



図報

おおだ

2023

1

より正確に、より迅速に

大田市消防操法大会を3年ぶりに開催



世界遺産登録15周年記念講演会

未来へつなぐ石見銀山の価値と魅力

さらなる発展を願う

元文化庁長官 近藤誠一氏が講演

「石見銀山遺跡とその文化的景観」世界遺産登録15周年記念講演会を11月20日、島根県立男女共同参画センターあすてらすにおいて開催しました。

講演会は2部構成で、第1部では調査研究と石見銀山基金を活用した事業の成果報告、また、第2部では近藤誠一元文化庁長官による基調講演がありました。

第1部 報告会

第1部の報告会では、石見銀山遺跡の現地調査の成果や石見銀山学習の取り組み、3団体から基金を活用した活動成果について報告がありました。

市内小・中学校

市内の全小・中学校が取り組む石見銀山学習について、代表して川合小学校から報告がありました。

銀山学習は、各学校が地域の実態に応じた特色ある取り組みをおこなっています。近



坂田幸義校長(左)と高木優教頭

年には特にSDGs(持続可能な開発目標——国連で定めた2030年までに達成する目標)の観点から、石見銀山の価値や地域の課題と向き合う学習が増加。地域への愛情や誇りを育てる学びの機会となっています。

事例として、川合小学校の児童が銀山学習を経て、「地

域のことを語れる大人になりたい」と発表した様子などが成果として報告されました。

大田市文化協会



石賀了会長

井戸平左衛門公をたたえる頌徳碑について、中国五県の市町村教育委員会や県内の公民館などへ文書で照会し、現地調査を実施。現地調査では地元の人々の協力も得て、新しい頌徳碑の発見だけでなく、交流やつながりを生む機会となりました。

石見銀山研究会

調査研究を続けている個人やグループ、調査研究をけん引している行政や専門機関との協働によって、石見銀山の歴史的意義や価値を広めるこ



若槻真治代表



大國晴雄氏

とを指して活動しています。令和3年度は、セミナーや機関誌を刊行。機関誌は図書館などへ配布しました。

桜江古文書を

現代に活かす会

平成30年の江の川水書を書きかけに発見された古文書にあった「三十三ヶ寺巡礼」の記録をひも解き、地域の魅力を再発見する活動をおこなっています。三十三ヶ寺



國井加代子氏

マップを作成し、大田市・江市・川本町・美郷町の観光協会に配布。また、モニターツアーや動画配信などによって、幅広い層の人に地域へ関心をもってもらえる機会をつくりました。

第2部

基調講演

世界遺産としての石見銀山

—その今日的意義—



近藤誠一氏は、石見銀山遺跡の世界遺産登録の際に、ユネスコ日本代表部特任全権大使として交渉の最前線に立ち、逆転の世界遺産登録に導くなどご尽力いただきました。

基調講演の冒頭では、前日、久々に石見銀山を訪れた印象をふまえ、「世界遺産登録15周年を迎え『銀が再び輝き出した』と、称賛と敬意が会

場に伝えられました。また、第1部の報告を受け、市民によって石見銀山を活用したさまざまな活動がおこなわれていることや、子どものうちか

ここまでわかった石見銀山（現地編）

調査成果を公開

大谷地区・豊栄神社

石見銀山遺跡での調査研究成果を現地で公開する「ここまでわかった石見銀山（現地編）」を、大谷地区と豊栄神社で11月13日に開催しました。雨天にもかかわらず、両会場に200人以上の来場者がありました。

大谷地区は公開坑道「龍源寺間歩」の近くにあり、令和2年度から発掘調査を進めています。当日はその成果として、江戸時代中頃以降の製錬施設跡を公開。石積み



大谷地区

溝で区画された東西20m以上の広い敷地に建てられた大きな建物で、内部では炉跡や炭をたたきしめた「スパイ」など銅製錬の跡が見つかりました。

これまで、仙ノ山山頂付近の石銀地区の調査で、戦国時代末から江戸時代初めには、家族単位で小規模な「職住一体」の生産体制であったことが明らかになっていました。これとは対照的に、大谷地区の製錬施設跡は、拠点的・集約的な工場であったと考えられます。石見銀山だけでなく、日本国内の調査例でも同規模の施設は知られておらず、国内の鉱山史において重要な発見だといえます。

豊栄神社は、戦国時代に毛利元就を祭神として創建された「長安寺」を前身とし、幕末に長州藩軍が大森に駐屯した際に再建されました。平成28年度から令和4年度にかけて社殿の保存修理を実施



豊栄神社

するとともに、境内地の一部を復旧整備。それらに合わせ、倒壊していた石造物を調べたところ、石造物を寄進した長州藩士の名前が見つかりました。その中には明治時代に政治・軍事で活躍した人物や戊辰戦争で落命した人物の名前もあり、幕末の石見と長州藩のかかわりを示す資料として注目されます。

問石見銀山課（☎0854-83-8132）

ら学ぶことは、とても重要であるとの話がありました。講演では、「自然との共生」という言葉が使われているけれども、本来は自然と人間は一体のものであり、生態系を維持しながら採掘を続けた石見銀山はその先進的な事例である」、また「石見銀山の価値は、現在の人類が直面している環境破壊や感染症の拡大、戦争などの国際的な緊張状態、デジタル化促進による便利さの裏側で起きている人間の喪失など、さまざまな危機に対しての問いかけになり得る」と解説しました。

さらに、「17世紀の西欧の近代化以降、自然を人間とは切り離れた『資源』と捉えて急速に技術を進歩させていったことで、環境破壊が進み続けている。それに対して石見銀山では、資源を取りつきたいという人間の欲を抑えながら採掘をし、木を切れば植樹をおこなっていた。自然と人間は一体のものであると捉えていた歴史が、貴重なモデルである」と話しました。

そして、世界遺産登録時のエピソードとして、登録延期の通告が示された際、「環境」に的を絞って働きかけをおこなったところ、多くの鉱山を抱えるチリ代表の共感が得られ、審査当日の朝に支持を耳打ちしてくれたことなどを紹介しました。

ユネスコ憲章に「文化の広い普及と正義・自由・平和のための人類の教育とは、人間の尊厳に欠くことのできないもの」「平和は政治的取り組みだけで達成できるものではなく、文化や教育など『人類の知のおよび精神的連帯の上に築かれて初めて達成できる』ものである」と書かれていることを説明し、今も自然と調和しながら生活が続いている石見銀山は、実践の場としての価値あるものだと言いました。最後に、歴史の流れの中で

近藤 誠一

近藤文化・外交研究所代表。1946年生まれ。東京大学教養学部教養学科卒業。1972年に外務省入省。広報文化交流部長などを経て、経済協力開発機構（OECD）事務次長、国際経済担当大使、ユネスコ大使、デンマーク大使など歴任後、2010年文化庁長官。退官後に東京大学特任教授などを務めたほか、国際ファッション専門職大学学長、長野県、京都市、横浜市の文化関係財団理事長、人文知応援フォーラム共同代表などを務める。2006年にフランスの勲章であるレジオン・ドヌール・シュバリ工章、2016年に瑞宝重光章を受賞。多数の著書・論文がある。

大田市 この1年

令和4(2022)年を振り返る



1月

- ・大田市成人式を開催
- ・志学まちづくりセンターを新築移転・開所
- ・美郷町と「ふるさと納税共通返礼品に関する同意書」締結式を開催
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、全小中学校（中学3年生を除く）を臨時休校
- ・道の駅「ごいせ仁摩」オープン

2月

- ・大田市のメール・ホームページのアドレスを変更
- ・大田市の魚に「あなご」を追加制定
- ・100人共創ミーティングを開催

3月

- ・明治安田生命保険相互会社と包括連携協定を締結
- ・公立大学法人島根県立大学と包括的連携協定を締結
- ・大田市議会議員一般選挙 告示
- ・大田市立静岡保育園・波根保育園が閉園
- ・7つのブロック公民館を廃止

4月

- ・社会教育推進センターを設置
- ・大田市議会議員一般選挙 投開票

5月

- ・市長と語る会「大田市役所本庁舎整備編」を全まちづくりセンターで開催（～7月）
- ・温泉津町福波地区で巡回診療が始まる

6月

- ・燃やせるごみの処理を委託した邑智郡総合事務組合の「可燃ごみ共同処理施設」（川本町）が竣工

7月

- ・「石見銀山遺跡とその文化的景観」世界遺産登録から15年
- ・世界遺産登録15周年を記念する講演会・パネルディスカッションを開催
- ・新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、全小中学校を臨時休校
- ・中国地区消防救助技術指導会で大田市消防本部の職員が優勝し、全国消防救助技術大会に出場
- ・山陰合同銀行大田市役所派出所が廃止

9月

- ・世界遺産登録15周年フォーラムを開催

10月

- ・第12回全国和牛能力共進会に島根県の代表牛として温泉津町の3頭を出品
- ・大田市総合防災訓練を三瓶町志学地区で実施

11月

- ・災害時における物資の保管等に関する協定を株式会社ミューチュアル・エイド・セオリーと締結
- ・第64回大田市消防操法大会を改正された全国消防操法大会実施要領により3年ぶりに無観客で開催
- ・災害時等におけるドローンを活用した支援活動に関する協定を石見銀山テレビ放送株式会社と締結
- ・世界遺産登録15周年記念講演会を開催

8月にあけぼのこども園（久手町）で特別授業を実施。園児は絵本の読み聞かせや、藻場や板わかめの製造工程などの説明から、海藻など、海の森を守る大切さを学んだあと、海の絵を描きました。その絵を板わかめのパッケージに採用し、日比谷しまね館（東京都）や県内で5000個を販売。11月11日、売上の一部を寄附する寄附金贈呈式がおこなわれ、森田社長が市長に目録を手渡しました。

寄附金は、海の保全活動や子どもたちの環境学習などに活用することとしています。

海と日本プロジェクト in しまね実行委員会は、森田製菓株式会社（森田義久代表取締役）と株式会社渡邊水産食品（渡邊壮一代表取締役）、大田市教育委員会と連携し、地球温暖化の抑制で注目されている「ブルーカーボン 海の森」を守るプロジェクトに取り組んでいます。

特産板わかめ オリジナルパッケージ 売上金の一部を寄附



絵を描いたあけぼのこども園の園児と関係者

見直します

学校再編の考え方

大田市教育委員会では、計画期間を令和8年度までとする

「学校のあり方に関する実施計画」を令和3年2月に策定しました。この計画では、学校再編の考え方を記載しており、中学校は再編を検討し、小学校は原則再編しないこととしています。

