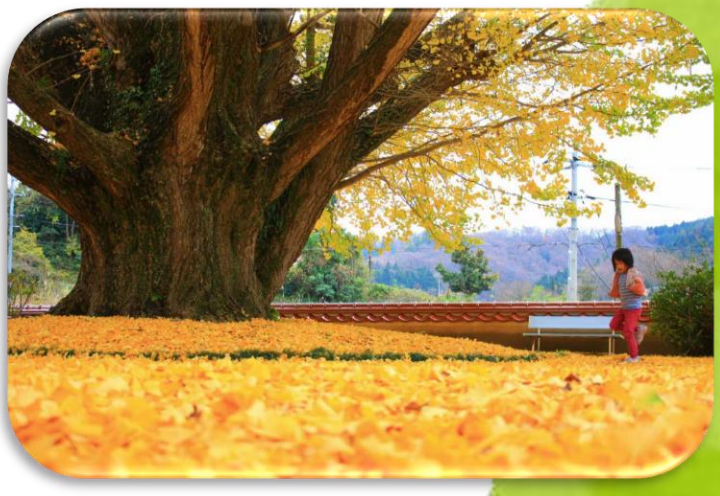
Guia Turístico

SANBE
ODA SHIMANE

Parque da Floresta Soterrada Sanbe-Azukihara

Camping Kitanohara Sanbe



Templo Jyozenji

Prefeitura de Oda Shimane

Sumário

Não esqueça de levar o Zairyu Card para obter descontos nos locais

Área do Mt.Sanbe .....Pg 3

A história que operou milagres

A floresta natural .....Pg 4

Rotas de escalada

Muronouchi 室の内.....Pg 5

Kitanohara .....Pg 6

Lago Himenogaike 北の原の姫逃池

Espaço Oficina da Carpintaria Raio de Sol Sanbe 三瓶こもれびの広場木工館

Parque da Floresta Soterrada Sanbe Azukihara 三瓶小豆原埋没林公園 .....Pg 8

Museu Natural do Sanbe "Sahimel" da Província de Shimane 島根県立三瓶自然館サヒメル.....Pg 10

Camping Kitanohara Sanbe (cachorro permitido) 北の原キャンプ場 .....Pg 12

Casa Nacional de Intercâmbio dos Jovens Sanbe 国立三瓶青少年交流の家.....Pg 14

Nishinohara .....Pg 17

Parada Rodoviária Sanbe 山の駅さんべ

Templo Jyozenji 浄善寺

Lago Ukinunoike 浮布池.....Pg 18

Higashinohara

Teleférico Turístico Sanbe 三瓶観光リフト

Vinícola Iwami 石見ワイナリー

Restaurante do céu estrelado 星空のレストラン.....Pg 19

Café da manhã no céu 天空の朝ごはん

Noite de Luzes de vela さんべ志学の雪あかり .....Pg 20

Blueberry no pé 三瓶高原ブルーベリー農園

Pesqueiro Yamashiroya 釣り掘 やましろ屋

Hidrelétrica Sanbe 三瓶ダム

Hospedagem e Onsen .....Pg 21

Sanbe Onsen 三瓶温泉

O Sanbe é um local ideal para quem gosta de natureza e ar puro!

ÁREA DO MT.SANBE 三瓶山

O Mt.Sanbe está bem no meio da província de Shimane

Aprecie o Camping, as águas termais e toda a natureza no Sanbe

Este é o vulcão que apareceu na lenda Kunibiki do Livro "Izumo Kunibiki Fudoki" (Fudoki são livros que descrevem a história e as propriedades culturais da região. O livro descreve a lenda onde Deus puxou com uma corda as ilhas para o território de Shimane e fez com que a cidade de Izumo ficasse maior).

Conheça as diferentes paisagens naturais como a área do Higashinohara onde tem uma vista magnífica, e na área do Nishinohara está um vasto campo verde. Escolha a rota de escalada conforme o seu ritmo para passear dentro da natureza.

Cheios de pontos para ver!

O Mt.Sanbe de Oda tem 1126m de altura e esté bem no meio do Parque Nacional com muitas águas termais (onsen). Imagine dar a volta na boca do vulcão inativo passando por todos os picos que são eles: Osanbe, Mesanbe, Kosanbe, Magosanbe, Taiheizan e Hikageyama descendo até o centro da montanha ou simplesmente dando a volta e curtindo a trilha.

A visão do Osanbe é deslumbrante onde é possível apreciar 360º. Ao lado norte abaixo, está o Mar do Japão onde se vê a cordilheira de Shimane e se as condições climáticas estiverem boas a sombra da ilha Oki aparece também.

Já são 57 anos do título de Parque Nacional, aqui todo mundo aproveita a natureza, as águas termais, o soba delicioso e até o teleférico atrás da vinícola nova!

ONSEN OPEROU MILAGRES GOURMET OUTDOOR

O vulcão estava ativo há mais de 100 mil anos atrás, hoje com 1126m de altura, o Sanbe foi considerado como ponto de referência desde muito antes e foi também objeto de religião.

A atividade vulcânica da era Jomon (mais de 1000 anos a.c.) fez com que formasse uma área plana onde as pessoas puderam viver na montanha pertinho da floresta que postariormente foi soterrada.

Inacreditavelmente as áreas com campos abertos foram formadas pelo acúmulo da água e dos ejetos vulcânicos do Sanbe.

A área aberta do rio Sanbe e Shizuma se formaram há aproximadamente 4000 anos. Perto do rio Kandogawa em Izumo também se formou do mesmo jeito, mas também através da Lenda Kunibiki.

Aos finais de semana as famílias estão sempre caminhando pelas trilhas

As erupções gingantescas do Sanbe se dividiram em 4 vezes num período de aproximadamente 16 mil anos. As cinzas foram encontradas em toda a área Chugoku e inclusive em locais mais longe como Tohoku.

RELAXE
Diversão para os adultos e as crianças!
Vamos aproveitar toda essa natureza!!

Floresta Natural do Mt·Sanbe

Os montes estão juntinhos parecendo uma família

A Floresta de 123 hectares do Sanbe que se espalha pelo lado Norte e pelo lado de dentro da Montanha subindo pelo pico é considerada "Monumento Natural" pelo Japão.

