

# 『0854-8体操』



声を出して数えながらやってみましょう

ニイ・サン・シー

イチ・②・③・④

ニイ・②・③・④

サン・②・③・④

ヨン・②・③・④

ゴー・②・③・④

ロク・②・③・④

ナナ・②・③・④

ハチ・②・③・④

キュウ・②・③・④

ジュウ・②・③・④

ゴー・ロク・シチ・ハチ

⑤・⑥・⑦・⑧

⑤・⑥・⑦・⑧

⑤・⑥・⑦・⑧

⑤・⑥・⑦・⑧

⑤・⑥・⑦・⑧

⑤・⑥・⑦・⑧

⑤・⑥・⑦・⑧

⑤・⑥・⑦・⑧

⑤・⑥・⑦・⑧

⑤・⑥・⑦・⑧