

|        |                   |
|--------|-------------------|
| 情報提供日  | 令和5年8月10日         |
| 問い合わせ先 | HITOYAMA (西山)     |
|        | TEL 080-5622-4557 |

|            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1.行 事 名    | Backyard Ultra 12 hours (ウルトラマラソン大会)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 2.目的<趣旨>   | <ul style="list-style-type: none"><li>・島根県民にとって馴染みある三瓶山で、世界へ挑戦できる場をつくりたい</li><li>・地元の方と他県の方が一緒になって楽しみたい</li><li>・地元の方にとっては、三瓶山を通して郷土の良さを再発見する機会にしたい</li><li>・他県の方には、三瓶山の豊かな自然を体験し、島根の自然とスポーツ文化を知ってもらいたい</li><li>・島根のウルトラランニング文化の発展に貢献したい</li></ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |
| 3.開催(実施)期間 | 2023年8月19日(土) 21:00～8月20日(日) 9:00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 4.開催場所(実施) | 三瓶山クロスカントリー コース (大田市三瓶町池田)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| 5.主 催      | HITOYAMA                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 6.協 賛、協 力  | 協賛：国民宿舎さんべ荘 協力：山の駅さんべ・ドマカフェ・浄善寺                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
| 7.参加・入場者数  | 選手数：30名 応援、サポーター、スタッフ：50名                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 8.行事の内容    | <p>三瓶山クロスカントリーコースを使用してのウルトラマラソン大会</p> <p>大会要項</p> <p>大会名：Backyard Ultra 12 hours</p> <p>開催場所：三瓶山クロスカントリー コース (大田市三瓶町池田)</p> <p>開催日：2023年8月19日(土) 21:00～8月20日(日) 9:00</p> <p>参加資格：1. 自分で体調管理ができ、自己責任で走り続ける自信のある方<br/>2. 国立公園の多様な自然環境の中で活動することを認識し大会ルールをまもれること<br/>3. 同じ場所を共有するみなさんに、思いやりの気持ちをもった行動ができること</p> <p>大会形式：12時間走</p> <p>ルール：1. 6706メートルのコースを1時間以内に走ります。<br/>2. 次の1時間までの残り時間が休憩時間です。<br/>3. 各ループは厳密に1時間毎にスタートします。<br/>4. スタートする3分、2分、1分前にホイッスル音でスタート警告をします。<br/>5. 全ての出走者は定められたスタートエリアからスタートの合図と同時にスタートしなければいけません。<br/>6. これを12時間継続します。</p> <p>エントリー費：8,000円</p> <p>大会エイド：あり</p> <p>参加賞：あり</p> <p>保険：大会側よりスポーツ安全保険に加入します</p> |

## Backyard Ultra 12 hours (ウルトラマラソン大会) 開催について



## バックヤードウルトラ開催に関する説明資料

バックヤードウルトラ（以下、本大会）の開催地に三瓶山・西の原を使用したいと考えています。  
以下、本大会についてまとめました。

### 1. バックヤードウルトラとは

1周、約6.7kmのコースを1時間で走り、最後のひとりを争うウルトラマラソン

#### 【競技ルール】

- ・ 6.7kmの周回コースを1時間で走りきる
- ・ 各周回は1時間ごとのスタートを繰り返す
- ・ 定められたゴール距離はなく、最後の一人になるまで走り続ける

#### 【2022年大会の概要】

- ・ 東京、群馬、島根、京都、福島、北海道の6都道府県で同時開催予定
- ・ 各大会の優勝者は日本代表として、国別団体戦の選抜選手となる
- ・ 世界ランキング入りしたものは、アメリカで開催される世界大会へ参加できる

#### 【大会の歴史】

- ・ 2012年：第一回大会がアメリカ・テネシー州で開催
- ・ 現在、全世界で192のバックヤードウルトラが存在する
- ・ 2021年11月：東京、群馬、島根（西の原）、京都、福島の5都道府県で地方大会を初開催
- ・ 2022年10月：国別団体世界大会（サテライト開催）でチームJAPAN3位で大健闘する
- ・ 2022年11月：第2回地方大会に北海道が追加され6都道府県で開催、島根大会が日本1位となる
- ・ 2023年 5月：2022年島根大会優勝者がドイツ大会に参加し、65周で3位となる

