



広報

おおだ

2022
10

現場を意識し
全力をつくす

中国大会で優勝 全国大会へ



市が産地化を進めているブドウ・ミニトマト・アスパラガス・白ネギ

食を通じて大田を元気に

大田市では、平成22年8月に策定した「大田市地産地消計画」に基づき、地産地消の推進に向けた取り組みをおこなっています。

今回は、地産地消を取り入れた献立や地産地消を通じた「食育」に取り組む大田市学校給食センターの活動についてご紹介します。

おおだ・ふるさと給食週間

島根県では、6月と11月を「しまね・ふるさと給食月間」として定めています。大田市ではこの月間に合わせ、6月と11月の第3週を「おおだ・ふるさと給食週間」と定め、大田市で採れる食材を多く使用した献立の提供や地元食材を学ぶ取り組みをおこなっています。

今年6月の期間中には、生産者から子どもたちに向けたメッセージ動画をまとめ、給食の時間に放送しました。生産者の思いを受け、子どもたちは生産者へ「いつもおいしい野菜をありがとうございます」「ありがとうございます」などと感謝のメッセージカードを贈りました。

このような活動により、生産者と子どもたちの結びつきが強くなり、「顔が見える関係」を築くことができます。

また、旬の食材を献立に生かそうと大田市学校給食センターには地産地消コーディネーターを配置。実際に生産者に会って食材の話の聞いたり、時には一緒に収穫をしたりしながら、栄養満点の旬の地元食材を給食に取り入れています。

瀬摩高校と交流

今年度、新たな取り組みとして、瀬摩高校の生徒とコラボレーションしたメニューが誕生しました。7月12日に登場した「鶏肉のマーマレード焼き」は、農業系列食品製造モデルの3年生18人が長久町産の夏みかんで作ったマーマレードを使用しました。

学校と地域との新たな連携ができたほか、実際に自分たちが作ったものが給食に使われることで、生徒の食への関心を深めることができました。この交流は、今後も継続していく予定です。

「食」から地域活性化

「地元で生産されたものを地元で消費すること」を地産地消といえます。

大田市ではこれに加えて、「市内経済の循環を目的に、地元で提供される商品・サービスなどを積極的に利用すること」も「地産地消」として捉えています。

ぜひ、大田市内の店舗で買い物をするとき、大田の食材が使われているものを手に取ってみてください。

産業界企画課

(☎0854-83-8075)

地産地消！ある日の給食

7月12日(火)



鶏肉のマーマレード焼きは、邇摩高校の生徒が作った夏みかんマーマレードを使用しています。

◇大田の食材

- ・お米 ・夏みかん ・蒸し大豆

邇摩高発！夏みかんマーマレード

この夏みかんマーマレードは、夏みかんの果肉を搾らず、果肉の粒を残し、スライスした皮と果肉のつぶつぶの食感を楽しむことができます。また、鶏肉をマーマレードで漬け込むと、マーマレードの成分（ペクチン）で肉質が柔らかくなります。



夏みかんの爽やかな香りと少しばかりの苦味は、鶏肉との相性抜群です。

この夏みかんマーマレードは、イベントなどで販売されています。

地産地消の取り組みを支援

地産地消を推進する事業を支援しています。

【補助対象経費】

地産地消や地場産業振興に関するイベント、料理教室などの開催に必要な消耗品費・材料費など

【補助率】

2分の1（1事業者あたり上限3万円）

※ 予算に限りがあります。

6月13日(月)



「おおだ・ふるさと給食週間」の献立です。大田の食材がたくさん使われています。

◇大田の食材

- ・お米 ・さば ・梅ペースト ・油揚げ
- ・キャベツ ・ストかま ・たけのこ ・たまねぎ



レシピを紹介

6月13日のメニューの1つ、「ストかまのすまし汁」のレシピをご紹介します。

ぜひ、家庭で作ってみてください！

ストかまのすまし汁（分量／6人分）

（1人あたり 53kcal 脂質0.7g 塩分1.1g）

【材料】

ストかま	60g	木綿豆腐	1/4丁
茹でたけのこ	60g	ねぎ	30g
にんじん	中1/2本	削り節	20g
たまねぎ	中3/4個	だし昆布	6g

A 薄口しょうゆ	大さじ1
塩	小さじ1/3
水	900ml

【作り方】

- ① たけのこにんじんは短冊切り、たまねぎはスライス、ねぎは小口切りにする。ストかまはいちょう切り、木綿豆腐はさいの目に切る
- ② 鍋に分量の水を入れ、削り節と昆布でだしをとり、ねぎを除く①の材料を入れて煮る
- ③ Aの調味料で味を整え、ねぎを入れてさっと火を通すできあがり！

職員数の状況（部門別：各年4月1日現在）

部 門	職 員 数		対前年 増減数	
	R3年度	R2年度		
一 般 行 政	議 会	4	4	0
	総 務	89	88	1
	税 務	20	20	0
	労 働	1	1	0
	農 林 水 産	29	30	▲1
	商 工	16	17	▲1
	土 木	39	36	3
	民 生	71	74	▲3
	衛 生	40	39	1
特 別 行 政	教 育	42	43	▲1
	消 防	83	82	1
公 営 企 業 な ど	病 院	287	286	1
	水 道	16	17	▲1
	下 水 道	10	8	2
	そ の 他	21	21	0
合 計	768	766	2	

※ 職員数は一般職の人数で、非常勤の職は含みません。

職員採用試験の状況（R3年度中）

職 種	受験者数	合格者数
一 般 事 務	45	12
土 木 技 師	2	2
建 築 技 師	1	1
保 健 師	3	2
保 育 士	3	1
電 気 技 師	1	1
管理栄養士(市)	0	—
助 産 師	1	1
看 護 師	9	5
薬 剤 師	1	1
臨床検査技師	2	1
診療放射線技師	1	1
管理栄養士(病院)	9	2
介 護 福 祉 士	2	2
合 計	80	32

◇職員の研修および人事評価

職員の資質向上や業務の効率化を図るため、積極的に各種研修に取り組んでいます。また、人事評価については、平成22年度から実施しています。

◇公平委員会の業務の状況

勤務条件に関する措置要求および不利益処分に関する不服申し立ては、ありませんでした。

◇職員の福祉の状況

職員健康診断、メンタルヘルス対策など、職員の健康管理に努めるとともに、島根県市町村職員共済組合に加入し、福利厚生事業をおこなっています。

職員の勤務条件

◇職員の勤務時間

開始時刻	終了時刻	休憩時間
8:30	17:15	12:00～13:00

◇休暇制度の状況

①有給休暇

	休暇内容・日数
年次有給休暇	1年につき20日
公務傷病等休暇	療養必要期間
結核療養者休暇	1年以内
私傷病休暇	90日以内
生理休暇	2日以内
産前産後休暇	産前8週間（多胎妊娠：14週間）以内、産後8週間以内
慶弔休暇	本人の結婚：7日以内 親族の死亡など：1日～10日

※ このほか、夏季厚生休暇（5～10月において3日以内）、妊娠障害休暇、子の看護休暇、ドナー休暇、ボランティア休暇などの特別休暇があります。

②無給休暇

	休暇内容・日数
介護休暇	通算で6か月以内
不妊治療休暇	連続する6か月以内で、必要期間
組合休暇	30日以内

◇職員の分限および懲戒処分（R3年度中）

分限処分 (人数)	降任	免職	休職	降給	計
	0	0	11	0	11
懲戒処分 (人数)	戒告	減給	停職	免職	計
	0	0	0	0	0

◇職員のサービスの状況（R3年中）

年次有給休暇の取得状況

平均付与日数	平均取得日数	取得率
38.0日	8.6日	22.8%

※ 付与日数には前年繰越分を含みます。

市職員の給与をお知らせします

圃人事課（☎0854-83-8015）

「地方公務員法」および「大田市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」に基づき、令和3年度（決算は令和2年度）の市職員の給与などを公表します。
なお、大田市職員の給与などの詳細は、市ホームページに掲載しています。