しかし、学校施設の劣化状況が明らかになったことや今後の児童・生徒数の推移などから、現在の学校再編の考え方を計画期間の令和8年度まで維持していくことが困難であると判断しました。

学校施設の劣化

市内の小・中学校は、築30年を超える建物が大半で、経年劣化による故障件数が年々増加しています。今後、建物自体の深刻な故障が各校で発生することが懸念されたため、7月から8月にかけて専門資格を有する職員がすべての小・中学校の建物、設備な

どの状況を調査しました。

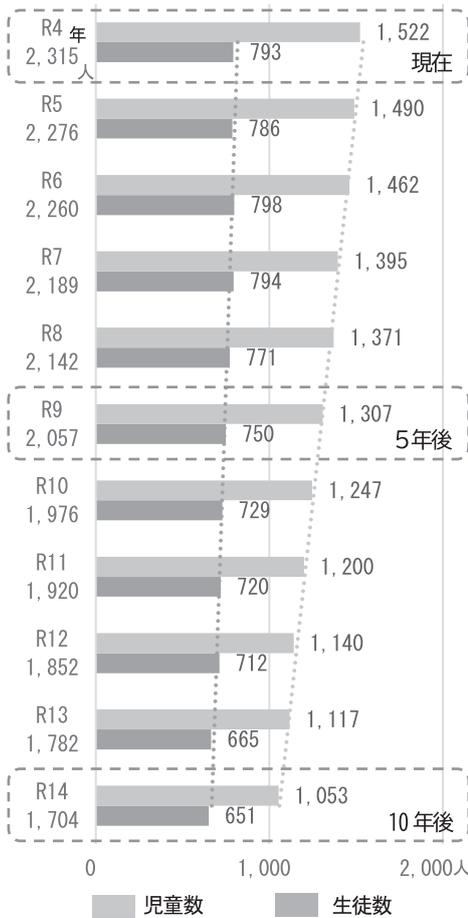
【調査結果】

これまで教育委員会で把握していた耐震補強工事が未実施の学校（大森小）や劣化が進行し早期の対応が必要な学校（大田小・仁摩小・第一中・第二中・大田西中）に加え、塩害などにより建物に重大な損傷が認められた学校（鳥井小・五十猛小）があることが明らかとなりました。

児童・生徒数の減少

全国で進む少子化は、大田

◇今後10年の児童・生徒数（推計）



地域説明会

また、複数の学年が同じ教室で授業をする複式学級は、令和4年度は7校ですが、令和10年度には10校に増えると見込んでいます。

学校再編の考え方を見直すことについて、各地域での説明会を11月から小学校区単位で開催しています。

1月に開催する地域は次のとおりです。どなたでも、ご

地域説明会（1月）

いずれも時間は19時から

小学校区	会場	開催日
仁摩小学校	仁摩小 体育館	11日(水)
温泉津小学校	温泉津小 体育館	13日(金)
長久小学校	長久小 体育館	16日(月)
大田小学校	大田小 体育館	19日(木)
大森小学校	大森町並み交流センター	24日(火)
池田小学校	池田小 多目的室	26日(木)

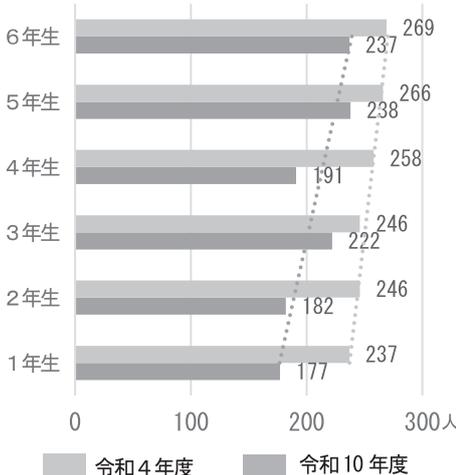
都合のよい会場にお越しください。

今後の予定

各地域で開催する地域説明会では、施設状況調査の結果や今後の児童・生徒数の推移を説明し、意見交換をおこないます。その後、各地域での意見や施設状況、通学時間、立地など総合的に検討。令和5年夏には、教育委員会としての考え方をまとめ、学校再編の考え方を見直した素案を作成します。この案について、各地域で説明・意見交換をおこないます。あわせて、分野から参画いただく検討委員会を設け、協議をする予定です。

問 教育部総務課
☎0854・83・8119

◇令和4年と10年の児童数の比較



1人1箱の物資配付で 避難所運営の強い味方

11月1日、災害発生後の初期対応に備える「災害時における物資の保管等に関する協定」を株式会社ミューチュアル・エイド・セオリー（有馬朱美代表取締役）と締結しました。

今回協定を締結した避難者に配付する物資は、災害発生から72時間に必要となる食品・飲料・衣類・衛生用品・防災用品で、1人分を1つの箱にセットしたものです。特



協定書を手にする有馬代表(右)

被害の状況をいち早くつかむ

11月18日、大田市は石見銀山テレビ放送株式会社（杉谷雅祥代表取締役）と「災害時等におけるドローンを活用した支援活動に関する協定」を締結しました。

この協定は、市内での災害発生時に、市が迅速に対応できるように災害発生現場などにおいて被災状況の把握と、被災者を捜索するため、石見銀山テレビ放送が自社で所有するドローンを活用し、飛行と

撮影を実施することで支援するものです。

締結式では、市長が「協定の締結により、ドローンを活用した支援活動の体制確保ができ、災害発生時の安全な体制づくりを進めるうえで、さらなる連携強化が図られる」、また、杉谷社長は「ドローンで災害現場に必要な物資を届けるなど、市民により支援ができるよう体制を強化する」とあいさつしました。

に災害発生後の72時間は、被災地は混乱します。中でも支援物資の仕分け作業は、混乱する要因の1つです。この物資があることで配付作業のみとなり、避難所開設時の負担軽減が期待されます。



箱の中に入っている物資を説明する有馬代表



ドローンを手にする杉谷社長(左)と協定書を手にする市長

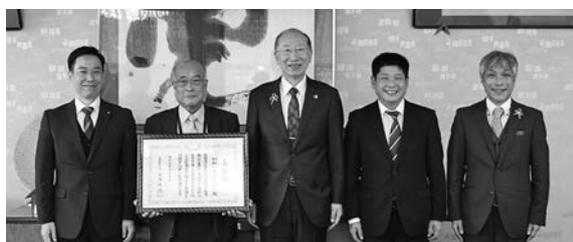
近年、災害が激甚化、頻発化しており、今後ドローンの効果的な活用が見込まれます。
関危機管理課
 (☎0854-83-8009)

かわいみまもりたい

文部科学大臣表彰を受賞

このたび、全川合町民で構成される「かわいみまもりたい」(松井功会長)が文部科学大臣表彰である学校安全ボランティア活動奨励賞を受賞し、11月14日、市長に報告しました。

「地域の安全は地域で守る」と、平成16年に設立。町内の組織と連携し、活動をおこなっています。見守り活動や通学路の安全確認などのほか、小学校の授業として、町民とともに「地域安全防犯マップづくり」や「非常食づくり」に取り組んでいます。



松井会長(左から2人目)ら関係者

田辺さん 見事、全国制覇！ ねんりんピックにも出場



田辺さん

第37回日本ペタンク選手権大会(10月15日～16日/富山県)に、島根県代表(3人1チーム)として出場した田辺寿朗さん(大田町)が、優勝を果たしたことを10月26日、市長に報告しました。

市外の2人とチームを組む田辺さん。「毎日こつこつと、投げ方を工夫して練習してきた成果が出た」と大会を振り返りました。

田辺さんは、続く、ねんりんピックかながわペタンク交流大会(11月12日～14日)にも島根県代表チームとして出場。市長は「精いっぱい頑張ってほしい」とエールを送り、激励金を贈呈しました。



新型コロナウイルス ワクチン接種

来年 3月31日まで

新型コロナウイルスワクチン接種の実施期間は、令和5年3月31日までです。
接種を希望する場合は、早めに予約をしてください。

	オミクロン株対応ワクチン接種 3～5回目接種	小児（5～11歳） 初回（1・2回目）接種 追加（3回目）接種	乳幼児（6か月～4歳） 初回接種（3回）
対象者	初回接種（1・2回目接種）を完了した 12歳以上	5歳から11歳	生後6か月から4歳
ワクチン	ファイザー社製（12歳以上） モデルナ社製（18歳以上）	ファイザー社製 5～11歳用ワクチン	ファイザー社製 生後6か月～4歳用ワクチン
接種回数	1回	初回接種 2回 追加接種 1回	3回で1セット
接種間隔	最終接種から3か月以上	2回目接種 1回目接種から3週間 3回目接種 2回目接種後、5か月以上	2回目接種 1回目接種から通常3週間 3回目接種 2回目接種後、8週間以上
接種券	<ul style="list-style-type: none"> 3～5回目接種の接種券が届いている人で、まだ接種を受けていない場合は、その接種券で接種が可能 これから対象となる人へは、前回接種日から3か月を経過する時期に接種券を発送 	初回接種 送付済み 追加接種 2回目接種から5か月を経過する時期に接種券を発送	送付済み

☎新型コロナウイルスワクチン接種対策室（☎0854-83-8203）

ねんりんピック 出場を報告

ねんりんピックかながわ
二ス交流大会（11月12日～14日）の男子ダブルス（60歳以上）に島根県代表として出場する大木戸聖司さん（仁摩町）が11月2日、市長を訪問しました。

大木戸さんは「練習を続けてきた成果を全国大会でも発揮して、少しでも良い成績が残せるよう頑張りたい」と決意を語りました。市長は「け

全国大会 出場結果を報告

第73回日本学校農業クラブ
全国大会農業鑑定制競技会（10月26日～27日／福井県）の食品部門に出場した遼摩高校の生徒が、11月1日に市長へ大会の結果を報告しました。

内田和寿さん（3年）は「全国大会出場という貴重な体験ができて良かった」、筒井音羽さん（3年）は「自分なりに精いっぱい取り組めた」と感想を述べました。

市長は「全国大会出場という経験が財産になる。将来に向けて頑張ってほしい」と激励しました。



内田さん（右）と筒井さん（中央）



大木戸さん（左から2人目）ら関係者

多文化共生社会の実現に向けて

大田市には、行政だけでなく、ボランティアで外国人の暮らしを支援する団体や個人がおられます。今回は、このうち、2つのボランティア団体をご紹介します。

在住外国人共生市民の会



代表
青木 正三さん

☎青木さん ☎080-6155-4773
iwm0d3b3@go7.enjoy.ne.jp

は、2015年に発足しました。外国人住民や外国にルーツを持つ住民が、安心して生活するため、国や民族の違いに対する適切で合理的な配慮がなされ、ともに心豊かに生きることを目的としています。違いを理解しあい、学びあい、ともに豊かになれる社会をめざしましょう。

