

## 地域介護予防活動団体・高齢者サロン一覧(令和5年10月現在)

サロンや地域介護予防活動について知りたい方は、大田市社会福祉協議会(電話 0854-82-0091)までお問い合わせか、各サロンの活動内容の詳細は大田市高齢者べんり帳HPに掲載しておりますのでそちらをご確認ください。

### 大田町

地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
大田	すこやかサロン	阿部 民子	栄町二自治会館	毎月第4金曜日	13:30~15:30	300円/回	○	○			○
大田	さざんかの会	堀見 妙子	山崎三自治会館	毎週水曜日 月2回月曜日	9:00~11:30 9:30~11:30	500円/月	○	○	○		○
大田	桜田サロン	大迫五十鈴	桜田自治会館	毎月第1金曜日	13:30~15:30	100円	○			○	○
大田	柳ヶ坪シニアクラブ	福田 隆昌	柳ヶ坪一自治会館	毎月第3火曜日	13:30~15:30	100円/人	○	○	○		○
大田	ブラチナの会	田中美枝子	市民センター4階	毎月第2木曜日	10:00~11:30	無料	○			○	○

### 川合

地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
川合	出岡ふれあいの会	那須 文子	出岡自治会館	毎月第4金曜日	10:00~11:30		○				
川合	忍原健康教室	高尾 一	忍原集会所	毎月第2火曜日	9:00~10:20	無料	○				
川合	高齢者パソコン教室	小林 公司	川合まちづくり センター	毎週金曜日	9:00~12:00	無料			○		
川合	吉永健康クラブ	丸 淳助	吉永城址公園 (三瓶高原)	毎週火・土曜日	13:30~15:30	3,000円/年間	○	○			
川合	吉永食楽サロン	竹下 君子	自治会館 吉永上・吉永下	毎月1回以上	3時間程度	200円/月 臨時徴収の場合あり		○			
川合	川合健康教室	金盛 廣子	川合まちづくり センター	毎月第1第3 水曜日	13:30~15:00	2,000円/年間	○	○	○		

地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容			
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】
川合	サロンうで吉	松田 淳	自治会館 吉永上・吉永下	毎月1回	2時間程度	無料		○	○	
川合	スマートサロン吉永	芝尾 仁	吉永上自治会館	原則第3日曜日	10:30~12:00	無料			○	

### 三瓶町

地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容			
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】
池田	なごみ会	村田 明美	池田まちづくり センター	2ヶ月に1回 (12月~2月は休 み)年6回	9:30~11:30	無料 (材料費等自己負担あり)	○		○	
池田	池田3B体操	松村美喜子	池田まちづくり センター	毎月 第1第3火曜日	9:30~11:00	1,500円/年間	○			
池田	浮布健康サロン	大草 博子	池の原自治会館	毎月第2火曜日	9:30~11:00 (冬季時間変更あり)	月200円程度	○	○	○	○
北三瓶	やまびこ会	亀谷 惠隆	北三瓶まちづくり センター	5月~12月と3 月に毎月1回	10:00~13:00	600円程度 (昼食弁当代)	○	○	○	○
北三瓶	北三瓶グラウンド ゴルフ同好会	大國 實	北三瓶小中学校 グラウンド	毎週火・日曜日	9:00~11:30	1,000円/年間	○			○
北三瓶	上立石 ふれあいサロン	黒谷壽美枝	上立石ふれあい 会館	毎月1回	午前又は午後	300円/回	○	○	○	○
北三瓶	おしゃべりサロン	大迫佐恵子	上多根自治会館 (さひめ会館)	毎月第3水曜日 (1,2月は休み)	10:00~12:00	200円	○	○	○	○
北三瓶	サロンそら	神在 竹美	山口町山口1124	毎月1回 水曜日	13:30~15:00	100円/回	○	○	○	○
北三瓶	1126サロン	山田みどり	北三瓶まちづくり センター	毎月1回	14:00~15:30	無料(活動内容で自己 負担あり)	○	○	○	○

