

GUIA DE CRIAÇÃO SUKUSUKU - ODA



Contato / Dúvidas: Prefeitura de Oda Shimane

TEL: 0854-83-8013 **FAX:** 0854-82-6667 **E-MAIL:** o-sosoumu02@city.ohda.lg.jp

Horário de atendimento: de segunda à sexta-feira das 08:30 às 17:15

Intérprete em Português e Inglês: de segunda à sexta-feira das 08:30 às 16:30

Endereço: 1111 Oda, Oda-cho, Oda-shi, Shimane-ken 〒694-0064

Fechada aos finais de semana e entre os dias 29 Dezembro - 03 Janeiro



QUANDO ENGRAVIDAR

VENHA NOTIFICAR A PREFEITURA E RECEBER O SEU KIT GRAVIDEZ!

Será entregue todos os livretos sobre os cuidados a serem tomados durante a gravidez, a caderneta materno-infantil e a caderneta materno-infantil edição especial de Oda com todos os tickets para a realização das consultas e exames gratuitos.

No dia, será realizada uma pequena entrevista para saber como a mamãe está se sentindo e haverá as explicações de como aproveitar todos os auxílios e benefícios oferecidos pela Prefeitura de Oda.

Quais documentos são necessários?

- ✧ Cartão do Zairyu card dos responsáveis
- ✧ Cartão My Number dos responsáveis
- ✧ O formulário de notificação de gravidez recebido no hospital

O formulário recebido pelo hospital será preenchido na recepção e entregue no Setor de Saúde, divisão de Promoção ao Bem-estar no térreo, ao lado esquerdo da recepção na Prefeitura

KIT GRAVIDEZ QUE SERÁ ENTREGUE AOS RESPONSÁVEIS

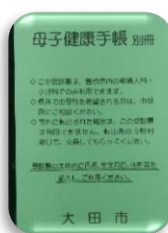


Caderneta Materno-Infantil

A caderneta serve para que os responsáveis registre até os pequenos detalhes do bebê. Ela deve ser carregada na bolsa em todas as situações, não esqueça de atualizar e mostrar sempre na consulta, inclusive nas consultas da Prefeitura feita com as Enfermeiras Públicas.

Para quem preferir, há a opção de aplicativo, mas está somente no idioma Japonês, já o site tem a possibilidade de traduzir automaticamente para o Português. Veja no QR code.

Caderneta materno-infantil online



Caderneta Materno-Infantil edição especial de Oda

Todas as consultas durante a gravidez serão pagas pela Prefeitura, inclusive a consulta no dentista para verificar as cáries da mamãe. Após o nascimento do bebê, há 1 consulta da mamãe e mais 2 do bebê, tudo pago também.

Caso você se consulte em clínicas não cadastradas pela Prefeitura, poderá trazer o comprovante de pagamento para solicitar o reembolso na Prefeitura

Se o doutor solicitar exames extras serão cobrados a parte pelo Seguro Nacional de Saúde Kokumin ou Shakai Hoken

CONSULTAS COM A ENFERMEIRA / PARTEIRA / NUTRICIONISTA

Conte com o suporte totalmente gratuito da Prefeitura para tirar dúvidas e se consultar durante a gravidez e após o nascimento do bebê com as especialistas.

Pode ser sobre o dia-a-dia, dúvidas sobre a alimentação, conversar sobre os medos de não saber como cuidar do 1º filho (a) e até mesmo sobre a situação econômica da família. A parteira poderá ensinar a mamãe a fazer massagem nos seios e dar dicas de como cuidar do corpo durante todo o processo. As consultas podem ser por telefone, a mamãe pode vir até a Prefeitura ou as especialistas podem ir até a casa em dia e horário marcado.

* As mães que tem registrado o endereço em outra cidade, mas está em Oda para a realização do parto também podem aproveitar desse auxílio pela Prefeitura.

Associação de Bairro

Conheça a associada do seu bairro e tire dúvidas com ela! Em todos os bairros de Oda há 1 pessoa associada aos grupos de bairro que presta suporte às mamães de 1ª viagem! Ela tirará todas as dúvidas durante a gravidez e te passará informações das instituições que possam ser útil para os responsáveis.

Assim que souber quem é a associada, a Prefeitura passará o contato dela, em caso de necessidade ou dúvidas, fique a vontade para entrar em contato direto com a associada.

Logo após o nascimento você receberá a visita dela para saber se está tudo bem com a mamãe e com o bebê.

AULAS NO HOSPITAL MUNICIPAL DE ODA

Reserve para participar e aprender mais!

Para as mães entre 12 e 20 semanas de gravidez

Quando? Toda 2ª sexta-feira de cada mês das 13:00 – 14:30

Temas da aula: Como se proteger das anomalias do início da gravidez? Como será o progresso da gestação, nutrição durante a gravidez, como cuidar das mamas, como se preparar para a chegada do bebê, cuidados com o corpo e se houver necessidade, haverá uma consulta particular com cada mamãe

O que levar? Caderneta materno-infantil



Para as mães que estão com 28 semanas ou mais

Quando? Toda 4ª sexta-feira de cada mês das 13:00 – 15:00

Temas da aula: Preparação para o parto, o que fazer quando estourar a bolsa, como respirar, a rotina durante a internação, visita à sala de parto, como cuidar das mamas e se houver necessidade, haverá uma consulta particular com cada mamãe

O que levar? Caderneta materno-infantil

Comitê Infantil (suporte regional para a criação dos filhos)

Problemas sobre a criação, com a escola, com os cuidados ou sobre a economia da família? Venha se consultar e tirar dúvidas na Prefeitura no setor de Promoção de Bem-estar. Para mais informações 0854-83-8152.

Clube do arroz Japonês “Omusubi” (suporte regional para a criação dos filhos)

A Prefeitura realiza atividades em prol do “comer” para ajudar os moradores da região a se conectarem com o sabor e a alegria de comer. Para mais informações 0854-83-8152.



Adesivo Veicular

Cole este adesivo na traseira do veículo para que os outros motoristas saibam que tem um bebê a bordo

O adesivo é válido até os 5 anos da criança

Sistema de Estacionamento com Compaixão da província de Shimane

Pegue o adesivo para estacionar com mais facilidade nas vagas de grávidas ou de pessoas com necessidades especiais (caso esteja utilizando cadeira de rodas ou para quem realmente tem a necessidade de uso por deficiência física) na Vigilância Sanitária

de Oda ao lado da Polícia, veja o endereço no QR code ao lado.

As mulheres grávidas podem utilizar o adesivo a partir do 7º mês até o bebê completar 1 ano de vida. (a solicitação do adesivo pode ser feita já no 6º mês).

Quais documentos são necessários? Caderneta materno-infantil e Zairyu Card



Cartão e Adesivo de Ajuda

Para as mães que estão no início da gravidez ou para as pessoas que não aparentam, mas que necessitam de ajuda ou algum tipo de suporte, a divisão de Bem-estar Social da Prefeitura entrega gratuitamente um adesivo ou um cartão de AJUDA que a pessoa pode colocar em um cordão e pendurar no pescoço ou na bolsa com as instruções das suas necessidades e com os nomes dos remédios diários que tomam ou até aqueles remédios que tem alergia etc para que as outras pessoas possam identificar que “talvez ele(a) precise de ajuda”. Para obter o adesivo ou o cartão, é só retirar na Prefeitura.

Exemplo de preenchimento: Tomo remédio XYZ para diabetes e ABC para pressão alta 3 vezes ao dia.

Tenho problemas de labirintite e desmaio com frequência, me deixe deitada por uns instantes que eu retomo a consciência aos poucos, não há necessidade de chamar a ambulância.



**Vamos todos ser solidários e
ajudar ao próximo!!!**

Quem pode realizar os exames?

- Todos os moradores com o endereço registrado em Oda e que se encaixem na idade correta para cada exame
- Pessoas que possuem o Seguro Saúde Nacional Kokumin ou Shakai hoken
- As pessoas que realizarem o exame 2 vezes ou mais no mesmo ano, poderão ser cobrados o valor cheio de cada exame, fique atento!
- Para quem recebe o Auxílio Subsistência, é beneficiado pelos tratamentos para pessoas com necessidades especiais, é isento dos impostos municipais ou para quem tem o cupom de desconto, os exames serão gratuitos.

A Prefeitura oferece outros tipos de exame, veja a lista completa no QR code



Para saber as datas e os locais dos exames, verifique o calendário de saúde da Prefeitura disponibilizado no QR code ao lado. Ou veja as informações pelo site lendo o QR code ao lado, não esqueça de ativar o Google Tradutor.



Muitos exames não podem ser realizados durante a gravidez, mas os que podem ser é bom mante-los em dia para gerenciar a sua saúde e a do bebê!!!



O BEBÊ CHEGOU, E AGORA?

赤ちゃんが生まれたら

Notificação de Gravidez

No dia do nascimento ou até após 14 dias, os responsáveis devem notificar a Prefeitura sobre o nascimento do bebê e obter a Certidão de Nascimento. O processo demora em torno de 1 hora na recepção e pode ser realizada na unidade de Oda, Nima ou Yunotsu.

Quais documentos são necessários?

- ✧ Registro de Nascimento folha A3 recebida do Hospital
- ✧ Cartão Zairyu Card ou a Carteira de Motorista Japonesa dos responsáveis (documento com foto para a identificação)
- ✧ Cartão do seguro saúde dos responsáveis (Shakai Hoken)
- ✧ Cartão My Number dos responsáveis
- ✧ Inkan –carimbo dos responsáveis
- ✧ Cartão e Caderneta do banco dos responsáveis onde o valor do auxílio será depositado
- ✧ Caderneta materno-infantil
- ✧ Cartão Coccoilo de desconto nas lojas (cartão amarelo)

Informações importantes necessárias

- ✧ Data do casamento
- ✧ Ordem correta do nome do bebê incluindo todos os sobrenomes
- ✧ Verificar a forma Katakana de escrita do nome do bebê

As crianças de nacionalidade Japonesa serão registradas na Prefeitura e obterão o Koseki de Oda, mas os filhos dos estrangeiros serão registrados como morador, mas não obterão o Koseki.