大田日本語サークルこだま



代表
平田 節子さん

☎平田さん ☎090-5374-1275
setuko.hirata43@gmail.com

- ▽活動拠点
おおだふれあい会館
- ▽年会費 2000円
- ▽皆さんへメッセージ
在住外国人共生市民の会

外国人住民のための日本語ボランティア教室です。日本語を学ぶだけでなく、イベントを通して、さまざまな友達ができます。ボランティアとして、友達として、さまざまな友達が

して、友達として、外国人住民の困りごとを専門機関にうまくサポートをしています。

- ▽活動拠点
おおだふれあい会館
- ▽年会費 1000円
- ▽皆さんへメッセージ
外国人住民の日本語学習だけでなく、互いの国を知ることだけでなく、互いの国を知ることだけでなく、互いの国を知ること

日本語教室

・日時 子ども 土曜日 10:00~11:30
大人 土・日曜日 10:00~12:00

※ 要望により平日も随時開催します。

・場所 おおだふれあい会館
・負担金 1,000円(1年分)

☎0854-83-8013
☎0854-83-8013
☎0854-83-8013
☎0854-83-8013
☎0854-83-8013

未来を考える 井戸端会議

住民が住み慣れた地域で安心して住み続けることを目指した「小さな拠点づくり」の一環で、11月13日、大屋町の住民を対象としたワークショップが開催されました。「未来の地域・拠点」などをテーマに、グループに分かれ、意見交換しました。このような会に慣れず、初めは戸惑う様子も見られましたが、最終的には多くの意見が出されました。このワークショップ



5年後、10年後に望むことやそのためにチャレンジすることを話し合い

消防操法大会 静間分団が優勝

11月13日、3年ぶりとなる第64回大田市消防操法大会を開催し、静間分団が優勝しました。

大会は、消防用の機械器具の取り扱いや操作の基本について技術を競います。また、今回から儀式的な動作を審査項目から外し、より実践を重視した全国大会の審査項目により実施。このほか、開会式や閉会式は開催せず、出場する7分団を1分団ずつ時間差



優勝した静間分団 田邊 優 分団長

大会結果
優勝 静間分団
準優勝 久手分団
第3位 温泉津分団

で集合させるなど、新型コロナウイルス感染症の感染対策を徹底し、開催しました。

☎0854-83-8031
☎0854-83-8031
☎0854-83-8031
☎0854-83-8031
☎0854-83-8031

☎0854-82-0650
☎0854-82-0650
☎0854-82-0650
☎0854-82-0650
☎0854-82-0650



元気ですこやか おおだっ子

遊びのヒント

ちょっとした工夫でわくわく遊び

子ども保育課 (☎0854-83-8196)

子育て支援センター

・大田 (☎0854-82-1791)

・仁摩 (☎0854-88-4933・9100)

・温泉津 (☎0855-65-2075)

中に入っているもの、なあに？

きんちゃく袋や紙袋を用意します。その中にスプーン・のり・洗濯ばさみなど、身近な物を入れます。紙袋を揺すって音を聞いたり、手を入れて触ったりして、中身を当てます。わからないときは、ヒントを出してあげましょう。



なくなったものは、なあに？

鉛筆・時計・ミニカーなど、なんでもよいので並べます。お子さんが、それらを一度見て覚えた後に後ろ向きになる間に一つ隠します。そして、お子さんが前を向いて、なくなったものは何かを当てます。物の向きや並び順を変えると分かりにくくなり、楽しさアップです！

封筒で人形ごっこ

手のひらが入るサイズの封筒を用意します。その封筒に目や鼻、口を描いて動物や人間にします。そして、封筒の左右にハサミで穴を開け、そこから親指と小指を出して操ります。



お家の中で宝さがし

クッションや座布団の下、家具の上などにおもちゃをそっと隠してお子さんに探してもらいましょう。おもちゃではなく、3時におやつ探しをするのもいいですね！大きい子には、地図（見取り図）を描いて渡してもよいですよ。



病院・待合室の遊び

病院へ行くときに、お子さんの好きなシール・お絵描きセット・小さい図鑑などを持って出かけましょう。また、小さなおもちゃな

どは、服のポケットに入れてお子さんが探したり、左右のこぶしのどちらにあるか当てたりして楽しめます。お子さんが隠す役をしてもよいですね！



目録を受け取る瓜坂理事長(右)

市では、宝くじ「地域防災組織育成助成事業」の助成金を受け、サンチャイルド長久さわらび園幼年消防クラブ(128人)の幼年消防用マーチングセットを整備しました。11月16日、サンチャイルド長久さわらび園で交付式を開催。大田市少年女性防火委員会の幸村卓己会長(消防長)

令和4年度コミュニティ助成事業

尊い命
元気に宣言
火の用心



マーチングセットを整備

今後とも助成事業を積極的に活用し、クラブ員への防火・防災教育を通じて、地域・各家庭へ火災予防を呼びかけることとしています。

問 消防本部

(☎0854-82-0650)

が社会福祉法人放泉会の瓜坂尚之理事長に目録を手渡したほか、「火の用心」を園児に呼びかけました。年長児が「銀河鉄道999」の曲を演奏し、披露。そして、「わたしたちは、大切な命を守ります。火遊びしません、火の用心」と防火の誓いを大きな声で、元気よく宣言しました。



年長児のさんさん組18人が演奏しました

こんにちは
栄養士です

アルコールと食事

健康的なお酒の飲み方と栄養



昔から「酒は百薬の長」といわれ、適度な飲酒は、ストレス解消や虚血性心疾患のリスクを低くするなどの効果があるとされています。一方、適量を超えて長い期間アルコールを摂取していると、脂肪肝、肝硬変のほか、膵炎、食道がんなどのリ

スクを増やし、さまざまな疾患の原因となる可能性が高まります。

長年お酒を飲んでいる人も、肥満や健診の数値が気になる人も、お酒との付き合い方を、もう一度見直してみませんか。

アルコールと食事 Q&A

Q1. お酒を飲むとき、何を食べてほしいの？

A. エネルギー量を考えながら、つまみはバランスよく選びましょう。お酒を飲むとき、つまみをほとんど食べない、またはお酒をごはんの代わりにする人はいませんか？アルコール飲料だけでは、身体に必要な栄養素をまかなうことはできません。

Q2. 焼酎なら血糖値を上げないから大丈夫？

A. どんなお酒でも飲み過ぎたら同じです。日本酒、ビール、ワインなどの醸造酒は糖質を含み、焼酎、ウイスキーなどの蒸留酒は糖質を含みません。このことから誤解が生まれたものと思われる。しかし、血糖値は糖質の量だけに左右されるのではなく、アルコールの濃度やインスリン分泌などへの影響も考慮する必要があります。いずれのアルコール飲料でも大きな差はないといわれています。

Q3. 適度な飲酒量はどのくらい？

A. 節度ある適度な飲酒は、純アルコールで1日20g程度、女性や65歳以上の高齢者はその半分程度とされています。長くお酒を楽しむためにも、栄養バランスや食事量を考えながら、適量を守りましょう。

純アルコールで1日20gって、どのくらい？

ビール（5%）500mlまたは焼酎（25度）100ml

おすすめのおつまみ

【たんぱく質の多い料理】

刺身・焼き魚・焼き鳥・オムレツ・茶わん蒸し・枝豆・大豆製品・チーズ など

【野菜料理】

サラダ・炒め物・おひたし・酢の物

お酒を飲むときに注意したいこと

- ・油の多い料理を食べ過ぎない
- ・空腹で飲み始めない
胃が空っぽの状態では飲み始めると、アルコールが急激に吸収され、身体に負担がかかります。飲む前に少し食べておくと、負担が減り、酔いも軽減されます。
- ・1週間に2日（48時間）は休肝日を
ノンアルコール飲料などを上手に活用して、大量飲酒をしないように気をつけましょう。
- ・飲酒後の運動や入浴は控える
飲酒後の身体は血中アルコール濃度が高く、アルコールを分解・処理している真っ最中。このときに入浴すると、アルコールの分解が遅れます。また、飲酒後に運動すると血液の循環が早くなり、すぐに酔いが回り、事故や心臓発作の危険性もあります。



プラスワン
今月の「+1」アルコール

休肝日は少なくとも週に1回はもちましょう



健康増進課

☎0854-83-8151

医療法人 郷原医院

肝臓・消化器内科・内視鏡内科
呼吸器内科・内科・小児科

一 各種健診・人間ドック・予防接種 一

院長 福田 亮

日本肝臓学会認定専門医・日本消化器内視鏡学会認定専門医・日本消化器病学会認定専門医

診療時間 8:00~12:00
14:00~19:30

休診 第1・3・5木曜・日曜・祝日 第2・4木曜の午後
年末年始休み 12月29日(木)~1月3日(火)

〒694-0024

大田市久利町久利726-4

☎(0854) 82-0817

郷原医院前
バス停下車

駐車場完備

《久利郵便局ななめ前》



(広告)

健康ガイド1月

健康増進課

(☎0854-83-8151)

☆マークの検診では自己負担が軽減

【無料になる人】生活保護世帯の世帯員、福祉医療受給者、市民税非課税世帯の世帯員

【半額になる人】大田市国民健康保険加入者、島根県後期高齢者医療制度加入者

※ 必要な書類や手続きについては、健康増進課までお問い合わせください。

がん検診（個別）

※ 直接各医療機関へ予約してください。

種 類	医療機関		対象者など
☆乳がん マンモグラフィ 検診	大田市	市立病院（医事室☎0854-84-7571）	40歳以上の女性（完全予約制） ◎自己負担金 2,000円 ・市立病院は2回の受診が必要
	出雲市	ひやくどみクリニック（☎0853-21-0130） ヘルスサイエンスセンター島根（☎0853-20-0649）	
☆子宮頸がん 検診	大田市	市立病院（医事室☎0854-84-7571）	20歳以上の女性 ◎自己負担金 ・子宮頸部検査 1,500円 ・HPV検査（希望者）1,500円
	出雲市	島根県立中央病院ほか7医療機関 （市ホームページでご確認ください）	

