

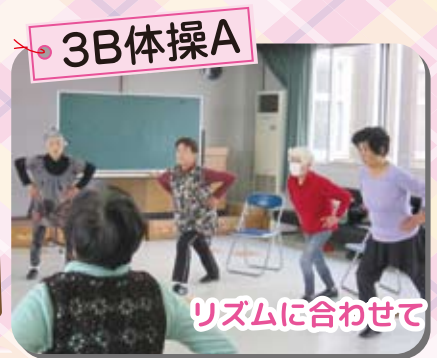
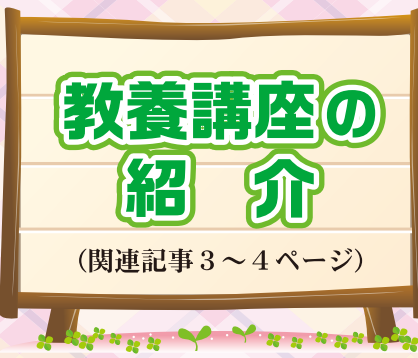
おおだ ふれあい会館だより

編集発行 おおだふれあい会館
所在地 大田町大田121-1
TEL (0854)82-0016
FAX
E-mail so-rinpo@city.ohda.lg.jp

— 隣保館だより —

第27号

令和2(2020年)1月23日



相談事業

おおだふれあい会館では、相談事業をしています。

「何を相談するの?」「こんなことも聞いていいの?」考え、悩むよりも、まずご相談を!他の機関と連携もしていますので安心して来てください。お待ちしております。

教養講座が終わって帰られるとき、お疲れ様と言いながら玄関までお見送りをすると「ちよつと聞いてもいい?」と相談されることもあります。

また、ふれあい会館まで出て来られない方は、電話をしていただければお宅まで出かけて行きます。

お仕事を探しておられる方はハローワークとも連携しています。

何か困ったときは、おおだふれあい会館を思い出してください。



移動隣保館をご利用ください

おおだふれあい会館では、各種団体・学校・公民館・まちづくりセンター・企業・事業所などが主催される人権・同和問題研修会に出かけて行く「移動隣保館」を実施しています。研修会の内容は、ご要望に応じ実施します。気軽に相談ください。

令和元年度に「移動隣保館」を利用された団体を紹介いたします。(今後予定されているところも含んでいます)

(敬称略)

- 久手シルバー大学
- 大田市立久手小学校
- 仁摩福祉会



西部公民館・静間まちづくりセンターの様子

- 仁摩公民館
- 大田市社会福祉事業団
- 亀の子
- 都賀行隣保館
- 西部公民館・静間まちづくりセンター
- 石見大田税務署
- 眺峰園
- 曹洞宗島根県第一宗務所 第一教区
- 高山公民館・大森まちづくりセンター
- 大田市立第二中学校
- 西部公民館・長久まちづくりセンター
- 高山公民館・水上まちづくりセンター
- 大田准看護学校
- 中央公民館・久利まちづくりセンター
- 中央公民館・大田まちづくりセンター
- 大田市民営保育所協議会
- 大田市立北三瓶小・中学校
- 中央公民館・大屋まちづくりセンター
- 中央公民館・川合まちづくりセンター
- 大田市立池田小学校

来館研修も受付します

おおだふれあい会館を会場とし人権・同和問題研修会を開催される「来館研修」も随時受付しております。参加人数により、最大120名が利用できます。

また、さまざまな人権課題に対応できるように啓発用DVDも多数ありますので、ご利用ください。

おおだふれあい会館に來られての研修をお考えの場合は気軽に「相談ください」。令和元年度に「来館研修」を利用された団体を紹介いたします。

(敬称略)

- 大田市立池田小学校
- 大田市校長会
- 大田市役所
- 大田市教育研修センター
- 久木コミュニティセンター (出雲市)



久木コミュニティセンターより來られて研修されました

来館研修された方の声より

- ・今まで気付かなかった差別がこんなにあるんだ…と再認識しました。これからは、本日の研修で学んだことを少しずつ行動におすびつけていきたいと思ひます。
- ・人権・同和問題についての理解が深まり、良い経験になりました。これからは自らの意志で主体的に人権尊重のまちづくりに参加したいと思ひました。



石見銀山遺跡とその文化的景観は、人類の平和と人権の尊重をめざすユネスコの世界遺産に登録されています

おおだふれあい会館の 教養講座を紹介します!

※申し込み方法や詳細は4ページをご覧ください。

今回は、教養講座
受講者1年の方の
2年目の感想を
紹介します。



「楽しいお菓子講座」

おおだふれあい会館のお菓子講座に通わせていただくと、うになつてから、早くも1年が経とうとしています。

今年度から始まった月1回のお菓子講座では、受講生10名が講師先生の丁寧な説明を受けながら、様々なお菓子を作っています。

お菓子作りはやる事が多いため、講師先生の助手としてボランティアで来てくださる方もおられ、いつも助かっ

ています。

この大人数では調理室が少し狭いように感じることがありますが、それが逆に講師先生と受講者の距離を縮めて、とても楽しい雰囲気となっています。

お菓子が完成した時の嬉しさは格別なものとなっていますが、講座の最後に講師先生から「次回は何を作りたいですか?」と聞いてくださるので、次回は何にしようかと考えることも、お菓子講座の楽しみの一つです。

「自称! わが家の料理の達人たち」

今年度の料理教室は、フレッシュな男性も加わり、12人で楽しく活動しています。

講師は、「片地六治郎先生」季節に合った和の料理基礎から応用まで、タシのとり方、包丁さばき、味付けの極意。そして、食べて見て味わう美しい食材の盛り付けなど、細かく丁寧に教えて頂いています。先生は、特に体を元気にする食材選びについてこだわっ

ておられ、夏に作ったセロリとキウイと梨のサワーは夏バテ予防に最適! 何度も家で登場しました。

また、先生が作られた甘酒は格別で、細かい作業過程の気配りについて学びました。わたしたちは、料理の過程で、我先に味見をしながら、確かめ合つて学んでいます。余った食材で、プク顔負けの一品が、手ぎわ良く出来上がつていく様は、さすが達人! わが家の料理の達人たちと言ったところです。

(今回は2講座の紹介ですが、今後随時、他の講座の方の感想も紹介させていただきます。お楽しみに!)