Existe um modelo de trilha chamada "Observação da natureza pelo lado Norte" onde se encontra a faia, pássaros, muita flora e fauna que habitam a floresta.

A agencia florestal considerou esta área como: Uma das 100 melhores florestas para o Banho pela sua ajuda na saúde e recuperação da mesma.

Rotas de escalada do Mt·Sanbe

MAJESTOSA NATUREZA

Não gostaria de aproveitar toda essa natureza?

Escolha sempre uma trilha que não force muito e não exija tanto esfoço físico, principalmente durante o verão. O delicado Mt.Sanbe aparece entre as nuvens no céu azul de Oda. Ali está muito ar puro, verde a perder de vista e um clima caloroso que te abraça.

1 Rota Himenogaike (110 minutos até o pico)
姫逃池登山道
A rota mais curta saindo do estacionamento do Museu Natural do Sanbe "Sahimel" da Província de Shimane até o pico do Osanbe

2 Rota Myogo (120 minutos até o pico)
名号登山道
Saída da Floresta Natural do Sanbe designada como Monumento Nacional Natural até o pico do Osanbe. Lá em cima está o observatório com 360° de visibilidade, veja ao lado norte o Mar do Japão e se der sorte com um tempo ensolarado, verá a ilha Oki que também faz parte da província de Shimane

3 Rota Nishinohara (130 minutos até o pico)
西の原登山道
Saída do Campo de Nishinohara até o pico do Osanbe com uma vista maravilhosa

4 Rota Meotomatsu (60 minutos até o pico)
女夫松登山道
Saída do Onsen Sanbe até o pico do Magosanbe

Opinião de uma turista:
Quero que todos subam o Sanbe, tem uma vista maravilhosa e as trilhas são bem tranquilas!

5 Rota Higashinohara (60 minutos até o pico) **東の原登山道**

A pé ou pelo Teleférico Turístico, a sua rota começa no estacionamento da Vinícola Sanbe e vai até o pico do Mesanbe. Repare na vista maravilhosa do pico do Sanbe. DICA DE OURO: acorde cedo e suba pelo lado Higashinohara até o pico Taiheizan onde tem um observatório. São apenas 45 minutos de caminhada para ter uma vista linda do nascer do sol. Já entre o outono e a primavera fica cheio de nevoeiro e parece o mar vendo de cima

6 Rota Transversal (De 4 até 6 horas) **縦走登山道**

Dê a volta pelos picos do Osanbe, Mesanbe, Taiheizan, Magosanbe e Kosanbe

Um evento chamado "Caminhada do Mt.Sanbe" acontece todos os anos no mês de outubro!

Conheça todos os passeios do Mt.Sanbe no site em Português

Baixe no site os mapas das trilhas

Recarregue as energias no Sanbe

Muronouchi 室の内

O lago de 1km que está no meio dos picos é chamado de Muronouchi, foi criado pela erupção vulcânica há mais de 600 anos.

Não se esqueça que:
Iniciantes também são bem-vindos nas trilhas!

Turistas que amam o Sanbe

"Voltei para o Sanbe depois de 40 anos com o meu neto, aproveitei para passar pela vinícola nova, pelo teleférico turístico e almoçamos o soba, foi um dia maravilhoso"

O monte cheio de verde e o azul do mar! Traga os seus filhos para desbravar todas as brincadeiras dentro da natureza

Localização:

Mais info:

Soltar pipa no campo verde é tudo de bom...

KITANOHARA

As flores colorem o tapete verde...

Lago Himenogaike 北の原の姫逃池

Com 400m de largura e 1m de profundidade, ali está o pequeno lago Himenogaike. Nos meses de maio e junho nascem as Iris Iaevigata considerada como Monumento Natural pela província de Shimane.

Toda a area florestal que se inicia pela trilha também é Monumento Natural designado pelo país.

Kitanohara é um local onde se escuta apenas o som da natureza....

Passeie pelo campo verde...

ou até mesmo no outono para ver a diferença de cores

Passeio curto que atende a família

Passeio guiado por Kitanohara

Todo sábado às 14:30 saindo do "Museu Natural do Sanbe "Sahimel" da Província de Shimane" há um pequeno tour de 30 minutos gratuíto. O passeio acontece mesmo que tenha apenas 1 pessoa! Para agendar para grupos de mais de 10 pessoas, por favor reservar com 1 mês de antecedência.

A rota é seguindo a ordem do Museu, Kitanohara, Lago Himenogaike, Pequena trilha e acaba no Museu novamente. É um momento único para ver os pássaros, as flores e todas as árvores fazendo sombra na época do verão. Para quem necessitar, há um guarda-volume para deixar as malas de viagem enquanto passeia.

Reservas:

Mais info:

Localização:

Somente em casos de chuva, o passeio guiado é cancelado
Não há passeios entre os meses de Dezembro à Março

Espaço Oficina da Carpintaria Raio de Sol Sanbe 三瓶こもれびの広場木工館

A diversão de criar e a ternura da madeira

Experimente criar desde chaveiros até porta fotos cortando e abrindo buracos nas madeiras. Dos pequenos até os adultos, em família, amigos ou inclusive em grupos podem participar. Sinta como é terapêutico e divertido trabalhar diretamente com a madeira sentindo o calor que ela transmite.

Chaveiros
Porta caneta
Brinquedos
Porta foto
Plaquinha com nome

Arte única

Carrinho
Quebra-cabeça
Arminha
Animais
Aviãozinho

BRINQUEDOS

ENFEITES

Para as crianças cortarem a madeira na máquina, um adulto fará o acompanhamento.

Além de criar enfeites de casa e brinquedos, as crianças podem cortar e colar madeiras fazendo com que vire objetos úteis no dia-a-dia como um calendário, suporte de livro, porta-guardanapo, caixa organizadora, porta canetas, estante de brinquedos entre muitos outros, é só deixar a imaginação fluir solta.

☆Aulas Artísticas☆

No Espaço Oficina da Carpintaria Raio de Sol Sanbe tem aulas de diversos temas para todas as idades.