Passaporte e visto

As documentações tais como o passaporte e o visto são atendidos pelo Escritório de Imigração localizado em Matsue, pedimos a gentileza de providenciar com o suporte da empreiteira.

Seguro Nacional de Saúde Kokumin ou Shakai Hoken

Para os responsáveis que estão inscritos no Seguro Nacional de Saúde Kokumin Hoken pela Prefeitura, a solicitação de inclusão do filho nascido deve ser feita diretamente no balcão da Prefeitura, para os responsáveis que estão inscritos no Seguro Nacional de Saúde Shakai Hoken, a solicitação deverá ser feita diretamente no RH da empresa. Após receber o cartão do Seguro Nacional de Saúde Shakai Hoken da criança, pedimos a gentileza de retornar à

Prefeitura para receber o cartão de Auxílio Saúde (auxílio que cobre os gastos médicos da criança), veja mais informações a seguir no item "Auxílio Saúde".

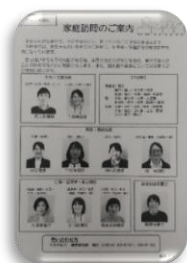
Licença Maternidade / Paternidade

Durante o período da licença, a Hello Work pagará uma parte do salário dependendo do período. Para quem necessitar sair antes do período da licença, será pago 50% do salário e durante o período oficial da licença, o valor será de 67% durante 180 dias. Dê entrada na Hello Work de Oda no QR code ao lado e se beneficie dos seus direitos.

Endereço



CONSULTAS COM A ENFERMEIRA / PARTEIRA / NUTRICIONISTA



Conte com o suporte totalmente gratuito da Prefeitura para tirar dúvidas e se consultar após o nascimento do bebê com as especialistas.

Pode ser sobre o dia-a-dia, dúvidas sobre a alimentação, conversar sobre os medos de não saber como cuidar do 1º filho (a) e até mesmo sobre a situação econômica da família. A parteira poderá ensinar a mamãe a fazer massagem nos seios, conversar sobre a quantidade de leite que deve ser dada ao bebê e realizar a medição de peso. As consultas podem ser por telefone, a mamãe pode vir até a Prefeitura ou as especialistas podem ir até a casa em dia e horário marcado.

* As mães que tem registrado o endereço em outra cidade, mas está em Oda para a realização do parto também podem aproveitar desse auxílio pela Prefeitura.

Para os bebês que já iniciaram a ingestão de papinhas (normalmente aos 5 ou 6 meses), as especialistas podem dar dicas e ensinar como preparar as papinhas na sua casa. Entre em contato para agendar o dia e horário da visita da enfermeira e da nutricionista.

Visita na casa após o nascimento

Para que a enfermeira pública e a parteira possa visitar a mamãe e o bebê antes de completar 1 mês, preencha a ficha na recepção com os dados do bebê e agende a data e o horário.



No dia elas farão a medição de peso e conversarão com as mães sobre o processo pós nascimento, podem tirar todas as dúvidas e orientar. A parteira ensina todas as técnicas de como dar o leite e como cuidar dos seios durante a alimentação com o leite materno.

Se a mamãe estiver com dores ou dificuldades de como alimentar o bebê, aproveite este suporte gratuito da Prefeitura. As mães que não tiveram leite materno, podem se orientar sobre como fazer a mamadeira e a quantidade correta de leite em pó etc.

O papai também pode aproveitar para aprender melhor a trocar a fralda do bebê ou algumas dicas a mais de como dar banho para que possa compartilhar as tarefas do bebê agora neste período de adaptação em que os 2 estão muito cansados e talvez até perdidos com as atividades e mudança de rotina.



Exame particular de 2 semanas após o nascimento

Os responsáveis que estiverem muito preocupados com o bebê e com a saúde da mamãe, poderão agendar uma consulta e exame extra (pagamento particular no valor de 2000 ienes) com até 2 semanas após o parto.

O agendamento deverá ser feito na Prefeitura.

**Não esqueça a caderneta materno-infantil*

No decorrer deste arquivo, veja todos os exames que são gratuitos oferecidos pela Prefeitura de Oda

● Exame de 1 mês do bebê

Local: No hospital onde realizou o parto

Detalhes: Medição de peso e bate-papo com a mamãe

Quando? O Hospital deixará a data do exame agendada assim que a mamãe e o bebê tiverem alta hospitalar

**Não esqueça a caderneta materno-infantil*

● Exame de 4 meses

*(*Não esqueça a caderneta materno-infantil)*

Este exame é obrigatório para todos os bebês moradores da cidade de Oda

Local: Centro Saúde Nima

Detalhes: Medição de peso, altura, circunferência abdominal, bate-papo para tirar todas as dúvidas com as enfermeiras públicas e exame final com o pediatra.

Quando? Será avisado a data do exame com uma carta enviada pela Prefeitura

Endereço





Projeto Livros Infantis “Boa tarde bebê”

Na data dos exames de 4 meses do bebê, a Prefeita vem a presentear à todos com um livro infantil para incentivar a leitura.

Incentive as crianças a lerem livros!

O que é o projeto Livros Infantis “Boa tarde bebê”?

É um projeto de incentivo à leitura e para que os responsáveis peguem seus filhos no colo dando muito amor para falar palavras carinhosas lendo livros e assim incentivar as primeiras palavras do

bebê e o desenvolvimento dos seus sentimentos. Os bebês também se sentem muito amados quando os responsáveis passam carinho e amor lendo livros para eles. Ao mesmo tempo para os responsáveis é um tempo de relaxar e ensinar os filhos.

● Exame entre 9 e 11 meses

(*Não esqueça a caderneta materno-infantil)

Este exame é obrigatório para todos os bebês moradores da cidade de Oda

Local: Instituição médica onde se consulta com o pediatra do bebê

Detalhes: Medição de peso e bate-papo com a mamãe

Quando? Veja a melhor data e agende com o pediatra do bebê

**Não esqueça a caderneta materno-infantil*

**Para quem realizar o exame fora da província de Shimane, a Prefeitura fará o reembolso de uma parte da consulta e dos exames, traga o comprovante de pagamento até o balcão.*

Este exame deve ser feito pelo pediatra do bebê, utilize a Caderneta Materno-infantil edição especial de Oda para “efetuar o pagamento” em forma de auxílio da Prefeitura

Oda Cuidados pós-parto (Divisão de promoção ao bem-estar 0854-83-8152)

Quem pode usufruir

As mães e os bebês de até 4 meses que tem endereço fixo em Oda*

- ① As mães que estão preocupadas com a recuperação do corpo após o parto
- ② As mães que não sabem como cuidar do bebê e estão preocupadas com a forma de criação
- ③ Para as mães que precisam de um suporte e um momento de descanso pelo cansaço após o parto

Valor: 2000 ienes para a visita na casa e 1000 ienes para Day Service

● Exame de 1 ano e 6 meses

(*Não esqueça a caderneta materno-infantil)

Este exame é obrigatório para todos os bebês moradores da cidade de Oda

Local: Centro Saúde Nima

Detalhes: Medição de peso, altura, circunferência abdominal, bate-papo para tirar todas as dúvidas com as enfermeiras públicas, consulta com o dentista, aplicação de flúor dentário (para os responsáveis que desejarem), exame de ouvido, oftalmológico, mental, verificação das atividades diárias, desenvolvimento físico, alimentação, educação e exame final com o pediatra.

Quando? Será avisado a data do exame com uma carta enviada pela Prefeitura

**Não esqueça a caderneta materno-infantil*

Endereço



● Exame de 3 anos

(*Não esqueça a caderneta materno-infantil)

Este exame é obrigatório para todos os bebês moradores da cidade de Oda

Local: Centro Saúde Nima

Detalhes: Medição de peso, altura, circunferência abdominal, bate-papo para tirar todas as dúvidas com as enfermeiras públicas, consulta com o dentista, aplicação de flúor dentário (para os responsáveis que desejarem), exame de ouvido, oftalmológico, mental, verificação das atividades diárias, desenvolvimento físico, alimentação, educação e exame final com o pediatra.

Endereço



Quando? Será avisado a data do exame com uma carta enviada pela Prefeitura

**Não esqueça a caderneta materno-infantil*

Consultas particulares no Hospital Municipal Oda

Para os responsáveis que preferirem, o hospital abre alguns horários de quarta e sexta-feiras a tarde para consulta, medição de peso e altura dos bebês de forma particular.

Agende diretamente com o Hospital para ser atendido.

Salão leite materno Gokugoku

Todos os responsáveis que tem um bebê entre 1 e 4 meses podem participar do encontro mensal para tirar dúvidas com as enfermeiras públicas e com as parteiras.