職員の給与など

◇人件費の状況（R2年度普通会計決算）

住民基本台帳人口 (R3.1.1)	歳出額 (A)	人件費 (B)	人件費率 (B/A)
人 33,800	千円 29,762,803	千円 4,557,544	% 15.3

◇ラスパイレス指数の状況

年度	R3	R2
大田市	98.2	98.5
類似団体平均	97.5	97.6
全国市平均	98.8	98.9

◇職員給与費の状況（R2年度普通会計決算）

職員数 (A)	給料	職員手当	期末勤労 手当	合計 (B)	平均給与 (B/A)
人 445	千円 1,651,865	千円 339,258	千円 668,209	千円 2,659,332	千円 5,976

※ ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を表す指数です。

※ 類似団体平均とは、人口規模、産業構造が類似している団体のラスパイレス指数を単純平均したものです。

- ※ 職員手当には「退職手当」を含みません。
- ※ 職員数は令和2年4月1日の人数です。

◇一般行政職員の平均給料月額（R3.4.1現在）

平均値	大田市	国
年齢	41.9歳	43.0歳
給料月額	314,268円	325,827円
給与月額	338,111円	407,153円

- ※ 平均給料月額とは、職員の基本給の平均です。
- ※ 平均給与月額は給料と諸手当の合計額です。

◇一般行政職初任給の状況（R3.4.1現在）

	大田市	国
大学卒	182,200円	182,200円
高校卒	150,600円	150,600円

◇期末・勤労手当（R3.4.1現在） 単位：給料月数

	大田市		国	
	期末	勤労	期末	勤労
6月期	1.275	0.950	1.275	0.950
12月期	1.275	0.950	1.275	0.950
計	2.550	1.900	2.550	1.900

- ※ 市、国とも職務による加算措置があります。

◇退職手当（R3.4.1現在）

勤続年数	自己都合	定年・勤奨
20年	19.6695月分	24.586875月分
25年	28.0395月分	33.270750月分
35年	39.7575月分	47.709000月分
限度額	47.7090月分	47.709000月分

- ※ 令和3年度は勤奨をおこなっていません。

職員手当はこのほか、扶養手当・住居手当・通勤手当・時間外勤務手当・休日勤務手当・夜間勤務手当・管理職手当・特殊勤務手当などがあります。

◎特別職の報酬等の状況（R3.4.1現在）

	給料月額など	期末手当
給料	市長	780,000円
	副市長	660,000円
	教育長	550,000円
		6月期 1.600月分 12月期 1.600月分

	給料月額など	期末手当
報酬	議長	390,000円
	副議長	330,000円
	議員	310,000円
		6月期 1.625月分 12月期 1.625月分

市役所本庁舎の整備 松江高専の学生が提案を発表



現在、大田市役所の本庁舎整備については、基本構想の策定に向け、市民の皆さんとの意見交換をおこなうほか、現庁舎の課題や整備の必要性などの検討を進めています。

8月9日、松江工業高等専門学校（松江高専）の学生が授業で取り組んだ「大田のまちづくりと市本庁舎整備」をテーマとしたグループ課題の学習成果を市の職員に発表しました。

発表したのは、環境・建設工学科5年生の24人。学生たちは5つのグループに分かれ、これまで現地調査や市の担当者との会議を持つなど、整備計画案を取りまとめてきました。

市の幹部を前にした学生は、グループごとに計画案を発表。現庁舎や周辺の状況、課題を整理したうえで、本庁舎を市内に分散化させ、住民との距離をより近くする案、本庁舎と商業施設と複合化させ休日も賑わいを創出する案などを発表しました。また、名産品を販売するコーナーを設けて観光客が訪れる施設とするほか、通常は学習スペースとする場所をイベント時にはレンタルスペースとするなど、さまざまな工夫を凝らしたうえで、床面積を現状より減少させる具体的な提案がありました。こ

れに対し、幹部からは「本庁舎機能をどの程度分散化させるのか」「創出する賑わいはどのようなイメージか」などの質問があり、学生はそれに対する考えを答えました。いずれも本庁舎に多くの人が訪れる施設とする計画案で、本庁舎整備への期待が現れた提案でした。

このほか、会場を訪れた市長や数多くの職員に対しても、計画案を発表。市長は提案を聞き、感想や現状の課題などを学生に伝えました。また、職員は「災害対応などさまざまな側面から考えられている」「本庁舎の整備にあわせて、活性化につながるまちづくりも学生の視点でまとめられていた」などと感想を語りました。

問 建築営繕課（☎0854-83-8010）



学生の提案を聞く職員

消防救助技術で全国大会へ

第50回中国地区消防救助技術指導会（7月20日／広島県）で優勝した大田消防署の吉本健祐消防士長と勝部康正消防副士長が、第50回全国消防救助技術大会（8月26日／東京都）に出場しました。

2人が出場した種目は「ロープ応用登はん」。登はん者と補助者2人一組で、つるされたロープのみを使い、登はん者が足に巻き付けながら15足を登り、タイムを競う訓練競技です。

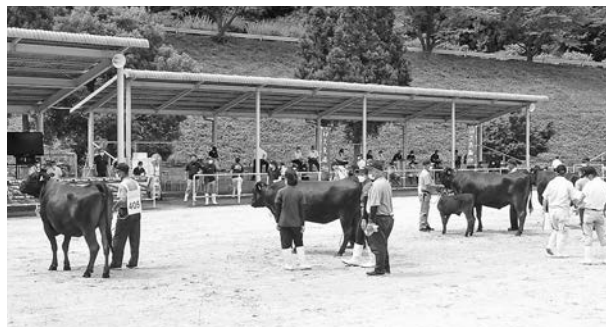
全国から選び抜かれた救助隊員が集う中、2人は息の合ったチームワークを発揮。初出場ながら見事入賞を果たしました。勝部消防副士長は「今まで支えていただいた皆さんの思いを胸に全力を出し切ることができ、感謝の気持ちで一杯」、吉本消防士長は「厳しい訓練の中で培った技術・精神力を今後の消防活動に生かしていく」と振り返りました。

問 消防本部（☎0854-82-0650）



吉本消防士長（左）と勝部消防副士長

全国和牛能力共進会へ出場



最終選抜会の様子

5年に1度開催され、「和牛のオリンピック」と称される全国和牛能力共進会（10月／鹿児島県）の島根県代表を決定する最終選抜会が、7月13日、島根中央家畜市場（松江市宍道町）でおこなわれました。

その結果、次の皆さんが繁殖雌牛群で島根県代表牛に選ばれました。全国の優秀な和牛を一堂に集めて、改良の成果やその優秀性を競う全国和牛能力共進会へは、大田市から5大会連続の出場です。出場する皆さんの健闘をお祈りします。

【第4区（繁殖雌牛群）】

- ・森 徳行さん（温泉津町井田） しもはな号
- ・厚朴 邦広さん（温泉津町井田） しもしげかつ号
- ・二柿 真悟さん（温泉津町井田） はつはな号

問 農林水産課（☎0854-83-8086）

猛毒注意！

ヒョウモンダコ

ヒョウモンダコは、主にオーストラリアの熱帯・亜熱帯に生息する小型のタコです。唾液に神経毒であるテトロドトキシンを含んでおり、かまれると神経麻痺や呼吸困難を起こす大変危険な生物です。

見つけた場合は、日時や場所などの情報提供をお願いします。

問 島根県沿岸漁業振興課
(☎0852-22-5323)

見つけても絶対素手で触らない！

10センチ程度の大きさ



刺激を受けると青いまだら模様が見れる

ATMに行っても詐欺

介護保険料の還付金詐欺に注意！

介護保険課の職員が、ATMへ行くよう案内することはありません。不審な場合は、介護保険課へお問い合わせください。

問 介護保険課 (☎0854-83-8063)