**富山町**

地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容					
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】	
富山	とみやま リフレッシュ教室	大谷 千香	富山まちづくり センター	毎月第4月曜日	10:00～11:00	無料	○					
富山	ものづくり教室	岸田 節子	富山まちづくり センター	毎月最終月曜日 (4月・12月以外)	10:00～12:00	無料			○		○	
富山	絵手紙教室	大味ゆかり	富山まちづくり センター	毎月第3水曜日 (4月・12月以外)	9:30～11:30	無料			○		○	

**波根町**

地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容					
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】	
波根	まめな会	西村紀代子	波根会館	不定期	不定期	200円	○	○	○		○	
波根	波根むかし語りの会	勝部 衛	波根まちづくり センター	奇数月の第2日曜日	10:00～12:00	年会費1,000円			○			
波根	波の会	長廻 富貴子	波根会館	毎月第2木曜日 (列外あり)	13:00～15:00	会費200/回 (材料費、食料費等)	○	○	○			○
波根	ティーサロン	田中 美田紀	立善寺かお出かけ	隔月中旬の 水曜日が木曜日	10:00～11:00	食材300円	○	○	○		○	○
波根	はつらつ健康体操	高野 弘美	波根中央集会所	毎週火曜日	10:00～11:30	1,000円/月 (運営会費)	○					
波根	たのしいコーラス	下垣 サト子	波根まちづくり センター	2回/月 水曜日	10:00～11:00	300円/月 (運営会費)	○					○

**久手町**

地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容					
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】	
久手	仲よし体操	森山 君子	久手まちづくり センター	毎週 月～金 例会：月に1回 (第2水曜日)	8:30～9:30 例会：8:30～10:00	2,200円/年間	○	○	○		○	

地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容			
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】
久手	久手にこここ体操	山崎妙子	久手まちづくりセンター	毎月第4火曜日	10:00~11:00	無料	○			○
久手	久手楽らくサロン	石田美弥子	久手まちづくりセンター	毎月第2火曜日	9:30~11:30	無料	○	○		○

### 鳥井町

地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容			
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】
鳥井	きままな会	宮脇 康郎	さくら公園 鳥井まちづくりセンター	毎月1回 日曜日 (開催日に次の日 を決定)	夏場8:00~9:30 他14:00~15:30	年会費2,000円	○	○		
鳥井	リボンの会	木村 裕子	鳥井まちづくりセンター	毎月第1第3 水曜日	13:00~14:30	材料費程度	○		○	
鳥井	なかよし会	木村伊知子	鳥井まちづくりセンター	毎月第2第4 木曜日	13:30~15:00	500円/月	○			
鳥井	コスモスの会	黒田 百合	鳥井まちづくりセンター	毎月2回	9:30~12:00	材料費自己負担	○		○	
鳥井	鳥井親交クラブ	岡田 捷之	旧鳥井中学校 グラウンド	毎週火曜日	13:30~15:30	2,000円/年間 (賞品代、他として)	○	○		○
鳥井	どんぐりクラブ	岡田 清己	鳥井まちづくりセンター 鳥井小学校校庭 鳥井地区道路	24回/年間	6:00~11:00	無料	○		○	
鳥井	浜遊の会	山口たづ子	鳥井まちづくりセンター	毎月第4 金曜日	11:00~13:00	500円	○	○		○