Local: Centro Saúde Nima

Detalhes: É uma consulta para tirar todas as dúvidas sobre a criação do bebê e para que a parteira possa prestar algum suporte para aliviar as dores dos seios etc

Quando? 1 vez por mês das 09:30 – 14:30 (verificar na Prefeitura a data de cada mês)

**Não deixe de agendar o seu horário*

**Não esqueça a caderneta materno-infantil*

Endereço



Consulta para os bebês em período de amamentação

Os bebês em período de amamentação tem o direito de se consultar com a enfermeira pública e hospitalar, parteira, nutricionista etc

Local: Centro Saúde Nima

Detalhes: Medição de peso e altura, consulta sobre a criação, nutrição e amamentação

Endereço

Quando? 1 vez por mês, toda 1ª quarta-feira das 09:30 – 11:00

**Não esqueça a caderneta materno-infantil*



Aulas sobre a Criação

Consultas com a enfermeira pública, nutricionista e higienista dentário etc para aprender mais detalhes sobre o dia-a-dia, como escovar os dentes do bebê, as brincadeiras conforme a idade etc

Local: Realizado por bairros

Detalhes: Venha se consultar sobre a criação, alimentação e desenvolvimento da criança

Quando? Exporádico (veja a agenda na Prefeitura)

**Não esqueça a caderneta materno-infantil*



Aula de como fazer a papinha (alimentação para desmamar)

Aula ministrada pela nutricionista, enfermeira pública, higienista dentário, associada do bairro e professoras do berçário

Local: Centro Saúde Nima

Detalhes: Agende com até 1 semana de antecedência, as professoras do berçário cuidarão do bebê enquanto a mamãe aprende sobre a papinha

Quando? 1 vez por mês (verificar na Prefeitura a data de cada mês)

O que levar? Panfleto, revistas e livretos sobre a papinha entregue pela

Prefeitura no exame de 4 meses do bebê. Traga a bolsa do bebê com fraldas, bebida, toalhas e etc para que as professoras cuidem do bebê durante o período da aula

**Não esqueça a caderneta materno-infantil*

Endereço



Aula entre os 6 e 8 meses do bebê

Assunto tratado: Como iniciar a alimentação do bebê

Aula experimental: Todos farão o mingau, verduras e peixe ralado / amassado

**O alimento feito no dia será dado ao bebê no final da aula*

Aula entre os 9 e 18 meses do bebê

Assunto tratado: Quais alimentos dar ao bebê após o 9º mês, como proteger das cáries e cuidados para que o bebê não engasgue com a comida

Trabalho em grupo: Todos pensarão juntos em como criar um prato com vitaminas e nutrientes

**O alimento feito no dia será dado ao bebê no final da aula*



Após o exame de 1 ano e 6 meses

Havendo a necessidade, o pediatra poderá solicitar que os responsáveis procurem as aulas de suporte à criação dos filhos Nobinobi em Nima.

Contato: 0854-83-8152

Local: Centro Saúde Nima

Detalhes: As enfermeiras pública ensinarão os responsáveis as brincadeiras que melhor desenvolvem os sentidos dos bebês e farão consultas particulares sobre a criação dos filhos e as preocupações dos responsáveis

Quando acontece? 1 vez por mês das 10:00 – 11:30

Quem pode participar? As crianças que finalizaram a os exames de 1 ano e 6 meses e que o doutor viu a necessidade de participar destas aulas

O que levar? Bebida, toalha, chapéu e roupa de troca

Endereço



Clínica de Desenvolvimento em cooperação com a Escola para alunos com necessidades especiais de Izumo, aula Pyonpyon

Está preocupado com o seu bebê?

- ✧ A cabeça não fica firme e balança muito, não consegue falar, não consegue brincar com outras crianças, não consegue ficar quieta e etc? Venha se consultar e tire todas as dúvidas.
- ✧ As consultas são para falar sobre o corpo físico, o desenvolvimento da fala, sobre a educação e entre outros assuntos que possam estar preocupando os responsáveis.

Local: Centro Saúde Nima

Quem realiza a consulta? O pediatra

Quando? Somente 5 vezes ao ano, para saber sobre as datas e horários, por favor entre em contato com a Prefeitura

Endereço



Aula Medaka consultório da criança e da família da Prefeitura de Oda

Para todas as famílias que estão preocupadas com o desenvolvimento e o crescimento da criança, a Prefeitura pode te ajudar realizando brincadeiras em pequeno grupo.

Local: Antigo berçário Oya ou no Centro Saúde Nima

Detalhes: Os responsáveis que estão preocupados e a respectiva criança deve participar

Quando? 1 vez por mês, geralmente toda 3ª quarta-feira das 09:00 – 13:00

Para saber a data correta, entre em contato com a Prefeitura

Antigo berçário Oya



Centro Saúde Nima



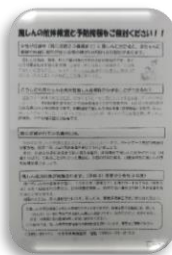
Visita da patrulha e Consultas do time de suporte

- A patrulha Nikoniko presta suporte para todas as crianças de Oda com idade entre 4 e 6 anos (até antes da matrícula na escola primária). Para as consultas, as crianças devem estar frequentando um berçário ou creche da cidade.
- As consultas servem para que todas as crianças possam frequentar os berçários ou creches de um modo natural / sem problemas.
- O time presta suporte para os responsáveis que estão preocupados com o desenvolvimento da criança (não consegue manusear bem os objetos, crianças que tem dificuldade de entendimento mesmo repetindo várias vezes a mesma coisa ou que tenham dificuldade de estar com outras crianças etc), as consultas são particulares.
- As consultas podem ser agendadas no berçário, creche ou diretamente com a Prefeitura ou podem ser até por telefone pelo número 0854-83-8124

Aula de orientação para a infância

Os responsáveis que tem filhos com o endereço em Oda ou que frequentam um dos berçários / creches da cidade entre 3 e 5 anos podem se consultar em particular sobre as suas preocupações.

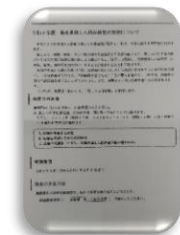
Local: Creche Kute



Vacina Preventiva

Para conhecer todas as vacinas oferecidas pela Prefeitura de Oda, dê uma olhadinha na Caderneta Materno-Infantil página 50 – 54. Para avisar sobre as vacinas, a Prefeitura enviará uma carta que deverá ser entregue no Hospital no dia da vacina. Para controlar as datas das vacinas conforme a idade da criança, pedimos que sempre cheque a caderneta materno-infantil e que converse com o médico pediatra da família para se organizar melhor sem esquecer de nenhuma vacina importante.

*Logo após a descoberta da gravidez, vacine os familiares contra a influenza para que o bebê fique protegido quando chegar! Não esqueça de vacinar os familiares contra a Rubéola também. **(Importante: Para a rubéola, a mamãe só pode se vacinar após o parto)**



A partir de Outubro de 2020, a vacina contra o rotavírus ficou gratuita para todas as crianças de Oda! Para se beneficiar deste auxílio, os responsáveis devem solicitar o cartão Auxílio Saúde após o nascimento do bebê.

*Nem todas as clínicas de Oda disponibilizam o estoque completo das vacinas, somente no Hospital Municipal (veja a lista completa dos hospitais e clínicas no QR code)

Veja a seguir alguns cuidados à serem tomados sempre

- *Lave bem as mãos
- *Cuidado com os líquidos expelidos pelos corpos dos outros familiares (saliva / suor / urina)
- *Cozinhe bem os alimentos antes de comer evitando comida crua
- *Evite a multidão



A única vacina permitida para as mães no período da gravidez é a da Influenza

SUPOORTE DE CRIAÇÃO

お役立ち情報

Todos os responsáveis que queiram ajuda para cuidar dos filhos podem se associar neste programa de "match" com o outro lado que ama crianças e quer ajudar a cuidar delas.

- ✧ O solicitante que necessita de ajuda e a pessoa que quer ajudar devem se associar
- ✧ O coordenador fará a apresentação dos 2
- ✧ Mesmo que não tenha necessidade hoje, se associe para utilizar num futuro próximo ou quando houver alguma urgência

1. Centro de suporte familiar Oda

Contato: 0854-82-1791

Quais os suportes prestados? Quando a criança estiver doente e precisa de cuidados especiais, quando o berçário ou a escola está fechada, quando os responsáveis precisam ir ao médico ou realizar exames, suporte para levar ou buscar a criança no berçário ou escola, para passar algumas horas após a aula etc

Valores: há uma diferença nos valores durante a semana e o final de semana ou feriados, por favor contactar pelo telefone para mais detalhes

Idade da criança: Dos 6 meses aos 12 anos

Importante: A criança ficará na casa da pessoa que presta o suporte. A criança não pode se hospedar, o cuidado deve ser somente durante o horário combinado durante o dia



2. Oda Otagaisama

Contato: 0854-84-7055

Quais os suportes prestados? Ajuda logo após o parto, fazer as refeições enquanto a mãe descansa, compras no mercado, limpeza, lavanderia, cuidar do bebê ou da criança, suporte para levar ou buscar a criança no berçário ou escola (somente andando), cuidar do bebê ou da criança se ela estiver internada e os responsáveis não puderem ficar de acompanhante no hospital etc

Valores: há uma diferença nos valores durante a semana e o final de semana ou feriados, por favor contactar pelo telefone para mais detalhes

Idade da criança: Dos 6 meses aos 12 anos

Centro de suporte da Prefeitura de Oda para a criação dos filhos

Existem 3 centros de suporte em Oda onde o objetivo principal é que os responsáveis e os filhos possam passar algumas horas juntos e se divertirem, no local há consultas para tirar dúvidas também.

Para saber mais sobre os passeios, brincadeiras no parque, criação de refeições (papinha) etc entre em contato diretamente com o Centro de suporte.



Centro	Endereço	Contato	Horários
Centro de suporte de criação dos filhos Oda		0854-82-1791	Dias úteis 08:00 – 17:00 Sábado 08:00 – 12:00
Centro de suporte de criação dos filhos Nima		0854-88-4933 0854-88-9100	Somente de quarta, quinta e sexta-feiras 09:30 – 11:30
Centro de suporte de criação dos filhos Yunotsu		0855-65-2075	Somente de quarta e sexta-feiras 09:30 – 11:30

BIBLIOTECAS DA CIDADE



BIBLIOTECA DE ODA Fechada: Toda terça

Todo último dia do mês para balanço (Transferido para sexta-feira se cair no final de semana)

Entre os dias 29 Dezembro – 03 Janeiro

Horário: durante a semana 10:00 – 19:00

Aos finais de semana 10:00 – 18:00

Endereço:



NIMA Fechada: Toda terça

Todo último dia do mês para balanço (Transferido para sexta-feira se cair no final de semana)

Entre os dias 29 Dezembro – 03 Janeiro

Horário: 10:00 – 18:00



YUNOTSU Fechada: Toda terça

Todo último dia do mês para balanço (Transferido para sexta-feira se cair no final de semana)

Entre os dias 29 Dezembro – 03 Janeiro

Horário: 10:00 – 18:00



PARQUES DE ODA

Para se exercitar e levar as crianças para brincar



PARQUE CÍVICO DE ODA (AO LADO DO GINÁSIO ESPORTIVO)

Parque administrado pelo Ginásio Esportivo de Oda. Conta com estacionamento, banheiro e brinquedos para as crianças. Para mais informações sobre o Ginásio Esportivo, visite a website da Prefeitura e baixe o PDF sobre os tipos de esportes e aulas oferecidos mensalmente. Veja também como locar os espaços / salas / campo esportivo para você e seus amigos ou familiares praticarem esportes e se divertirem

Site



Endereço



Site da Prefeitura



PARQUE DAIKAN-YAMA (DENTRO DO ZOOLOGICO DE ODA)

Zoológico e Parque administrado pelo Ginásio Esportivo de Oda. Conta com estacionamento, banheiro e brinquedos para as crianças. No zoológico você encontra macaco, bode, coelho, galinha, guaxinim, mini porco, inco e peixes. (a entrada é gratuita).