- **Arte na Madeira Iniciante (Mulheres são bem-vindas)**
  São 6 aulas aprendendo a mexer na máquina, fazer os cortes e finalmente criar um porta retrato

- **Arte na Madeira Intermediário**
  10 aulas onde os alunos decidem quais artes serão criadas ao longo do período

- **Torno de madeira Iniciante**
  4 aulas para aprender a manusear a máquina de torno e criar um porta-copo com o seu estilo

- **Torno de madeira Iniciante 2**
  Igualmente 4 aulas, mas será para criar um porta-xícara estilo Japonês para a cerimônia do chá verde

- **Pintura na Madeira**
  Criação de um porta-retrato todo florido, 1 aula

- **Pintura na Madeira**
  2 aulas para pintar um vaso de flores interno para enfeitar a sua casa

- **Jogo americano**
  São 2 aulas para a criação do jogo americano pequeno utilizado na hora do chá

- **Prato com pintura de inverno**
  1 aula toda para a pintura de um desenho com neve e clima de inverno

Veja os valores e os horários no site

☆EVENTOS ESPECIAIS☆

Veja no site os eventos especiais que acontecem em cada época do ano: *Criação de carvão* (somente 3 vezes ao ano: junho, dezembro e março), *Tintura em panos e lenços* (maio e agosto), *Festival do Sanbe* (outubro), *Como utilizar a motoserra para criar um local de produção de cogumelos Shiitake* (novembro e fevereiro), *Faça um mini forno* (dezembro) e *Criação de casinha de abelha* (março).

Experimente criar carvão

Aprenda o passo a passo de como cortar os troncos, a colocação correta dentro do forno e o tempo ideal para criar o seu próprio carvão. O evento acontece 3 vezes ao ano: junho, dezembro e março. Veja no site as datas e participe também!!

Churrasco no Sanbe

Dentro da natureza no "Espaço Raio de sol" pode-se fazer churrascos escutando o canto dos pássaros! São 4 quiosques com telhado para curtir em até 6 pessoas cada. Veja os valores de utilização no site. (A churrasqueira, pegador, acendedor etc já estão inclusos no valor). A área pode ser utilizada entre março e novembro.

Todo o carvão utilizado aqui é feito pelo "Espaço Oficina da Carpintaria Raio de Sol Sanbe".

Trilha na natureza

Caminhe pela pequena trilha cheia de natureza para escutar os passarinhos e conhecer todo o espaço disponibilizado para as atividades do "Espaço Oficina da Carpintaria Raio de Sol Sanbe".

Clube dos amigos
(aguardamos a sua participação)

Faça do "Espaço Oficina da Carpintaria Raio de Sol Sanbe" a sua oficina de trabalho e crie as suas artes. Veja mais informações no site

Localização:

Mais info:

Parque da Floresta Soterrada Sanbe Azukihara 三瓶小豆原埋没林公園

TIME TRIP

Viaje na eternidade.....

Assim que descer as escadas do museu, lá estão as árvores que foram soterradas há mais de 4000 anos na era Jomon (antes de Cristo). Todas elas estão do mesmo jeito, umas em pé e outras deitadas pelo impacto da erupção vulcânica. Os troncos se extendem pelo salão de 30m por 13.5m de altura que é considerado raro no mundo todo, por conseguir encontrar tronco de árvores tão antigas e que ainda se mantem em pé pela própria força.

Em abril de 2020 foi inaugurada a sala de estudos ao lado da recepção para que todos possam conhecer toda a história das árvores e do próprio museu antes de adentrar no salão subterrâneo.

Elas estavam escondidas durante esse tempo todo?

Tudo começou com uma foto em 1983 quando realizaram uma obra na area do parque e encontraram um tronco bem grende "atrapalhando" a obra. Cortaram alguns pedaços e acharam estranho não encontrarem o fim do tronco, mas após a obra todos esqueceram da árvore voltando a rotina.

A procura do tronco da árvore gigante...

Em 1990 o pesquisador de vulcões Seiji Matsui viu a foto da obra e toda a história

Sinta o romance que dorme no subterrâneo...

começou a mudar.

Ele teve uma intuição do valor que teria aquele tronco que estava para fora da terra e pensou "É certeza que aquele tronco conta toda a história do antigo vulcão Mt.Sanbe". O Sr.Matsui começou a investigar sozinho, mas o tronco gigante não se mostrava logo. Tempos depois ele descobriu que o tronco estava mesmo soterrado pelas cinzas do Mt.Sanbe.

Quando a floresta acorda...

Após a investigação do Sr.Matsui, descobriram que o tronco tinha uma ligação com o vulcão Mt.Sanbe e decidiram escavar a área. "Vamos escavar o tronco e expor no Museu Natural do Sanbe "Sahimel" da Província de Shimane".

Em 1998 conseguiram escavar e retirar um tronco gigante daquela area, mas descobriram muito mais do que isso!!! Era na verdade uma floresta com muitas árvores soterradas. A floresta soterrada bem rara no mundo todo foi nomeada como o "Parque da Floresta Soterrada Sanbe-Azukihara", pois normalmente as árvores estão soterradas, mas tombadas e essas estavam em pé até hoje

A natureza as fez e a erupção soterrou

Descobrindo a memória da floresta soterrada...

Com a escavação do tronco gigante foi feito toda uma investigação mais detalhada. Após utilizar o oxigêneo radioativo, descobriram e mediram a idade das árvores onde constatou que estava soterrada há mais de 4000 anos. Essa data se dá com a última erupção que o Mt.Sanbe teve e o pessoal conseguiu muitas informações importantes do solo. As terras e pedras desceram até o vale do Azukihara, mas as árvores suportaram e não tombaram. Logo após veio o fluxo piroclástico como um resultado devastador da erupção diretamente nas árvores e elas não tombaram novamente!

Perto da raiz das árvores foram achados folhas, pequenos animais e até penas de aves onde foi possível compreender toda a história. As árvores na sua maioria são cedro, aesculus turbinata, zelkova serrata e carvalho.

A densa e primitiva floresta soterrada...

O tronco gigante encontrado e escavado passava e muito das expectativas. A maior das árvores tinha em torno de 10m de largura e provavelmente teria em torno de 50m de altura quando estava viva. As árvores levaram anos para crescerem e se formarem como uma floresta. No Parque da Floresta Soterrada Sanbe-Azukihara, as árvores são expostas do jeito que elas foram encontradas. É quase que voltar no tempo...