1月の子育て応援コーナー

※ 予約制です。子ども家庭支援課（☎0854-83-8152）へお申し込みください。

種 類	日 時	場 所	内 容	お持ちいただくもの
乳幼児相談	18日(水) 9:30~11:00	仁摩保健センター	身体計測・育児相談 栄養相談・母乳相談	母子健康手帳・バスタオル
育児教室 (前期)	13日(金) 10:00~11:30 受付9:45~		ふれあい遊び・絵本読み聞かせ など（妊婦さんも大歓迎）	母子健康手帳・バスタオル おむつ・お子さんの飲み物



1月10日(火)

9:30~11:30 大田市消防本部

13:30~16:00 大田市役所

献血は、病気やけがで輸血や血しょう分画製剤を必要とする患者さんのために、自分の血液を自発的に無償で提供することです。皆さんの善意の献血によって、多くの患者さんの命が救われます。

左から青笹さん、福岡さん、清水さん



◇青笹涼華さん
始めは一人暮らしと勉強との両立が大変でしたが、学校にも慣れ、今は楽しく充実した学院生活を過ごしています。看護師となって大田へ帰った際には患者さんのニ

明日につなげる地域医療

市では地域医療を担う人材を育成するため、地域医療に貢献したい熱意のある高校生を島根大学医学部や石見高等看護学院に推薦しています。この制度を活用して、今年度、石見高等看護学院に入学した3人の学生をご紹介します。

◇青笹涼華さん

始めは一人暮らしと勉強との両立が大変でしたが、学校にも慣れ、今は楽しく充実した学院生活を過ごしています。看護師となって大田へ帰った際には患者さんのニ

◇福岡美来さん

地元から離れて9か月が経過しました。益田での生活にも慣れてきましたが、改めて大田の良さに気づくことができました。これからも大田の現状についても勉強しつつ、まずは2年後の国家試験合格を目標に頑張りたいです。

◇清水優聖さん

同じ学年の男子が5人と少ないですが、仲が良く、看護師になっていこうとお互いに励まし合っています。笑顔で卒業し、将来は看護師として大田に帰ってこられるよう、みんな協力して学院生活を過ごしていきたいです。

健康増進課

(☎0854-83-8057)

認知症の人も そうでない人も みんな笑顔で



認知症は、誰もがなる可能性がある病気です。家族や身近な人が認知症になることもあります。誰もが自分らしく、安心して暮らし続けるために、皆さんで認知症と向き合ってみませんか。

高齢者の約4人に1人が認知症、軽度認知障害（認知症予備軍）といわれ、若年者も認知症になる可能性があります。認知症について正しく理解し、早期に治療を受けることで進行を緩やかにすることが出来ます。

認知症サポート医である岡田和悟先生にお話を伺いました。

Q1. 認知症はどんな病気なのでしょう？

A. 認知症とは、いったん正常に発達した知能がさまざまな原因による脳の病気のため、その機能が低下して、仕事や日常生活に支障をきたした状態を指します。

認知症を引き起こす病気は数多くありますが、約半



大田シルバークリニック
大田圏域連携型認知症
疾患医療センター
院長 岡田和悟先生

数はアルツハイマー型認知症で、このほか、レビー小体型認知症、血管性認知症、前頭側頭型認知症などが主な病型です。

Q2. どんな症状が出るのでしょうか？

A. 認知症では、「物忘れがひどい」、「時間や場所がわからない」、「物事を最後までやりとげられない」などの症状が起ります。このほか、意欲が低下して家事や趣味、人との付き合いがなくなったり、不安やイライラが増えたり、性格が変わったりすることがあります。

Q3. 早期発見するポイントは何でしょうか？

A. 日常生活の中で、「つい先ほどの出来事を忘れてしまう」、「何度も同じことを聞く」、「時間や場所がわからない」などの症状が増え、日常生活や仕事に支障がある場合には、受診が必要です。また、探し物が増えて、

誰かに物を取られたという場合やこれまでしていた家事や趣味、人との付き合いがなくなってきたなどの症状も要注意です。

Q4. どこに相談・受診したらよいのでしょうか？

A. まず、かかりつけ医にご相談ください。また、市内には認知症サポート医がいる病院（石東病院・うめがえ内科クリニック・大田市立病院）や認知症疾患医療センター*（大田シルバークリニック）があります。このほか、大田市地域包括支援センターでも必要な情報や支援の提供ができます。

Q5. 家族はどう接したらよいのでしょうか？

A. 認知症は物忘れをはじめとして、いろいろな症状が出ます。感情面の出来事は心に長く残ることが多く、物忘れに対して怒ったり、叱ったりすることは逆効果となります。認知症と診断された場合には家族も認知症について学び、その対応を理解することが大切です。

【認知症疾患医療センター】認知症の速やかな鑑別診断や専門医療相談などをおこなう医療機関です。

介護者が認知症を
受け入れるまでのプロセス

「認知症の悩みを抱え込まないこと」が大切です。周囲の人やかかりつけ医、地域包括支援センターなどに相談してみましょう。



①戸惑い・否定

これまでにない言動に戸惑い、否定しようとする。誰にも打ち明けられず悩む。



②怒り・拒絶

どう対応してよいかわからず混乱し、ちよつとしたことに腹を立て怒る。精神的・身体的に疲労やストレスがたまり、拒絶感や絶望感に陥る。



③割り切り

怒ってもよいのではないと気づきはじめ、割り切って考えられるようになる。症状は同じでも、心は軽くなる。

④受容

認知症に対する理解が深まり、認知症の人の心理を介護者自身がわかるようになる。認知症があるがままに受け入れられるようになる。



ステップ③に進めない——

怒りをぶつければ、お互いにイライラ。認知症の症状への理解が必須です。どんなに不可思議な言動にも、理由があり、本人の考えがあります。何度も繰り返す言動も、本当に忘れてしまうからなのです。

認知症チェックリスト

4つ以上あてはまる場合は、かかりつけ医に相談しましょう。

物忘れがひどい

- 同じことを何回も言ったり、質問したりする
- しまい忘れや置き忘れが多く、探し物をすることが増える
- 買い物へは行けるが、昨日買ったものをまた買ってくる
- スーパーなどで車をどこに駐車したかを忘れ、さがし回る
- 留守番をしていて伝言を忘れてしまう
- 今切ったばかりの電話の相手や内容を忘れてしまう

判断・理解力が衰える

- テレビや新聞の内容が理解できなくなる
- 電子レンジやテレビチャンネルの操作ができなくなる
- 食事は作れるが、味付けが変わったり、メニューが単調になる
- 掃除を几帳面にしていた人が、散らかしっぱなしのままのことが多くなる

時間・場所がわからない

- 考え込まないと日付がわからない
- 約束した日付や場所を間違えるようになる
- 慣れた道で迷子になることがある

意欲がなくなる

- 服装や化粧にあまり気を使わなくなり、洒落しやれっ気がなくなった
- 新しい事柄に取り組むことをしなくなる
- これまで楽しかった趣味などに興味をもたなくなる
- 何をするにもおっくうがり、自分から行動しなくなる

人柄が変わる

- ささいなことで怒りっぽくなる
- まわりへの気遣いがなくなり、頑固になる



(しまね認知症疾患医療センター)

支え合うところ

——かかわる人の心構え

認知症の人やその家族の気持ちを理解し、みんながサポートすることでお互いに安心して暮らすことができます。

認知症の人は

何も分からないのでは
ありません

認知症の症状に最初に気づくのは本人です。物忘れによる失敗、家事や仕事がうまくいかなくなるが多くなり、何となくおかしいと感じ始めます。「言われても思い出せない物忘れ」が重なる、本人も不安を感じ始めます。「誰よりも心配で、苦しい、悲しいのも本人」です。

かかわる人の心構え

誰でも人は、さまざまな感情を持つように、認知症の人と同じです。その人が認知症という病気になっただけなのです。さりげなく、自然に……。それが一番の支援です。認知症の人だからといって、付き合いを基本的には変える

必要はありませんが、認知症の人には認知症への正しい理解に基づく対応が必要です。次の点に気をつけながら、普段からさりげない言葉かけを心がけましょう。

3つの「ない」

- ① 驚かせない
- ② 急がせない
- ③ 自尊心を傷つけない

対応の7つのポイント

- ① まずは見守る
- ② 余裕をもって対応する
- ③ 声をかけるときは1人で（複数で取り囲むと恐怖心が生まれやすいです）
- ④ 後ろから声をかけない
- ⑤ やさしい口調で
- ⑥ 穏やかに、はっきりとした話し方で
- ⑦ 相手の言葉を聴き、ゆっくり対応する

「おおだ認知症サポーター養成講座」を受講し、あなたも応援者になりませんか。

おおだ認知症サポーター養成講座



辻摩高校3年生が受講

養成講座を開催しませんか

養成講座を開催する団体を募集中です。自治会や職場、学校などに講師が向きます。開催予定の1か月前までに地域包括支援センターにご連絡ください。

認知症カフェ

どなたでも気軽に参加できます。認知症の悩みごとの共有や介護のヒント、アドバイス、経験談などの情報共有や交流ができる場です。

◇ちゅうりっぷの会

- ・開催日 毎月第2土曜日
- ・会場 市民センター
- ・参加費 100円

※ 事前申し込みが必要です。

申・問世話人（野津さん ☎080・6315・9517）

◇オレンジカフェ

- ・開催日 毎月第2水曜日
- ・会場 市立病院多目的室
- ・参加費 無料

問地域包括支援センター

☎0854・83・7766

養成講座を受講した 辻摩高校の生徒の感想

- ・「福祉」の字の意味など、授業でも聞いたことがないことも教えてもらい、とてもよかった
- ・認知症の人への接し方など、認知症の人の気持ちになって発言・行動をすることが大切だとわかった
- ・自分たちも高齢になって、認知症になったときは、やさしく、笑顔で対応してくれる人が介護士だとよいと思った
- ・今回学んだことを、これからの授業、実習などに生かしていきたい
- ・私の思う「福祉」は、人を笑顔にすることだと思っていたが、人によっては幸福であり、人とのつながりであり、人によって捉え方が違うのだなと思った
- ・治療や薬では治せないキズも介護の力で治せるかもしれないと思った
- ・祖父が認知症で、僕に聞いたことがあったが、反発せず、しっかり対応をするというのは間違っていなかったと思い、ホッとした
- ・介護福祉士という職業は偉大だと感じた。私もこのような介護福祉士を目指して頑張っていきたい