Site



Endereço





PARQUE CHIBIKKO HIROBA (DENTRO DO ESPAÇO OFICINA DA CARPINTARIA RAO DE SOL SANBE)

É administrado pelo Espaço oficina da carpintaria raio de sol sanbe onde as crianças podem criar suas próprias artes nas madeiras e se divertir o dia todo. Há um espaço para churrasco do lado de fora que pode ser alugado também. Veja mais informações no site.

Site



Endereço



PARQUE SAÚDE NIMA (DENTRO DO ESTACIONAMENTO DO MUSEU DE AREIA NIMA)

Parque relativamente grande que está ao lado do Museu de Areia em Nima. O local conta com um espaço aberto para jogos e uma quadra de tênis também. O Museu e o Parque estão pertinho da famosa praia que chora, Kotogahama. Para visitar o Museu, veja as informações no site. Dentro do Espaço de Intercâmbio, as crianças e os adultos se divertem criando velas, acessórios e quadros com areia colorida.

Site



Endereço



PARQUE NAGAHISA

No local não há estacionamento, somente banheiro e brinquedo para as crianças. O parque fica atrás do berçário Takara e de frente para o Rio Sanbegawa onde há uma pequena trilha para fazer caminhadas.

Endereço



PARQUE MIYAZAKI

O parque se encontra na frente da Prefeitura. Estacione o carro no estacionamento da Prefeitura e acesse o parque por uma escadinha disponível no canto do estacionamento. No parque há banheiro e brinquedo para as crianças. Há um pequeno quiosque para descanso também.

Endereço



PARQUE EKIMAE

Pertinho da estação de trem de Oda e do prédio Asuterasu. No parque há alguns brinquedos para as crianças, banquinhos e um bebedouro. É um espaço aberto com peças modernas.

Endereço



PARQUE ESPORTIVO ODA

O parque é administrado pelo Ginásio Esportivo de Oda. Tem um campo enorme que pode ser utilizado para jogar futebol ou outros esportes, há também um outro campo bem grande para baseball. No local pode-se estacionar até 90 veículos. Para alugar os espaços para jogos e eventos, entre em contato com o Ginásio Esportivo.

Site



Endereço



PARQUE KUSHIJIMA YUNOTSU

No parque está um Ginásio Esportivo e um campo grande para jogos e exercícios. O local conta com estacionamento e banheiro. Aproveite para visitar a vila de Yunotsu e conhecer as águas termais (onsen). A vila é famosa por suas pousadas estilo retrô.

Endereço



PARQUE EKI-KITA

Um pequeno espaço verde ao lado da Polícia de Oda, há um quiosque para descanso. A entrada do estacionamento fica na rua de trás.

Endereço



PARQUE NARUTAKI

Dentro de um bairro residencial, mas com estacionamento, banheiro, um campo aberto para atividades e exercícios e brinquedo para as crianças. Há alguns quiosques para descanso também.

Endereço



PARQUE YAMAZAKI

Espaço verde atrás da loja Edion com quiosque para descanso e banheiros. Não há estacionamento.

Endereço



O QUE É O CIRCULO E SALÃO DE CRIAÇÃO? 子育てサロン・サークルとは

Para que os responsáveis da região que tem filhos possam se conhecer e se conectar, foram criadas algumas atividades bem legais.

- Aqui você conhece pessoas que tem filhos e querem compartilhar as experiências
- Em vez de ficar em casa somente pensando no problema, aqui você pode pegar dicas e trocar ideias com outros pais e mães

- No dia do encontro, todo mundo ajuda a cuidar das crianças, então os pais tem um momento de descanso Entre em contato direto com o círculo ou com o salão de atividades para se inscrever e começar a fazer parte da turma!!

Nome do Grupo	Data e Hora	Atividades	Idade	Local	Endereço
Tsukushinbo no Kai	Todo 1º sábado 10:30 – 11:00	Música e contatos para os pais e filhos	Crianças entre 0 e 4 anos e os pais	Biblioteca de Oda 0854-82-0529	
Nakayoshi Kai	Toda 2ª terça	Encontro entre os pais e contato com as crianças do Berçário Ayumi	Crianças menores de 6 anos	Berçário Ayumi dentro do espaço Atomu 0854-82-1791	
Kawai Mama no Kai	1 vez por mês	Encontro entre os pais, contato com os associados do bairro, troca de informações, passeios, brincadeiras para aprender, contato com outros grupos	Crianças menores de 6 anos, pais, associados do bairro e durante as férias de verão as crianças da escola primária	Centro de Desenvolvimento da Cidade de Kawai 0854-82-1392	
Norte Sanbe Chibikko Tai	1 vez por mês	Encontro entre os pais e contato com os associados do bairro	Crianças menores de 6 anos	Centro de Desenvolvimento da Cidade Norte Sanbe 0854-86-0478	
Asayama Kodomo Kurabu	4 vezes ao ano	Encontro entre os pais	Crianças menores de 6 anos	Centro de Desenvolvimento da Cidade de Asayama 0854-85-8463	
Family's Hane	1 vez por mês às quarta-feiras	Encontro entre os pais e contato com os associados do bairro. 1 vez há cada 2 meses tem medição de peso e altura. Às vezes as crianças do berçário se juntam	Crianças menores de 6 anos	Centro de Desenvolvimento da Cidade de Hane 0854-85-8719	
Salão de Criação	1 vez por mês 10:00 – 11:30	Encontro entre os pais, contato com os associados do bairro e troca de informações	Crianças menores de 6 anos	Centro de Desenvolvimento da Cidade de Kute 0854-82-8307	
Hamingu Baado	4 vezes ao ano	Tempo para que os pais e filhos tenham mais contato	Crianças menores de 6 anos	Centro de Desenvolvimento da Cidade de Torii 0854-84-8337	
Nagahisa-cho Hotttona Kai	Toda 2ª quinta de cada mês 09:30 – 11:30	Encontro entre os pais e contato com os associados do bairro	Crianças menores de 6 anos	Centro de Desenvolvimento da Cidade de Nagahisa 0854-82-5571	
Hamanasu Poppo no Kai	Toda 2ª sexta de cada mês (talvez mude)	Realização de atividades entre as mães e os filhos para que aprendam a ter mais comunicações entre si (há livros e brinquedos para os pequenos)	Crianças menores de 6 anos	Centro de Desenvolvimento da Cidade de Shizuma 0854-84-8122	
Isotake Poketto Kurabu	1 vez por mês, toda 4ª segunda de cada mês. Janeiro e Agosto fechado	Encontro entre os pais e avós, participação nas atividades do bairro	Crianças menores de 6 anos	Centro de Desenvolvimento da Cidade de Isotake 0854-87-0026	
Mori no donguri kurabu	2 vezes por mês 10:00 – 12:00	Encontro entre os pais, brincadeiras e leitura de livros	Grávidas e Crianças menores de 6 anos	Centro de Desenvolvimento da Cidade de Omori 0854-89-0330	
Kureyon Kurabu	1 vez por mês (talvez mude) 10:00 – 12:00	Encontro entre as mães, pessoas que não são do bairro podem participar também	Crianças menores de 6 anos	Centro de Desenvolvimento da Cidade de Minakami 0854-89-0023	
Kid's Kurabu Yunotsu	Não há agenda	Free Market	Crianças menores de 10 anos	Centro de Desenvolvimento da Cidade de Yunotsu 0855-65-1522	

**BERÇÁRIOS - HOIKUEN**

保育所(園)・幼稚園・認定こども園

Os berçários no Japão tem um sistema diferente do Brasil onde os pais devem provar que trabalham ou que tem dificuldades em cuidar dos filhos em casa para que a criança seja aceita.

Sobre a utilização

Seguindo o sistema de criação e filhos, para matricular a criança no berçário, os pais passarão por uma avaliação.

Condições para a aprovação da matrícula

1. Os pais trabalham mais de 48 horas (incluindo serviços registrados, arubaito ou autônomos etc)
2. A mãe está grávida de outro filho e não tem condições de cuidar do(s) irmão(s) mais velhos por estar num período perto ou pós-parto
3. Os pais sofreram algum acidente ou estão doentes, ou até mesmo necessitam de cuidados especiais
4. Os pais estão cuidando de outro familiar que está internado ou que precisa de cuidados especiais na casa
5. Se a casa sofreu com terremoto, inundação, incêndio ou outro desastre natural e esta em reforma / reconstrução
6. Se um dos responsáveis trabalha e o outro está em busca de emprego ou iniciando a própria empresa
7. Se os pais estão em idade escolar (faculdade), recebendo algum treinamento específico para entrar no emprego novo ou se frequenta escola de curso técnico
8. Quando há um perigo de a criança receber violência dentro de casa, ou até mesmo a mãe sofre abusos do marido
9. Pais que já estejam utilizando algum berçário e necessitam da renovação da matrícula
10. Outros motivos que possam ser aprovados pelo Prefeito, por favor se consultar na Prefeitura