Veja na lojinha as lembrancinhas processadas criadas com o tronco das árvores soterradas!!!

Localização:

Mais info:

Me emocionei vendo as árvores que sobreviveram ao tempo, mais parece um milagre da natureza.
Visitante de Hiroshima

Opinião de um turista: Senti um tempo infinito dentro do Museu. Já visitei 2 vezes, mas quero voltar novamente

Museu Natural do Sanbe "Sahimel" da Província de Shimane

島根県立三瓶自然館サヒメル

dos pequenos aos mais velhos, venha aprender sobre a natureza

Veja o misterioso mamífero Desmostylus

Reaberto em abril de 2020, o museu onde se aprende brincando

Veja os encantos não somente do Sanbe e sim de Shimane toda. No museu estão os fósseis, animais empalhados, um espaço de teatro, espaço para as crianças brincarem com objetos e experimentarem os 5 sentidos, um telescópio gigante no observatório e até um planetário para curtir um romance astronônico.

Pelos corredores da instalação que são todos de vidro, os visitantes podem observar a vida dos passarinhos e de outros animais bem de pertinho.

O observatório está disponível para observações astronômicas aos sábados a noite durante o verão! O programa aqui é: se hospedar no Camping Kitanohara Sanbe e ir observar as estrelas a noite! É uma aventura e tanto!

Ao total são 3 prédios, no prédio principal as exposições sobre a natureza e a floresta divididos em 2 andares, já no prédio do meio estão as exposições das árvores soterradas, as mesmas que estão no Parque da Floresta Soterrada Sanbe-Azukihara, exposição de objetos encontrados em toda a província de Shimane, artefatos antigos encontrados no Sanbe, sala de informações e no prédio novo estão os telescópio e observatório. Atrás do prédio novo se encontra o lago Himenogaike. (não deixe de realizar o Passeio guiado por Kitanohara)

Mais info:

☆VEJA MAIS☆

As exposições estão traduzidas para outros idiomas, baixe o aplicativo do museu e aproveite ao máximo a visita assistindo os vídeos e escutando em Português toda a explicação de cada artefato.

A sala com espaço para as crianças brincarem com objetos e experimentarem os 5 sentidos é toda decorada de animais bonitinhos para que eles se sintam envolvidos com a natureza. Lá eles podem passar a mão na pelagem, escutar o som dos passarinhos e curtir um momento bem diferente.

No 2º andar está toda a história de formação do solo do Mt.Sanbe, são vídeos explicativos sobre as erupções ocorridas na região e amostras de rochas e pedras para que todos se sintam mais próximos dessa história fascinante. Não deixe de aprender mais nas brincadeiras de Perguntas e Respostas.

Os visitantes não acreditam quando veem os troncos das árvores expostas no museu, sim! Elas vieram do Parque da Floresta Soterrada Sanbe-Azukihara diretamente para o museu onde pode ser vista bem de pertinho.

No 4º andar do prédio novo os visitantes encontram toda a história dos animais do mar do Japão. São ossadas, rochas e pedras encontradas por toda a costa de Shimane e que estão aqui cheio de histórias.

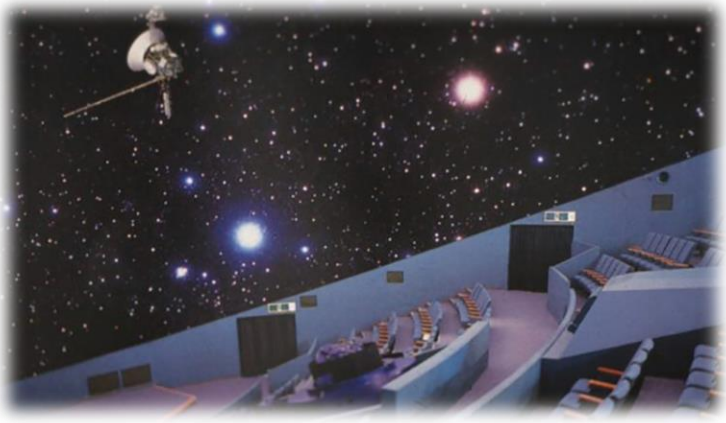
Opinião de uma turista:
Já visitei muitas vezes as exposições do fóssil e sobre a natureza, é muito legal

Veja no 4º andar a sala de Informações sobre o Mt.Sanbe incluindo o Parque Nacional Daisen.

No museu há uma pequena biblioteca cheia de livros sobre a natureza e qualquer visitante pode usufruir desse espaço. Os livros não são somente para adultos e sim para as crianças também! Se estiver pelo museu a passeio e surgir alguma dúvida, dê uma passadinha aqui para saber mais sobre os animais, árvores entre outros objetos. Qualquer dúvida é só falar com um dos atendentes no local.

Não esqueça da galeria de fotos e da lojinha de lembrancinhas do museu onde estão produtos como o mascote do museu "Tenpi", fósseis muito bonitos, minerais e amonites, muitos itens para presentes e produtos locais de Oda. O museu vende também a coleção de livros Shimane Red Date Book.

O planetário



Uma das atividades mais famosa do museu, são 20 minutos de explicação ao vivo pelos funcionários do museu sobre as estrelas enquanto aparecem as imagens acima. Dependendo da estação, as imagens mudam e os visitantes podem conferir toda vez um detalhe diferente.

Aos sábados há uma outra programação de comentários ao vivo por um dos funcionários sobre as estrelas durante o dia e o entardecer. A atividade é oferecida para adultos, mas as crianças podem participar também.

Querendo saber mais sobre a natureza do Sanbe? Há um vídeo de apresentação de toda a fauna e suas expressões conforme as estações do ano. Um vídeo que trata do milagre da vida dos animais.