### 2. 島根・三瓶大会の実施要綱（概要）

2023年度は、11月の本戦の前に、ファンラン大会として12時間走の実施を新たに検討しています

#### 【大会開催日】

- ・ ファンラン大会：2023年8月19日（土）21:00～8月20日（日）9:00
- ・ 本戦：2023年11月23日（木）から最後の1人になるまで

#### 【施設・フィールドの利用期間】

- ・ **ファンラン大会**
  - 8月19日（土）13:00～ 準備
  - 8月19日（土）21:00～20日（日）9:00 大会開催
  - 8月19日（土）18:00 撤収完了予定
- ・ **本戦**
  - 22日（水）準備
  - 23日（木）～26日（日）大会開催 ※最後の1人になったら競技終了、撤収

#### 【施設・フィールドの利用人数】

- ・ **ファンラン大会**
  - 選手50～80名、スタッフ10名、観客延べ30名、合計延べ100名程度
- ・ **本戦**
  - 選手25名、選手サポート50名、スタッフ延べ20名、観客延べ60名、合計延べ150名程度

#### 【ファンラン大会と本戦の違い】

- ・ 本戦はゴール日程が決まっていないが、ファンラン大会は決まっている
- ・ ファンラン大会は個人でのチャレンジのため、選手にサポートがつけられない
- ・ 本戦は選手1人につき2名までサポートをつけられる



## バックヤードウルトラ開催に関する説明資料

### 3. 施設・フィールドの利用内容

#### ・共通

- 競技コース  
西の原・クロスカントリーコース
- 大会本部  
山の駅となり倉庫跡地
- 駐車場  
選手・スタッフ・サポート・応援の方
- その他  
スタッフ、応援者、選手が食事や軽食で、山の駅さんべを利用

#### ・ファンラン大会

- 選手スペース  
山の駅前の広場に、選手各自で幕営する
- トイレ  
選手：西の原駐車場トイレ、スタッフ：山の駅トイレ

#### ・本戦

- サポートゾーン  
選手1名につき3m×3mのパーソナルスペースを提供予定、競技実施中に幕営し各自の拠点とする
- トイレ  
山の駅トイレ
- スタッフ宿泊  
調整中

### 4. 施設利用者

代表 氏名：西山肇年 電話：080-5622-4557 住所：出雲市大社町杵築東549-2

### 5. 大会コンセプト

- ・バックヤード（＝裏庭）で、挑戦を始めよう

### 6. フィールド選定理由

- ・島根県民にとって馴染みある三瓶山で、世界へ挑戦できる場をつくりたい
- ・地元の方と他県の方が一緒になって楽しみたい
- ・地元の方にとっては、三瓶山を通して郷土の良さを再発見する機会にしたい
- ・他県の方には、三瓶山の豊かな自然を体験し、島根の自然とスポーツ文化を知ってもらいたい
- ・島根のウルトラランニング文化の発展に貢献したい

### 8. 大会Web・SNS

| 公式サイト                                                                               | 公式Instagram                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |

### 9. 主催者について【別紙参照】



## プロフィール

西山肇年（Nishiyama Tadatoshi）／HITOYAMA 主宰・大山ガイド協会所属

フリーランスのトレイルガイド。2014年世界最高峰のトレイルランニングレース・ウルトラトレイルデュモンブラン（UTMB）を完走、同年に大山ガイドクラブ（現大山ガイド協会）に加入。ガイド経験を積んだのち2016年屋号「HITOYAMA」を立ち上げ。出雲北山や三瓶山、大山など山陰の山々をフィールドに、ハイキングやトレイルランニングのガイド、各種体験イベントを通して山陰の野山と人・人と人を繋げる活動をしている。



### 取得資格

- ・ 日本山岳ガイド資格 登山ガイドステージ
- ・ WFA - Wilderness First Aid（ウィルダネス状況下で『いのちをつなぐ』救急法）
- ・ 自然観察指導員
- ・ 島根県森林インストラクター