認知症の予防とは？

まずは、認知症発症のリスクを少なくすることが必要です。

◇血管性認知症の予防

高血圧症、脂質異常症、肥満などの対策が有効です。

◇アルツハイマー病の予防

運動・食事をはじめとする生活習慣病対策には、発症を遅らせる効果が認められています。

◇老化による脳の病気の加速因子を防ぐ

脳や身体を使わない「廃用」は、認知症の発症や進行を加速させます。廃用の背景には、うつ病やアルツハイマー病初期にみられるうつ状態が、

しばしば隠れています。

脳の活性化を図る

脳の活性化にはいろいろな方法があります。大切なのは、次のポイントを心がけ、楽しくおこなうことです。本人が嫌がるのに無理強いするのは、ストレスや自信喪失につながり逆効果となります。

①快刺激で笑顔に

心地よい刺激や、笑うことにより、意欲をもたらず脳内物質（ドパミン）がたかさん放出されます。②コミュニケーションで安心感、認知機能の低下を促進

させます。友人や家族などと楽しく過ごすことが大切です。

③役割・日課をもとう

人の役に立つことを日課に取り入れることが、生活を充実させ、認知機能を高め

④ほめる・ほめられる

ほめても、ほめられてもドパミンがたくさん放出されます。脳を活性化させる学習や活動をするときは、ほめて、やる気が起こるよう

認知症の発症予防のために

「何をしたらよいか」ではなく、どう刺激ある日常生活を送るかが重要です。生活習慣病を予防し、刺激のある活動をおこないましょう。

介護予防活動



池田地区通いの場 理学療法士の体操指導

介護予防や認知症予防には、栄養（食・かむ力）、規則正しい生活習慣、有酸素運動（「0854・8体操」な

どの軽く息がはずむ程度の運動）などが効果的といわれて

認知症のテーマカラー

オレンジのわけ

江戸時代に作られた有田焼の赤絵磁器は、柿の色を表現しており、海外に輸出され高い評価を受けました。このように、認知症の支援・啓発が日本から世界へ広く知れ渡ることを願い、オレンジ色が認知症のテーマカラーとなりました。

認知症サポーターの証

サポーターカード



認知症の啓発活動

オレンジウォーキング

認知症になっても暮らしやすいまちづくりを目指して活動するRUN伴しあね2022おおだエリア実行委員会（藤原拓矢代表）。10月2日、「認知症の人とともに歩み、社会を変える大きな力に」との願いを込めて、イメージカラーのオレンジ色のTシャツに身を包み、大森町の町並みを歩きました。



家族の介護や福祉の相談をお受けします

まずは、ご連絡ください

大田市地域包括支援センター

☎0854 - 83 - 7766

かかりつけ医との連携、在宅医療・介護連携の相談窓口、医療・介護関係機関との調整など

います。また、「コミュニケーション」も大切です。閉じこもりがちで、人との交流の機会が少ない人は、認知症になりやすいといわれています。特別な外出でなくとも、近所の人と声をかけあう、地域の行事に参加するなど、身近な交流を積極的におこなうことも有効です。市では、市内22か所で高齢者「通いの場」を開催しています。また、介護予防のサロンも多数開催されています。興味がある人は、地域包括支援センターにお問い合わせください。

中央図書館 ☎0854-84-9200 平日10:00~19:00 土日10:00~18:00
 仁摩図書館 ☎0854-88-4646 10:00~18:00
 温泉津図書館 ☎0855-65-2177 10:00~18:00

図書館においてよ



『橋の上で』 湯本 香樹実／文 酒井 駒子／絵

河出書房新社（中央図書館所蔵）

つらいことがあり、気持ちが沈んでしまう。マイナス思考に陥り、なかなか浮上することができないもどかしさや、誰かにすがりたくなる気持ちを抱くことなどは、誰にでもあることだと思います。この1冊は、目を背けたくなくなる気持ちや出来事に静かに寄り添ってくれています。

どうか、本書と出会った人の気持ちが、最後のカラーページのように晴れますように……。

◇展示テーマ

中央図書館 「和文化 多文化」
 仁摩図書館 「今年の抱負展／寄贈本展」

◇行事と企画展

図書館	行 事	日	時
中 央	おはなし会	14日(土)・28日(土)	14:00~14:20
	ストーリーテリング	21日(土)	14:00~14:20
	古文書を読む会	21日(土)	14:00~16:00
	鈴木賞展	4日(水)~29日(日)	
仁 摩	おはなし会	21日(土)	10:15~10:45
	写真クラブ“遊”写真展	4日(水)~23日(月)	

1月の図書館お休みの日

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	⑦
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	⑳
㉑	22	23	24	25	26	㉒
㉓	㉔	㉕				
㉖	㉗	㉘				

■：3館共通 ○：温泉津のみ休館

その後、150万年前の火山活動により、湾の奥側に石見銀山となる山ができました。この山により、温泉津の湾に注ぐ川は短いうえに流れ込む本数が少なくなり、その結果、湾を埋めしてしまうほどの川からの土砂の堆積がありません

今回は、温泉津の湾の特徴を紹介します。石見銀山が作られるはるか前、約1500万年前頃、日本列島が形作られました。日本列島が大陸から切り離された方の源は、海底火山の噴火でした。このとき降り積もった火山灰によって、凝灰岩と呼ばれる軟らかい地層ができました。凝灰岩の地層は、水の流れによって浸食されやすい一方で、崩れにくい性質があり、切り立った谷ができます。

そうだったのか石見銀山 調査研究 最新情報

第9回

「セキュリティ 万全の港」

石見銀山課

☎0854-83-8132

奥まっついていて穏やかで、水深も深く大きな船も出入りできる——。さらに守りやすい小さな港まである温泉津は、まさに天然の良港として、戦国時代の石見銀山を「世界の石見銀山」にした重要な役割を果たしたのです。

また、16世紀後半には銀を運び出すための港であった沖泊は、湾の両側が切り立った地形で、その尾根の先端には城を構えていました。湾につながる道は奥側に続く1本だけです。海から入る船を城から見張ることで守りが固く、つまり「セキュリティ万全」の港となりました。

でした。これにより奥まったまま、水深の深い湾となりました。また、温泉津湾の枝湾の一つに沖泊があります。このあたりの海岸は北西に開けており、秋から冬の日本海に吹く風に対して、強くはありませんでした。しかし、沖泊はその風をしのぐことができる方向に向き、「風待ち」に適していました。

きずな

アニメ「めぐみ」

「拉致被害者御家族メッセージ」上映会

10月24日、アニメ「めぐみ」・「拉致被害者御家族メッセージ」上映会をサンレディー大田で開催し、193人が参加しました。

今回の研修会は、国との共催事業として実施。あわせて、内閣官房拉致問題対策本部事務局、総務・拉致被害者等支援室の小西慶典企画官、中村哲太郎参事官補佐が「北朝鮮による日本人拉致問題の解決」に向けた政府の取り組みを説明しました。今回は、この研修会の内容について紹介します。

拉致問題の解決に向けて

北朝鮮による日本人拉致事件は、昭和40年代から昭和50年代にかけて全国各地で発生しました。昭和53年には恋人同士や親子など複数人の拉致事件が起こり、また、昭和55年以降はヨーロッパなどで日本人が拉致される事件が続きました。

その拉致被害者（拉致の可能性を排除できない人も含む）は、令和3年12月現在で889人となっています。そのうち、日本に帰国できたのは、わずか5人。日本政府は拉致被害の認定の有無にかか

わらず、すべての拉致被害者を一刻も早く帰国させるよう北朝鮮に対し強く求めています。

アニメ「めぐみ」

昭和39年10月5日、名古屋で生まれた横田めぐみさんは、父親の仕事の関係で東京都品川区、広島市、新潟市と住むところを変えながら、家族と幸せな生活を過ごしていました。

しかし、昭和52年11月15日夕方、当時13歳のめぐみさんが、突然行方不明となりました。そして、めぐみさんや家族の生活が大きく変わってし

まいりました。警察は誘拐、事故、家出などあらゆることを想定して捜索を進めました。しかしながら、目撃者も遺留品も見つかりませんでした。そのとき、めぐみさんは北朝鮮工作員に連れ去られ、北朝鮮に向かう工作船の真つ暗で寒い船倉に40時間も閉じこめられ、泣き叫んでいました。めぐみさんが北朝鮮に着いたときには、出入口や壁などを引っかいていたため、手の爪がはがれそうになり、血だらけになっていたそうです。

そのことを知らない家族は、それからもずっとめぐみさんを探していました。

昭和62年11月29日、日本人名義の偽造旅券を所持した北朝鮮工作員の2人が、バグダッド発ソウル行きの大韓航空機に時限爆弾を仕掛けて上空で爆破させました。この大韓航空機爆破事件により、多くの人が亡くなりました。

その後、事件の実行犯が「日本人女性が工作員の日本

語教育などを担当していた」と証言。北朝鮮による日本人拉致の疑いが濃厚となりました。

しかし、北朝鮮はこうした事実や事件そのものへの関与を完全に否定していました。しかし、平成14年9月17日に開催された第一回日朝首脳会談において、初めて拉致を認め、謝罪。再発防止を約束しました。

この翌月、5人の日本人拉致被害者が24年ぶりに日本に帰国することができました。しかし、その中にめぐみさんの姿はありませんでした。

拉致被害者御家族メッセージ

研修会では、拉致被害者の家族が被害者一人ひとりに呼びかけ、また、政府に対して拉致問題の早期解決を求め、国民には協力を求めるメッセージの映像も上映しました。

ご家族の皆さんは、平成9年に拉致問題の早期解決をめざすことを目的とした「北朝鮮による拉致被害者家族連絡会(家族会)」を結成するなど、家族も一致団結して活動に取り組まれています。

拉致問題啓発パネル展を開催

今回の研修会にあわせ、島根県と共催し、拉致問題啓発パネル展を会場で開催しました。



その中には、昭和52年10月21日、鳥取県米子市において、自宅近くの編み物教室に向かったまま失踪し、その状況や時期などから、北朝鮮に拉致されたことが認められている松本京子さんの家族も含まれています。

きずなへのご意見は…

☎ 人間権推進課

(☎0854・83・8038)

情報あらかると

申…申し込み先
問…問い合わせ先

お知らせ

介護用品の支給

在宅で介護している人の経済的な負担を軽減するため、必要な物品を支給します。

▽対象者（次のすべてに該当することが必要です）

- ・要介護者および介護者の世帯が市民税非課税世帯であること（介護している人が別世帯の場合は、その世帯も非課税であること）
- ・市内に住所があり、要介護認定で「要介護4または5」と認定された要介護者を在宅で介護している家族