これからもさまざまな経験を積み、医師として大田に貢献できるよう、努力を怠らないうちに成長していきたいと思えます。

皆さん、こんにちは。研修医の安藤謙です。この4月からさまざまな診療科をローテーションしながら、地元大田市で医師としての研鑽を積ませていただいています。地元ということ、患者さんやスタッフの中にも知り合いがおり、気を張ってしまう場面もありますが、先輩がたの指導を受けながら、充実した日々を過ごしています。

4月から大田市立病院で勤務している松直奈波です。新たに看護師として働き始め、日々多くのことを学ばせてもらいながら業務にあたっています。受け持つ患者さんなどからあたたかな言葉をいただくこともあり、地元大田で働けることを大変嬉しく思います。看護師として責任をもってできることを増やせるよう、真摯に目の前の業務に取り組んでいきたいと思えます。

問 医療政策課

(☎0854-83-8057)



新型コロナウイルスワクチン接種 追加接種（4回目接種）

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の重症化予防を目的として、新型コロナウイルスワクチンの4回目接種をおこなっています。

3回目の接種から5か月を経過した次の人が接種の対象です。

60歳以上 → 接種券発行の申請は不要です

3回目接種から5か月を経過する人へ、接種券などの必要な書類を順次送付します。案内が届いたら、同封しているチラシをご確認のうえ、接種を希望する場合は、かかりつけ医療機関または接種可能な医療機関で予約をして接種を受けてください。

**18歳から59歳のうち、
基礎疾患がある人・重症化リスクが高いと医師が認める人
医療従事者等・高齢者施設等の従事者**

→ **4回目接種を希望する人は、接種券発行の申請が必要です**

3回目接種から4か月を経過した人へ、4回目接種券発行申請案内（お知らせ）と申請書を順次送付します。内容をご確認のうえ、「**2**接種の受け方」に記載してある①インターネット②窓口または郵送③電話のいずれかの方法で申請してください。

3回目接種

1・2回目接種による感染予防効果や発症予防効果は、時間の経過とともに低下します。3回目接種（追加免疫）により、感染・発症・重症化予防効果が回復することが確認されています。3回目接種をご検討いただき、希望する場合は2回目接種から5か月経過後、早目に予約をしてください。

問 新型コロナウイルスワクチン接種対策室 (☎0854-83-8203)

明日につなげる地域医療

市では地域医療を担う人材を育成するため、地域医療に貢献したい熱意のある高校生を島根大学医学部や石見高等看護学院に推薦しています。この制度を活用して、今年度から大田市立病院の医師・看護師として活躍する人をご紹介します。



安藤 謙さん



松直 奈波さん

作詞家 林 春生氏を顕彰する看板を設置



林 春生
本名/良三
1937～1995年

松江市生まれ。大屋小学校・久利中学校を卒業、邇摩高校へ入学後、松江高校へ転校。法政大学卒業後、ニッポン放送を経てフジテレビで看板番組のディレクターとして活躍。在職中から幅広いジャンルで作詞を手掛け、多くのヒット曲を世に送り出す。フリー転向後、妻の兄である作曲家すぎやまこういち氏と大屋小学校に校歌を贈ったほか、統合した久屋小学校の校歌も作詞した。過労により病に倒れ、13年間の闘病の後、57歳で生涯を閉じる。代表曲には「京都の恋」「雨の御堂筋」「海のトリトン」などがある。



町民が見守る中、子どもたちと関係者が看板を除幕

「♪お魚くわえたドラ猫 追っかけて——」で始まるテレビアニメ「サザエさん」の主題歌など、300曲以上を作詞した林春生氏。少年時代を過ごした大屋町で、8月12日、春生氏の功績を紹介する看板の除幕式が開催されました。

会場では、春生氏がふるさとへの思いを込めた旧大屋小学校・久屋小学校の校歌が流されました。大屋まちづくり推進委員会の安藤彰浩会長は「春生氏の功績は大屋町民として誇らしい。しかし、あまり知られていないのが現状。次世代へ伝えていきたい」とあいさつ。また、看板の設置にあたり、春生氏の妻、日南子さんにご尽力いただいたことを紹介しました。そして、大屋町に住む小中学生と関係者が看板を除幕。集まった町民が拍手を送りました。

このほか、春生氏が暮らした住居跡にも日南子さんの春生氏への思いがこめられた看板が設置されました。

飲酒運転をしない決意を

大田警察署長に署名簿を手渡す島根工場長(左)



帝人コードレ株式会社島根工場では、飲酒運転の根絶に向けた署名活動をおこない、7月28日、大田警察署長へ署名簿を提出しました。

島根一雄工場長が社員の飲酒運転撲滅のため、125人の署名を集めたとして、大屋卓己大田警察署長へ署名簿を手渡しました。これを受け、大屋署長は「飲酒運転をなくすことは、大田市民の願い。大田市全体で、『飲酒運転は絶対に許さない』という強い機運を高めていくことが極めて重要」と協力を求めました。

元気になれるイベント初開催



大江高山神楽社中は塵輪を舞いました

7月31日、コロナ禍が続く中、街の元気を取り戻そうと市内の企業や大田高校・邇摩高校の生徒などが企画した「ZERO FES」が大田市野外音楽堂(大田町)で開催されました。

ステージでは音楽ライブや石見神楽、ダンスなどが披露されたほか、多彩なメニューのテントがずらりと並びました。また、キッズスペースでは子どもたちがスパーポールすくいにチャレンジするなど、親子で楽しむ姿が見られました。

国際交流員から見た大田市

大田市国際交流員 サトウ アンドレイア

ユリコ



大田市に来てから9か月が経ちます。私が大田市に来た12月はとても寒かったです。今はブラジルと同じくらい暑い季節になりました。こちらに来たころは、冬が早く終わって欲しいなと思っていて、春を心待ちにしていました。桜が咲き始めると、大田市にはこんなに桜の木があったのかとビックリしました。桜の満開シーズンはたったの1週間。少しずつ散っていく花を見ながら、早くも来年咲く桜が待ち遠しくなりました。暖かくなって、少しずつで

すが、市内のいろんな場所に出掛けています。緑が広がる三瓶山、温泉津の温泉や昔の町並み、琴ヶ浜の鳴き砂、久手の天然記念物珪化木、久手海岸……。どこもすてきな所ばかりで、自然に囲まれたすごく豊かな町だと実感しています。龍源寺間歩に行く機会もあり、石見銀山の歴史や大森の町並みなど、いろいろと勉強になりました。大田市のおいしい物もたくさん食べました。あなごや三瓶そば、この土地で育った野菜、果物など、とってもおい



龍源寺間歩を訪れたユリコさん

この町では山と海、そのどちらも眺めることができ、私は大田市駅から西へ向かう汽車の窓から見える琴ヶ浜の景色が特に好きです。大田市は落ち着いていて住みやすい町だと思っています。また、各地域で多くの人たちが大田市を活気づけようと、いろいろな活動をおこなっているのを見ると、実施されるイベントにも足を運びたいと思っています。これまでたくさんのお優しい人々に出会えて幸せです。今後もいろいろな経験を通して大田市の新しい魅力を発見していきたいと思っています。

国際総務部総務課

(☎0854-83-8013)

※外国人が読みやすいように漢字とカタカナにふりがなを付けています。

おおだで、働く。

大田にどんな職場があるのか、大田でどんな人が働いているのか、そしてどんな思いを抱いて働いているのか——。大田で働く人にインタビューしてきました！

☎産業企画課 (☎0854-83-8075)

帝人コード株式会社

村松緋菜里さん



島根県立邇摩高等学校を卒業後、平成30年に帝人コード株式会社に入社しました。私は、工場で作られた大きなロール状の人工皮革製品に異常がないか、目視による外觀検査を担当しています。