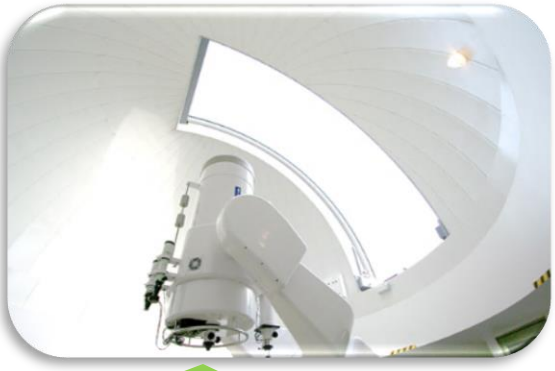
No outro vídeo com o tema "inverno", é mostrado o Sanbe de uma visão da estação mais rigorosa do ano, o inverno com neve. O vídeo mostra as imagens de um fotógrafo que finalizou a volta completa pelo Sanbe para poder mostrar as belezas de diferentes pontos. Em uma outra obra parecida, a artista Tanaka fala sobre a paisagem do Sanbe no outono e inverno juntamente com a região de Oki, Izumo e Iwami para mostrar toda diversidade.

Na última obra, a narração é feita por um dos funionários do museu e mostra a província de Shimane e toda a sua natureza. Veja a programação completa no site e venha assistir.

Mais info:

Telescópio gigante e o Observatório

Onde as luzes da cidade não atrapalham a beleza das estrelas do céu do Sanbe



Quando um telescópio coleta a luz utilizando um espelho, ele é chamado de refletor. O espelho do lado de dentro é chamado de "espelho Naemura"

O acesso ao Mt.Sanbe é complicado, são 2 horas de Hiroshima, 1 hora e meia de Matsue, mas vale a pena ver as estrelas em um sábado a noite de verão. No observatório estão os telescópios, mas só de deitar no chão já podemos ver as estrelas brilhando. Se divirta com a sua imaginação vendo um céu tão lindo.

No observatório astronônimo aberto (sim, o teto se abre aos sábados a noite) está o telescópio refletor de 60cm e os telescópios tipo coupe de 20cm. A sala está no 5º andar e pode ser visitada a qualquer momento durante o dia. No horário de funionamento do museu, há um *mini guia astronômico* aos sábados, domingos e feriados onde os funcionários explicam as exposições astronômica e há a observação do sol utilizando o refrator coupe, mas só se estiver com um clima ensolarado.

O telescópio coupe é fácil de utilizar por que ele não depende do ponto de visão mesmo que a orientação do cilindro da lente mude. Os 4 telescópios estão no observatório onde o teto se abre aos sábados a noite. Ali o tempo para quando deitamos no chão para observar o maravilhoso céu cheio de estrelas.

Localização: Mais info:

Camping Kitanohara Sanbe (cachorro permitido) 北の原キャンプ場

Acampe sentindo o ar fresquinho da montanha

Um camping com o ar puro da grama verde e cheio de natureza para todos curtirem e escutarem os passarinhos dentro do Parque Nacional Daisen Oki. É um camping bem simples, mas a caminhada pelas árvores provavelmente deixará você todo relaxado. Na loja há equipamentos para camping, bebidas e alguns alimentos instantâneos, mesmo que não tenha experiência em camping, pode aproveitar muito!

pertinho da trilha, praia e outros locais turísticos de Oda

Veja os tipos de hospedagens

Venha curtir a natureza e os amigos

NORMAL *Indicado para muitas pessoas, sem limite de espaço!*
O mais baratinho onde o cliente estaciona o carro e vai até o local para montar a própria barraca. Pode ser em família ou grupo de amigos.

COM ESTACIONAMENTO *As barracas do camping são resistentes à chuva!*
Neste o cliente vai até o local com o veículo e acampa com a própria barraca ou aluga o espaço que já tem uma barraca montada do Camping. Alguns espaços possuem luz e bancos na area de descanso. (veículos de grande porte liberado!)

CABINES *O loft é lindo e muito charmoso*
São de madeiras e hospedam entre 5 pessoas e grupos de até 10 pessoas

BANGALO *Quem disse que o amigo da família fica de fora?*
Até 6 pessoas e o doguinho

Aqui o dog pode correr e brincar a vontade nos equipamentos disponibilizados com muito carinho! Ele jamais poderia ficar de fora desse passeio!

Pontos positivos para se hospedar no Camping Kitanohara Sanbe

Iniciantes são bem-vindos! Mesmo que não tenha experiência, não se preocupe

Meninas, não pensem que é difícil de acampanhar! Encontre todos os equipamentos para alugar, banheiros e chuveiros

Area acessível com carros ou somente a pé onde a natureza toma conta de tudo

O doguinho pode vir junto para brincar com a família

O camping está localizado a uma altitude de 550m dentro da floresta, por isso é bem fresquinho durante o verão

Lavanderia, local para churrasco e parquinho de madeira para as crianças

Contato: 0854-86-0152 **Estacionamento:** sim
IN: 13:00 – 17:00 **OUT:** 09:00 – 11:00 (Cabines e Bangalôs até às 10:00)

Churrasco com equipamentos alugado

O camping disponibiliza Tendas e Equipamentos completo para o churrasco em família ou amigos, traga somente o alimento e as bebidas para aproveitar mais!

Alugando a Cabine, a geladeira, talheres, pratos e copos etc estarão a sua disposição também.

EX: Para 4 ou 5 pessoas

*Tenda, saco de dormir, lanterna, churrasqueira, mesa, cadeiras, panelas, carvão entre outros equipamentos estão na lojinha do camping.

Churrasco com wagyu e verduras locais especiais

O delicioso wagyu (carne bovina Japonesa) te espera no Camping!

Por favor reservar com 1 semana de antecedência para 4 pessoas ou mais

O menu das verduras mudam conforme as estações!

Localização:

Mais info:

Casa Nacional de Intercâmbio dos Jovens Sanbe 国立三瓶青少年交流の家

Instituição de Educação Juvenil Nacional

Uma instalação gigantesca para aproveitar a natureza, criar experiências e curtir todas as atividades culturais.

Quartos estilo ocidental e estilo Japonês com tatami com valores bem acessíveis.

Faça um churrasco ao ar livre ou se aventure no alpinismo.

No inverno as crianças se divertem com o "Ski de caminhar" onde eles vão para a montanha por 2 trilhas de 3 ou 6 horas atrás das pisadas dos animais para descobrir para onde eles foram ou onde eles se escondem. Alguns equipamentos são alugados gratuitamente: prancha, bastão, bota, calça fina tipo 2ª pele, equipamento de comunicação sem fio, avental com números para identificar as crianças e uma bolsinha para não molhar o celular.