※ 施設に入所中の人や入院中の人は対象外です。

▽支給される介護用品の例

市勢

（令和4年12月1日現在）

○人口	32,838人	(△ 38)
・男	15,783人	(△ 20)
・女	17,055人	(△ 18)
○世帯数	15,557世帯	(9)
○出生数	16人	
○死亡数	69人	
○面積	435.34km ²	() 内は前月比

紙おむつ、使い捨て手袋、ドライシャンプーなど

▽支給限度額 月額8000円を上限に現物を支給

※ 支給を受けるには事前に申請が必要です。ご相談ください。

問 介護保険課
(☎0854・82・8787)

戦没者等の遺族に支給第11回特別弔慰金

戦没者などの死亡当時の遺族で、令和2年4月1日において、公務扶助料や遺族年金などの支給権者がいない場合、残された遺族のうち、次の順番による先順位者の1人に弔慰金が支給されます。

▽対象者

- ①戦傷病者戦没者遺族等援護法の弔慰金受給権者

戦没者等の

②子 ③父母 ④孫

⑤祖父母 ⑥兄弟姉妹

⑦上記①～⑥以外の三親等内の親族

※ ③～⑥は、戦没者等との生計関係の有無などにより順位が変わります。

※ ⑦は、生計要件がありません。

▽支給内容 額面25万円、5年償還の記名国債

▽請求締切 3月31日(金)

申・問 介護保険課

(☎0854・83・8177)
温泉津支所市民生活課

(☎0855・65・3934)
仁摩支所市民生活課

軽自動車車検時納税証明書の提示を省略

1月から、市と軽自動車検査協会とのシステム連携により、軽自動車税（種別割）の納付確認が電子化されます。これにより、車検の際に継続検査窓口で、納税証明書を提示することが原則不要となります。

※ 二輪・原付・小型特殊は対象外です。

※ 納付確認ができるまで、納付から2週間程度を要する場合があります。この期間の車検には、これまでどおり納税証明書が必要です。

問 収納管理室

(☎0854・83・8026)

在宅の身体・知的・精神障がい者への手当

身体・知的・精神障がいがあり、在宅で生活している人や、その父母・養育者を対象とした各種手当があります。いずれも申請が必要です。

手続きに必要な書類など

- ①～③所定の診断書、はんこ、指定口座の通帳、個人番号（マイナンバー）と本人の確認ができるもの
- ①保護者と対象児童の戸籍謄本（抄）本
- ③公的年金などの収入がわかる証明書など

※ ほかの書類を求める場合があります。

次の場合は
手当が支給されません

- ①～③児童福祉施設・社会福祉施設に入所している、前年に一定以上の所得がある
- ②障がいを理由とする年金

手当の種類	対象となる人	月額受給額
①特別児童扶養手当	20歳未満で一定の障がいのある児童を監護・養育している父母または養育者	1級 52,400円
		2級 34,900円
②障がい児福祉手当	20歳未満で重度の障がいがあるため、日常生活で常時の介護を必要とする人	14,850円
③特別障がい者手当	20歳以上で著しく重度の障がいがあるため、日常生活で常時特別の介護を必要とする人	27,300円

（受給額はR4.4.1現在）

などを受けている

③病院などに継続して3か月を超えて入院している

問 地域福祉課

(☎0854・83・8143)

後期高齢者医療 医療費を通知します

次のとおり被保険者の皆さんへ医療費通知を送付します。この通知は、確定申告の医療費控除の手続きに使用することができません。

- ▽対象者 被保険者全員
- ▽発送時期 1月中旬
- ▽診療月 令和3年11月～令和4年10月分

※ 令和4年11・12月診療分の医療費や医療費通知に記載されていない医療費は、領収書に基づき、別途「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付する必要があります。
※ 療養費（柔道整復、あん摩マッサージ、はりきゅう）

通知を確定申告に使用する場合は、令和4年5月（令和3年10月～令和4年1月施術分）、9月（令和4年2～5月施術分）と令和5年1月送付予定分をあわせて使用してください。令和4年10～12月施術分については、施術所が発行する領収書が必要です。

▽島根県後期高齢者医療広域連合
（☎0852・20・7525）

小規模企業共済制度

小規模企業共済制度は、個人事業主（共同経営者含む）または会社などの役員が事業を廃止した場合などに備え、あらかじめ資金を積み立てる制度で、「小規模企業の経営

無観客で開催 令和5年消防出初式



ご理解
ご協力ください

令和5年の年頭にあたり、消防関係者が一堂に会し、士気を高め「災害に強いまちづくり」の実現を誓います。

なお、式典・分列行進・一齐放水は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、無観客でおこないます。ご理解とご協力をお願いします。

日時 1月8日(日)9時30分～

▽消防本部（☎0854-82-0650）

催し

認知症の人と家族のつどい 「ちゅうりつぷの会」

▽日時 1月14日(土)
13時～15時

▽会場 市民センター1階

▽参加費 100円

※ 事前申込が必要です。

▽世話人（野津☎080・6315・9517）

シルバー人材センター 入会説明会

令和4年4月から大田市でシルバー派遣事業を開始しました。「シルバー派遣?」「どんな仕事?」など、皆さんの

者のための退職金制度」といえます。掛金は全額所得控除でき、節税効果があります。

（独）中小企業基盤整備機構が運営し、商工会や商工会議所、金融機関の本支店などの窓口で取り扱っています。

▽共済相談室

（☎050・5541・7171）

疑問にお答えします。

▽日時 1月6日(金)・20日(金)
14時～15時30分

▽会場 あすてらす

▽参加費 無料

▽対象 60歳以上

▽定員 先着15人

▽申・島根県シルバー人材センター連合会
（☎0120・78・1142）

就職サポートセンター 出張相談会 in 大田

▽日時 1月21日(土)・22日(日)
13時～16時

▽会場 あすてらす

▽相談料 無料(要事前申込)

▽対象 就職を希望する人

※ 詳しくは、就職サポートセンター島根のホームページをご覧ください。

▽申・島根県シルバー人材センター浜田
（☎0855・25・5111）

しまねの保育職場 合同相談会

島根県内の保育職場に就職を希望する人や、令和5年3月卒業見込みの学生への就職支援を目的に開催します。

さぎ ATMに行っても詐欺



介護保険料の還付金詐欺に注意!

介護保険課の職員が、ATMへ行くよう案内することはありません。不審な場合は、介護保険課へお問い合わせください。

▽介護保険課（☎0854-83-8063）

▽日時 1月15日(日)
13時30分～15時30分

▽会場 いきいきプラザ島根（松江市）

▽内容 保育所PR、保育所による就職面談、個別相談など

▽参加費 無料(要事前申込)

▽申込方法 島根県福祉人材センターホームページの特設ページから

▽問（社福）島根県社会福祉協議会
（☎0852・32・5957）

募集

(☎0854・82・6700)

食育料理セミナー

▽日時 1月19日(木)
10時～12時30分

家族、職場、学校の友だちなど、3人1組であれば、どなたでも参加できます。

▽会場 湯里まちづくりセンター
▽メニュー 肉料理2品とパンまたはごはん
▽参加費 無料
▽定員 15人
※ 定員になり次第、締め切ります。

▽日時 1月8日(日)13時～
2月26日(日)13時～

▽会場 サンレディー大田
▽参加料 1チーム900円
▽募集チーム 32チーム
▽募集期限 1月16日(月)
※ トーナメント方式で優勝チームを決定し、3位以上のチームには賞状と記念品を贈呈します。

▽日時 1月29日(日)10時～
2月17日(金)9時～

▽会場 浜田会場
▽場所 県立西部社会教育研究センター(いわみーる内)
※ 資料(無料) 請求は、島根学習センターまたは放送大学ホームページで受け付けています。

▽日時 1月22日(日)13時～

▽会場 湯里まちづくりセンター
▽参加費 無料
▽定員 15人
※ 定員になり次第、締め切ります。

数量限定・当日ボランティア募集・中止の場合あり

会計年度任用職員の登録

市では、年度ごとに採用する会計年度任用職員(非常勤)の登録を希望する人を募集しています。

▽登録できる職種
一般事務・保健師・保育士・介護支援専門員など

▽採用予定時期 令和5年4月以降

▽選考 書類および面接など

▽手続き
登録申請書に必要事項を記入のうえ、人事課へ提出
※ 登録申請書は市ホームページに掲載しています。
※ 登録は年度ごとに随時受け付けています。
※ 登録されても必ず採用されるとは限りません。

☎人事課 (☎0854-83-8014)

放送大学4月入学生

放送大学は、令和5年4月の入学生を募集しています。

10代から90代の幅広い世代、約8万5000人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。

▽出願期限
第1回 2月28日(火)
第2回 3月14日(火)

◇入学説明会・相談会
・出雲会場
▽日時 1月8日(日)13時～
2月26日(日)13時～

▽場所 出雲中央図書館
・浜田会場
▽日時 1月29日(日)10時～
2月17日(金)9時～

▽場所 県立西部社会教育研究センター(いわみーる内)
※ 資料(無料) 請求は、島根学習センターまたは放送大学ホームページで受け付けています。

▽日時 1月29日(日)10時～
2月17日(金)9時～

▽場所 県立西部社会教育研究センター(いわみーる内)
※ 資料(無料) 請求は、島根学習センターまたは放送大学ホームページで受け付けています。

▽日時 1月29日(日)10時～
2月17日(金)9時～

国有林モニタ―

国有林の事業運営などについて、皆さんの理解を深めるとともに、意見や要望を国有林野行政に反映させるため、国有林モニタ―を募集します。

▽任期 令和5年4月1日～令和6年3月31日

▽対象 島根県内に居住し、森林・林業および国有林に関心のある成人

※ 国会および地方議会の議員、地方公共団体の長、常勤の国家公務員、令和2年度から令和4年度まで3年間連続して国有林モニタ―を務めた人は除きます。

▽募集締切 1月31日(火)
※ 詳しくは、近畿中国森林管理局のホームページをご覧ください。

▽日時 1月29日(日)10時～
2月17日(金)9時～

▽場所 県立西部社会教育研究センター(いわみーる内)
※ 資料(無料) 請求は、島根学習センターまたは放送大学ホームページで受け付けています。

▽日時 1月29日(日)10時～
2月17日(金)9時～

子ども医療電話相談



#8000

つながらない場合
☎03-3478-1060

【受付時間】 平日/19:00～翌朝9:00
土日・祝日/9:00～翌朝9:00

※ 東京都内までの通話料が必要です。

子ども食堂1月の予定

	子ども	大人	無料
			①③300円 ②100円
①おおだ子ども食堂 おおだふれあい会館	28日(土)	17:00～19:00	☎090-4897-4308
②みんなの食堂 祖式ジム(はし持参)	21日(土)	11:00～13:30	☎090-1188-9088
③多世代交流食堂みーる堂 ゆきみーる(若者も無料)	21日(土)	17:00～19:00	☎0854-83-7373

