

Cuidados na melhor idade e Bem-estar

Oda Shimane

Está com dúvidas?

Seguro Saúde dos Idosos
0854-83-8059

Centro de apoio à inclusão regional
0854-83-7766

Se consulte para tirar dúvidas

■ Serviços de apoio no geral

Centro de apoio à inclusão regional

Consultas gerais referente aos idosos que moram na região e necessitam de cuidados especiais e de bem-estar. O atendente irá até a residência do solicitante para melhor atendê-lo. O Centro atende também os casos de crueldade e abusos para com os idosos.



Horário de atendimento: de segunda à sexta das 08:30 – 17:15
O atendimento é realizado no 2º andar do Centro de atendimento ao cidadão, veja o endereço no QR code.
Tel: 0854-83-7766



Funções do Centro de apoio à inclusão regional

● Apoio à consultas

Receber os idosos ou familiares para as consultas referentes aos cuidados aos idosos e de bem-estar, passar as informações e realizar o encaminhamento ao órgão responsável etc.

● Gerenciamento da prevenção dos cuidados aos idosos

Criação do plano de prevenção dos cuidados aos idosos para as pessoas que foram certificadas para trabalhar na área, organizar os tipos de serviços e avaliar.

● Defender os direitos e descobrir com rapidez o abuso ao idoso

Realizar atividades de prevenção do direito e dos bens dos idosos, descobrir com rapidez algum tipo de abuso sofrido, iniciar a prevenção e apresentar o Sistema de tutela de adultos.

● Gerenciar os cuidados de modo abrangente e contínuo

Se esforçar para cooperar com os serviços existentes na região, prestando suportes para gerenciar os cuidados aos idosos fazendo uma região confortável para se viver.

■ Serviços de apoio à segurança do idoso

Auxílio à instalação do aparelho de notificação de emergência

Para apoiar a segurança dos idosos que moram sozinhos e que querem utilizar o "Serviço de notificação de emergência", a Prefeitura oferece um auxílio em dinheiro.

Quem pode utilizar o serviço?

Idosos acima de 65 anos que moram sozinhos e que possuem alguma doença que necessita de atendimento urgente

Valor do auxílio

Instalação do aparelho até 25.000 ienes
*A mensalidade será custeada pelo usuário

Onde solicitar?

Setor do bem-estar dos idosos no 1º andar da Prefeitura 0854-83-8059

■ Sistema sobre a defesa do direito do idoso

Atividades de apoio à independência

O Conselho de previdência social oferece o serviço de gerenciar as finanças dos idosos que sofrem de demência, deficiência intelectual, distúrbio mental e entre outras doenças não conseguindo tomar decisões por conta própria.

Detalhes do apoio

Assistência à utilização do serviço social, serviço de gerenciamento financeiro e sistema para guardar documentos importantes e a caderneta do banco



Valor do serviço

- ① *Assistência à utilização do serviço social e serviço de gerenciamento financeiro*
Valor base 1.200 ienes por hora (depois de 1 hora, é adicionado 600 ienes há cada 30 minutos)
- ② *Sistema para guardar documentos*
200 ienes por mês (adicionar 100 ienes caso queira utilizar o cofre)



Onde solicitar os serviços?

No Conselho de previdência social da Prefeitura de Oda Tel: 0854-82-0091

Aulas de prevenção aos cuidados do idoso

Quem pode participar?
Idosos acima de 65 anos

Valor
Gratuito



Onde solicitar?
Centro de apoio à inclusão regional
Tel: 0854-83-7766

Sistema de tutela de adultos

Consultas referente ao sistema de tutela de adultos que realiza o gerenciamento dos bens e disponibiliza um representante para assinar contratos e para apoiar a segurança do dia-a-dia à todos os idosos que sofrem de insuficiência de julgamento ou decisão, que possuem deficiência intelectual ou distúrbio mental.

Sistema de tutela voluntária

O contrato é feito antecipadamente prevenindo a baixa capacidade de tomar decisões já escolhendo o representante futuro.

Sistema de tutela decidido

Nos casos em que a pessoa já está com uma baixa capacidade de

tomar decisões, o juiz do Tribunal da Família escolherá o representante. O grau de baixa capacidade de tomar decisões será avaliada para decidir se a pessoa necessita de um auxílio, um protetor ou um representante.

Onde se consultar?

Centro de apoio à inclusão regional Tel: 0854-83-7766
ou
Conselho de previdência social da Prefeitura de Oda Tel: 0854-82-0091



*Não deixe de
tirar suas
dúvidas*



Aulas para fortalecer o corpo do idoso

Ginásio Esportivo Oda Tel: 0854-82-6408

Para que serve a aula?

O objetivo é utilizar aparelhos profissionais de treinamento para exercitar os músculos e a flexibilidade melhorando a capacidade de equilíbrio e prevenindo a fratura pela queda que vem acompanhado da baixa da capacidade da função motora e fazer com que o idoso possa participar da sociedade tendo vontade de viver.

Quem pode participar?

