

市民向け
出前講座

ゲートキーパー 養成講座のごあんない

講座時間

◇60分～90分程度

内容

- ◇心の不調に気づいたら
- ◇ストレスとの上手な付き合い方
- ◇声のかけ方、話の聞き方のコツ

など

ゲートキーパーとは？

悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。専門家だけではなく、どなたでもなることができます。みなさんも大切な人を支えるために、ゲートキーパーとしてできることから始めてみましょう。

たとえば！
地域ボランティアの研修で...
職場衛生委員会の研修で...

講師

健康増進課の保健師

申し込み

裏面の申込書に必要事項を記入の上、下記問い合わせ先まで提出または電話連絡をしてください。申込書の内容を確認した後、実施に向けた調整をしていきます。まずは電話でご相談ください。

お問い合わせ

大田市役所 健康福祉部 健康増進課 健康増進係

電話：0854-83-8056

FAX：0854-82-9730



まずは、ご相談ください！

市民向けゲートキーパー養成講座申込書

*FAXの場合、このまま送信してください。

令和 年 月 日

大田市役所健康増進課 へ

① 申込者

団体名			
住所	〒 _____		
代表者	(職)	(氏名)	
連絡先	(担当者名)	(電話)	
	(メールアドレス)		

② 開催予定

名称		* 開催する研修会等の名称があれば記入してください。				
会場	名称					
	住所					
	電話					
日時	第1希望	令和	年	月	日	時頃
	第2希望	令和	年	月	日	時頃
	第3希望	令和	年	月	日	時頃
受講者	対象	* 職種等あれば記入してください。				
	人数					
希望事項		* 講座の実施に際して希望があれば記入してください。				

申込先

大田市役所 健康増進課 健康増進係

電話：0854-83-8056

FAX：0854-82-9730