数量限定・当日ボランティア募集・中止の場合あり



年末年始・土日祝日の緊急時には
三瓶浄水場（☎0854-84-9336）へ
お問い合わせください

大田市水道事業指定給水装置工事
事業者一覧表（市内業者）

事業所名	所在地	電話番号
石出設備	大田町	0854-84-7051
伊藤忠エネクスホームライ フ西日本(株)大田営業所	大田町	0854-82-0307
河北設備工業(株)	大田町	0854-83-7717
サンベ電気(株)大田営業所	大田町	0854-83-2207
山陽空調(株)島根支店	大田町	0854-82-3311
中央設備	大田町	0854-82-4755
(有)内藤米穀	大田町	0854-82-0335
(有)松田水道	大田町	0854-82-0733
イワタニ島根(株)大田事業部	長久町	0854-82-0117
クリーン(株)	長久町	0854-82-5057
久文建設(株)大田営業所	長久町	0854-82-5866
山陰クボタ水道用材(株) 大田営業所	長久町	0854-82-2302
(株)電設サービス大田営業所	長久町	0854-82-0975
安藤ガス設備	久手町	0854-82-8508
(株)コーユー	久手町	0854-82-8126
瀬田設備	久手町	0854-82-6695
(有)マニワ設備	久手町	0854-85-7309
イマックス(株)大田営業所	波根町	0854-85-7163
シミズ設備	波根町	0854-85-7388
(株)堀工務店	波根町	0854-85-8151
石見銀山建設(株)	鳥井町	0854-84-8283
(株)山崎組	鳥井町	0854-82-8253
ライフシステム住夢	鳥井町	0854-84-7373
(株)大田設備	川合町	0854-82-6063
(株)佐藤水道	川合町	0854-82-2490
(有)山根水道	三瓶町	0854-83-3055
武間組	水上町	0854-89-0034
坂根設備	五十猛町	0854-87-0670
西光設備	五十猛町	0854-87-0351
安達設備	仁摩町	0854-88-2149
(株)ウエダ	仁摩町	0854-88-2701
(株)松浦工務店	仁摩町	0854-88-4205
(有)井上鉄工所	温泉津町	0855-65-2158
(有)小林商店	温泉津町	0855-65-2055
(有)佐々木工業	温泉津町	0855-65-2424
温泉津管工事	温泉津町	0855-65-3985

水道管の凍結にご注意を！

水道管が

凍結しやすくなるのは

マイナス4度以下

マイナス4度に達しなくても
も真冬が続くとき、風が強
いときは注意が必要です。

凍結を防ぐには

むき出しになっている水道
管や蛇口は、保温材で覆い、
ビニールテープを巻いてくだ

さい。または、毛布や布など
で覆い、その上からビニール
袋をかぶせてテープを巻いて
ください。

破裂したとき

宅内の水道管が凍って破裂
したときは、すぐに止水栓か
バルブをしめ、大田市給水装
置工事指定業者（左表）に修
理を依頼してください。

事業者の皆さんへ

消費税

令和5年10月

インボイス制度が始まります！

インボイス制度とは、取引内容や消費税率、消費
税額などの記載要件を満たした請求書などを発行・
保存する制度です。

制度開始時にインボイス発行事業者となるために
は、原則令和5年3月31日までに登録申請が必要で
す。

- ・インボイスを発行するためには、インボイス発行
事業者の登録申請が必要です。登録は課税事業者
が受けることができます。
- ・免税事業者自身の事業実態にあわせて、インボイ
ス発行事業者の登録を受けるかどうかをご検討く
ださい。
- ・登録を受けるかどうかは事業者の任意です。登録
にあたっては、取引先との調整やシステムの整備
が必要となることもあるため、早めの準備をおす
めします。

○インボイス制度特設サイト

制度の概要のほかに説明会の開催情報や申請手続
などを掲載しています。

インボイス制度特設サイト



関国税庁 軽減・インボイスコールセンター

☎0120-205-553（無料）

9時～17時（土日祝日除く）

税の申告 準備はお早めに

相談期間中に

市役所税務課または各支所へ提出を

申告書は、納税者自身が作成、提出していただくことが原則です。ご自身で作成することで、申告相談会場での順番待ちや相談時間を短縮することができます。

また、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、申告書の郵送提出にご協力ください。

税務課市民税係（☎0854・83・8023）

住民税申告が必要な人

令和5年1月1日時点で、大田市に住所がある人で、所得税の確定申告をしない人のうち、次の項目に該当する人が対象です。

- ・給与所得があり、年末調整が済んでいない人
- ・給与・公的年金以外に収入がある人
- ・市外居住者の扶養になっている人
- ・前年中に所得がなく、市内居住者の扶養になっていない平成16年4月1日以前生まれの人

※ 前年中に所得がなかった人でも、国民健康保険または後期高齢者医療保険の被保険者の人は、必ず申告をしてください。未申告の

申告相談

2月16日～3月15日

市役所本庁4階小講堂 2/16(木)～3/15(水)
 仁摩支所1階市民室 2/16(木)～3/2(木)
 温泉津支所1階 3/3(金)～3/15(水)
 受付時間／8：30～11：00、13：00～16：00
 （平日のみ）

【出張申告相談】

日程	会場	受付時間
2/1(水)	富山まちづくりセンター	9：30～11：00
	池田まちづくりセンター	9：30～11：00
	志学まちづくりセンター	13：30～15：00
2/2(木)	井田まちづくりセンター	9：30～11：00
	北三瓶まちづくりセンター	13：00～14：00
2/3(金)	水上まちづくりセンター	9：30～11：00
	馬路まちづくりセンター	13：30～15：00
2/6(月)	大屋まちづくりセンター	9：30～11：00
	湯里まちづくりセンター	
	大国まちづくりセンター	13：30～15：00
福波まちづくりセンター		
2/7(火)	宅野まちづくりセンター	9：30～11：00
	祖式まちづくりセンター	
	大代まちづくりセンター	9：30～11：00 13：00～14：00

場合、保険料の軽減が受けられないことがあります。

※ 申告書や返信用封筒が必要な人は、税務課市民税係へご連絡ください。なお、昨年、住民税申告書を提出された人には、1月中旬に申告書と返信用封筒を郵送します。

住民税申告が必要ない人

- ・所得税の確定申告をした人
- ・公的年金所得のみの人で、各種控除（医療費控除など）の追加や変更がない人
- ・給与所得のみの人で、年末調整が済んでおり、各種控除の追加や変更がない人
- ・ふるさと納税ワンストップ特例制度を利用して寄付金控除を追加する人

申告相談

申告期間中、市役所本庁と各支所で住民税の申告相談をおこないます。また、右の表のとおり、2月1日から出張申告相談もおこないます。

例年、申告相談会場は大変混雑し、長い時間お待ちいただくことがあります。混雑緩和のため、申告書の郵送提出にご協力をお願いします。

ご協力ください

会場の混雑解消のため、次のことにご協力ください。

◇ 農業所得や営業所得、不動産所得がある人

収入や必要経費は、ご自身で費目ごとに集計してください。

◇ 医療費控除を受ける人

受診者、医療機関・薬局とともに、ご自身で集計してください。

新型コロナウイルス感染症の感染予防対策のため、マスクを着用して会場へお越しください。

申告相談に必要なもの

- ・マイナンバーカードまたは通知カードなど
- ・本人確認のための書類（運転免許証など）

申告内容	必要なもの
給与・年金収入がある	給与・年金の源泉徴収票、給与明細書など
農業所得や営業所得、不動産所得がある	収支内訳書および収入と必要経費が確認できる書類（収入明細、領収書など）
社会保険料控除を受ける	社会保険料・国民年金保険料などの領収書や支払額証明書
生命保険料・地震保険料控除を受ける	生命保険料・個人年金保険料・介護医療保険料・地震保険料控除証明書など
障害者控除を受ける	身体障害者手帳・精神障害者保健福祉手帳・療育手帳など ※ これらの手帳がない人でも65歳以上の要介護認定を受けている人は「障害者控除対象者認定書」の交付が受けられる場合があります。詳しくは、お尋ねください。 介護保険課（☎0854・83・8150）
医療費控除を受ける	令和4年中に支払った医療費などを集計した明細書または領収書、各保険者から発行された医療費通知書、保険金などで補てんされた金額がわかるもの

所得税の申告は
税務署へ



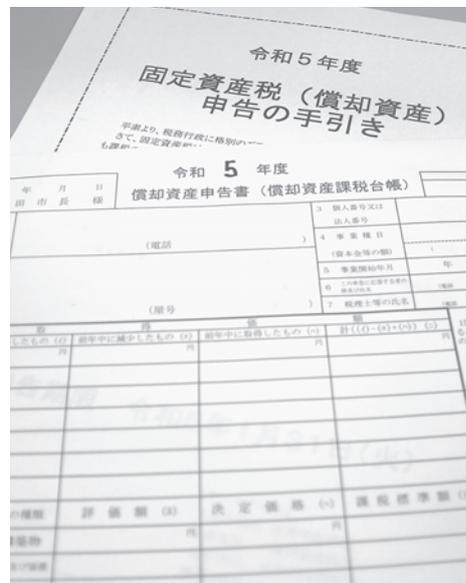
岡石見大田税務署（☎0854-82-0980）

所得税の確定申告は税務署へご相談ください。特に青色申告や土地・建物・株式などの譲渡所得がある人、住宅借入金等特別控除を受ける人は、税務署で申告、相談をしてください。

インターネットが便利です

インターネットを利用して、申告や納税などの手続きもできます。詳しくは、国税庁のホームページをご覧ください。

償却資産の申告は
1月31日(火)まで



事業をおこなっている法人や個人は、毎年1月1日時点の資産の所有状況を1月31日までに申告することが義務付けられています。

- ・ 次の場合も申告が必要です。
- ・ 前年中に資産の増減がなかった
- ・ 該当資産がない
- ・ 廃業、所有者が亡くなった

をされた人へ「令和5年度償却資産申告書」を12月中旬にお送りしています。同封の申告書の手引きを参照し、記載のうえ、提出してください。また、地方税の手続きがインターネットを利用してできるeLTAXによる電子申告もできます。詳しくは、eLTAXのホームページをご覧ください。