不良品があるとお客さまに渡ったときにクレームになるので、細心の注意を払って検査しています。製品の汚れは目で見たら分かるのですが、見本の色と

運ばれてきた製品の色に違いがないかを確認する作業が難しく、最初は苦労しましたが、今では周りのサポートにより慣れました。

店頭で自社の原材料を使用した商品を見かけたときにやりがいを感じます。販売しているランドセルやシートに「帝人」と書いてあるものを目にする、「ああ、うちで作ったものなんだ」と誇らしくなります。

今後は、資格取得などたくさんの方に挑戦し、知識を増やして成長していきたいです。



おおだに働くところ、あります！



おおだの企業情報はこちら

ジョブサーチおおだ



こんにちは
栄養士です

毎日のみそ汁にひと工夫 塩分控えめでもおいしく食べるヒント

健康増進課 (☎0854-83-8151)

減塩には関心がある。でも、塩分を控えるとおいしくなさそうだし、実際にどうすれば減塩できるのか、よくわからない――。

大田市民約1,400人に実施した「塩分チェックアンケート」の結果では、塩分のとり過ぎの原因の1つとして、みそ汁やスープを食べる頻度が多いことが分かりました。

今回は、毎日の食事に欠かせないみそ汁の減塩方法について考えてみましょう。

一般的なみそ汁の塩分パーセント
(だしに対するみその塩分の割合)

塩分**0.6~0.8%**

例) 2人分のみそ汁の分量

・だし300ml ・みそ(塩分12%) 大さじ1杯(18g)

↳ 塩分0.8% 1人あたりの塩分1.2g

普段のみそ汁を減塩するのに、単純にみそを減らすだけでは水っぽくなり、味気がなくなります。みそ汁の“おいしさの要素”に注目しながら調整してみましょう。

おいしさの要素

みそ

味・風味やとろみをつける要素。種類や商品によって塩分が異なるので、表示を確認して使う量を決めましょう。

だし

味の土台となる要素。顆粒だしはみそ汁1杯分の使用量で食塩相当量約0.4g(減塩タイプはその2分の1)。表示を確認し、計量して使いましょう。手作りだしは100mlで食塩相当量0.1~0.3g程度です。

具

野菜や芋、大豆製品にほとんど塩分はありませんが、もどしたワカメは10gで0.1gの塩分を含みます。季節ごとに食感や風味を考えて組み合わせましょう。

吸い口

みそ汁に香りを添える要素。七味とうがらし、ねぎ、みょうが、ごま、かんきつ類の皮、粉ざんしょう、黒こしょうなどは減塩の強い味方です。

おいしい減塩術

- その1 具の甘み・うま味を生かそう
甘みが出る野菜や芋、卵、きのこなどを活用し、素材のうま味で味わい豊かに
- その2 コクのある具を取り入れよう
油揚げ、ひき肉、ごま油、天かすなど、肉や油脂を使うとコクがでて味が深まります
- その3 具たくさんにして、汁の量を減らそう
旬の野菜やきのこ類をたっぷり使って、食べごたえのあるみそ汁に
- 番外編 ・みそ汁やスープの頻度を見直す
・みそ汁のお椀をひと回り小さくする

みそ汁は日本の食文化としても欠かせないものです。だからこそ、より健康的でおいしく続けられる方法を試してみたいかがでしようか



今月の「^{プラスワン}1」栄養・食生活
外食や惣菜を買うときは
栄養成分表示を参考にしよう

医療法人 **郷原医院**

肝臓・消化器内科・内視鏡内科
呼吸器内科・内科・小児科

— 各種健診・人間ドック・予防接種 —

院長 福田 亮

日本肝臓学会認定専門医・日本消化器内視鏡学会認定専門医・日本消化器病学会認定専門医

診療時間 8:00~12:00
14:00~19:30

休診 第1・3・5木曜・日曜・祝日 第2・4木曜の午後

〒694-0024

大田市久利町久利726-4

☎(0854) 82-0817

郷原医院前
バス停下車

駐車場完備

《久利郵便局ななめ前》

石見交通

郷原医院前

バス停留所

(広告)

健康ガイド10月

健康増進課

(☎0854-83-8151)

☆マークの検診では自己負担が軽減

【無料になる人】生活保護世帯の世帯員、福祉医療受給者、市民税非課税世帯の世帯員

【半額になる人】大田市国民健康保険加入者、島根県後期高齢者医療制度加入者

※ 必要な書類や手続きについては、健康増進課までお問い合わせください。

がん検診（集団）

種 類	日時・場所			対象者など
☆胃がん検診 個人通知なし 事前申込不要 ☆大腸がん検診 (容器配布) 個人通知なし 事前申込不要	6日(木)	9:00~9:30	大屋まちづくりセンター	【胃がん検診】40歳以上 ◎自己負担金 1,000円 ・検診が午前の方は前日の21時以降、午後の方は当日7時以降に食事をとらないでください。
		10:15~10:45	久利まちづくりセンター	
		13:30~15:00	大田市民会館	
18日(火)	9:00~10:30	大田市民会館	【大腸がん検診（容器配布）】40歳以上 ◎自己負担金 400円 ・2日間の便を容器に取る検査	
☆子宮頸がん検診 事前申込不要	4日(火)	13:00~14:30	温泉津まちづくりセンター	20歳以上の女性 ◎自己負担金 ・子宮頸部検査 1,000円 ・HPV検査（希望者）1,000円
		17:30~19:00	仁摩保健センター	
☆乳がんマンモ グラフィ検診 完全予約制	4日(火)	9:30~11:30	温泉津まちづくりセンター	40歳以上の女性（2年に1回） ◎自己負担金 1,500円 ・2方向撮影 ・予約先 健康増進課（☎0854-83-8151）
		13:30~15:00		
	5日(水)	9:30~11:30	仁摩保健センター	
		13:30~15:30		
	19日(水)	9:30~11:30	大田市民会館	
20日(木)	9:30~11:30 13:30~15:30			
肺がん検診 個人通知あり	26日(水)	9:00~11:30 (女性のみ) 13:30~15:30	大田市民会館	【肺がん検診】40歳~64歳 【肺がん・結核検診】65歳以上 ◎自己負担金 無料

がん検診（個別）

※ 直接各医療機関へ予約してください。

種 類	医療機関		対象者など
☆乳がん マンモグラフィ 検診	大田市	市立病院（医事室☎0854-84-7571）	40歳以上の女性（完全予約制） ◎自己負担金 2,000円 ・市立病院は2回の受診が必要
	出雲市	ひやくどみクリニック（☎0853-21-0130） ヘルスサイエンスセンター島根（☎0853-20-0649）	
☆子宮頸がん 検診	大田市	市立病院（医事室☎0854-84-7571）	20歳以上の女性 ◎自己負担金 ・子宮頸部検査 1,500円 ・HPV検査（希望者）1,500円
	出雲市	島根県立中央病院ほか7医療機関 (市ホームページでご確認ください)	

10月の子育て応援コーナー

※ 予約制です。子ども家庭支援課（☎0854-83-8152）へお申し込みください。

種 類	日 時	場 所	内 容	お持ちいただくもの
乳幼児相談	12日(水) 9:30~11:00	仁摩保健センター	身体計測・育児相談 栄養相談・母乳相談	母子健康手帳・バスタオル
離乳食教室 (後期)	13日(木) 10:00~11:30 受付9:45~		対象/生後9~18か月頃までの 乳児とその保護者	母子健康手帳・バスタオル おむつ・お子さんの飲み物

中央図書館 ☎0854-84-9200 平日10:00~19:00 土日10:00~18:00
 仁摩図書館 ☎0854-88-4646 10:00~18:00
 温泉津図書館 ☎0855-65-2177 10:00~18:00

