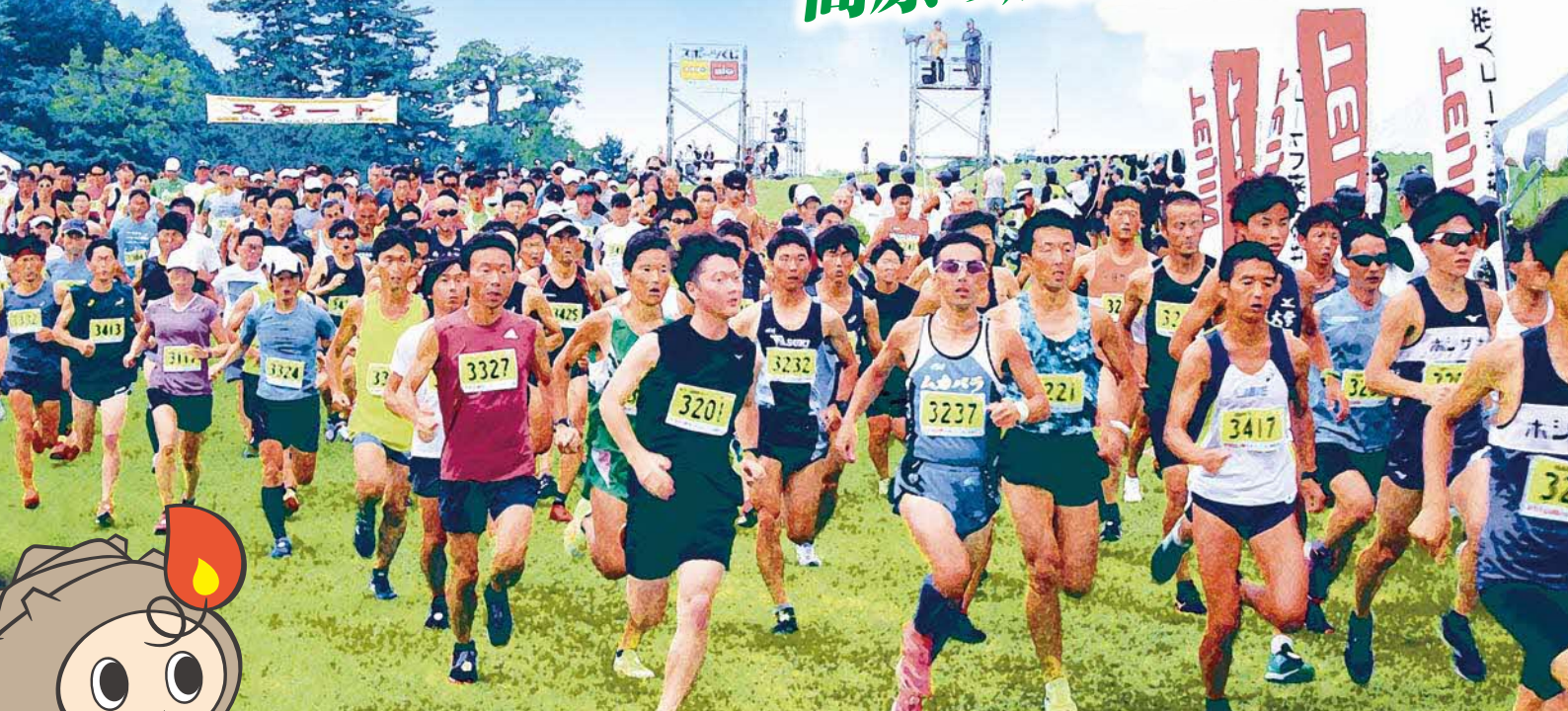


2023 SANBE KOUGEN CROSS COUNTRY
Let's run like the wind through a green field

三瓶高原 クロスカンントリー大会

オンラインチャレンジ

緑のじゅうたんを駆け抜ける
高原の風になろう!



※2019年大会の様子



2023年
期間：**10/1 (日) ▶ 10/31 (火) まで**

※ スマートフォンに専用アプリをインストールして、それぞれの時間・コース・ペースで気軽に走り、1ヶ月間の累積走行距離で競うオンラインランニングイベントです。

2023年
申込×切：**9/24 (日)** インターネットによる申込み：エントリーサイト“RUNNET”
※ パソコンやスマートフォンから登録できます。

【大会事務局】三瓶高原クロスカンントリー大会実行委員会 (大田市教育委員会社会教育課)

〒694-0064 島根県大田市大田町大田口1111 TEL 0854-83-8128 FAX 0854-82-5395

期間	2023年10月1日(日)～10月31日(火) 1ヶ月間	
会場	三瓶山西の原クロスカントリーコースまたは自分の好きなコース	
対象	お持ちのスマートフォンにGPSトレーニングアプリ「TATTA」がダウンロードできる方 (未成年者は保護者の同意を得ていること)	
種目	個人の部：開催期間内（10/1～10/31）の累積走行距離 ※ 期間内であれば何回でもチャレンジできます。 ※ クロスカントリーコースも設営しておりますが、それぞれの時間・コース・ペースで走ることができます。	
参加料等	個人の部：2,000円 ※ 参加料の入金時に、別途手数料がかかります。	
申込方法	インターネットによる申込み：エントリーサイト「RUNNET」 ※ パソコンやスマートフォンから登録できます。 ※ RUNNETの会員登録が必要です。	
お申し込みからイベント参加までの流れ	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffffcc;">1 RUNNETから「2023三瓶高原クロスカントリー」にお申し込み</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffffcc;">2 「TATTA」をダウンロード</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffffcc;">3 「TATTA」内でRUNNETと連携</div> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; background-color: #ffffcc;">4 「TATTA」を起動し開催期間内に指定距離を走行</div> </div>  <p>※ 「TATTA」のダウンロードはこちらから https://runnet.jp/smpapp/tatta/</p>	
参加賞	1. 完走者には完走証を発行 ※ 大会終了後に各自で印刷 2. オンライン大会特別タオル 3. 副賞として抽選で大田市特産品 若干名	

申込規約

- 参加申込み後に不参加の場合、参加料の払い戻しは行いません。
- 風水害、地震の自然災害等により中止となった場合は参加料の返金はしません。参加賞は送付します。

個人情報の取扱い

- 大会に関する映像、写真、記事、記録等の新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 個人情報は、個人情報の保護に関する法令を遵守し大会運営および大会に関する情報の通知手段として使用する以外は、本人の承諾がない限り使用しません。

その他

- 参加賞の一部は、三瓶西の原の環境保全・維持管理に充てることとします。
- 各走者は自己の責任において参加し、主催者は傷害、紛失その他の事故について、一切の責任を負いません(傷害保険未加入)。
- 体調管理に努め、事前に医師の診断を受ける等体調を整えて参加してください。
- 水分補給を十分に行い熱中症・日射病予防対策を心掛けてください。
- 更衣、手荷物、貴重品は各自で責任をもって保管管理してください。
- 期間中、他団体等が施設を使用し、クロスカントリー大会コースが使用できない日時等については事前に市ホームページ上に記載しますので確認してください。
- クロスカントリーコースについて参加者のコース取りにより必ずしも既定の距離にはならない場合もあります。

コース図



大会事務局

三瓶高原クロスカントリー大会実行委員会（大田市教育委員会社会教育課）
〒694-0064 鳥根県大田市大田町大田口1111 TEL 0854-83-8128 FAX 0854-82-5395