### 主な活動歴

- ・ 2019.12 風土記TRAIL100
  - 松江・美保関灯台から出雲・稲佐の浜までの山と道路を繋いで走る（160km/36時間）
- ・ HITOYAMA100
  - 出雲・大社町内の1周16kmのコースを10周を目標に走る
  - 10回目: 2019.11（144km/38時間）
- ・ IZUMO Trail Journey 2013～2022（50km / 10時間）
  - 加茂岩倉遺跡から出雲南山、斐伊川河川敷、出雲北山、稲佐の浜を繋いで走る草レース
  - 草レースの企画・最後尾伴奏
- ・ 2016.12 四十二浦巡りファストパッキング（2泊3日）
  - 四十二浦巡りを衣食住背負って踏破

## お問い合わせ

メール：hitoyamaworks@gmail.com

Instagram：@hitoyama\_

詳しい経歴・実績は右のQRコードからご確認いただけます





## 主な実績

### ■ HITOYAMA

- ▶ **2022.11 Backyard Ultra 2023 in 島根・三瓶** /企画、運営 [ウルトラトレイルラン]
  - ▶ 2022.8 夏の森まつり /レース企画・運営 (松江市・大庭町) [ロゲイニング、トレイルラン]
  - ▶ 2022.3 Ooba TOKOWAKA TRAILRUN /レース企画・運営 (松江市・大庭町) [トレイルラン]
  - ▶ **2021.11 Backyard Ultra in 島根・三瓶** /企画、運営 [ウルトラトレイルラン]
  - ▶ 2021.11 DAISEN GRENN RUN fes /企画、コースディレクション [トレイルラン]
  - ▶ 2021.10 からすてんぐ100 /レース企画・運営 (かんべの里) [100マイルトレイルラン]
  - ▶ 2021.5 かんべの森づくりロゲイニング /大会企画・運営 (かんべの里) [ロゲイニング]
  - ▶ 2019.10 インバウンドツアー《TGR JAPAN RETREAT》企画・サポート (大山、出雲北山)
    - 香港のプロモーターTGRと鳥取・南部町観光協会が開催するツアー
    - 日本の原風景を楽しむ外国人むけミドルトレイルラン・民泊・文化体験 (参加者: 30人)
    - ツアー工程・コース・オペレーション設計、当日のトレイルガイドを担当
  - ▶ **2019.8 GOGO三瓶山の日フェス《テンピー山歩》** [はだしかけっこ+ロゲイニング]
- [ 随時実施 ]
- ・オーダーガイド実施 出雲北山、三瓶山、鳥取大山にて
  - ・トレイルワーク (出雲かんべの里、出雲北山) /登山道整備

### ■ 大山ガイドクラブ

- ▶ 登山ガイド (グリーンシーズンのみ)
  - 学校、ツアー、各種団体、個人登山に対応
- ▶ 登山道整備
- ▶ 山頂小屋売店の管理: 売店販売、商品歩荷、夏季小屋開き・冬季小屋閉作業
- ▶ 歩荷: 登山道整備、各種メディア撮影協力
  - 2018 TV NHK「にっぽんトレッキング100神宿る山 聖なる力を求めて〜宮島&大山〜」
  - 2017 サントリー『水の山行ってきた奥大山』 他



**HITOYAMA**

**GOGO三瓶山の日フェス**

**テンピー山歩**

8月11日(日) 10:00 / 13:00 / 15:00  
はだしかけっこ+ロゲイニング  
@三瓶山西の原クロスカントリーコース

ごかんをひらく《はだしかけっこ》で  
三瓶の風に吹かれよう!



Kick open the door in the never-sleeping nature of SANBE

# BACKYARD ULTRA 12 hours

2023-8-19 (Sat) 21:00 start



主催/HITOYAMA (HITOYAMAWORKS@GMAIL.COM) 協力/山の駅さんべ・ドマカフェ・浄善寺 協賛/国民宿舎さんべ荘