図書館においてよ



『ごみを出さない気持ちのいい暮らし』

高砂雅美・中村暁野・山戸ユカ・按田優子・西村千恵・
 渡貫淳子／著 家の光協会（仁摩図書館所蔵）

6人の著者が楽しんで実践している取り組みが紹介されています。家庭環境や地域のサポートなど、さまざまな要因が絡み合う問題に正解はありませんが、この本をきっかけに始めてみませんか？

◇展示テーマ

中央図書館 「いざ、行動！」
 仁摩図書館 「上半期ベストリーダー、文学賞」

◇行事と企画展

図書館	行 事	日	時
中 央	おはなし会	8日(土)・22日(土)	14:00~14:20
	ストーリーテリング	15日(土)	14:00~14:20
	古文書を読む会	15日(土)	14:00~16:00
	図書館まつり	30日(日)	10:00~18:00
仁 摩	おはなし会	15日(土)	10:15~10:45
	絵手紙展	5日(水)~24日(月)	

10月の図書館お休みの日

日	月	火	水	木	金	土
						①
②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	10	11	12	13	14	⑮
⑯	17	18	19	20	21	⑳
㉓	24	25	26	27	28	㉑
㉓	31					

■：3館共通 ○：温泉津のみ休館

世界遺産の登録を記念して、ポーランド大使館から依頼され、石見銀山世界遺

頼され、石見銀山世界遺
 頼され、石見銀山世界遺
 頼され、石見銀山世界遺

頼され、石見銀山世界遺
 頼され、石見銀山世界遺
 頼され、石見銀山世界遺

そうだったのか石見銀山 調査研究 最新情報

第6回

「ポーランドの鉱山と 石見銀山」

岡山石見銀山課

(☎0854-83-8132)

産センターではパネル展示
 による特別展を開催しまし
 た。その際にわかったことが
 ありました。タルノフスキエ
 の鉱山町が設立された年が
 1526年で、石見銀山発見
 の年と同じ(当時。現在は
 1527年に変更)であった
 のです。閉山は、タルノフス
 キエが1913年、石見銀山
 は1923年で、鉱山として
 の歴史もおおよそ400年と
 同じでした。

さらに1950年代に、歴
 史愛好家のグループが「タル
 ノフスキエ・グレイ郷土愛好
 協会」を結成し、調査と公開
 活用を進めたという歴史は、
 石見銀山で1957年に大森
 町文化財保存会が結成され
 て、保存活用の取り組みが始
 まった歴史と重なるなど、驚
 くほど一致していたのです。

5年が経過し、今年石見
 銀山が登録15周年、タルノフ
 スキエ・グレイが登録5周年。
 前述の手紙は、この秋にポー
 ランドで石見銀山とタルノフ
 スキエ・グレイの価値と活用
 をテーマとしたシンポジウム
 を開催したいという連絡でし
 た。交流をさらに深める機会
 となりそうです。

きずな

地域における人権

6月27日、第2回人権を考える市民のつどい兼おだふれあい会館第2回人権・同和問題研修会をサンレディー大田で開催し、143人が参加しました。

講師として、社会活動家で東京大学先端科学技術研究センター特任教授、全国こども食堂支援センター・むすびえ理事長の湯浅誠さんを迎え、「人としての尊厳を守る〜貧困と人権〜」と題し、講演をいただきました。

今回は、この講演会の内容について紹介します。

「居場所の力」と「いるだけ支援」

困りごとや悩みごとがあるとき、行政や相談機関は敷居が高く感じても、友人や知人には少し気軽に相談できるのではないのでしょうか。

周囲の人たちに支えられ、見守られることで人間は頑張れる、これが「居場所の力」なのです。また、周囲の人たちも、特別なことをしなくても、お互いに支えあい、見守ることが「いるだけ支援」につながるのです。

人とのつながりが大事

皆さんは、障がい者の作業所を見学されたことはなくても、障がい者が商品販売しているところは見たことがあると思います。自分の兄は車椅子を利用して障がい者で、地域にどのようにして馴染めるのか心配していました。商品販売する中で、人

とのつながりが生まれていました。このように「気がついたら知り合いになっていた」という環境を作ることが大切です。

最近、人とのつながりは希薄になりつつありますが、地域のつながりはなくてはならないものです。特に災害発生時など、ご近所同士の支え合いが大きな力となります。しかし、何かしたいと思っても、何をしたらよいか分からない、という人も多いと思います。

そんな中、「自分たちでもできる」と、全国的に増えているのが「こども食堂」です。

こども食堂

家族や仲間が食卓を囲んでコミュニケーションをとりながら食事することを「共食」といいます。こども食堂は、経済的理由や家庭の事情により、共食が難しい子どもに共食の場を提供するとともに、地域コミュニケーションの中で、子どもが安心して過ごせる場所を確保するものです。

こども食堂の利用者は、子どもだけだと思われがちですが、実際は参加条件がないと

ころが多く、全体の8割が「どなたでもどうぞ」としており、大人や高齢者も参加しています。

全国のこども食堂は令和3年度時点で6014か所と、年々増加しています。

子ども食堂に来ていた子どもたちが大人になり、今度はこども食堂を支援する側になる――。そういう循環が必要であり、地域の中での関係人口を増やしていくことが必要です。

最後に

私が関わりを持っている隠岐郡海士町では、U・Iターナーが増えています。

海士町では「昔は良かった」と言うと、裏返せば「今は良

くない」ことになるため、言わないようにしているそうです。そして、町民の皆さんと一緒に楽しく暮らしています。

私たちも、私たちの子孫となる22世紀の人々に「21世紀も頑張った」と言われるように、良い祖先になりましょう。「人権」と聞くと、やや硬いイメージですが、人権を守ることは悲しむ人が減ることになります。「人権」が誰かのことでなく、自分のこととして考えていきましょう。

きずなへのご意見は：

問人権推進課

(☎0854・83・8038)



講師の湯浅誠さん

石見銀山遺跡は、人類の平和と人権の尊重をめざすUNESCOの世界遺産に登録されています

自死の啓発パネル展を 同時開催

今回の講演会に合わせ、自死の啓発パネル展を開催し、多くの皆さんに見ていただきました。



情報あらかると

申…申し込み先
問…問い合わせ先

お知らせ

就業構造基本調査にご協力ください

就業構造基本調査は、国民の就業・不就業の状態を調査することにより、全国および地域別の就業構造の実態を明らかにするものです。

10月1日を基準日として、全国一斉におこない、調査の対象となった世帯には、9月末日までに調査員が訪問します。調査票または、パソコン、スマートフォンからできるインターネットでの回答にご協力ください。

問情報企画課
(☎0854-83-8035)

市勢

(令和4年9月1日現在)

○人口	32,935人	(△62)
・男	15,829人	(△40)
・女	17,106人	(△22)
○世帯数	15,547世帯	(△15)
○出生数	15人	
○死亡数	57人	
○面積	435.34km ²	
	() 内は前月比	

消防設備士試験

▽試験の種類

甲種／特類・第1類～第5類
乙種／第1類～第7類

▽日時 12月18日(日)

9時～または13時30分～

※ 試験の種類によって開始時間が異なります。

▽場所 松江市または浜田市

※ 試験会場は、受験票で指定されます。

▽受験願書の受付期間

10月7日(金)～10月21日(金)

※ 電子申請の場合は、受付期間が異なりますのでご注意ください。

詳しくは、(一財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください。

※ 試験案内と受験願書は、

消防本部、西部消防署にあります。
問消防本部
(☎0854-82-0650)

催し

土地区画整理事業区域変更の説明会

大田市計画土地区画整理事業の大田市駅前周辺東側について、土地利用促進を図るため、事業区域の変更をおこないます。

このことについて、都市計画法に基づき、説明会を開催します。

▽日時 9月30日(金)19時～

▽会場 市民センター

問土地区画整理課

(☎0854-83-8204)

認知症の人と家族のつどい「ちゅうりつぷの会」

▽日時 10月8日(土)

13時～15時

▽会場 市民センター1階

▽参加費 100円

※ 事前申込が必要です。

公正証書無料相談会

公正証書は、法務大臣から任命された法律の専門家である公証人が作成する公文書です。気軽にご相談ください。

◇相談受付時間

9時～16時30分

(土・日・祝日を除く)

◇休日無料相談

▽日時 10月2日(日)

10時～15時

▽会場 浜田公証役場

▽相談料 無料

※ 事前申込が必要です。

問・問浜田公証役場

(☎0855-22-7281)

あすてらす映画上映会

▽日時 10月29日(土)14時～

▽会場 あすてらす

▽作品 「種まく旅人～みりの茶～」(2011年)

121分)

※ 7月の上映から延期された作品です。

▽内容 大分県臼杵市を舞台に、お茶の有機栽培を営む人々が織り成すドラマを描

石見銀山神楽連盟 石見神楽を上演!