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA A PRÉ-MATRÍCULA

1. Cartão Zairyu Card dos responsáveis e do filho(a)
 2. Cartão My Number dos responsáveis e do filho(a)
 3. Inkan – carimbo dos responsáveis
 4. Cartão de Seguro Nacional de Saúde Shakai Hoken dos responsáveis e do filho (a)
 5. Caderneta materno-infantil
 6. Formulário de solicitação de vaga (será preenchido na recepção no dia que comparecer à Prefeitura)
 7. Check-list da família (será preenchida na recepção no dia que comparecer à Prefeitura)
 8. Auto exame da criança (será preenchido na recepção no dia que comparecer à Prefeitura)
 9. **Comprovante de trabalho (solicitar para o RH da empresa preencher e trazer à Prefeitura no dia da pré-matrícula. O formulário pode ser baixado da página da Prefeitura ou retirado no balcão da Divisão de Suporte à Criação dos Filhos no térreo)**
 10. Comprovante de situação familiar (será preenchido na recepção no dia que comparecer à Prefeitura)
 11. Declaração de necessidade da vaga no berçário (será preenchida na recepção no dia que comparecer à Prefeitura)
 12. Comprovante do Hello Work (somente para os responsáveis que estão em busca de um emprego)
- *Outros documentos poderão ser solicitados aos responsáveis
*Se outros familiares moram na mesma casa, outros comprovante poderão ser solicitados

Após a pré-matrícula para ingressar no mês de Abril ou Maio

- ① No final de Janeiro haverá uma entrevista com os responsáveis na Prefeitura
- ② No final de Fevereiro a Prefeitura envia uma carta notificando em qual berçário a criança será matriculada
- ③ No final de Março a criança terá uma entrevista e exame médico no próprio berçário e após a certificação de que está apta para ingressar no berçário, a Prefeitura enviará a carta com a notificação final de aceitação no berçário

- ④ No mês de Abril a Prefeitura enviará a carta com o valor da mensalidade

Após a pré-matricula para ingressar depois do mês de Junho

- ① Realize a pré-matricula 2 meses antes do mês que quer ingressar a criança no berçário
- ② 1 mês depois a Prefeitura enviará a carta com a notificação da aceitação no berçário
- ③ No mês de início no berçário, a Prefeitura enviará a carta com o valor da mensalidade



Outros tipos de Berçário (cuidados) temporário

Para utilizar os cuidados temporários, os responsáveis devem se consultar e solicitar os serviços antecipadamente nos berçários.

HORAS EXTRAS

Para os responsáveis que estão trabalhando por mais horas, ou que tiveram alteração no horário de trabalho, o berçário poderá estender o horário até mais tarde, veja os valores diretamente com o berçário.

CRIANÇAS COM DOENÇAS MENTAIS (NECESSIDADES ESPECIAIS)

As crianças com algum diagnóstico médico que prove a necessidade de cuidados especiais e que os responsáveis trabalham, poderão ficar no berçário.

CUIDADOS POR UM CURTO PERÍODO

Alguns berçários de Oda tem a autorização de cuidar das crianças por algumas horas esporádicas, veja os valores diretamente com o berçário.

Somente os pais que participarão de velórios, enterros e etc poderão utilizar este serviço. Os cuidados serão de até 5 horas, 8 horas ou podem ser estendidos dependendo da necessidade

PÓS DOENÇA

As crianças que estão se recuperando de alguma doença ou tratamento médico e que não conseguem ficar no berçário matriculado por necessitar de cuidados especiais, poderá ficar no berçário Sun Child Nagahisa Sawarabi, veja os valores diretamente com o berçário.

BERÇÁRIO AOS DOMINGOS E FERIADOS

Somente se ambos os responsáveis estiverem trabalhando aos domingos e feriados, o berçário Souai pode cuidar das crianças gratuitamente.

Lembrando que as crianças podem ficar nos berçários somente 6 dias na semana

A criança deve ter mais de 1 ano e os pais devem levar a marmita do almoço e a bebida.

BERÇÁRIO AOS FERIADOS POR MOTIVOS ESPECIAIS

Somente os pais que participarão de velórios, enterros e etc poderão utilizar este serviço do berçário Souai. A criança deve ter mais de 1 ano e os pais devem levar a marmita do almoço e a bebida.

O berçário está aberto em torno de 8 horas aos feriados, veja os valores diretamente com o berçário.

Berçário Municipal

	Nome	Contato	Endereço	Secretaria	Horário Berçário	Idade
1	ステップルーム Step room	0854-82-0509		07:30-18:30	08:00-16:00	3 meses até 2 anos
2	すてっぷ2 Step 2	0854-84-5531		07:30-18:30	08:00-16:00	3 meses até 2 anos
3	ナーサリーおおだ Nursery Oda	0854-82-8791		07:30-18:30	08:00-16:00	3 meses até 2 anos
4	わんぱく保育園 Wanpaku	0854-82-5070		08:00-18:00	08:00-16:00	6 meses até 2 anos
5	ステップ川合 Step Kawai	0854-82-0120		07:30-18:00	08:00-16:00	3 meses até 2 anos

*Para deixar as crianças após o horário, é cobrado uma taxa extra

*Crianças gripadas ou doentes, é cobrado uma taxa extra pelo cuidado especial durante o período

*Cada Berçário tem suas atividades diferente, para mais detalhes visite a unidade ou entre em contato com a Prefeitura

Berçário Provincial

	Nome	Endereço	Tipo	Contato	Secretaria	Horário Berçário	Idade acima de	Atend. Extra	Atend. Feriado	Doenças	Gripadas	Temporário	Necessidades Especiais
1	大田保育園 Oda		Pública	0854-82-0887	07:30 19:00	08:00 16:00	5 meses	18:30 19:00					○
2	相愛保育園 Souai		Particular	0854-82-0187	07:00 19:30	08:00 16:00	57 dias	07:00-07:30 18:30-19:30	○		○	○	○
3	あゆみ保育園 Ayumi		Particular	0854-82-1791	07:00 19:30	08:00 16:00	57 dias	07:00-07:30 18:30-19:30			○	○	○
4	川合保育園 Kawai		Pública	0854-82-7433	07:30 18:30	08:00 16:00	5 meses	*				○	○
5	池田保育園 Ikeda		Pública	0854-83-2284	07:30 18:30	08:00 16:00	5 meses	*				○	○
6	志学保育園 Shigaku		Particular	0854-83-3681	07:40 18:40	08:30 16:30	1 ano	*				○	○
7	波根保育園 Hane		Particular	0854-85-7135	07:00 19:30	08:30 16:30	5 meses	07:00-07:30 18:30-19:30				○	○
8	久手保育園 Kute		Particular	0854-82-8823	07:00 19:30	08:30 16:30	5 meses	07:00-07:30 18:30-19:30				○	○
9	鳥井保育園 Torii		Pública	0854-84-8233	07:30 18:30	08:00 16:00	5 meses	*				○	○
10	こばと保育園 Kobato		Particular	0854-82-6884	07:15 19:30	08:30 16:30	57 dias	07:15-07:30 18:30-19:30				○	○
11	長久さわらび園 Nagahisa Sawarabi		Particular	0854-83-7171	07:15 19:30	08:00 16:00	57 dias	07:15-07:30 18:30-19:30		○		○	○
12	たから保育園 Takara		Particular	0854-83-7880	07:30 19:30	08:00 16:00	57 dias	18:30 19:30			○	○	○
13	静岡保育園 Shizuma		Pública	0854-84-8542	07:30 18:30	08:00 16:00	5 meses	*				○	○
14	いそたけ保育園 Isotake		Particular	0854-87-0689	07:30 19:30	08:30 16:30	3 meses	18:30 19:30				○	○
15	久利保育園 Kuri		Particular	0854-82-3988	07:30 19:30	08:00 16:00	57 dias	18:30 19:30				○	○
16	大森さくら保育園 Omori Sakura		Particular	0854-89-0669	07:30 18:30	08:30 16:30	7 meses	*					
17	水上保育園 Minakami		Pública	0854-89-0339	07:30 18:30	08:00 16:00	5 meses	*				○	○
18	仁摩保育園 Nima		Particular	0854-88-9100	07:00 19:30	08:30 16:30	57 dias	07:00-07:30 18:30-19:30			○	○	○
19	みどり保育園 Midori		Particular	0854-88-3324	07:00 19:30	08:00 16:00	57 dias	07:00-07:30 18:30-19:30				○	○
20	温泉津保育所 Yunotsu		Pública	0855-65-2075	07:30 18:30	08:00 16:00	5 meses	*				○	○

As crianças frequentam o Bercário até os 6 anos

*O berçário de Yusato está em reforma

	Nome	Contato	Endereço
1	たんぽぽ保育所 Tanpopo	0854-84-7371	

*Somente para as mães que trabalham no Hospital Municipal Oda

Creche Pública

	Nome	Contato	Endereço
1	大田幼稚園 Oda	0854-82-1426	
2	久手幼稚園 Kute	0854-82-7044	

*Crianças acima de 3 anos até 5

*Valor extra: Refeição / Materiais utilizados / PTA (Associação de pais e mestres)

*Para matrículas, realizar diretamente na creche ou no setor de Educação da Prefeitura

JIDO KURABU – APÓS A AULA

放課後児童クラブ

O que é o Jido Kurabu?

É um local onde as crianças podem ficar depois do horário da Escola Primária, caso os responsáveis trabalhem ou tenham outros compromissos.

Quem pode se matricular?

Crianças que estão entre a 1ª e a 6ª série da escola primária

Quais dias não funciona?

Dependendo do Jido Kurabu: aos domingos, feriados, feriado prolongado do obon, a semana de final de ano etc

Agenda do dia (dia da semana)

08:00 – 15:00 escola primária

15:00 – 18:00 jido kurabu (brincadeiras, atividades, lição de casa, leitura, lanchinho etc)

Agenda do dia (aos sábados e durante as férias escolares)

08:00 – 18:00 jido kurabu (brincadeiras, atividades, almoço, mais brincadeiras, outras atividades, lanchinho etc)

As famílias que se encaixam nas condições abaixo tem descontos nas mensalidades

- Famílias que receber o auxílio subexistência
- Famílias que recebem o auxílio de despesa escolar
- A família matriculará 2 ou mais crianças no jido kurabu
- A família que sofreu com algum tipo de desastre natural ou que enfrenta outro tipo de problema econômico

(Verificar os valores em cada secretaria do respectivo Jido Kurabu)

- ✓ Os descontos serão para a mensalidade, mas a mensalidade das refeições "lanchinho" será cobrada normalmente
- ✓ Para ser aprovado no desconto, os responsáveis devem entregar a solicitação na secretaria do Jido Kurabu
- ✓ Para mais informações, os responsáveis devem perguntar a secretaria do Jido Kurabu ou no setor de consultas dos familiares e das crianças da Prefeitura pelo tel. 0854-83-8148

Conheça os Jido Kurabu de Oda

Os valores mudam anualmente, por favor perguntar diretamente na secretaria de cada Jido Kurabu ou verificar se a Prefeitura possui a lista atualizada.