Os instrutores ajudarão e ensinarão as crianças à calçar a bota, como fixar as pranchas, forma correta de "caminhar", como cair sem se machucar e as principais regras que devem ser seguidas.

Conheça a instalação da Casa Nacional de Intercâmbio dos Jovens Sanbe

São espaços enormes para serem aproveitados por todos da melhor maneira possível

Dormitórios

No prédio estão 18 quartos espaçosos para hospedagem estilo Japonês com tatami ou 62 quartos com camas + 2 quartos separados para os líderes. A melhor parte são os 2 Onsen para 60 ou 40 pessoas e o vestiário com lavanderia separados para homens e mulheres

Casa de Seminários

1 sala para até 40 pessoas, Hall principal e mais 8 salas de tatami

Comporta 300 pessoas de uma vez. Problemas com alergias etc, por favo entrar em contato com a instituição antecipadamente

Refeitório

Prédio de Estudos

11 salas que comportam entre 20 a 100 pessoas. São salas com mesas e cadeiras ou com tatami. Há também o Espaço para as crianças, Hall com TV, jornais, revistas, exposições e brinquedos. Loja de lembrancinhas, Refeitório independente com máquinas de venda automáticas e banheiro para cadeirantes

Salão de Música

Um salão que comporta até 60 pessoas e tem o sistema de som de 5.1ch com aquecedor e arcondicionado dependendo da estação do ano. O chão é todo de carpete para ajudar a relaxar

Espaço Multiuso

Comporta até 400 pessoas para um conserto musical, apresentações ou eventos específicos

Ginásio Esportivo

Espaço grande no 1º andar para basquete, volei ou outros esportes internos. No 2º andar estão as mesas de ping-pong, espaço para as crianças e a parede para bouldering. 16 chuveiros separados para homens e mulheres

Espaço Tradicional

Local para prática de Judô e Kendo ou até mesmo para realizações de campeonatos. Estão disponíveis no mesmo prédio: Banheiros, chuveiros, vestiários, sala de treinamento com audiovisual, sala de conferência e sala do chá

Arco e Flecha

Ideal para a prática de arco e flecha. O espaço comporta até 6 pessoas treinando ao mesmo tempo

Local de Evacuação

Todos devem se encontrar neste local para a reunião e orientação matinal ou no fim do dia. A área é utilizada também para a evacuação em casos de emergências. Os grupos devem se reunir para trocar experiências e até para ver o pico do Osanbe e Mesanbe

Campo aberto

O terreno cercado por gramado oferece 10.000 ㎡ para que seja praticado esportes como o futebol, softball, golf entre outros

Quadra de Tênis

Aproveitado para treinamentos ou campeonatos. São 4 quadras disponíveis inclusive para as famílias que queiram praticar

Espaço Churrasco

25 fornos no meio da natureza da floresta natural, o espaço pode ser aproveitado por 250 pessoas para fazer arroz, curry ou até mesmo churrasco ao ar livre

Espaço Fogueira

As crianças se divertem nas noites de verão fazendo fogueiras para interagirem e brincarem desfrutando dos momentos especiais

Casas de Madeiras

Uma das casas comporta 30 e a outra 60 pessoas para que se hospedem em grupos e aproveitem toda essa natureza

Tudo isso dentro da natureza do Mt.Sanbe

Conheça as atividades recomendadas da Casa Nacional de Intercâmbio dos Jovens Sanbe

Todas as atividades devem ser acompanhadas de adultos para a segurança das crianças!

Bouldering, brincadeiras internas no ginásio esportivo, atividades de aventuras no Mt.Sanbe, trilha, alpinismo, haiking, trilha noturna, ciclismo, observação astronômica, ski, brincadeiras na neve, criação de iglu, visita à uma fazenda, pesqueiro ou ao mercado de venda de mercadorias especiais de Oda, atividades de seguir a lenda dos Deuses, visita ao Museu e à fabrica de eletrônicos. Há também visita à da Mina de Prata Iwami Ginzan, canoagem, fogueira, noite de luzes de vela, brincadeira de montagem com blocos de madeira, jogos utilizando bolas (futebol, volei entre outros), criação de artesanatos, cerimônia do chá, aula de como vestir Yukata ou até mesmo assistir à um filme.
Cozinhando na natureza: pães, curry, churrasco

Veja no site toda a programação completa e as atividades que combinam com você. Os atendentes podem ajudar a montar a sua visita para que nada fique de fora! Aproveite com os amigos ou em família toda essa natureza que o Mt.Sanbe oferece! Qualquer estação é bem divertida e cheia de surpresas.

Localização:

Mais info:

NISHINOHARA

O vento sopra bem devagar por aqui..

O campo verde que se mistura com o Mt.Sanbe, não perca a oportunidade de relaxar e esticar os braços abertos vendo a grama se perder no horizonte. Venha brincar com as crianças ou fazer caminhadas respirando o ar mais puro da natureza.

Aqui é onde acontece o evento "Ritual de Queima " no mês de março onde é ateado fogo na grama de pampas Japonesa, a Susuki. Logo após vem o verão com uma grama bem verde e renovada, depois o outono onde ela se transforma na cor amarelada e no inverno tudo se transforma na cor branca da neve. Conseguimos acompanhar a diferença das 4 estações.

Localização: Mais info:

Parada Rodoviária Sanbe 山の駅さんべ

Sorvete de produção própria!

Um local de descanso para observar o Mt.Sanbe. Sinta a brisa da natureza sentando nas mesas ao lado de fora. Ao lado esquerdo da entrada está a mini biblioteca com obras diferenciadas.

O bandejão estilo "teishoku" é feito com os ingredientes locais do Sanbe, experimente o sorvete e a torrada de criação própria pelo restaurante.

O evento anual de "Abertura do Mt.Sanbe (Ritual Xintoísta)" acontece no mês de abril para comemorar mais um verão.

Localização: Mais info:

Pinheiro 定めの松

O pinheiro foi plantado por volta do ano de 1600 na era Keicho. Diz a lenda que um viajante plantou ali para que a árvore virasse um símbolo da estrada e ele não se perdesse mais. Em março de 1971 foi designada como Monumento Natural da cidade de Oda. A árvore está do outro lado da estrada em frente à Parada Rodoviária Sanbe.