11月2日(水) 12:00～12:50
16:30～17:20

無料 JR京都駅 駅前広場

近くのお知合いにご紹介ください

少花粉スギ苗木体験

花粉の少ない森林に変え、未来につながる人にやさしい森づくり活動です。一緒に少花粉スギの苗木を植えましょう。

▽日時 10月30日(日)

10時～12時

▽会場 三瓶町池田 私有林

▽定員 20人(要事前申込)

▽参加費 無料

問・問銀林の恵み森活プロジェクト実行委員会(伊藤 ☎090-6402-5242)

シルバー人材センター 入会説明会

令和4年4月から大田市でシルバー派遣事業を開始しました。「シルバー派遣?」「どんな仕事?」など、皆さんの疑問にお答えします。

▽日時 10月7日(金)・21日(金)

14時～15時30分

▽会場 大田商工会議所

▽参加費 無料

▽対象 60歳以上

▽定員 先着15人

申・**島根県シルバー人材センター** 連合会

(☎0120・78・1142)

しまね分かち合いの会 ～自死遺族の集い～

大切な人を自死で突然失うそのつらさ、悲痛を一緒に語り合います。

▽日時 10月1日(土)

① 14時～15時30分

② 15時30分～17時

※ ①は自死遺族のみ、②は自死問題に関心がある人も参加できます。

▽会場 あすてらす

▽参加費 300円

申・**しまね分かち合いの会** 虹事務局 (桑原 ☎090・4692・5960)

職業訓練センター

夜のパソコン講習

(ワード基礎)

▽日時 11月7日～11月28日

の(月)・(水)・(金)19時～21時

(祝日は休講)

▽場所 島根中央地域職業訓練センター

▽対象 マウスとキーボード操作ができる人

▽受講料 1万1000円

▽申込期限 10月24日(月)

申・**島根中央地域職業訓練センター**

(☎0854・82・9666)

労働相談会

「パワハラ」「突然の解雇」「サービスクラス」など、労働者と事業主の間のトラブルでお困りではありませんか。一人で悩まず、まずは専門家に相談してみませんか。

▽松江会場

・日時 10月30日(日)

10時～15時

・会場 くにびきメッセ

・申込期限 10月26日(水)

▽浜田会場

・日時 10月16日(日)

11時～16時

・会場 いわみーる

・公証人、司法書士、法務局

・申込期限 10月12日(水)

▽料金 無料

▽相談員 弁護士、労働組合役員など

※ 秘密は厳守します。

※ 中止する場合があります。

※ ホームページでご確認ください。

申・**島根県労働委員会**

(☎0852・22・5450)

相続・遺族相談会 講演会

▽日時 10月2日(日)

10時30分～15時30分

▽会場 ビッグハート出雲

▽相談会

・公証人、司法書士、法務局

職員による相続・遺言の相談会です。

※ 相談時間は30分間です。

▽講演会

・最後の贈り物・安全安心な公正証書遺言

① 10時30分～11時30分

② 13時～14時

・遺言について(法務局における自筆証書遺言書保管制度)

① 11時40分～12時30分

② 14時10分～15時

▽料金 無料

▽申込期限 9月26日(月)

申・**松江地方法務局**

(☎0852・32・4200)



あなたも 里親に なりませんか

さまざまな事情で家族と一緒に生活することができない子どもたちを自分の家に迎え入れ、家庭的な環境の中で愛情を込めて養育する「里親」を募集しています。関心のあるかたは、お問い合わせください。

- ・里親制度について詳しく知りたい
- ・自分でも里親になれるのかわかりたい
- ・興味はあるけど、あと一歩踏み出せない

☎浜田児童相談所 (☎0855-28-3560)

里親制度 普及啓発講演会

里親制度や養子縁組制度の普及、里親委託を推進するため、広く皆さんにご理解いただく講演会を開催します。

▽日時 10月10日(月)祝
13時～16時30分

▽会場 いわみーる (浜田市)

▽内容

・I部 「里親が担う未来～地域で支える子どもたち」

講師 日本子ども支援協会
代表理事 岩朝 しのぶ 氏

・II部 「ひろげよう、つながろう里親制度」

講師 島根県社会福祉士会
子ども家庭委員会 委員長
吉田 太郎 氏

▽参加費 無料

▽定員 100人

※ 新型コロナウイルス感染症の拡大状況により、中止する場合があります。

申・**島根県社会福祉士会**
(☎・FAX0852-28-8181 / Eメール・
smnjacs2@eos.ocn.ne.jp)

募 集

大田市文化協会 会員

大田市文化協会では、会員を募集しています。大田市の歴史や各種芸術文化活動を紹介した会報誌「ぎれんげ」を配布するほか、協会主催事業の鑑賞代を補助します。

一般会員（個人）

▽年会費 1500円

▽入会期間 11月1日～令和5年10月31日

賛助会員（法人・個人など）

▽年会費 5000円

▽入会期間 入会日～1年間

加盟団体（部門）

一緒に活動する人を随時募集しています。

▽ちぎり絵・切り絵、菊花、写真、洋画・彫刻、書道、パッチワーク、生花、日本画、芸能、工芸、茶道、俳句、短歌

大田市文化協会事務局（大田市民センター内）

（☎0854・82・6630）

介護の入門的研修

日常に役立つ知識から介護

の現場で最低限必要となる基本的な知識や技術まで、分かりやすく楽しく学べます。

▽日時 10月18日(火)～21日(金)

▽会場 あすてらす

▽内容

・ 日常に役立つ介護の知識

・ 介護職として必要な知識・技術

▽受講料 無料

▽対象 これから介護の仕事をしてみたい人、介護に関して働いていない人

▽定員 20人程度

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

▽申込締切 10月11日(火)

島根県立大学 職員

令和5年4月1日採用の職員を募集します。

▽職種 ①事務 ②保健

▽受験資格 ①昭和62年4月2日以降に生まれた人

②昭和38年4月2日以降に生まれた人で、保健師免許または看護師免許を有し、看護師・保健師・養護教諭としての職務経験を3年以上有する人

▽試験会場 島根県立大学浜田キャンパス

▽受付期限 10月25日(火)

詳しくは、大学ホームページをご確認ください。

▽島根県立大学浜田キャンパス総務課

（☎0855・24・2200）

▽採用予定人数 ①若干名 ②1人

▽1次試験日 11月13日(日)

▽試験会場 島根県立大学浜田キャンパス

▽受付期限 10月25日(火)

自衛官ほか

第3回自衛官候補生

（陸上・海上・航空）

▽応募資格 日本国籍を有し、採用予定月の1日時点で18歳以上33歳未満の人

▽応募期間 9月22日(木)～11月11日(金)

▽試験期日（筆記試験・適性検査）ウェブ試験方式

11月19日(土)～22日(火)のうち1日(口述試験・身体検査)

12月16日(金)・17日(土)のうち指定する1日

▽試験会場（筆記試験・適性検査）受付時に通知(口述試験・身体検査) 陸上自衛隊出雲駐屯地

▽試験期日 10月26日(水)

▽試験期日 10月26日(水)

▽試験期日 10月26日(水)

▽試験期日 10月26日(水)

▽試験期日 10月26日(水)

▽試験期日 10月26日(水)

▽試験期日 10月26日(水)

▽試験期日 10月26日(水)

▽試験期日 10月26日(水)

▽試験期日 10月26日(水)

▽試験期日 10月26日(水)

▽試験期日 10月26日(水)

▽試験期日 10月26日(水)

▽試験期日 10月26日(水)



お近くの販売所や宝くじ公式サイトからご購入ください

ハロウィンジャンボ5億円

(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円

(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月21日(水)2種類同時発売!