	Nome	Endereço	Telefone	Horário	Aos sábados / férias	Hora extra adicional	Planos
1	Ayumi Hokago Jido Kurabu		0854-82-1791	Após o término da aula até às 18:30	07:30 – 18:30	18:30 – 19:30 (pago)	*De segunda à sábado *De segunda à sexta *Mês de férias
2	Oda Iki-iki Jido Kurabu		050-5208-2186	Após o término da aula até às 18:45	08:00 – 18:45	Não realiza	Valor inclui as refeições e os materiais utilizados. No mês de férias há um aumento

3	Oda Ruteru Raburi Jido Kurabu		0854-82-1030	Após o término da aula até às 18:00	08:00 – 18:00	18:00 – 19:00 (acréscimo de valor)	No mês de férias há um aumento
4	Oda Wanpaku Jido Kurabu		0854-82-1627	Após o término da aula até às 18:00	08:00 – 18:00	18:00 – 19:00 (valor adicional há cada 30 min)	No mês de férias há um aumento
5	Asanami Niko-niko Jido Kurabu		0854-85-8388	Após o término da aula até às 18:00	08:00 – 18:00	Não realiza	O valor do seguro saúde é a parte
6	Kute Nakayoshi Kid Kurabu		0854-86-8636	Após o término da aula até às 18:00	07:45 – 18:00	18:00 – 18:45 (pago)	No mês de férias há um aumento
7	Nagahisa Yuyu Gakudo Kurabu		0854-82-7430	Após o término da aula até às 18:00	08:00 – 18:00	07:30 – 08:00 ou 18:00 – 19:00 (valor adicional há cada 30 min)	No mês de férias há um aumento
8	Kuri Hokago Jido Kurabu		0854-82-3988	Após o término da aula até às 18:30	07:30 – 18:30	18:30 – 19:30 (pago)	*De segunda à sábado *De segunda à sexta *Mês de férias *O valor das refeições não está inclusa
9	Nima Jido Kurabu Himawari		0854-88-2719	Após o término da aula até às 18:00	08:00 – 18:00	07:30 – 08:00 ou 18:00 – 19:00 (valor adicional há cada 30 min)	*De segunda à sábado *De segunda à sexta *Mês de férias
10	Yunotsu Jido Kurabu Tanpopo		0855-65-2027	Após o término da aula até às 18:45	07:35 – 18:45	Não realiza	O valor do seguro saúde é a parte

KODOMO NO IBASHO – AOS FINAIS DE SEMANA

子どもの居場所

Detalhes das atividades:

Os Centros de melhoria da cidade e os Espaços de atendimento ao cidadão são utilizados para juntar as crianças após a aula da escola primária e nas “pontes” dos feriados para prestar suporte aos responsáveis praticando jogos e aulas de música com as crianças.

- Aqui as crianças de todas as idades se juntam criando um ambiente de interação e tem contato também com os adultos voluntários.



Conheça os Kodomo no ibasho de Oda

Para matricular o seu filho (a), vá direto no escritório do Kodomo no ibasho e peça para participar das atividades.

	Nome	Endereço	Telefone	Data e Horários
1	Oda Wanpaku Asobitai		0854-82-6630	2 vezes ao mês das 15:00 – 17:00
2	Kodomo Shugei Kyoshitsu		0854-82-6240	Sábado 10:00 – 12:00 (15 vezes ao ano). No mês de dezembro tem aulas de culinária
3	Kawai Teragoya	Centro de melhoria  Templo Jyokyouji 	0854-82-5124	De segunda à sexta 16:00 – 18:00 Seg / Qui / Sex: Centro de melhoria da Cidade de Kawai Terça: Templo Jyokyouji Quarta: Templo Zenshouji

	Templo Zenshouji			
4	Kyoden Kid Kurabu		0854-83-2168	De segunda à sexta 15:00 – 18:00
5	Sanbe Nandemo Torai Jyuku		0854-83-2550	Somente no mês de dezembro
6	Shigaku Kodomo Kyoshitsu (Nandemo Torai Jyuku)		0854-83-2167	1 vez por mês (15 vezes ao ano) 09:30 – 14:00 (os horários mudam conforme as atividades)
7	Kita Sanbe Hokago Kodomo Kyoshitsu		0854-86-0478	3 vezes por semana. Atividades para a 1ª série da Escola Primária
8	Tyarenji Asayama		0854-85-8463	3 vezes durante as férias de verão 10:00 – 12:00
9	Kodomo Ikebana Kyoshitsu		0854-82-8307	3ª segunda-feira de cada mês 15:00 – 17:00
10	Kodomo Teragoya		0854-84-8337	2 ou 3 vezes durante as férias de verão 09:30 – 11:30
11	Natsuyasumi Kodomo Takkyuu Kyoshitsu		0854-84-8337	2 ou 3 vezes durante as férias de verão 09:30 – 11:30
12	Hon to Ohanashi no Kai		0854-84-8337	1 vez por mês ao sábado 09:30 – 11:30 (5 vezes ao ano)
13	Shizuma Hokago Kodomo Kyoshitsu		0854-84-8122	De segunda à sexta das 15:00 – 18:00 (fechado durante feriados longos)
14	Kuya Kouryu Kurabu		0854-82-5572	Durante os meses de maio e julho: aberto de terça à sexta em dias agendados Durante os meses de setembro e novembro: aberto das 15:15 – 16:30
15	Takayama Gakudo Hoiku Shigonbo Kurabu		0854-89-0023	De segunda à sexta 16:00 – 18:00 (fechado durante feriados longos)
16	Kaettekita Omoshiro Tanteidan		0854-88-3081	1 ou 2 vezes ao ano (principalmente nas “pontes” dos feriados)
17	Takuno Kodomo Kyoshitsu		0854-88-9511	2 vezes ao ano (durante o verão 1, durante o inverno 1)
18	Yusato Wanpaku Kurabu		0855-65-3038	De segunda, quinta e sexta das 14:00 – 17:00

FAMÍLIA MONOPARENTAL

ひとり親家庭への支援

Para o pai ou a mãe que cria o filho (a) sozinho (a), a Prefeitura pode te ajudar! Se estiver com qualquer dificuldade, não hesite em se consultar na Sala de suporte para a família monoparental da Prefeitura.

Consulta com o Advogado

A Federação de Bem-estar Materno-Infantil de Shimane disponibiliza consultas com um advogado para a família monoparental.

Local: Centro de Bem-estar Geral da Província de Shimane em Hamada

Data: Todo mês ímpar, somente na última quarta-feira do mês das 13:30 – 15:30 (a pessoa que quer se consultar,

deve entrar em contato pelo telefone 0854-83-8148 e agendar o horário).

Auxílio para a criação

Para as famílias monoparentais, a Prefeitura oferece um auxílio em dinheiro para que a vida cotidiana tenha mais estabilidade, independência e para dar um suporte até que a criança complete 18 anos (O auxílio é estendido até o dia 31 de março do ano fiscal em que a criança completa 18 anos), este valor é calculado conforme o salário do responsável. Para o 2º ou 3º filho em diante, os valores do auxílio mudam.

Para as crianças que tenham um certo grau de necessidade especial ou doença mental, este auxílio é realizado até os 20 anos.

Venha até a Prefeitura para solicitar o auxílio.

Auxílio para a Saúde

A Prefeitura oferece um outro auxílio para que a família monoparental possa cuidar da saúde, os filhos e o responsável terão descontos nas consultas e exames. O responsável e a criança poderão contar com esse auxílio até se formar no Ensino Médio ou quando completar 18 anos. *Este valor é calculado conforme o salário do responsável.

Venha até a Prefeitura para solicitar o auxílio.

Instituição de suporte para as mães solteiras

Os filhos e a mãe podem se instalar em uma instituição para receber os suportes e assim conseguir a independência no futuro.

Venha até a Prefeitura para saber mais detalhes.

Sistema de empréstimo da Fereração de Bem-estar Materno / Paterno-Infantil

O empréstimo pode ser utilizado para os estudos durante o Ensino Médio ou a faculdade, para a mudança de casa (morar perto da faculdade / universidade em outras províncias ou cidades), para obter qualificações específicas etc da criança que faz parte de uma família monoparental.

Os juros podem ser zero ou até 1% ao ano

Venha até a Prefeitura para solicitar o empréstimo.

Benefício de apoio à independência da família monoparental

Este benefício é para as famílias monoparentais que já recebem o Auxílio para a Criação citado acima ou que tem a renda mínima.

Os responsáveis que queiram se qualificar realizando cursos profissionalizantes, treinamentos para obter mais conhecimentos, tecnologia ou certificações podem solicitar este benefício na Prefeitura.



Sistema de apoio escolar

A família monoparental que tem filhos no ensino Primário ou Secundário, podem obter este benefício se já recebem o Auxílio para a Criação citado acima ou se tem dificuldades financeiras.

O benefício pode ser utilizado para comprar material escolar ou até mesmo para pagar a merenda (refeições). O cálculo para saber se a família se encaixa nessas condições será feito em cima do valor da renda de um dos responsáveis que cuida da criança. Venha até a Prefeitura para solicitar o auxílio.

PREVENÇÃO DE DOENÇAS REPENTINAS E ACIDENTES

子どもの急な病気と事故防



Consultas gratuitas oferecidas pelo Governo da província de Shimane

Se o bebê ficar doente de repente e não souber o que fazer, dê uma ligadinha para se consultar por telefone e tirar as primeiras dúvidas.

Não sabe se deve ir ao hospital? Ligue para receber orientações antes de sair de casa.

O sistema foi criado para dar suporte às mães durante a madrugada!