申告書にマイナンバーの記載が必要です

マイナンバー法に定める本人確認（番号確認、身元確認）ができるものを申告書にあわせてご用意ください（法人は不要です）。

申告の方法

償却資産課税台帳に登録がある人、または新規開業など

岡 税務課資産税係
☎0854・83・8024

1月不燃ごみの収集日

波根・朝山・富山	5日	19日
久手(鳥越含)	12	23
鳥井・長久(新諸友含)	13	27
静間・五十猛・大屋	10	24
大代・祖式・水上・大森	16	30
川合・久利	11	25
大田(橋北)	4	18
大田(橋南)	6	20
三瓶・山口(大田野城含)	17	31
温泉津	10	26
湯里・井田	5	19
福波	12	25
仁万	11	24
天河内・馬路	13	27
宅野・大国	6	20

ごみの持ち込み

▼燃やせるごみ

大田可燃物中間処理施設(静間町)

▼不燃ごみ

大田市不燃物処分場(仁摩町宅野)

▼プラスチック製容器包装

大田容器包装リサイクルセンター
(静間町/一般家庭のみ)

▼資源物A・B・Cグループ

大田リサイクルセンター
(大田町野城/休日・一般家庭のみ)

【平日】

一般家庭 9時~16時

事業所(燃やせるごみ・不燃ごみ)
9時~15時

【休日】 15日

一般家庭 8時30分~11時30分

休み 12月31日(土)~1月3日(火)

※ 年末年始は混みますので、
早めに持ち込んでください。

マイナンバーカードの手続きに

休日と夜間に窓口を開設



マイナンバーカードの交付について、次のとおり、休日窓口の開設と平日の窓口延長をおこないます。

市役所の開庁時間内にマイナンバーカードの申請や受け取りが難しいかたは、ぜひ、ご利用ください。なお、混雑緩和のため、予約制とします。

	休日窓口(日曜日) 8:30~12:00	平日窓口延長(月曜日) 17:15~19:30
1月	15日・29日	23日・30日
2月	12日・26日	6日・20日

▽申請・交付場所 市役所本庁 市民課

※ 支所ではおこないません。

※ 現住所が温泉津町と仁摩町の人は、各支所でカードを保管していますので、受け取り希望日の5日前までにご連絡ください。

▽取扱事務 マイナンバーカードの申請・交付事務のみ

※ 住民票など各種証明書の交付事務はおこないません。

▽申し込み 予約制

※ 市民課へ事前に予約をしてください。予約状況などによっては、希望の日時に受け取りができない場合があります。

申・閩市民課(☎0854-83-8067)

キャッシュレスで

おお!だいぶお得!

おおだのお店を応援キャンペーン

キャンペーン期間

1/31(火)まで

閩キャンペーン事務局(☎0120-991-286)

期間中、市内の対象店舗においてキャッシュレス決済サービス「au PAY」「PayPay」「d払い」で支払うと、支払金額の最大20%分のポイントが付与されます。

対象店舗は大手チェーン店(コンビニエンスストア・ドラッグストアなど)を除く、飲食店・小売店・サービス店・宿泊施設などです。対象店舗には「キャッシュレスでおおだのお店を応援キャンペーン」のポスターが貼ってありますので、ご確認ください。

年末年始 市役所窓口の休業日

12月29日(木)~1月3日(火)

年末年始の窓口は混雑が予想されます。各種手続きはお早目に。

※ 施設によって休業期間が異なる場合があります。

無料見積 古物・骨董買取
不用品・処分する前にお電話ください

スリーバックス

ホームページ <https://www.threebucks.net>

携帯 **090-8995-1256**
☎(0855-55-0708) 江津市後地町2486

許可番号 島根県公安委員会 711129000271

(広告)

相続登記はお済ですか!?

木村司法書士事務所

司法書士 木村修也

事務所 大田市長久町長久口268-11 センタービル2F
(国道375号線沿い 明光義塾さん(1F)の上階です)

☎ **0854-86-8255** お気軽に相談ください。

(広告)

1月の相談

年金相談 (要予約)	
10日(火)・26日(木) 10時～15時	市役所 4階大講堂
申出雲年金事務所 お客様相談室 (☎0853-24-0045) 閩市民課 (保険年金係) (☎0854-83-8154)	
人権相談	
13日(金) 13時～16時	温泉津まちづくりセンター
20日(金) 13時～16時	仁万まちづくりセンター
閩人権推進課 (☎0854-83-8038)	
行政相談	
13日(金) 9時～12時	温泉津まちづくりセンター
閩人権推進課 (☎0854-83-8038)	
石見法律相談センター相談会 (要予約)	
20日(金) 10時～16時	おおだふれあい会館
閩・閩石見法律相談センター (☎0855-22-4514) 相談(40分以内)は原則無料。3回目の継続相談から有料。	

税・保険料

期限内に納付をお願いします

納期限および口座振替日	12月28日	1月31日
固定資産税	3期	—
市県民税	—	4期
国民健康保険料	6期	7期
後期高齢者医療保険料	6期	7期

市役所本庁の収納管理室で市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付や相談を受け付けます。

★夜間納付・相談窓口 (17時15分～20時)

12月26日(月)、27日(火)、28日(水)

1月10日(火)、27日(金)、30日(月)、31日(火)

★休日納付・相談窓口 (10時～14時)

1月15日(日)

閩収納管理室 (☎0854-83-8026)

生活相談	
ふくし よろず 相談	月～金 9時～17時 専用電話 0854-84-7577 暮らしの困りごと、悩みごとに関する総合的なサポート (電話・来所・訪問)
司法書士 相談	10日(火) 10時～12時 要予約・無料 市社会福祉協議会本所
法律相談 (弁護士による パソコン面談)	13日・20日・27日 (いずれも金) 10時～15時40分 要予約・原則無料。 3回目の継続相談から有料。 市社会福祉協議会本所
閩・閩市社会福祉協議会本所 (☎0854-82-0091)	
こころの健康相談・アルコール相談 (要予約)	
16日(月) 13時30分～15時30分	県央保健所
閩・閩県央保健所健康増進課 (☎0854-84-9823)	
移動ナースバンク	
25日(水) 13時～16時	ハローワーク石見大田
閩島根県ナースセンター (☎0852-27-8510)	
福祉のお仕事相談会	
25日(水) 13時30分～15時30分	ハローワーク石見大田
閩島根県福祉人材センター石見分室 (☎0855-24-9340)	
若者就労相談	
13日(金) 10時～12時	ハローワーク石見大田
閩サポートステーション出雲 (☎0853-31-6663)	
はぴこ交流サロン (無料の結婚相談会)	
13日(金) 19時～21時	大田商工会議所
閩大田はぴこ会事務局 (☎080-2940-7266) 電話受付：平日10時～18時、第2金曜日10時～21時	

島根県知事登録(島根県30ね5号) (社)日本しろあり対策協会会員
 建築物防蟻防腐処理業登録 (社)日本ベストコントロール協会会員

総合害虫駆除 スズメバチ・羽アリ・シロアリ・ネズミ・ゴキブリ・ダニ・その他衛生害虫・床下換気扇
業務提携 (イワタニ島根の各支店にご相談下さい)

Iwatani Marucas
イワタニ島根株式会社
 本 社 / 大田市長久町長久口 253-1
 ☎0854-83-7500 FAX 0854-83-7507
 大田支店 / 大田市長久町長久口 253-1
 ☎0854-82-0117 FAX 0854-82-9116
 静岡事業所 / 大田市静岡町 1053
 ☎0854-84-8411 FAX 0854-82-8768
 仁摩営業所 / 大田市仁摩町仁乃 532-1
 ☎0854-88-2356 FAX 0854-88-3550

トータルサポート株式会社 ソウカン
 大田支店 / 大田市大屋町大田 2730-2
 ☎0854-82-3408
 山陰本社 / 浜田市後野町1779-14
 ☎0855-42-1789
 ☎0120-42-1789
 浜田 / 益田 / 大田 / 松江

(広告)

島根県弁護士会所属
弁護士法人 山陰リーガルクリニック大田事務所
 WEBによる遠隔相談を始めました お電話でご予約下さい
 土曜無料法律相談実施中 (月1回)
 交通事故・借金相談初回無料 (常時)

○ ローン様
 ★ ○
 山陰リーガルクリニック

大田市長久町長久口 307 番地 5
 (駐車場有り)
 TEL0854-83-7780 FAX0854-83-7781
 http://www.sanin-lc.jp

(広告)



大きなイチョウの木の下で

三瓶町池田の浄善寺にある大イチョウは、例年11月中旬から12月上旬にかけて見ごろを迎えます。高さ約30m、幹周り約9m（地上130m）、樹齢は推定600年以上で、島根県でも最大級。西の原に向かう県道からも目を引きます。

11月17日は池田保育園の園児10人が散歩で訪れ、木の幹に登ったり、周りを走ったりして楽しんでいました。ほかにも鑑賞に訪れる人が後を絶たず、イチョウを見上げたり、カメラを構えたりしていました。

浄善寺の大銀杏を守る会（原田敏隆会長）が案内看板設置のほか、根回りの養生、落ち葉や周辺の清掃などの維持管理活動に取り組んでいます。また、黄葉時期にはライトアップをし、暗闇に浮かび上がる大イチョウが多くの人を魅了しています。これらの活動が認められ、令和元年度には第27回「しまね景観賞」の優秀賞を受賞しました。

黄色い葉が落ち、一面に黄色いじゅうたんが広がったあとには、三瓶山にも本格的な冬がやってきます。

6年ぶりに開催 こだわりの一皿を味わう

各地で活躍する予約が取れない料理人の味に町並みは賑わいました



10月29日・30日、大森町の町並みで、第2回「旅するひと皿2022」が6年ぶりに開催されました。全国から「すご腕」の料理人22人が集まり、この日、ここでしか味わえない「ひと皿」を提供。その味を求めて、県内外から多くの人が訪れ、店舗前には行列ができるなど賑わいを見せました。また、陶芸や木工などの作品展も同時に開催され、風情のある町並みを歩きながらさまざまなお店を巡り、秋晴れの下、食と文化を楽しみました。

秋の海・山とグルメを楽しむ グルメフォンド in ゆのつ

温泉津町内を走る参加者



サイクリングイベント「グルメフォンド in ゆのつ2022」が11月6日に開催されました。温泉津総合運動場をスタート・ゴールとし、温泉津町や江津市、川本町を走る80・65・50kmの3つのコースに230人が参加しました。温泉津地区では沿道で拍手や手を振る人の姿もあり、参加者は手を上げて応えていました。深まる秋の景色やその土地ならではのグルメのほか、ゴール後のバーベキューを楽しんでいました。