Localização:

As duas árvores são lindas

Templo Jyozenji 浄善寺

A gigante Ginkgo de 600 anos está no templo ao pé do Mt.Sanbe, cercado pelas paredes de pedras branca. Considerada como a segunda maior dentro da província de Shimane, ela mede 30m de altura e 9m de largura. Geralmente está em plena floração entre os meses de novembro e dezembro, o bonito mesmo é visitar quando as folhas estão no chão cobrindo ao redor de cor amarela. Durante este período, o templo deixa as luzes acesas até tarde da noite para que todos possam deslumbrar essa beleza natural.

Localização: Mais info:

O lago cheio de natureza e lendas

Lago Ukinunoike 浮布池

Localização: Mais info:

Criado após a erupção vulcânica, onde as águas ficaram sem ter saída para correr. Diz a lenda que a Princesa Nibe, filha de um senhor muito rico foi induzida por um homem jovem transformado em uma cobra a entrar no lago. Depois desse acontecimento, as pessoas começaram a ver um pano branco brilhando boiando na água e é de onde vem o nome do lago: **Uki** = boiar, **Nuno** = pano, **Ike** = lago (pano que boia no lago).

Daqui observamos o Mt.Sanbe todo. Aos finais de semana os alpinistas e famílias com crianças aparecem para curtir o visual. Repare na imagem refletida do Sanbe nas águas do lago!

HIGASHINOHARA

Um passeio aéreo até o panorama impressionante

Teleférico Turístico Sanbe 三瓶観光リフト

São 10 minutos para subir os 255m de altitude com o teleférico que te leva até o pico. Após desembarcar do teleférico, caminhe até o Observatório e veja todo o monte do Osanbe, Mesanbe e Kosanbe inteiro. Experimente respirar fundo vendo o cenário magnífico reparando na diferença das cores das árvores e folhas conforme as estações.

O teleférico funciona somente entre os meses de Abril até Novembro

Venha com tempo para passear sem pressa...

Opinião de um turista:
O ventinho que sentimos quando estamos descendo é maravilhoso! E a vista é exuberante!

Localização: Mais info:

Vinícola Iwami 石見ワイナリー

IWAMI WINERY
A 1ª vinícola em um Parque Nacional

A base turística do Sanbe oferecendo sorrisos e alta qualidade de vinhos para as pessoas do mundo todo

A amargura e o azedinho ficam em harmonia na variedade do vinho vermelho chamado "Fuji no Yume", na vinícola está também o vinho rosé "Campbell Early" docinho e refrescante e o vinho de maçã que fora produzida na província de Aomori fazendo o perfeito balanceamento entre a acidez e a doçura, estes vinhos são muito querido pelas mulheres.

A altitude aqui é perfeita para a produção de uvas. Dentro do vasto terreno alugado por um fazendeiro local estão os 5 tipos de mudas como a Merlot e a Chardonnay que não podem faltar como matéria prima de um vinho de alta qualidade.

Quero fazer um vinho no Sanbe digno de ser reconhecido mundialmente

Antigamente o representante possuia outra vinícola nas terras da maçã em Aomori onde era zombado por estar tentando produzir vinho em local de produção de maçã e não de uvas. Mas mesmo assim a persistência falou mais alto fazendo com que ele se esforçasse mais até vencer o concurso da Comissão de Avaliação Internacional. O Sanbe na verdade é um antigo local de produção de maçã e por isso o clima

e o solo ajudam para que seja feita a melhor uva da região.

No 2º andar da vinícola há um charmoso salão para festas que pode ser alugado e também é permitido ver toda a fabricação e a produção dos vinhos, basta subir as escadas dentro da loja ao lado direito da entrada.

Conheça a loja da vinícola para provar alguns sabores de vinhos, tomar um café e adquirir produtos e lembrancinhas especiais de Oda. O famoso sorvete de vinho é uma delícia.

As mesas ao lado de fora são para o descanço dos visitantes. No estacionamento há vagas para 100 carros e 10 ônibus.

Localização: Mais info:

Restaurante do céu estrelado 星空のレストラン

O céu mais lindo de Oda está no Sanbe...

Inaugurado em 2019 no estacionamento da Vinícola Iwami, toda a sua estrutura é oferecida ao ar livre. O menu é bem variado, carne suína de Iwami, soba, churrasco, pizza e claro, o vinho da vinícola. O local é ideal para curtir em uma noite quente do verão. Veja na foto como fica o céu em dias estrelados! Parece um sonho!!

O proprietário do restaurante aceita receber reservas para casamentos, festas e outras datas comemorativas. O menu pode ser escolhido ou determinado pelo restaurante conforme a quantidade de pessoas. Veja qual combina mais com o seu estilo!

Localização: Mais info:

Café da manhã no céu 天空の朝ごはん

O mais belo nascer do sol com um café da manhã especial preparado pelos restaurantes de Oda, sim esse é o "Tenku no Asagohan" que acontece algumas vezes ao ano, mas se prepara para acordar cedinho!

O encontro acontece no Teleférico Turístico atrás da Vinícola Iwami e termina lá em cima do pico Taiheizan. Os funcionários já estarão te aguardando com tudo pronto e depois é só aguardar até que o sol apareça no horizonte. Deixe a sua câmera preparada para os melhores cliques.

Localização: Mais info:

Noite de Luzes de vela さんべ志学の雪あかり

1 vez ao ano acontece o evento de acender as luzes de vela dentro dos iglus feito pelos próprios moradores do Sanbe. Cada ano o evento acontece em um ponto diferente e por isso mesmo que bate aquela ansiedade para passar a noite mais romântica de Oda. No dia do evento há venda de alimentos e bebidas, no final vem o show de fogos especiais colorindo o céu gelado para aquecer o coração de cada visitante.

Mais info:

Blueberry no pé 三瓶高原ブルーベリー農園

A plantação de mirtilo (blueberry) está aberta esperando-te!

Pegue no pé e coma na hora os 14 tipos diferentes dessa fruta que faz tão bem para a saúde. A plantação é toda cercada pelas redes de proteção para que os insetos não destruam as frutinhas.

