

大国まちセンだより

第180号

令和6年2月22日

大国まちづくりセンター
大国地区社会福祉協議会
(電話・FAX) 88-9455

「まめな会」に楽しく通っています！

上市自治会 田平 登茂子

私は松江に生まれ、中学を出てから開星高校の前の女学校に入り、洋裁を学びました。卒業してからは松江で洋服の仕立てをしていました。

33年に母方の田平家の上野自治会に嫁いできました。お父さんも主人も松江に遊びに来ていたのでよく知っていました。

郵便局に勤めていた主人は当時宿直があり、お父さんも亡くなり、子どもが保育園に通うようになってから上市自治会に引っ越ししました。

手芸教室の「たんぼぼの会」に誘ってもらいとても楽しい時間を過ごしました。みなさんに自分で作った作品を見てもらい、教え合うこともありました。出来た作品は仁万や大国の文化祭で展示して、多くの方に見てもらうことができました。お弁当を持参でみなさんといっしょに食べました。いつも一人で食べているので美味しく食べたことを思い出します。

息子が病気になったり、主人が急に亡くなり辛いことが続きました。今は「まめな会」に通うようになり、みなさんとお話をしたり、体操・ゲームなどをして、少し気持ちも楽になり元気になったように思います。これからも体調に気を付けて、出かけたいと思っています。



「たんぼぼの会」手芸教室



「まめな会」の時の田平さん

高齢者の通いの場

だいこく

大国まめな会だより

1月31日、半年に1回の体力測定の日。握力測定と椅子から立ち上がり5m先のコーンを回って帰り座るまでのタイムを計ります。

みなさんの体力状態を見る大切な測定です。みなさん体力が落ちることなく元気です。



2月7日、大田の流水真理子さんの「楽しいレクリエーション」がありました。

ひな人形を机に飾り、曲に合わせて隣の方のマッサージをしてリラックス！途中太鼓が登場し、馬堀務さんの音頭で盆踊りがスタート。合いの手を入れながらみなさん今にも盆踊りが始まるかのように座ったまま手を動かしておられました。元気いっぱいのみなさんにいつもたくさんパワーをもらっています！！



移動販売・惣菜販売実施中

高齢者通いの場「大国まめな会」の開催日に合わせて、移動販売車と惣菜販売を実施しています。

利用者のみなさんも地域のみなさんも、ご利用ください。



○第1・第3・第5水曜日 (惣菜)

○第2・第4水曜日 (移動販売車)

いずれも11時半から

仁摩女プロジェクト ～キムチ作り～



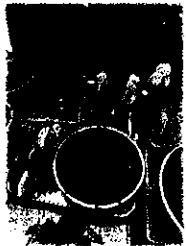
1月21日(日)大国まちセンで仁摩女によるキムチ作りを馬路まちセンの松浦美幸さんを講師に8名の参加で行いました。

白菜の茎の方を中心に一枚ず

つ塩を塗り、ビニール袋に葉の方と茎の方を交互に入れて30分放置します。その間にキムチの素となるたれ作りをします。唐辛子2種類にニンニクやはちみつなどを自分好みの分量入れます。



たれ作りが終わったら塩漬けにしていた白菜を水で洗い流します。最後に白菜一枚一枚に作ったたれを塗り込んで完成！自家製キムチが出来上がりました。



みなさん手際良く教え合ったりして取り組まれていました。ワイワイ

楽しい時間となりました。2週間くらい経つと発酵して美味しいキムチが出来ました。

仁摩女主催第3回にまSDGsマルシェ

日時：3月17日(日) 午前10:00～

場所：仁摩農村環境改善センター

出演：邇摩高校神楽部・大田西中吹奏楽部
地元バンド・コーラス

出店：クレープ・うどん・多肉植物・フリーマーケット・雑貨の販売など

(詳しくは回覧をご覧ください)

大勢の方のお越しをお待ちしております。



ご寄付をいただきありがとうございました

令和5年4月～令和6年2月(香典返し)

(宮村上) 林 正敏	(宮村下) 岩本 真
(宮村下) 山根 輝美	(草木原) 青山 真樹
(上市) 千手 透	(冠 羽) 田平 茂徳
(草木原) 竹内 和明	(宮村下) 林 信子

大国の地域福祉のために大切にに使わせていただきます

(順不同・敬称略) 大国地区社会福祉協議会

あったか鍋料理教室



1月22日(月)大国まちセンで料理教室を開催しました。落合美樹先生に来てもらい、10名の参加で「無水ネギ塩ごま油鍋・キ

ムチ鍋・アーモンドクッキー」を作りました。二つの調理台に分かれてキムチ鍋と無水鍋、クッキー作りにも挑戦しました。



作り終えたらみんなで頂きました。無水鍋はどんな味かな？と言っていました。みなさんどちらの鍋も美味しいと口を揃えて言っておられました。

初のクッキー作りも喜んでおられました。

仁摩保育園(幼児組)発表会

2月17日(土)午前、保育園で発表会がありました。久しぶりに家族で成長した子供たちの様子を見ることができました。



子供たちの和太鼓演奏



は、いつ見ても元気をもらいます。24日(土)の開通記念イベントに「ごいせ仁摩」でお披露目をします。ぜひ見に来てください。

今後の行事予定

- ・2/24(土) 9:00～山陰道開通イベント in ごいせ仁摩
- ・2/27(火) 10:00～人権セミナー in 仁万
- ・3/7(木) 13:30～簡単スポーツ教室(俵先生)
- ・3/9(土) 山陰道開通式(大田市民会館)
- ・3/12(火) 13:30～地域研修会(大国地区社協)
- ・3/13(水) 9:30～ゆらぎ健康教室(檜垣先生)
- ・3/17(日) 10:00～にまSDGsマルシェ in 仁万
- ・3/21(木) 13:30～はつらつ体操(小笠原先生)

【編集後記】

少しづつ春の訪れを感じるかと思ったら急に温度が下がって冬の寒さに戻ったりと、不安定な天気が続いています。体調管理をし、丈夫な体作りをしましょう。

まちセン玄関に活けてある梅の木から花が咲きました。また、まちセンに来られた際は見てみてください。