



「親学」はどこなところで講座をしているの？



子育てサークルで



妊婦を対象とした教室で



小学校PTA研修で



保育園・幼稚園で



役員の研修で



地域の方と一緒に

他にも……

- ◆学級懇談
- ◆企業の研修
- ◆乳幼児健診

などで
どうぞご利用
ください♪

大田市教育委員会では市内で実施される「親学プログラム」を活用した研修会や講座、PTA活動等に親学ファシリテーター(進行役)を**無料**で派遣します



やってみたい！と思われた方は、ぜひご連絡ください♪

ファシリテーター
派遣申込みのながれ



お電話ください
(代表)0854-82-1600

大田市教育委員会 社会教育課

・希望日 ・参加人数 ・希望プログラム
などお聞きし、派遣するファシリテーター
(進行役)を決定します！

日にちが近づいたら……

ファシリテーターが依頼主と
打ち合わせします



◆当日◆
ファシリテーターが
伺います！！



楽しく学べる親学プログラム！
お気軽にご相談ください♪

たのしい子育て おやがく おおだの親学

～親学プログラムを使って
子育ての『輪』友達の『輪』を
広げましょう♪～



子育てについて1人で悩んでいませんか？

親学プログラムは
そんなあなたの味方です！

参加者同士が、子育てについて楽しく
話し合ったり、今までの子育てについて
振り返って考えたりできるプログラムです

(親学プログラム：島根県立東部・西部社会教育研修センターで開発)

大田市教育委員会 社会教育課

〒694-0064 大田町大田口 1111

0854-82-1600(代)



親学プログラムの ながれ

子育ての悩み
ってみんな
一緒なのね♪

たのしい！
みんな笑顔に



① アイスブレイク

簡単なゲームなどで雰囲気を和らげます
参加者の緊張が、氷がとけるように
なくなっていきます



④ アドバイス タイム

学習のまとめ
ワークショップで学習したり、気づきの
ポイントを整理する時間



② ワークショップ

参加者同士でワイワイお話をしたりして、
グループで一緒に進めていきます

他の人の思いを
聞くことができ
るってステキ！



③ ふり返りと分かち合い

ワークショップで気づいたことを個人や
グループでふり返り、他の参加者とその
思いを分かち合います

親学プログラムって どんなものがあるの？

■ 親としての心構え

- ① 新米ママ・パパへのメッセージ
- ② あなたならどうする？
- ③ 子どもに示したい大人のふるまい
- ④ 素晴らしき思春期

■ 親子のコミュニケーション

- ① 聞く耳ってどんな耳？
- ② 子どもに伝えるのって難しい！
- ③ 私のほめ方・しかり方
- ④ 心に響く伝え方

■ 生活リズム

- ① 目指せ！早寝・早起き・朝ご飯
- ② 朝食は目覚めのスイッチ

■ しつけとルール

- ① 親のしつけは子どもへの大切な贈り物
- ② 我が家のルールづくり大作戦！
- ③ しかる基準は？
- ④ 誰が決めるの？
- ⑤ 子どもにとってのお手伝い
- ⑥ 子どもに本当に必要ですか？
- ⑦ 家庭学習の習慣をつけるために
- ⑧ ケータイ・インターネットとのつきあい

■ 安全と健康

- ① 身近なところに危険がいっぱい
- ② 危険箇所を考えよう
- ③ 食生活を見直そう

■ 生活リズム

- ① もし、子どもが〇〇で育ったら
- ② こんな子どもに育てほしい
- ③ わが子のPR ~短所も長所~

■ 遊びと体験

- ① あそびのススメ
- ② 子どもにさせたい経験は？