長久町

地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容			
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】
長久	長久町囲碁同好会	月森 一彦	長久まちづくりセンター	毎月第2第4火曜日	9:30~16:00	1,500円/年間	○	○	○	
長久	パッチワーク教室	石田 弘子	長久まちづくりセンター 又は、土江自治会館	毎月第3火曜日	13:30~15:30	無料 材料費自己負担 600円程度	○	○	○	
長久	男の料理教室	田平 修二	長久まちづくりセンター	7回/年間	18:00~20:00 18:30~20:00	500円	○	○	○	
長久	陶芸・絵画教室	山崎 弘嗣	土江自治会館	毎月の月末の土曜日	9:00~11:00	300円/月	○	○	○	○
長久	長久3B教室	安道 時枝	長久まちづくりセンター	毎月第2第4金曜日	13:30~15:00	無料	○	○	○	
長久	ふれあいサロン東用田	森脇 岸江	東用田自治会館	毎月第1第2水曜日	10:00~12:30	300円	○	○	○	○
長久	ふれあい長久会	宇谷 裕子	長久まちづくりセンター	毎月第1金曜日	9:00~12:00	720円 (弁当、茶菓子代)	○	○	○	○
長久	トールペイント教室	榎 紀美子	長久まちづくりセンター	毎月第3木曜日	10:00~12:00	500円 (材料費自己負担)	○	○	○	○
長久	長久シニアクラブ	石田 伸一	長久まちづくりセンター	毎月第1火曜日	9:30~10:30	テキスト代200円	○	○	○	
長久	長久健康体操教室	田平志津子	長久まちづくりセンター	毎月第2第4月曜日	9:30~10:30	100円/回	○			
長久	長久レディースクラブ	岩崎 義子	長久まちづくりセンター	毎月第1第3火曜日	9:30~11:30	100円/回	○	○	○	○
長久	竹健クラブ	岡田一秀	長久まちづくりセンター センター集会所	基本的には毎月第2火曜日	9:30~11:30	1ヶ月250円	○	○	○	○
長久	なかよし体操	柳楽 好助	野井水行センター	土、祝日以外毎日	9:00~9:40	無料	○	○	○	○
長久	健康サロン延里	森屋伊津子	延里上自治会館	毎月第2第4土曜日	13:30~15:00	100円(年1回程度のお楽しみ会の構立として)	○		○	○
長久	長久チャレンジクラブ	石田みどり	長久まちづくりセンター	毎月第3木曜日	9:30~11:30	無料	○	○	○	○
長久	長久短歌会	朝倉 由貴子	長久まちづくりセンター	毎月21日 (変更あり)	9:00~11:30	無料	○	○	○	
長久	のどか	森脇 紀女	のどかさと会館	毎月第3火曜日	13:30~15:30	無料	○	○	○	

**静岡町**

地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容			
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】
静岡	静岡駅会館 はまなす会	荻尾 啓子	静岡駅会館	毎月第1土曜日	10:00～13:00	500円	○	○		○
静岡	友遊会	土山 和洋	静岡まちづくり センター	毎週木曜日	13:00～16:00	500円/月	○	○		○
静岡	令和クラブ	林 正男	静岡まちづくり センター	毎週月水曜日(昼) 毎週水曜日(夜)	2時間程度	年会費2,000円	○	○		○

**五十猛町**

地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容			
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】
五十猛	五十猛気功教室	熊谷 憲子	五十猛まちづくり センター	毎月第1第3 金曜日	13:30～15:00	300円/回	○	○		○
五十猛	あそびさあくる	長谷川由美子	五十猛まちづくり センター	毎月最終日曜日	13:00～15:30	200円 (茶菓代)	○		○	○

**久利町・大屋町**

地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容			
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】
大屋	ニコニコゲンキカイ	松浦 克枝	大屋まちづくり センター	毎月第2第4 水曜日	13:30～15:00	無料 (茶菓子代 自己負担100円)	○			
久利	月一会	森山久美子	久利まちづくり センター	毎月第1金曜日	13:30～15:30	100円/月	○	○		○
久利	すみれの会	沖 信江	個人のお宅で実施 (三丸カツ子さん宅)	毎月第3水曜日	13:30～15:00	1,200円/年間	○	○		○
久利	畑ヶ中サロン	山根 正司	畑ヶ中自治会館	20日以降の水曜日	13:30～15:30	100円/月 (茶菓子代)	○	○		○
久利	小山1 いきいきサロン	郷原 淳治	小山一集会所	毎月最終日曜日	13:00～16:00	200-300円/回	○		○	○
久利	松代二 ふれあいサロン	高平 英子	松代二自治会館	毎月第2水曜日	9:00～11:00	100円	○			

地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
久利	行恒1 おっちらとやろう会	福田 幸司	行恒1自治会館	毎月第3火曜日	10:00~12:00	200円/回	○	○		○	