発売期間 9/21(水)～10/21(金)

公益財団法人 島根県市町村振興協会

（☎0855・21・0015）

幼児から高齢者の方まで!

初心者から有段の方まで!

みさと将棋道場

日時：9/20(火) 18:30～20:30

(以降10/4、10/18、11/1…と隔週火曜日の同時時間帯に開催していきます)

会場：みさと館会議室1 (美郷町粕淵168, 美郷町役場となり)

費用：学生100円、一般200円 090-2479-2660立脇まで

(広告)

(広告)

10月

臓器移植普及推進月間 骨髄バンク推進月間 10月10日は目の愛護デー

移植医療は、医療者と患者さんだけでなく、第三者からの善意による提供から成り立っています。

「提供したい」「提供したくない」どちらも一人ひとり平等で大切な意志です。大切な意志を表示し、家族で話をしましょう。



馬まごころバンク
(☎0853-22-2556)

献血のお知らせ

10月7日(金)

9:30~11:30

大田市消防本部

13:30~16:00

県立男女共同参画センター

あすてらす

10月18日(火)

12:15~13:15

中村ブレイス株式会社

15:15~16:30

仁万まちづくりセンター

健康増進課

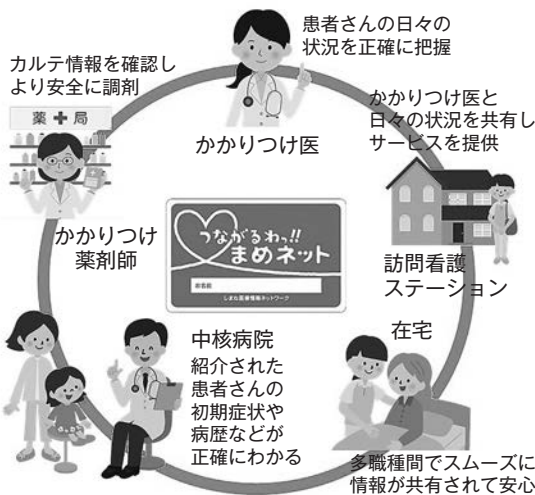
(☎0854-83-8153)



まめネットの利点
カルテ情報を共有することで受診歴や病歴、アレルギー、薬の服用状況などが把握できるため、検査や投薬の重複を避けるなど、より安全で適切な診療につながります。
地域の医療機関が一体となってサポートすることで、患者さんの精神的・身体的負担を軽減することができます。

このような人におすすめ

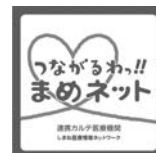
- ・複数の医療機関にかかっている人
- ・アレルギーを持っている人
- ・乳幼児・高齢者
- ・在宅で訪問系サービスを受けている人
- ・複数の薬の処方を受けている人



カルテ情報を共有 まめネット

まめネットとは……

「まめネットカード」をもっている皆さんのカルテ情報を島根県内のさまざまな医療機関で共有するネットワークです。



登録・利用料などは無料

このステッカーがある参加医療機関で同意書を記入することで、どなたでも参加することができます。この機会にぜひ加入しませんか？

まめネットNPO法人しまね医療情報ネットワーク協会
(☎0853-22-8058)

マイナンバーカード 休日・夜間窓口を 開設



事前に市民課への予約が必要です。

休日窓口(日曜日) 8時30分~12時

10月2日・23日 11月13日・27日

平日窓口延長(月曜日) 17時15分~19時30分

10月3日・17日 11月7日・21日

▽申請・交付場所 市役所本庁 市民課

※ 支所ではおこないません。

※ 現住所が温泉津町と仁摩町の人は、各支所でカードを保管していますので、5日前までにご連絡ください。

▽取扱事務

マイナンバーカードの申請・交付事務のみ

※ 住民票など各種証明書の交付事務はおこないません。

※ 予約状況などによっては、希望日時に受け取りができない場合があります。

申・問市民課 (☎0854-83-8067)

子ども医療電話相談

#8000

つながらない場合

☎03-3478-1060

休日・夜間の急な子どもの病気の対処方法などを相談できます



【受付時間】

平日/19:00~翌朝9:00

土日・祝日/9:00~翌朝9:00

(東京都内までの通話料が必要)

子ども食堂10月の予定	子ども	無料
	大人	①③300円 ②100円
①おおだ子ども食堂 おおだふれあい会館	22日(土) 17:00~19:00	☎090-4897-4308
②みんなの食堂 祖式ジム(はし持参)	15日(土) 11:00~13:30	☎090-1188-9088
③多世代交流食堂みーる堂 ゆきみーる(若者も無料)	15日(土) 17:00~19:00	☎0854-83-7373

数量限定・当日ボランティア募集・中止の場合あり

10月不燃ごみの収集日

波根・朝山・富山	4日	26日
久手（鳥越含）	13	24
鳥井・長久（新諸友含）	14	28
静間・五十猛・大屋	11	25
大代・祖式・水上・大森	18	31
川合・久利	12	27
大田（橋北）	5	19
大田（橋南）	7	21
三瓶・山口（大田野城含）	3	17
温泉津	6	20
湯里・井田	13	27
福波	12	26
仁万	4	18
天河内・馬路	14	28
宅野・大国	7	21

ごみの持ち込み

▼燃やせるごみ

大田可燃物中間処理施設（静間町）

▼不燃ごみ

大田市不燃物処分場（仁摩町宅野）

▼プラスチック製容器包装

大田容器包装リサイクルセンター
（静間町／一般家庭のみ）

▼資源物A・B・Cグループ

大田リサイクルセンター
（大田町野城／休日・一般家庭のみ）

【平日】

一般家庭 9時～16時

事業所（燃やせるごみ・不燃ごみ）
9時～15時

【休日】 2日・16日

一般家庭 8時30分～11時30分

※ 大田容器包装リサイクルセンターの休日受付は、大田可燃物中間処理施設でおこないます。

銀の島とゆのつ

「石見銀山遺跡とその文化的景観」
世界遺産登録15周年記念企画展

9月29日(木)～11月28日(月)

温泉津出土の東アジア産首飾り 長命鎖を初公開

16世紀の大航海時代、石見の港には銀を求めて東アジア地域はもとより、ヨーロッパ人も直接来航していました。石見銀山と海外をつなぐ国際貿易港として繁栄した温泉津。今回の企画展では、温泉津で出土した東アジアで作られた装飾品（長命鎖）を初公開するほか、温泉津が港湾都市として繁栄していたことを物語る貴重な品々を展示します。