- ① O idoso acima de 65 anos e que está preocupado com a forma de caminhar e com as quedas devido o enfraquecimento das pernas
- ② Pessoas que receberam a indicação médica, traga a indicação e o diagnóstico médico para a avaliação.

Local

Ginásio esportivo Oda, 2 vezes por semana
Centro de Saúde Yunotsu, 1 vez por semana

Valores

- ① Valor por aula 216 ienes
- ② Seguro contra acidentes

Acima de 65 anos: 1.200 ienes por ano
Abaixo de 64 anos: 1.850 ienes por ano



Oda



Yunotsu



■ Serviços para quem necessita de internações no Lar de Idosos

Casa de apoio à vida e Centro de bem-estar à vida do idoso

Moradia temporária para os idosos que estão preocupados com as atividades diárias estando sozinhos em casa, os 2 lares de idosos abaixo oferecem o apoio à saúde e à segurança do dia-a-dia.

Instituições

Casa de apoio à vida Sundays Futabaen



Centro de bem-estar à vida do idoso Mutsumien



Quem pode se hospedar?

Os idosos moradores de Oda com mais de 60 anos e que moram sozinhos ou somente com o cônjuge e que sentem-se preocupados com as atividades diárias dentro de casa. O idoso deve conseguir andar e realizar atividades básicas.

Valor

Verificar o valor na Setor do bem-estar dos idosos no 1º andar da Prefeitura 0854-83-8059 (o valor do quarto e das refeições é pago particularmente)

Casa de repouso

Está é uma instituição para os idosos que não podem receber os devidos cuidados em sua casa. Nesta casa de repouso, o idoso poderá realizar as refeições e ter ajuda para o banho etc incluindo o gerenciamento da saúde e algumas horas de recreação.

Quem pode se hospedar?

Idosos acima de 65 anos e que se encaixam nas condições abaixo:

- ① Idosos que não conseguem mais cuidar de si sozinhos em casa por problemas físicos ou psicológicos.
- ② Idosos que não tem um ambiente adequado em casa

Endereço



*Aqui se faz necessário verificar a situação financeira, se o idoso recebe o auxílio subexistência, ou se o idoso ou algum outro membro da família não está em dia com os impostos.

Valor

Será avaliado conforme o valor da aposentadoria e dos impostos do idoso e do cônjuge (se houver)

Onde se inscrever

Setor do bem-estar dos idosos no 1º andar da Prefeitura 0854-83-8059

Centro de bem-estar dos idosos Oda

Consultas referentes aos temas de bem-estar na melhor idade, realização de atividades para melhorar a saúde, promover recreações e melhorar o dia-a-dia de cada um deles fazendo com que tenha dias felizes e cheio de saúde.

Instituição

Centro de bem-estar do idoso Oda

Utilize este espaço para reuniões, festinhas e para realizar exercícios leves



Horários

Das 09:00 – 22:00 (sábado 12:00 – 22:00)

Sala 1 Utilize para reuniões de pequeno porte, para jogos de i-go ou shogi

Sala 4 Sala para exercícios leves, reuniões e espaço de apresentações para até 100 pessoas

Contato

Conselho de previdência social da Prefeitura de Oda
Tel: 0854-82-0091

Não fique em casa sozinho,
se junte com os amigos do
bairro e venha se divertir,
conversar, jogar e até se
exercitar para usar o corpo e
a mente!!!

Centro de bem-estar dos idosos Nima Bijyamon

A sala pode ser utilizado para reuniões, festinhas etc. Não deixe de curtir o onsen (água termal).

Dia e horários de funcionamento do local

Toda segunda, terça, quinta, sábado e domingo das 09:00 – 20:00

Dias de eventos

Sala de treinamento, sala estilo Japonesa e sala de reuniões disponíveis
Aberto às terça, quinta e sábado das 10:00 – 19:30



Contato

Centro de bem-estar do idoso Nima Bijyamon Tel: 0854-88-3375

Fornecimento de suprimentos para a família que cuida de um idoso em casa

Quem pode receber esse auxílio?

A família que se encaixa nas 2 condições abaixo

- ① A família que cuida de idosos que necessitam de cuidados constantes
- ② A família que é isenta dos impostos municipais por ter baixa renda

Valor do auxílio: 8.000 ienes por mês

Suprimentos

Fralda de papel, suporte da fralda, luvas descartáveis, produto de limpeza, shampoo seco

Onde solicitar

Setor de seguro de saúde dos idosos Tel: 0854-82-8787

Curso de treinamento para se tornar um auxiliador de pessoas com demência na cidade de Oda

O treinamento consiste em ter mais pessoas que possam auxiliar e prestar suporte para aqueles que tem a doença e para que essas pessoas possam viver em Oda tranquilamente.

O que faz o auxiliador?

- Não é uma pessoa especial, ele apenas precisa compreender bem sobre a doença, não ter preconceitos e fazer atividades que estão ao seu alcance para prestar algum suporte na hora necessária para o doente ou para a família.
- O auxiliador deve repassar tudo o que aprendeu no treinamento para os seus próprios amigos ou familiares e tentar entender todo o sentimento do doente e da família dele.

No Japão há 8.8 milhões de auxiliadores, em Oda já são 2.395 (dados do ano de 2017).

