていただきました。そして銀山ゆめ工房様より「転ばぬ先の杖」を頂き、私専用の杖となりました。

私は大社で生まれ育ちました。出雲大社の門前を歩いて通学した頃を、これを書くにあたり思い出されます。戦後の混乱期に生まれ今のような自由はありませんでしたが、毎日過ごすのに一生懸命だったと思います。

出雲から主人の実家の冠羽に帰り、子ども会・冠祭・運動会・文化祭など参加させてもらい、みなさまの温かい思いやりを有難く思っています。その後、宮村上に移転しましたがその際も温かく迎えていただき感謝しております。

今は、高齢者の通いの場「大国まめな会」のボランティアをさせてもらっています。みなさんと顔を合わすことがなかなかありませんが、多くの方に会えて良い時間を頂いています。朝玄関でのお迎え「おはようございます。」帰りの送迎車の中の顔を見ながら「来週、またね！」その言葉が一番です。

これからも、地域のみなさんよろしく願いいたします。

ボランティアスタッフ  
の弓場さん(^^)



移動販売車で買い物を楽しむ皆さん。

(第2・4水曜日 11:30~)

## 高齢者の通いの場

だいこく

## 大国まめな会だより

11月1日、大田町の幸増千世さんの折紙であそぼう。折紙で「ふくろう」を折った



り、みんなでリンゴの唄などを歌いました。

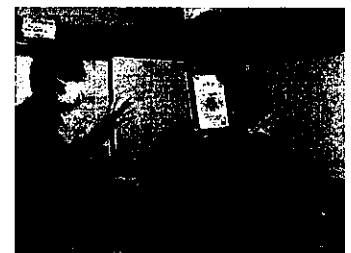
みなさん上手に折られていました。文化祭に展



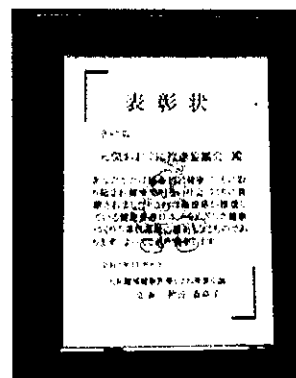
示しますので、是非ご覧ください。

11月8日、高齢者の通いの場「大国まめな会」を開所して6年。

この度、大田圏域健康長寿しまね推進協議会より、5年以上の「継続賞」の表彰を受けました。



みなさんも継続して元気で通って来てください。



その後、県央保健所の薬剤師の方から薬の飲み方を教わりました。飲み忘れた時の対応方法を、薬を受け取る時に聞いておく事も大切です。

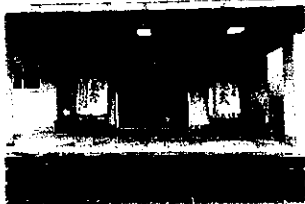
健康長寿の鍵は、食べて・噛んで・動いて・笑う事がとても良いそうです。

## 仁摩町人口統計表 (令和5年11月1日現在)

地区名	世帯数	男	女	計
仁万	881	856	980	1,836
天河内	184	191	217	408
宅野	223	214	236	450
大国	181	157	178	335
馬路	265	221	224	445
合計	1,734	1,639	1,835	3,474

## 大 国 地 区 敬 老 会

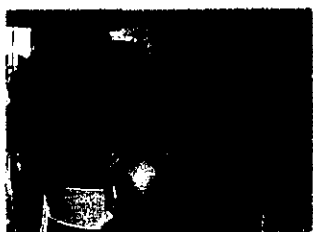
10月21日(土)10:00から、大国文化振興会館で大国地区社会福祉協議会と大国まちづくりセンター共催、大国自治会長会の協力で大国地区敬老会を開催。



今年の75歳以上の対象者は、男性48名・女性81名の合計129名。このうち55名の方が参加されました。

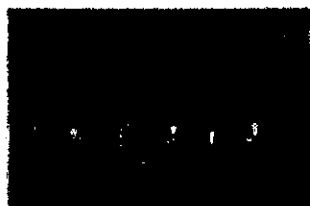
初めに大国地区社会福祉協議会の弓場一彦会長がお祝いの挨拶。続いて大田市議会議員の石橋秀利様・塩谷裕志様を代表して、副議長の塩谷様と仁摩駐在所の田邊繁徳巡査長に祝辞をいただきました。

余興では、平田町の「笑いヨガリーダー」伊藤八重さんに、笑って元気になる笑いヨガの体操を教えてもらいました。



手を叩きながら大きな声で、「ワッハッハー、ワッハッハー」。会場いっぱい大きな笑い声が聞こえました。少し肌寒い日でしたが、体も心も暖かくなりました。

家でも、テレビを見ながらでも、大きな声を出して笑いましょう。体も暖まり、リフレッシュして元気になります。



続いて、仁摩保育園の年長さんによる歌と遊戯。15名の元気な園児が大きな声で名前を言うたびに、歓声と拍手が起こりました。元気いっぱいの歌。威勢の良いソーラン節には、みなさんはとても喜んでおられました。

続いて初参加の方8名の紹介の後で、冠羽の中原俊夫さんが代表で、銀山ゆめ工房さんからの「転ばぬ先の杖」を受け取られました。



最後は、宮村下の尾川信治さんによる、みなさんの長寿を祝って万歳三唱で終わりました。

短い時間でしたが、久しぶりの方とお話し、元気な顔を見ることが出来て、良い時間をみなさんと過ごせました。

大国地区で100歳以上の方3名(千手實枝子様・中田芳江様・川上操様)に、お花とささやかなお祝いの品をお届けしました。

中田芳江さんはお元気で、しばらくの間お話をすることが出来ました。今は家の周りでの散歩。子供たちが近くにいる、仲良くしてくれるので一番幸せだと言っておられました。看護師さんだった中田さんは、毎日自分で脈を診て体調管理されているようです。みなさんも元気でいてください。

お手伝い頂いたみなさんありがとうございました。

尚、千手實枝子様は10月26日107歳で逝去されました。ご冥福をお祈りいたします。

### マクラメ編み教室 開催!

10月25日(水)・11月1日(水)に四回目になるマクラメ編み教室を10名で



開催。



今回は、ミニタペストリーを作りました。初参加の方もいましたが、頑張って最後はみなさんと同じように完成しました。

作品は、もちろん文化祭に展示します。みなさん来ていただいてみてください。

### 今後の行事予定

- ・ 11/18(土) 9:00~大国文化祭 前日準備
- ・ 11/18(土) 10:30~ " 作品等搬入
- ・ 11/19(日) 8:30~ " 準備
- ・ 11/19(日) 10:00~ " 販売開始
- ・ 11/27(月) 13:30~小学2年生餅つき交流会
- ・ 12/7(木) 13:30~簡単スポーツ教室(俵先生)
- ・ 12/13(水) 9:30~ゆらぎ健康教室(檜垣先生)
- ・ 12/21(木) 13:30~はつらつ体操(小笠原先生)

### 【編集後記】

11月8日に立冬。昼間も寒くなってきました。まちセン前の桜の木も、大風の時に赤く色付いた葉がほとんど無くなり落ち葉が増え、秋の終わりを感じています。

今年の大国文化祭は、大国のお宝の鑿が3個並びます。多くのみなさんのご来場をお待ちしています。