### 祖式町

地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
祖式	サロン談笑会	谷口 松子	山中自治会館	月1回	10:00~	無料	○			○	

### 大森町

地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
大森	フォークダンス 同好会	桐山春美	大森町並み交流 センター	月1回	10:00~11:30	1,000円/年間	○				
大森	3Bわくわく会	今出 眞賀子	大森まちづくり センター	月2回	10:00~11:30	500円/月	○				○
大森	元気会	山下 幸弘	大森町並み交流 センター	毎月第4火曜日 (変更の場合有)	10:00~12:00	200円/月 の他 食事会費約4,000円/年	○	○	○		
大森	いちご会	中村 美枝子	大森まちづくり センター	毎月第2火曜日	2時間	300円 (手芸材料費)	○		○		
大森	ダイヤモンドクラブ	川上 博子	大森まちづくり センター	毎週金曜日	13:30~15:00	500円/年間	○				

**水上町**

地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容			
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】
水上	セーブサークル	武間 恵	長見千鶴子宅	毎月17日	9:00~11:30 又は 13:30~16:00	無 料	○	○	○	
水上	はごろも会	広山和枝	水上まちづくり センター	毎月第3水曜日 (空室の場合有)	10:00~12:00	200円程度 (材料費)	○	○	○	
水上	やまびこの会	日貫トミ子	水上グラウンド ゴルフ場	毎月第4土曜日	13:30~15:30	1,500円/年間	○	○	○	
水上	薫と笑う会	吉川 喬	水明会館	主に金曜日	9:00~15:00	無 料	○	○	○	
水上	水上サロン	長見 幹子	水上まちづくり センター	話し合いで決定	都度決定	500円程度	○	○	○	
水上	かごの友	高木 早苗	水上まちづくり センター	月2回 (不定期)	9:30~12:00	100円/月	○	○	○	

**大代町**

地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容			
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】
大代	さすなグループ	佐藤 京子	さすな館	月1回	10:30~13:00	400円と米1合	○	○	○	○
大代	水井出の郷	高村 玲子	飯谷集会所	月1回	10:00~13:00	500円 米1合 (毎月ではない)	○	○	○	
大代	お楽しみ会	谷口 陽子	大代まちづくり センター	月1回 第4月曜日	9:00~11:00	無 料	○	○	○	○

**温泉津町**

地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容			
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】
温泉津	なでしこ会	重田 恭江	温泉津まちづくり センター	年7回	2時間程度	実 費	○	○	○	○



地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
湯里	仲良し会	三明 淨信	湯港公民館	土曜日	10:00～12:00	年会費 1,000円	○	○	○	○	○
湯里	中継サロン湯留里	山根 紀和子	湯里まちづくりセンター	毎月第1月曜日	9:30～11:30	100円/回	○	○	○	○	○
湯里	中村お達者クラブ	大谷真由美	中村自治会館	毎月第3金曜日	10:00～11:30	200円～500円 (食料費等)	○	○	○	○	○
湯里	ハッラツ会	安田ステロ	湯里西内中央集会所	年10回	9:00～11:00	年間1,000円 おやつ代100円 (材料費必要な場合あり)	○	○	○	○	○
湯里	笑おう会	中井清美	コミュニティ よすくの里	毎月第2木曜日	13:30～15:00	1,000円/年間	○	○	○	○	○
湯里	つづらこ学級	山根澄子	湯里まちづくり センター	5月～3月まで7回	要問い合わせ	ほとんど無料 (食料費が必要な場合あり)	○	○	○	○	○
湯里	ダイヤゾーン ボール同好会	渡利壽宏	湯里まちづくり センター-体育館	毎週火、土曜日	3時間	1か月1,000円	○	○	○	○	○
井田	わかかえり会	北畠 規正	殿村集落センター	毎月1回	10:00～13:00	400円	○	○	○	○	○
井田	元井田会	福富 武敏	井田生活改善 センター	毎月(月後半の火曜 日又は金曜日)	9:30～11:30	2,500円/年間	○	○	○	○	○
井田	元氣アップ教室	板倉満幸	井田まちづくり センター	年12回 第2水曜日	10:00～11:30	300円	○	○	○	○	○
井田	輝榮くらぶ	三原幸子	井田まちづくり センター	年6回	9:30～11:30	材料費等、自己負担	○	○	○	○	○
福波	みのり会	藤本京子	福光 林集会所	毎月第3木曜日	9:30～11:30 または 13:00～15:00	無料	○	○	○	○	○
福波	和の会	山形百合子	会館「うみねこ」	毎月第4土曜日	11:30～13:00	無料(食料費、材料費、自 己負担300円程度)	○	○	○	○	○
福波	すいせん	亀島由美子	福波まちづくり センター	毎月第1・第3金 曜日	10:00～11:30	500円/月	○	○	○	○	○
福波	笑の会	大野 恭子	今浦集会所	毎月1回 日曜日	10:00～12:00	300円	○	○	○	○	○
福波	市・箱坂サロン	坪内 一三	市・箱坂集会所	毎月 第4水曜日	13:30～15:00	材料費等 実費	○	○	○	○	○
福波	福浦グラウンドゴルフ	笹木康二	福浦生活改善センター	毎週木曜日	9:00～12:00	1,500円/年	○	○	○	○	○