Eu sempre quis ser útil para as pessoas!
Acho que farei o curso para poder ajudar



Como ser um auxiliador?

Todos aqueles que realizarem o curso de treinamento receberão uma pulseira laranja que mostra a mensagem "Eu auxilio pessoas com demência".

O curso é realizado periodicamente pelas associações de bairro, associações dos idosos, reuniões do PTA (associação dos mestres e pais) e etc onde o instrutor vem para ministrar o curso.

Contato

Centro de apoio à inclusão regional
Tel: 0854-83-7766



E-mail de notificação de informações sobre os idosos perdidos

Este é um sistema em cooperação com a polícia onde o departamento repassa as informações recebidas dos moradores sobre algum idoso perdido fazendo com que a família seja encontrada o mais rápido possível.

***Para se cadastrar, envie um e-mail em branco para (e-ohda@xpressmail.jp)**



Contato

Centro de apoio à inclusão regional Tel: 0854-83-7766



Lar de Idosos

Conheça os lares de idosos em Oda, preste a atenção que os serviços são cancelados ou incluídos conforme a disponibilidade de cada instituição, para se informar melhor sobre os serviços oferecidos, entre em contato diretamente com o escritório de cada lar de idosos ou empresa.

Veja as descrições dos serviços informados na tabela na próxima página.



Day Service

Local onde o idoso pode passar meio período ou o período integral sendo atendido e depois ele retorna para a casa.

Atendimento residencial

Os auxiliares vão até a casa do idoso para ajudar no banho, refeições entre outras atividades do dia-a-dia.

Internação e Moradia

Nestas instituições, os idosos podem morar e se hospedar por longos períodos.

Necessidades especiais

Atendimento para pessoas com necessidades especiais

Aluguel, venda, manutenção, montagem e desmontagem de equipamentos de cuidados

Empresas que fornecem equipamentos de enfermagem para cuidar dos idosos em sua própria residência

Assistência Social

Conheça os serviços oferecidos entrando em contato diretamente com a instituição.

Rabilitação e exercícios físicos

Espaço para praticar esportes leves que possam auxiliar no fortalecimento muscular

Táxi de grande porte

São veículos apropriados para levar pessoas com cadeira de rodas ou macas, a empresa atende até para outras províncias levando o idoso onde for necessário.

Algumas instituições disponibilizam o serviço de "Busca e Leva" para que o idoso possa ser levado da casa até a instituição e depois de um dia inteiro ou meio período de atendimento, ele é levado para a casa novamente, entre em contato para saber mais detalhes.



Contato / Dúvidas: Prefeitura de Oda Shimane

TEL: 0854-83-8013 **FAX:** 0854-82-6667 **E-MAIL:** o-sosoumu02@city.ohda.lg.jp

Horário de atendimento: de segunda à sexta-feira das 08:30 às 17:15

Intérprete em Português e Inglês: de segunda à sexta-feira das 08:30 às 16:30

Endereço: 1111 Oda, Oda-cho, Oda-shi, Shimane-ken 〒694-0064

Fechada aos finais de semana e entre os dias 29 Dezembro - 03 Janeiro



Nome da Instituição	Contato	Day Service	Atendimento Residencial	Internação Moradia	Necessidades Especiais	Aluguel Venda Manutenção de equipamentos	Assistência Social	Reabilitação exercício físico	Táxi para cadeira de rodas e macas	Endereço
Day Service Genki Kouzenji デイサービス元気こうぜんじ	0120-707-816	●								
Dream Day Irori ドリームデイいろり	0120-853-344	●								
Sunrise Satsuka サンライズさつか	0120-522-252		●	●						
Shiosai しおさい	0854-88-9141	●	●	●						
Mutumien むつみ苑	0854-88-3910	●					●			
Kotohime ことひめ	0854-88-9133	●								
Suzuran すずらん	0854-82-7736	●	●	●						
Suzuran Kawai すずらん川合	0854-83-7303	●	●	●						
Heartful Life はあとふるライフ	0854-82-5599					●				
Sundays Futabaen サンデイズ双葉園	0854-84-0222	●		●						
Kokoroji こころ路	0854-83-7555	●	●							
Nagomi なごみ	0854-83-7099							●		
Izumino いづみ野	0854-83-7376	●								
Yoshinaga よしなが介護ショップ	0854-82-0725					●				
Nanairokan 七色館	0854-84-0200	●	●	●						
Taxi Hotto 福祉タクシーほっと	0854-82-0200								●	
Fukuda Kanamono 福田金物	0854-82-0133					●				
Smile 生活介護事業所スマイル	0854-82-4050				●					
Friends 短期入所事業所フレンズ	0854-82-4050	●		●						
Enjoy 居宅介護支援事業所えんJOY	0854-82-7156			●						
Seifuen 障害者支援施設清風園	0854-82-5300	●	●	●						
Chohoan 特別養護老人ホーム眺峰園	0854-82-2830	●		●						
Hatopoppo はとぽっぽ	0854-82-4688				●		●			
Shoyokai 昇陽会	0854-82-5315				●		●			