Ligue entre às 19:00 e 09:00 durante os dias úteis e entre às 09:00 e 09:00 (24 horas) durante os finais de semana ou nos feriados.

Não haverá cobrança para a consulta, somente o valor da ligação.

Após ligar no #8000, se a linha se manter ocupada, ligue para o segundo número 03-3478-1060

Evite acidentes

Os responsáveis que já experimentaram algum tipo de acidente com as crianças relataram que foi um descuido mínimo que causou a situação desagradável. Tente manter sempre a casa um local seguro para as crianças.

Tente enxergar vindo do ponto de vista das crianças

1. Objetos menores de **3.9cm** podem ser facilmente engolidos pelas crianças
2. A **pele** da criança é bem mais **finha** e **fraca** do que a de um adulto, mesmo com uma temperatura mediana e por pouco tempo, a criança pode sim se queimar
3. Os bebês podem se afogar com uma profundidade de **5 a 10cm** somente. Se os responsáveis se interessarem, procurem informações na internet de como socorrer um bebê / criança em caso de acidentes domésticos, qualquer informação pode ser muito útil.

Envenenamento atendimento 24 horas

Se não souber o que fazer, ligue rápido para os números a seguir:

110 polícia

072-727-2499 ou 029-852-9999 (Especialistas em envenenamento)

Antes de ligar, certifique-se de que sabe responder as seguintes questões:

- A idade da criança
- O peso
- O objeto / líquido que fora engolido
- A quantidade
- A situação em si do acidente



Cadeirinha de bebê veicular

Por LEI, todas as crianças que estão de alta do hospital já devem retornar para a casa em uma cadeirinha veicular e não no colo de um dos responsáveis no banco traseiro.

Adquira a cadeirinha antes do nascimento do bebê e instale no veículo da família, veja as informações importantes do manual de utilização para aprender a prender fixamente no banco do veículo.

A criança por lei, deve andar em cadeirinhas específicas até o 6 anos de idade e os responsáveis devem ir trocando as cadeirinhas conforme a idade ou o tamanho e peso da criança.

A Associação de segurança de trânsito da cidade de Oda oferece o aluguel da cadeirinha gratuitamente

- É alugada somente para os associados (qualquer pessoa pode se associar na hora de obter a CNH ou quando for renovar)
- 1000 ienes serão cobrados na hora da reitada que se refere ao valor da lavagem e limpeza da cadeirinha
- Entre em contato antecipadamente para verificar se tem cadeiras disponíveis
- Máximo de 6 meses de aluguel

LISTA DE INSTITUIÇÕES HOSPITALARES DA CIDADE

市内医療機関等一覧

Verifique no QR code a lista completa dos Hospitais, clínicas, dentistas e farmácias de Oda incluindo a área de Nima, Yunotsu e Sanbe.



Para receber atendimento de emergência aos finais de semana e feriados, verifique no site da Prefeitura qual clínica está de plantão (ative o tradutor, a página está somente em Japonês)



*Antes de comparecer à clínica, pedimos a gentileza de entrar em contato para verificar a disponibilidade de horários etc.

Em casos de emergência, chame uma ambulância pelo número 119, o atendimento é em português com a ajuda de um intérprete contratado 24 horas.

A Prefeitura de Oda e a cidade oferecem muitos serviços gratuitos de consultas referente aos problemas enfrentados no dia-a-dia. Veja a lista completa abaixo e se necessário entre em contato para tirar dúvidas e se consultar.

OBS: Para se consultar na Prefeitura, basta agendar o horário pelo telefone 0854-83-8013 ou pelo e-mail (o-sosoumu02@city.ohda.lg.jp). Para o atendimento em outras instituições e ou órgãos, se faz necessário a contratação de um intérprete particular ou solicitar o intérprete gratuito do **Centro Internacional Shimane – SIC**, o atendimento é realizado através do Skype. Veja mais informações no site pelo QR code.



PREFEITURA DE ODA

Horário: de segunda à sexta-feira das 08:30 – 17:15 (com intérprete 08:30 – 16:30)



◎ **Divisão de suporte à criação dos filhos** 0854-83-8149
Consultas referente à matrícula do berçário

◎ **Divisão de apoio ao aluno e à família** 0854-83-8147 ou 8148
Consultas referente à auxílios da prefeitura, auxílio a subexistência, problemas de bullying na escola, família monoparental, sobre o jido kurabu, problemas de “hikikomori” onde a criança / adolescente não quer mais sair de casa ou do quarto etc

◎ **Divisão de promoção ao bem-estar** 0854-83-8152
Consultas referente ao período de gravidez, saúde do recém nascido, desenvolvimento, criação, papinha, dentes do bebê e também sobre os problemas enfrentados com crianças que possuem necessidades especiais.

LOCAL DE CONSULTA PARA AS CRIANÇAS E ADOLESCENTES

◎ **Hotto Space Yukimiru** 0854-83-7373 (endereço no QR code)

Consultas referente aos adolescentes que não vão à escola, não ajudam com as tarefas domésticas, não procuram empregos e não querem nem se candidatar ao treinamento de procura de emprego nas agências. Problemas com “hikikomori” onde a criança / adolescente não quer mais sair de casa ou do quarto, consultas sobre as crianças e adolescentes que fingem ir para a escola e não vão etc

Horário: segunda, terça, quarta e sexta das 10:00 – 17:00
Quinta 13:00 – 17:00



VIGILÂNCIA SANITÁRIA PROVINCIAL

◎ **0854-84-9821 Nagahisa-cho** (endereço no QR code)

Consultas referente à saúde da família, sobre a melhor forma de manter a saúde no dia a dia, referente aos auxílios oferecidos pelo governo de Shimane para tratamento médico. Se você se sente triste e desanimado, venha se consultar também! Os profissionais atendem inclusive os adolescentes na puberdade / rebeldia.

Horário: segunda à sexta das 08:30 – 17:00



CONSULTÓRIO DAS CRIANÇAS DE HAMADA

◎ **0855-28-3560 Hamada-shi** (endereço no QR code)

Consultas referente ao desenvolvimento da criança, educação, personalidade, como educar e dar bronca, nutrição, bullying e o atendimento pode se estender às mulheres também, no consultório há uma profissional que pode te atender.

Horário: segunda à sexta das 08:30 – 17:15 (fechado aos finais de semana e na semana do final de ano)



TELEFONE COMUM – CENTRO DE CONSULTA INFANTIL PARA TODO O PAÍS

☎ 189

Se você pensar “será que isso é abuso???” ligue imediatamente e tire suas dúvidas



CONSULTÓRIO TELEFÔNICO DA CRIANÇA E DA FAMÍLIA

☎ 0120-258-641

Consultas referente aos estudos, amigos, escola, educação, como dar bronca, referente às crianças que pararam de frequentar a escola, os profissionais podem conversar sobre o corpo da criança e do adolescente e também podem conversar com os responsáveis sobre os problemas citados.

Horário: diariamente das 09:00 – 21:30 (fechado aos finais de semana e na semana do final de ano)

SHIMANE CHILD LINE (O TELEFONE DAS CRIANÇAS)

☎ 0120-99-7777

Consultas referente à abusos e bullying para crianças e adolescentes de até 18 anos

Horário: diariamente das 16:00 – 21:00

HOT LINE DAS CRIANÇAS MOSHI-MOSHI NYANKO

☎ 0120-225-044

Horário: somente aos domingos das 14:00 – 18:00

TELEFONE DA VIDA DE SHIMANE

☎ 0852-26-7575

Consultas referente à todos os problemas da vida

Horário: atendimento diário

segunda à sexta das 09:00 – 22:00

Aos sábados 09:00 até às 22:00 do domingo (aproveite o final de semana para se consultar com mais calma)

Responsáveis:

Ensinem os seus filhos a ligarem neste número, algumas crianças não querem falar com os pais sobre os seus problemas enfrentados nas escolas, eles preferem conversar com uma pessoa diferente e talvez este número venha a ajudar!



TELEFONE DO “CORAÇÃO”

☎ 0852-21-2885

Consultas referente à saúde mental

Horário: segunda à sexta das 08:30 – 17:15 (fechado aos finais de semana e na semana do final de ano)

PARTEIRA

☎ Do dia 01 ao dia 15 do mês 090-7135-4637

☎ Do dia 16 ao dia 31 do mês 090-7136-4609

Consultas referente à gravidez, parto, início da criação do bebê, rebeldia, menopausa, problemas com a fertilidade e etc

Horário: 24 horas por dia, o ano todo

CENTRAL DE CONSULTAS COM ESPECIALISTAS EM FERTILIDADE

☎ 0853-21-3584

Consultas referente à infertilidade tanto para a esposa quanto para o marido, o especialista explica detalhadamente sobre os procedimentos dos exames e das consultas quando o casal decide realizar o tratamento. A consulta pode ser por telefone ou pessoalmente.

Horário: segunda à sexta das 15:00 – 17:00 (fechado aos finais de semana e na semana do final de ano)

CENTRO DE CONSULTÓRIO PARA AS MULHERES DA PROVÍNCIA DE SHIMANE

☎ 0852-25-8071 Matsue (endereço no QR code)

Consultas referente à abusos e violências domésticas por parte do marido / companheiro, referente aos problemas enfrentados dentro de casa e inclusive no trabalho.

Horário: diariamente das 08:30 – 17:00 (fechado aos feriados e na semana do final de ano)



CONSULTÓRIO DA MULHER ASUTERASU

☎ 0854-84-5661 Oda (endereço no QR code)

Consultas referente à abusos e violências domésticas por parte do marido / companheiro, referente aos problemas enfrentados dentro de casa e inclusive no trabalho.

Horário: diariamente das 08:30 – 17:00 (fechado aos feriados e na semana do final de ano)



COMITÊ DO LÍDER INFANTIL E DO BEM-ESTAR PÚBLICO

☎ 0854-83-8141

Consultas referente à vida cotidiana e sobre os filhos. Havendo a necessidade, podemos ajudar a contatar o órgão responsável e conseguir os auxílios e benefícios. Temos pessoas responsáveis por cada bairro, entre em contato para saber mais informações.