おおだふれあい会館の 教養講座は7講座!

書道…基礎から応用まで。『書』は心です。心静かに楽しくのびのび、思いっきり、書いてみませんか。A講座、B講座とも内容は同じです。

料理…料理は「だし」から。旬の食材(地産地消)を使用し、素朴でやさしい料理を作ってみませんか。そして、笑顔で一緒に食べましょう。

パソコン…Aは基礎編です。文字の入力から丁寧に。初めてでも大丈夫ですよ。Bは中級編です。葉書、チラシ等にチャレンジしてみませんか。

パッチワーク…自分の作りたい物(鞆、壁掛け等)を、長い針に思いをのせて、創作してみませんか。また、互いに作品を見せ合う楽しさもありますよ。

カラオケ…カラオケを通じて、歌の上達はもちろん、体を動かしながら健康の維持をめざします。一緒に、楽しくマイクを持ちませんか。

3B体操…ボール、ベル、バルターを使った体操です。Aは初級編、椅子に座って運動します。Bは経験者のかた、少し難しい動きにチャレンジしてみませんか。

お菓子…手作りのお菓子って…こんなに美味しいんだ。家庭でもできるお店屋さんのお菓子です。「私にもできるの?」初めてでも大丈夫! チャレンジしてみませんか。



令和2年度

教養講座受講者募集

【募集要項】

①受講料は無料です

材料費は自己負担です。

パソコン講座（ワードのみ）で使うパソコンは受講者の持ち込みとなります。

②受講条件

年5回の人権・同和問題研修会に参加していただきます。

※日時等は下記をご覧ください。初めてのの方は年2回（春・秋）の火災（地震）避難訓練に参加していただきます。

③受講期間等

5月から2月の10カ月間で、講座の時間は2時間〜3時間です。

④申し込み方法

本人が直接「受講申込書」に記入し、申し込んでください。

募集期間 2月3日（月）〜3月19日（木）。先着順ではありません。（土・日・祝日は受付できません）

⑤その他

一人2講座まで受講できますが、応募人数によっては1講座の受講になりますのでご承知おきください。

詳しくはおおだふれあい会館まで、お気軽にお問合せください。

令和2年度
人権・同和問題研修会開催予定

- 第1回 4月20日（月）おおだふれあい会館
テーマ：自分を大切に、人（相手）を大切に
備考：教養講座閉講式
- 第2回 6月下旬 サンレディー大田
テーマ：ハンセン病患者の現状と課題
備考：第1回人権を考える市民のつどいと兼ねる
- 第3回 8月中旬 サンレディー大田
テーマ：インターネットによる人権侵害
備考：第2回人権を考える市民のつどいと兼ねる
- 第4回 10月19日（月）おおだふれあい会館
テーマ：「思いやる」とは？＜DVD＞視聴
*高齢者・外国人・障がいのある方の人権
*災害時の人権
- 第5回 3月中旬 おおだふれあい会館
テーマ：気づきから行動へ
備考：教養講座閉講式
※いずれも13:30〜15:30を予定しております。
※講師さんの都合により、日時やテーマが変更になることもありますので、ご承知おきください。

【避難訓練の日程】

＜春の避難訓練＞
日時 4月22日（水）13:30〜15:30

＜秋の避難訓練＞
日時 10月19日（月）14:30〜15:30

- 教養講座を初めて受講されるかたは参加してください。
- 内容は、火災避難訓練、消火器操作訓練、AED操作講習、応急手当講習などです。
- 場所は、おおだふれあい会館です。
※日時は変更になる場合があります。

★ 教養講座内容 ★

講座名	開講日	開始時刻	定員
書道 A	第1・3水曜	9:30	15名
書道 B	第2・4木曜	13:30	15名
料理	第1水曜	9:00	15名
パソコンA（基礎編）	第2・4金曜	13:30	15名
パソコンB（中級編）	第2・4金曜	10:00	15名
パッチワーク	第1・3金曜	9:30	10名
カラオケ さくら	第1・3火曜	13:30	15名
カラオケ さつき	第1・3木曜	13:30	15名
3B体操A（初級編）	第1・3水曜	13:30	15名
3B体操B（中級編）	第2・4水曜	13:30	15名
お菓子	第2月曜日 (8月1月は第1木曜日)	14:00	10名

※祝日や閉館日により日程が変更となる場合もありますのでご承知おきください。

お知らせ


『おおだふれあい会館まつり』を開催します！

令和2年
2月29日（土） 9:00〜15:00
おおだふれあい会館 全館

内容

- 人権に関する標語（一般の部）の表彰式 10:30〜
- 作品展示（書道・パソコン・パッチワーク）
- 写真展示＜完成作品＞（料理・お菓子）
- 体験講座 カラオケ 10:00〜12:00
- 3B体操 13:00〜15:00

いつも利用されている方はもちろん、まだおおだふれあい会館に来られたことのない方、この機会にぜひおいでください。
たくさんの方のご来館を、職員一同笑顔でお待ちしております。



おおだふれあい会館に対してご意見、ご要望があればいつでもお申し出ください。