仁摩町

地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
							【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
仁万	仁万ヨコ教室	落合美樹	仁万まちづくりセンター集會室	毎月第1月曜日	10:00~11:00	1回300円	○				
大國	大國スポーツテニスクラブ	安野久美子	大國文化振興會館	毎週火曜日 毎週土曜日	18:00~20:00 15:00~17:00	3,000円/年間	○				
大國	大國スポーツテニス同好會	中田明芳	大國文化振興會館	毎週水曜日 毎週土曜日	13:00~15:00	3,000円/年間 (ホール代金)	○				
大國	大國陶芸いざいぎクラブ	松浦 恒夫	大國まちづくりセンター	毎週火曜日	9:00~	入会費5,000円 月会費 500円 (船代など各自負担あり)		○	○	○	○
大國	ゆらぎ健康教室	川上 妙美	大國まちづくりセンター	第2水曜日	9:30~10:30	無料	○				
大國	ふれあいサロソリ山會	長見綾子	みはらしの館冠野原	2か月に1回	9:00~11:30	200円	○	○	○	○	○
大國	銀山ゆめ工房	佐藤 博	大國まちづくりセンター	第2金曜日	9:00~12:00	6,000円/年	○	○	○	○	○
大國	冠羽いやりりの會	黒瀬明人	冠羽自治會館	毎月1回 不定期日曜日	11:00~12:00	参加費：1,000円； 食事代：800円		○		○	○
宅野	てわるさの會	山橋 由紀	宅野まちづくりセンター	毎週金曜日	13:00~15:00	100円/回			○		
宅野	竹の子の會	藤間 三惠子	宅野まちづくりセンター	1回/月 不定期	9:30~11:30	300円				○	
宅野	宅野健康クラブ	白坏美智子	宅野まちづくりセンター	月2回 木曜日	13:30~15:00	100円	○				
宅野	宅野スポーツテニス同好會	宮本春樹	伝統芸能伝承館 体育館	毎週 月・木曜日	8:30~11:30	100円/回 (施設使用料)	○				
馬路	馬路ストレッツクラブ	田中 エイ	馬路まちづくりセンター	毎月第3木曜日	13:30~15:00	無料	○				
馬路	琴ヶ浜歩こう會	山根 俊隆	馬路琴ヶ浜 他	毎週 月・金曜日 (雨天中止)	7:10~ (季節により変更あり)	100円/月	○				
馬路	馬路いこいクラブ	松浦美幸	馬路まちづくりセンター	毎月第4水曜日	13:30~15:00	無料 (但し、冷暖房他年間一人 200円自己負担)	○				○
馬路	本郷つくし會	田中華子	高山會館	毎月1回 不定期木曜日	10:00~12:00	100円/月 会食時実費負担	○	○			
馬路	馬路みんなで歌おう會	茶石垣内 隆	馬路まちづくりセンター	毎月第1木曜日	10:00~11:30	100円/月	○		○	○	○