CENTRO DE SUPORTE À CRIAÇÃO DOS FILHOS (Prefeitura)

☎ Centro de suporte à criação dos filhos Oda 0854-82-1791

☎ Centro de suporte à criação dos filhos Nima 0854-88-4933 ou 9100

☎ Centro de suporte à criação dos filhos Yunotsu 0855-65-2075

Consultas referente à criação dos filhos com uma enfermeira pública.

CONSULTA SOBRE A EDUCAÇÃO

☎ Centro de treinamento à educação da Prefeitura de Oda 0854-82-6333

Consultas referente à bullying, crianças que pararam de frequentar a escola, problemas com os amigos ou sobre as preocupações diárias etc.

Horário: segunda à sexta das 09:00 – 16:00 (fechado aos finais de semana e na semana do final de ano)

TELEFONE DE CONSULTA SOBRE BULLYING

☎ 0120-874-371 ou 0120-779-110

Consultas referente à bullying dentro da educação no geral

Horário: segunda à sexta das 09:00 – 19:00

Sábado, domingo e feriados das 10:00 – 17:00 (fechado na semana do final de ano)

DIREITO DAS CRIANÇAS 110

☎ 0120-007-110 ou 0852-26-7867

Consultas referente ao direito da criança

Horário: segunda à sexta das 08:30 – 17:15 (fechado aos finais de semana e na semana do final de ano)

BALCÃO DE CONSULTAS SOBRE O DESENVOLVIMENTO COM DEFICIÊNCIA FÍSICA

☎ Balcão de centro de apoio ao desenvolvimento com deficiência física da província de Shimane 0855-28-0208

Consultas referente ao desenvolvimento de pessoas com deficiência física e sobre o apoio ao desenvolvimento

Horário: segunda à sexta das 09:00 – 17:00 (fechado aos finais de semana e na semana do final de ano)

AUXÍLIOS E BENEFÍCIOS

知って得する制度・手当など

AUXÍLIO DO PARTO

Todas as pessoas que tem o Seguro Nacional de Saúde Kokumin ou Shakai Hoken obterão o auxílio no valor de 420.000 ienes ou até 440.000 ienes se realizarem o parto em hospital ou clínica que não é associada ao sistema de Auxílio do Parto.

Ex: Se o marido trabalha e tem o Seguro Nacional de Saúde Shakai Hoken, a esposa se torna dependente deste seguro e também poderá se beneficiar com o Auxílio do Parto normalmente

Entre em contato com a Prefeitura se você tem o Kokumin Hoken, se for o Shakai Hoken da empresa, veja no RH como será o pagamento / reembolso etc. Ou se você tem um seguro de saúde particular, ligue diretamente para o escritório deles.

Auxílio Licença para o Parto

Para quem trabalha (ambos os responsáveis) e solicitou folgas uns dias antes do parto e após o parto, é possível solicitar o pagamento destes dias como uma forma de auxílio para o Seguro Nacional de Saúde Shakai Hoken diretamente no RH da empresa.

O valor pago será calculado conforme a renda do trabalhador.

Mesmo que a empresa se comprometa em pagar algum valor dos dias de folga, se o valor for menor do que o que será pago pelo Seguro Nacional de Saúde Shakai Hoken, a pessoa poderá solicitar o auxílio.



SISTEMA DE SUBSÍDIO / BENEFÍCIO EXCEPCIONAL PARA OS FILHOS

Todos os responsáveis com filhos entre as idades de 0 até 15 anos podem se beneficiar do subsídio da cidade de Oda. (o valor muda para cada Prefeitura).

Os valores variam conforme as idades também, de 0 até 3 anos são 15.000 ienes mensais, dos 3 até finalizar a escola primária são 10.000 mensais e novamente até completar os 15 anos são 10.000 mensais pagos diretamente na conta bancária de um dos responsáveis.

Para mais informações, veja no site da Prefeitura ou pelo QR code.



Sistema de auxílio para o tratamento da fertilidade

Sistema de auxílio para o tratamento

Sonha em ser mamãe ou papai?

Oda auxilia os casais que queiram realizar o tratamento para a fertilidade comum para ajudar na parte econômica, para isso os solicitantes devem ter o endereço registrado na Prefeitura de Oda.



Como funciona este auxílio?

Os responsáveis fazem o tratamento durante 12 meses (1 ciclo) em um hospital ou clínica e no 13º mês fazem a solicitação do auxílio que será depositado na conta bancária de preferência.

Quais tratamentos são auxiliados? (reembolsados)

As **consultas médicas, exames, remédios e inseminação artificial comum** que tem uma parte coberta pelo Seguro Nacional de Saúde (Kokumin ou Shakai Hoken)

*A internação e o relatório médico não entram como auxílio devendo o casal efetuar o pagamento de forma particular.

Quem pode receber o auxílio?

- Quem houver casado oficialmente no civil
- O casal ou um dos pares deve ter o endereço registrado na Prefeitura de Oda
- Os dois ou um dos dois deve possuir o Seguro Nacional de Saúde Kokumin ou Shakai Hoken

Veja se o casal se encaixa nestas condições

AJUDA DE CUSTO PARA TRATAMENTOS DE INFERTILIDADE ESPECIFICADOS PELO GOVERNO DE SHIMANE

O Governo de Shimane auxilia os tratamentos específicos / avançados de fertilidade para os moradores de Shimane.

Quais tratamentos são auxiliados?

Fertilização in vitro ou microfertilização que tem um valor mais alto e não é coberto parcialmente pelo Seguro Nacional de Saúde Kokumin ou Shakai Hoken

Endereço

Onde devo me informar mais sobre este auxílio?

Para saber mais, contate diretamente a Divisão de promoção de saúde da vigilância sanitária no QR code, o escritório está ao lado da Polícia de Oda.



Auxílio Saúde

Os gastos de todas as consultas, exames e remédios serão cobertos para as crianças de Oda que tem idade entre 0 e 15 anos (até finalizar a escola Secundária). A quantia que não é coberta pelo Seguro Nacional de Saúde Kokumin ou Shakai Hoken serão totalmente cobertos pela Prefeitura de Oda independente da renda dos responsáveis.

Para receber este auxílio, os responsáveis devem solicitar o cartão de Auxílio Saúde na Prefeitura, é um cartão cinza que deve ser sempre entregue na recepção das clínicas e nos hospitais juntamente com a caderneta materno-infantil. Este cartão só pode ser solicitado depois que os responsáveis incluírem o filho (a) no Seguro Nacional de Saúde Kokumin ou Shakai Hoken, no caso do Shakai Hoken pedimos que solicite a inclusão no RH da empresa, e para os que tem o Kokumin Hoken, a solicitação deve ser feita na Prefeitura.



Cartão de desconto Coccolo da província de Shimane

Este sistema de desconto é oferecido pelo Governo, Prefeituras e Empresas particulares da província de Shimane para de algum modo prestar suporte e auxílio para as famílias que tem filhos. As crianças são o futuro do país!!!

Todas as famílias que tem um ou mais filhos podem se beneficiar deste cartão de descontos, verifique quais locais aceitam e em quais dias da semana você deve apresentar o cartão para se beneficiar! Há estabelecimentos que dão o desconto do Coccolo e do cartão do estabelecimento também, aumentando ainda

mais o valor do desconto.

O cartão rosa é válido até os 18 anos ou o dia 31 de março do ano fiscal da criança

Bebê prematuro

Os bebês que nasceram com menos de 2000g ou que necessitam de cuidados específicos se internando em um hospital por que o corpo não se desenvolveu naturalmente poderão contar com o Auxílio Saúde.

Haverá gastos extras dos responsáveis, mas as consultas e exames serão pagos pela Prefeitura.

*Para todos os gastos citados cobertos pela Prefeitura, sempre haverá custos extras que serão pagos pelos responsáveis tais como: documentações, comprovantes, relatórios hospitalar, refeições durante a internação, o valor da diária do quarto ou do leito em quarto compartilhado durante a internação (no caso da internação, o gasto médico das consultas e exames serão cobertos pela Prefeitura, mas não o leito utilizado etc, para maiores informações, compareça à recepção da Prefeitura).

Apoio à independência para o tratamento médico psicológico

Quem pode se beneficiar? As criança até os 18 anos e que tiveram um diagnóstico específico de que necessitam de tratamento psicológico durante a infância ou a doença poderá deixar sequelas na idade adulta.

Detalhes: A Prefeitura arcará com os gastos durante as consultas e as internações dos pacientes que necessitam de tratamento médico psicológico, tratamento aquele que é para o desenvolvimento do paciente, mas deve ser realizado em hospitais associados.

*O cálculo dos custos pagos, serão realizados em cima da renda dos responsáveis

*Para quem houver necessidade, a Divisão de Promoção ao Bem-estar do Governo da província de Shimane poderá cobrir os gastos com o transporte e até realizar empréstimo aos responsáveis, entre em contato direto com a Divisão de Promoção ao Bem-estar do Governo da província de Shimane em Matsue.

Auxílio para doenças crônicas específica

Quem pode se beneficiar? As criança até os 18 anos e que tiveram um diagnóstico específico de doenças crônicas

Detalhes: Os gastos com as consultas, exames, farmácias, internações e com o transporte serão cobertas pela Prefeitura para aqueles pacientes que se tratem em hospitais associados.

*O cálculo dos custos pagos, serão realizados em cima da renda dos responsáveis, mas os custos das consultas e exames será coberto pelo Auxílio Saúde da Prefeitura de Oda.

Entre em contato com a Prefeitura para solicitar o auxílio



Crianças com necessidades especiais

A Prefeitura oferece a "Caderneta do Deficiente Físico/Mental" que pode ser retirada a qualquer momento na Divisão de Bem-estar regional no térreo, assim os responsáveis conseguem controlar melhor as consultas e exames realizados e acompanhar o desenvolvimento da criança.

Auxílio internação para doenças respiratórias graves

Para todas as crianças que possuem doença respiratória grave ou que foram diagnosticadas com uma das 16 doenças específica e que tem menos de 20 anos, a internação será paga pela Prefeitura de Oda independente da renda dos responsáveis.