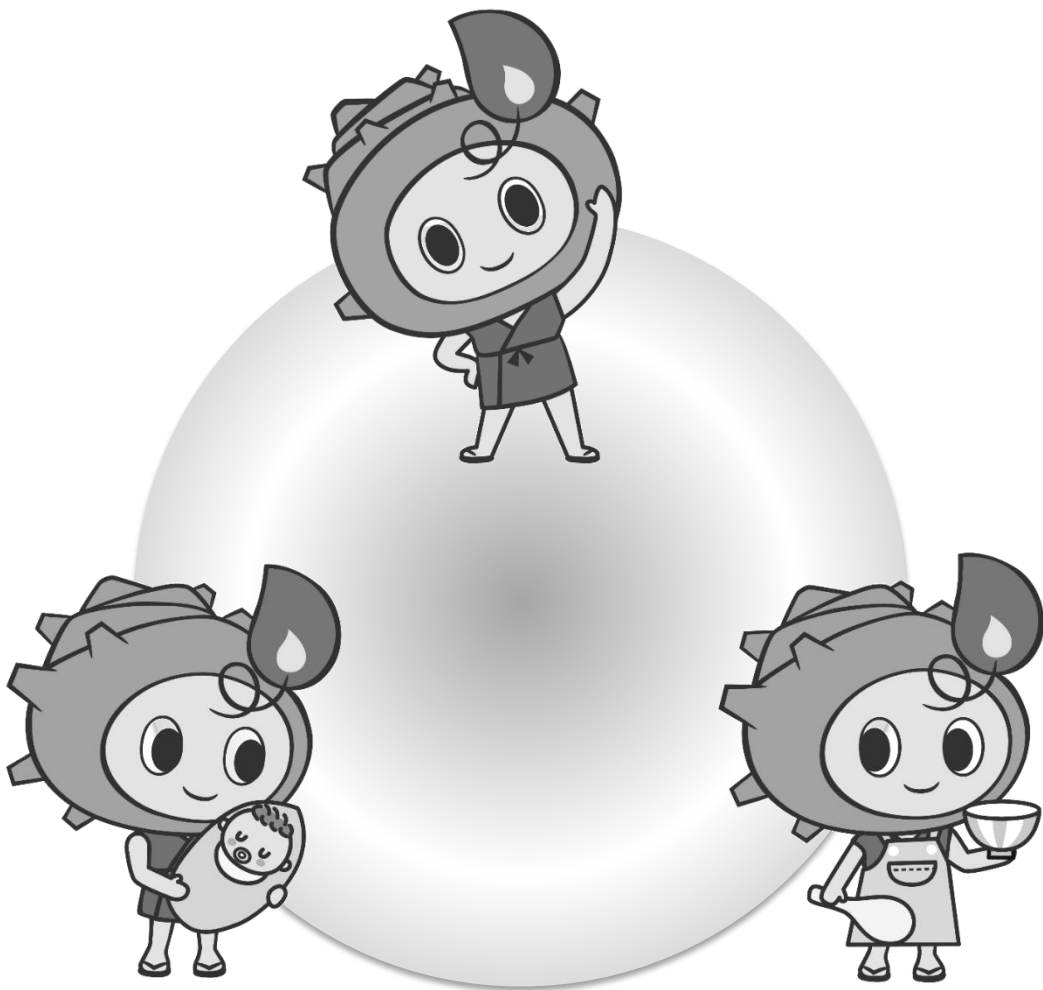


おおだ健やかプラン

第4期大田市健康増進計画
第3期大田市食育推進計画
第2期大田市健やか親子計画

令和2年度～令和6年度



大田市マスコットキャラクター
らとちゃん

©2012 大田市らとちゃん K420

大 田 市
令和2年3月

目 次

第1章	おおだ健やかプランの策定にあたって.....	1
1	計画策定の趣旨.....	1
2	計画の位置づけ.....	2
3	計画の期間.....	3
4	計画の策定体制.....	3
第2章	大田市の健康づくりの現状と課題.....	4
1	統計からみた現状.....	4
	(1) 人口.....	4
	(2) 平均寿命.....	8
	(3) 死亡の状況.....	9
	(4) 国民健康保険事業等の状況.....	13
	(5) がん検診等の状況.....	17
2	アンケート調査結果からみた現状.....	19
	(1) 調査の概要.....	19
	(2) 調査結果.....	20
3	計画の評価と課題.....	42
	(1) 第3期大田市健康増進計画の評価と課題.....	42
	(2) 第2期大田市食育推進計画の評価と課題.....	51
	(3) 第1期大田市健やか親子計画の評価と課題.....	53
第3章	計画の基本的な考え方.....	59
1	本計画の基本理念.....	59
2	計画の基本方針.....	59
3	計画ごとの基本目標と行動方針.....	60
	(1) 第4期大田市健康増進計画.....	60
	(2) 第3期大田市食育推進計画.....	61
	(3) 第2期大田市健やか親子計画.....	62
4	計画の体系.....	64
5	計画ごとの施策の方向・取り組み方針・目標値の設定.....	65

第4章 第4期大田市健康増進計画	66
1 生活習慣病の発症予防と重症化予防[健康管理].....	66
2 市民が実践する生活習慣病予防の取り組み.....	71
(1) 身体活動・運動.....	71
(2) 栄養・食生活.....	73
(3) たばこ・アルコール.....	76
(4) 休養・心の健康.....	79
(5) 歯と口腔の健康.....	81
第5章 第3期大田市食育推進計画	83
1 食の循環や環境を意識した食育.....	83
2 食文化の継承に向けた食育.....	85
第6章 第2期大田市健やか親子計画	87
1 切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策 [基盤課題A].....	87
2 学童期・思春期から青年期に向けた保健対策 [基盤課題B].....	91
3 子どもの多様性を尊重し親子に寄り添う支援 [重点課題①].....	94
4 妊娠期からの児童虐待防止対策 [重点課題②].....	96
5 子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり [基盤課題C].....	98
第7章 ライフステージ別の健康づくり	100
第8章 計画の推進体制と進行管理	102
1 推進体制.....	102
2 進行管理.....	103
3 行政における連携.....	103
第9章 資料編	104
アンケート調査票.....	105
健康調査の年齢別結果一覧表.....	121
各計画の評価と目標値一覧.....	127
用語説明.....	133
おおだ健やかプラン策定委員会設置要綱.....	136
おおだ健やかプラン策定作業部会設置要綱.....	138