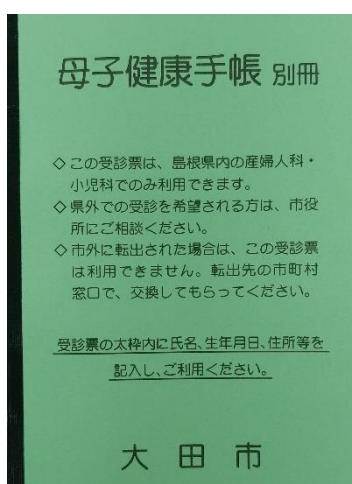


Caderneta Materno-Infantil

edição especial de Oda

母子手健康手帳 別冊

- ◇ Estes tickets de consulta poderão ser usados somente para a Obstetrícia, Ginecologia e Pediatria da Província de Shiamne.
- ◇ Para se consultar fora da província de Shimane, fale antes com a Prefeitura.
- ◇ Mudando o endereço para fora da província de Shimane, não será possível utilizar estes tickets, peça uma nova caderneta na sua Prefeitura do endereço novo.



Escreva o nome da mãe, a data de nascimento e o endereço em cada folha antes da consulta

PREFEITURA DE ODA



Utilize o adesivo maternidade

As pessoas ao redor tendem a não perceber que a mulher está grávida no início da gravidez mesmo que a mãe esteja passando mal. Utilize os adesivos ou chaveiros com esta marca para que a mãe e o bebê estejam sempre bem de saúde.

Verificação geral de saúde da mãe e do recém nascido

Durante a gravidez são 14 consultas e após o nascimento o bebê terá direito à 2 consultas pagas pela Prefeitura. **(Alguns itens poderão ser pago particularmente)**

Se consulte conforme os períodos abaixo para manter a saúde do bebê e da mãe.

☆ Verificação geral de saúde da mãe (14 vezes) Ginecologista

Período	Início da gravidez até a 23ª semana	Da 24ª semana até 35ª	Da 36ª semana até o nascimento
Quantidade de consultas	1 até 4	5 até 10	11 até 14
Períodos	1 vez por mês	2 vezes por mês	Toda semana

☆ Verificação geral de saúde do recém nascido (2 vezes) Pediatra

- Com 1 mês
- Com 9 meses

*Utilize os tickets de consulta até o bebê completar 1 ano

Exame de saúde da mãe

Com 2 semanas ou 1 mês de gravidez a mãe pode se consultar de forma particular. (valor da consulta 2.000 ienes)

Consulta dentária da mãe

1 consulta ao dentista é gratuito para a mãe, a consulta é paga pela Prefeitura.

CONSULTAS COM A ENFERMEIRA / PARTEIRA / NUTRICIONISTA

Conte com o suporte totalmente gratuito da Prefeitura para tirar dúvidas e se consultar durante a gravidez e após o nascimento do bebê com as especialistas.

Pode ser sobre o dia-a-dia, dúvidas sobre a alimentação, conversar sobre os medos de não saber como cuidar do 1º filho (a) e até mesmo sobre a situação econômica da família. A parteira poderá ensinar a mãe a fazer massagem nos seios e dar dicas de como cuidar do corpo durante todo o processo. As consultas podem ser por telefone, a mãe pode vir até a Prefeitura ou as especialistas podem ir até a casa em dia e horário marcado.

* As mães que tem registrado o endereço em outra cidade, mas está em Oda para a realização do parto também podem aproveitar desse auxílio pela Prefeitura.

As respectivas cores dos tickets de consulta

Folha azul página 3

Referente à 1ª consulta gratuita da mãe no DENTISTA durante a gravidez
(Agendar quando estiver de 5 a 7 meses)

Folha branca página 4 até 17

Referente às 14 consultas que a mãe tem direito durante o período da gravidez

Folha amarela página 18 e 19

Referente à consulta da mãe entre 2 semanas até 1 mês após o parto

Folha branca página 20

Referente à 1ª consulta do bebê 1 mês após o nascimento

Folha rosa página 21

Referente à consulta do bebê entre 9 e 11 meses

Folha branca página 22

Referente ao teste do pezinho (algumas taxas são pagas particularmente)

*As mães que tem registrado o endereço em outra cidade, mas está em Oda para a realização do parto ou as mães que querem realizar o parto fora da província de Shimane, a Prefeitura fará o reembolso do parto e das consultas médicas. Apresente os comprovantes de pagamento para que o depósito seja feito na conta bancária de preferência.

Preenchimento dos dados em cada ticket

Preencha os dados antes de cada consulta, veja a seguir as traduções de cada espaço. Há algumas diferenças para cada ticket, cuidado para preencher somente dentro das linhas grossas.

Folha azul página 3

妊婦氏名 = nome da mãe

年 月 日生 (歳) = data de nascimento e idade da mãe

居住地 大田市 町 = endereço completo

自治会 () = nome da associação de bairro, somente se for associada

Folha branca página 4 até 17

妊婦氏名 = nome da mãe

年 月 日生 (歳) = data de nascimento e idade da mãe

居住地 大田市 町 = endereço completo

自治会 () = nome da associação de bairro, somente se for associada
妊娠届出年月日 = data da notificação da gravidez na Prefeitura

Folha amarela página 18 e 19

妊婦氏名 = nome da mãe

年 月 日生 (歳) = data de nascimento e idade da mãe

居住地 大田市 町 = endereço completo

自治会 () = nome da associação de bairro, somente se for associada

出産日 年 月 日 = data do nascimento do bebê

退院日 年 月 日 = data da alta hospitalar

Folha branca e rosa página 20 e 21

乳児氏名 = nome do bebê

年 月 日生 = data de nascimento do bebê

生後 月 = com quantos meses o bebê está

居住地 大田市 町 = endereço completo

自治会 () = nome da associação de bairro, somente se for associada

保護者氏名 = nome da mãe ou do pai

Folha branca página 22

母氏名 = nome da mãe

新生児蘭 生年月日 = data de nascimento do bebê

氏名 = nome do bebê

① 連絡先 = endereço completo

電話番号 = telefone

② 連絡先 = endereço completo

電話番号 = telefone

*Preencha um segundo contato se a mãe está Oda somente para o parto (endereço de onde está hospedada após a alta hospitalar: casa dos avós, parentes etc)