Após se divertir, qualquer pessoa pode levar para a casa uma cestinha cheia de mirtilos, veja os valores no local. Quando o tempo está bom, a temporada inicia-se no mês de junho e termina no mês de setembro. O local está aberto todos os finais de semana, mas para a colheita durante a os dias úteis se faz necessário a reserva pelo telefone.

Localização: Mais info:

Pesqueiro Yamashiroya 釣り掘 やましろ屋

Peixes Iwana e Yamame criados com água pura da nascente do Mt.Sanbe podem ser pescados com varas ou até mesmo com as mãos nos espaços reservados dentro do terreno do pesqueiro. Aqui a pessoa pesca e já assa na hora para se deliciar com um peixe bem fresquinho. A temporada vai de abril até novembro, somente aos finais de semana, mas durante o período de férias das crianças, o local está aberto em dias úteis também.

Localização: Mais info:

Hidrelétrica Sanbe 三瓶ダム

Construída e finalizada em 1996, a hidrelétrica de concreto está escondida no Sanbe. Ao redor do lado Sahime estão o estacionamento e uma área para descanso com quiosques de madeira bem charmosos

Localização: Mais info:

HOSPEDAGEM E ONSEN

Os encontros acontecem aqui em Shimane...

Sanbe Onsen 三瓶温泉

Considerada de SPA da Beleza Nacional pelo Ministério do Turismo, as águas termais tem uma eficácia enorme para a saúde, pois na sua composição estão ferro e cloreto de sódio que tiram o cansaço do corpo todo. A aguá brotou na montanha na era Taiko após um grande terremoto na região. A temperatura não é tão alta, mas a água é bem turva e marrom, todos que vem visitar o Sanbe se encantam e aprovam o Onsen.

A imagem das banheiras externas não sairão mais da sua mente!

Habitação Nacional Mansão Sanbe 国民宿舎さんべ荘

Reformada e reaberta em março de 2020, a pousada dispõe de 3044.8 litros de água termal saindo do chão diariamente para os 16 tipos diferentes de banheiras de madeiras internas e externas ao ar livre. Algumas delas muito especiais com saquê e íon de prata que fazem bem para a pele.

Dentro do prédio principal está o restaurante Airisu com o menu especial de sanduiche de Anago e uma pequena loja com vendas de lembrancinhas charmosas para toda a família e amigos. Os quartos atendem no estilo Japonês com tatamis e futons para descansarem no chão, ou no estilo Ocidental com carpetes e camas.

No prédio ao lado, a pousada dispõe de um restaurante de tatati cheio de refeições feitas com produtos naturais de Oda, todos eles vem da terra ou do mar pertinho do Sanbe.

Permitido somente banhos com ou sem hospedagens

Localização: Mais info:

Somente quem se hospedar na pousada poderá ver esse céu lindo cheio de estrelas...

Hospedagem 4 Estações Sahimeno 四季の宿 さひめ野

Os montes da região de Chugoku se espalham pelas janelas da pousada. Veja a diferença em todas as estações se deliciando com os ingredientes da época que montam os pratos do menu combinado feito com muito carinho. O onsen externo contém cloreto de sódio e está cercado pelas árvores e plantas.

Localização: Mais info:

ONSEN RAIZ DE ORIGEM!!!

Kame-no-yu Sanbe 三瓶亀の湯

No Kame-no-yu não tem chuveiro e nem produtos para banho, muito menos local para se hospedar, este sim é um onsen raiz. O local é bem pequeno e tem apenas 1 banheira compartilhada, mas se tiver sorte poderá ficar sozinho curtindo o momento de relaxamento total. A água termal cheia de cloreto de sódio está sempre em 37 graus, mas esquenta um pouco mais no final da tarde.

Localização:

Mais info:

Tsuru-no-yu Sanbe 三瓶鶴の湯

Irmão do Kame-no-yu acima, o Tsuru-no-yu fica no mesmo bairro. Aqui também não tem chuveiro, produtos para banho ou hospedagem, é somente a banheira compartilhada.

Durante o verão na época de festival, os dois onsen se juntam para promover o "Festival dos Sinos de Vento" no mês de agosto. Ao lado de fora da instalação são pendurados muitos sinos de vento coloridos que enchem o local de alegria. Na sala antes de adentrar no onsen há um espaço para pintar e colorir os sinos, participe você também!

Localização:

Mais info:

Os sinos te aguardam no próximo festival de verão aqui no Sanbe

! SAIBA MAIS SOBRE O SANBE !

Sentir o sabor e a beleza do wasabi

Wasabi do Sanbe

O wasabi é uma pasta feita com uma planta chamada "Wasabia Japonica", uma espécie de rabanete específica sendo uma espécie nativa da região.

O wasabi de alta qualidade cresce com a água pura da nascente do Mt.Sanbe, não perca a oportunidade de sentir o frescor do sabor se espalhando dentro da boca.

Soba do Sanbe

A cor tênue, o aroma delicioso e a delicadesa dos fios do macarrão são as características do soba do Sanbe que teve início na era Edo lá pelos anos de 1600 juntamente com a plantação de cenouras. O soba cresce rápido, precisa apenas de 2 a 3 meses para a sua colheita e por isso se tornou tão importante quanto o arroz e o milhete. O soba é consumido em festivais, passagem do ano e em dias comemorativos das famílias Japonesas.

O soba do Sanbe tem o macarão bem fino e um sabor adocicado por natureza, por isso ficou famoso no Japão todo como o local da produção de soba. Fique de olho! Todo ano no final do mês de outubro é lançado um sabor novo.

Hunnnn delícia de Soba!

Compre de lembrancinha para os amigos! Eles vão adorar!!!

Associação Turística da Prefeitura de Oda 大田市観光協会

Visite o site e saiba de todos os eventos que estão acontecendo na cidade!
Conheça também, todas as áreas à serem visitadas e exploradas por você que é um aventureiro!

Localização:

Mais Info:

A mais nova tela touchscreen está em 6 idiomas: Japonês, Inglês, Chinês tradicional / simplificado, Coreano e Português. Todas as informações sobre o Mt.Sanbe estão ali para serem exploradas.

Uma das unidades se encantra no Hall de entrada da Habitação Nacional Mansão Sanbe

Mais info:

Informações sobre as rotas e a natureza escondida do Mt·Sanbe