▽第1会場

石見銀山世界遺産センター

- ・入館料 一般 310円
小中学生 150円
- ・期間中の休館日 10月25日(火)
- ・主な展示品
長命鎖（明・清時代の中国で流行した首飾り）



長命鎖

▽第2会場

いも代官ミュージアム

（石見銀山資料館）

- ・入館料 一般 550円
小中学生 250円
- ・期間中の休館日 毎週火・水曜日
- ・主な展示品
石敢当（沖縄・南九州特有の魔除けの石造物）



石敢当

▽第3会場

温泉津ゆう・ゆう館

- ・入館料 無料
- ・期間中の休館日 無休
- ・主な展示品
絵唐津（茶懐石の器）

石見銀山世界遺産センター
ホームページ



☎石見銀山世界遺産センター（☎0854-89-0183）

無料
見積

古物・骨董買取
不用品・処分する前にお電話ください

スリーバックス

ホームページ <https://www.threebucks.net>

携帯 **090-8995-1256**

☎ (0855-55-0708) 江津市後地町 2486

許可番号 島根県公安委員会 711129000271

（広告）

Security

SECOM

セコムして、よかった。

信頼される安心を、社会へ。

SECOM

セコム山陰株式会社

フリーダイヤル24時間受付

TEL 0120-756-312

松江市北陵町34番地

（広告）

10月の相談

年金相談 (要予約)	
11日(火)・27日(木) 10時～15時 (最終受付時間)	市役所 4階大講堂
出雲年金事務所お客様相談室 (☎0853-24-0045) 閩市民課 (保険年金係) (☎0854-83-8154)	
交通事故相談	
4日(火) 9時～15時	市役所 2階第2会議室
閩危機管理課 (☎0854-83-8009) 相談日以外の相談は島根県交通事故相談所(松江市) (☎0852-22-5102)	
人権相談	
5日(水) 18時～21時	おおだふれあい会館
14日(金) 13時～16時	温泉津まちづくりセンター
21日(金) 13時～16時	仁万まちづくりセンター
閩人権推進課 (☎0854-83-8038)	
行政相談	
21日(金) 9時～12時	市役所 3階第2会議室
閩人権推進課 (☎0854-83-8038)	

税・保険料

期限内に納付をお願いします

納期限および口座振替日	9月30日	10月31日
市 県 民 税	—	3期
国民健康保険料	3期	4期
後期高齢者医療保険料	3期	4期

市役所本庁の収納管理室で市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付や相談を受け付けます。

★夜間納付・相談窓口(17時15分～20時)

9月28日(水)、29日(木)、30日(金)

10月11日(火)、27日(木)、28日(金)、31日(月)

★休日納付・相談窓口(10時～14時)

10月16日(日)

閩収納管理室 (☎0854-83-8026)

石見法律相談センター相談会 (要予約)	
21日(金) 10時～16時	おおだふれあい会館
申・閩石見法律相談センター (☎0855-22-4514) 相談(40分以内)は原則無料。3回目の継続相談から有料。	
生活相談	
ふくし よろず 相 談	月～金 9時～17時 専用電話 0854-84-7577 暮らしの困りごと、悩み ごとに関する総合的なサ ポート (電話・来所・訪問)
司法書士 相 談	11日(火) 10時～12時 要予約・無料 市社会福祉協議会本所
法律相談 (弁護士による パソコン面談)	7日・14日・21日・ 28日(いずれも金) 10時～15時40分 要予約・原則無料。 3回目の継続相 談から有料。 市社会福祉協議会本所
申・閩市社会福祉協議会本所 (☎0854-82-0091)	
こころの健康相談 (要予約)	
21日(金) 13時30分～15時30分	県央保健所
申・閩県央保健所健康増進課 (☎0854-84-9823)	
移動ナースバンク	
26日(水) 13時～16時	ハローワーク石見大田
閩島根県ナースセンター (☎0852-27-8510)	
福祉職場相談会	
26日(水) 13時30分～15時30分	ハローワーク石見大田
閩島根県福祉人材センター石見分室 (☎0855-24-9340)	
若者就労相談	
14日(金) 10時～12時	ハローワーク石見大田
閩サポートステーション出雲 (☎0853-31-6663)	
はぴこ交流サロン (無料の結婚相談会)	
14日(金) 19時～21時	大田商工会議所
閩大田はぴこ会事務局 (☎080-2940-7266) 電話受付: 平日10時～18時、第2金曜日10時～21時	

島根県知事登録(島根県30ね5号) (社)日本しろあり対策協会会員
 建築物防蟻防腐処理業登録 (社)日本ベストコントロール協会会員

総合害虫駆除 スズメバチ・羽アリ・シロアリ・ネズミ・ゴキブリ・ダニ・その他衛生害虫・床下換気扇

業務提携 (イワタニ島根の各支店にご相談下さい)

Iwatani
Varucas®
イワタニ島根株式会社

本 社 / 大田市長久町長久口 253-1
 ☎0854-83-7500 FAX 0854-83-7507
 大 田 支 店 / 大田市長久町長久口 253-1
 ☎0854-82-0117 FAX 0854-82-9116
 静岡事業所 / 大田市静岡町 1053
 ☎0854-84-8411 FAX 0854-82-8768
 仁摩営業所 / 大田市仁摩町仁万 532-1
 ☎0854-88-2356 FAX 0854-88-3550

トータルソリューション
株式会社 ソウカン

大田支店 / 大田市大屋町大田 2730-2
 ☎0854-82-3408
 山陰本社 / 浜田市後野町1779-14
 ☎0855-42-1789
 ☎0120-42-1789
 浜田 / 益田 / 大田 / 松江

(広告)

島根県弁護士会所属

弁護士法人 **山陰リーガルクリニック大田事務所**

WEBによる遠隔相談を始めました お電話でご予約下さい

土曜無料法律相談実施中 (月1回)

交通事故・借金相談初回無料 (常 時)

○ ローン様

★ ○

山陰リーガル
クリニック

大田市長久町長久口 307 番地 5
 (駐車場有り)
 TEL0854-83-7780 FAX0854-83-7781
 http://www.sanin-lc.jp

(広告)



次世代に伝える 琴ヶ浜盆踊り

仁摩町馬路の国の天然記念物「琴ヶ浜」で、毎年8月13日から15日の夜に夜通し踊る琴ヶ浜盆踊り。素朴の中にも古式ゆかしく優雅な盆踊り技法を保存するため、昭和39年12月に仁摩町の無形民俗文化財に指定されています。

琴ヶ浜盆踊保存会（松浦隆之会長）では、若い人など

より多くの人に参加できるように、3種類ある踊りの講習会や浴衣の貸出のほか、踊りと太鼓叩きを子どもたちに継承する活動に初めて取り組みました。

今年は新型コロナウイルス感染症の感染対策のため、踊りは20時から23時まで。21時までは、子どもたちが踊りと太鼓叩きの練習をしてきた成果を披露しました。

3年ぶりの夕涼み

8月4日天領さん久手会場



4,500発の花火が夜空を彩り、観客を魅了しました

8月13日温泉津温泉夏祭り



多くの来場者がステージ・グルメ・花火を楽しみました

公益信託しまね文化ファンド助成事業

大田ウインドオーケストラ 第27回 定期演奏会

2022.10.8 (土)
18:00 開場 18:30 開演
大田市民会館大ホール
大人1,000円 小・中・高500円
お問合せ：090-4578-9554 (田原)



(広告)

石見銀山 世界遺産登録15周年

オペラ **石見銀山**
Opera IWAMIGINZAN

関西公演
11月2日(水) <昼公演> 13時30分～
<夜公演> 18時30分～

京都劇場
S席:10,000円 / A席:8,000円 / B席:5,000円

チケット オペラ「石見銀山」実行委員会 ☎0854-82-0170 大田市民会館 ☎0854-82-0938

(広告)

宝くじ 公式サイト いつでも、どこでも。宝くじをもっと手軽に、もっと便利に!

24時間
いつでも
ネット購入



24時間買えて、
ポイントもたまる!
今すぐ会員登録

お問い合わせ先 | 宝くじコールセンター TEL 0570-01-1192 (ナビダイヤル 有料) TEL 011-330-0777 (有料)



(広告)