

A primeira papinha do bebê



A Prefeitura de Oda oferece a visita da enfermeira pública, nutricionista e da intérprete para que os responsáveis aprendam a fazer a papinha Japonesa na sua própria casa. Agende o seu horário e veja o que você precisa deixar comprado para o dia da realização!

O que eu preciso comprar?

- Batata
- Cenoura
- Tofu
- Surikogi e suribachi de uns 15cm (ralador de alimento)



O que eu preciso deixar pronto?

- Okayu (arroz papado) utilizando a panela Japonesa, escolhendo a opção "okayu"
Se tiver dúvidas, veja algum vídeo pelo Youtube "como fazer okayu na panela Japonesa"



- No site da Prefeitura tem muitas informações: Desde todo o suporte prestado pela Prefeitura para os responsáveis que tem filhos, a forma correta de solicitar os documentos via correio, a lista completa das bibliotecas de Oda, Nima e Yunotsu.
- Para quem procura empresas prestadora de serviços, construtoras ou até mesmo para ajudar na limpeza da casa, o arquivado "Construções e Reformas" pode te ajudar.
- Para quem necessita de médicos, a lista completa dos hospitais, clínicas, farmácias e dentistas se encontra no site também.



Contato / Dúvidas: Prefeitura de Oda Shimane

TEL: 0854-83-8013 **FAX:** 0854-82-6667 **E-MAIL:** o-sosoumu02@city.ohda.lg.jp

Horário de atendimento: de segunda à sexta-feira das 08:30 às 17:15

Intérprete em Português e Inglês: de segunda à sexta-feira das 08:30 às 16:30

Endereço: 1111 Oda, Oda-cho, Oda-shi, Shimane-ken 〒694-0064

Fechada aos finais de semana e entre os dias 29 Dezembro - 03 Janeiro

