

めだか教室とは・・・

事業の目的	発達や成長が気になる乳幼児とそのお子さんの保護者を対象に、地域において定期的に小規模集団の中で、その発達を促し社会性の向上を図る。
事業の内容	<ul style="list-style-type: none">・親子又はスタッフと一緒に、いろいろな遊びを経験をする。・お子さんの発達や育児に対する不安や悩みについて一緒に考える。・子どもたちへの個別の支援を行う。・保護者同士のつながり、交流を深める保護者教室を行う。
対象者	発達の支援を必要とする乳幼児とその保護者
スタッフ	<ul style="list-style-type: none">・保健師・せいふう・さざなみ学園・専任講師・教育委員会・出雲養護学校大田分教室教員・西部発達障がい者支援センターウインド・かめっ子クラブ
開催日	主に第3金曜日(年間12回) ※都合により変更有
開催場所	仁摩保健センター 電話:0854-88-4400
実施団体 問い合わせ先	大田市役所 子ども保育課 めだか教室担当 鳥井保育園 山崎裕子 子ども保育課 森脇真理子 電話: 0854-84-8233 (鳥井保育園) 電話: 0854-83-8196 (子ども保育課)



保護者の方へ…



めだか教室とは、乳幼児健康診断や計画訪問などを通じて、保健師から紹介されたお子さんや、保護者の方が発達に心配や不安をお持ちのお子さんが対象です。

お母さん、お父さん、お子さん達、スタッフと楽しく活動をしなが、いろいろな経験をし、遊びの中でお子さんの発達を促し、生活に必要な力を身につけることを目的としています。

また、専門のスタッフとの個別相談や情報交換、保護者さん同士での交流やOBさん(卒業した保護者者やお子さん)との交流も深めながら、皆さんが気軽に喋りをしたり遊んだりできる場でもあります。

お子さんの発達や子育てで悩んでおられませんか？

- ・なかなか歩かない
- ・ことばがでるのが遅い
- ・目があわない
- ・呼んでもふりむかない
- ・あやしても笑わない
- ・こだわりが強い
- ・落ち着きがない
- ・うまく会話ができない
- ・育てにくい など

遊びの中で健やかな発達のお手伝いをします
(毎月 原則第3金曜日に開所します)

こんなあそびを準備しています

全身に刺激を与えよう

- ・ボールプール…小さいボールからの刺激で心も体もリラックスします
- ・バランスボール…ボールの上に乗りながら緊張をとります
- その他にも巧技台やトランポリンなどもあります

じっくり遊ぼう

- ・ボール落とし…目と手の協応と集中力で玉を叩いて落とします
- ・ねじまわし…手先をねじってはめたり、はずしたりなど動きを養います
- ・肌触りを大切にした布絵本、生活の模倣や人のやり取りに欠かせないまもごと道具などのたくさんのおもちゃがあります



感覚あそび

- ・家にある廃材や小麦粉粘土、外にある自然物や砂、泥、水などの様々な素材を使って遊び視覚・聴覚・臭覚・触感・味覚などの感覚を働かせて遊びます。身近にあるものの存在を自分の身体で体験しながら、ツルツル、ぐちゃぐちゃ、ドロドロ、ザラザラなどたくさんの感触を楽しみながら遊びます。感触の変化も楽しめる遊びですよ。



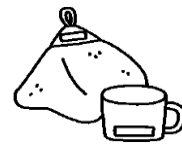
音楽あそび

- ・歌を歌ったり、曲に合わせて体をゆらしたり、手足を動かし踊ったり、楽器に触れて音をだして遊ぶ中で表情も和らぎ情緒が安定する経験をします。音の違いを感じたり表現したりする楽しさも味わえますよ。



**「あそび」の中には、子どもの発達に必要なものが凝縮されています。
子どもの発達を保障する「あそび」を、みんなで一緒に楽しみましょうね。**

- * 保護者、お子様共に動きやすい服装(ズボン等)で参加してください。
- * 一日の流れ、年間計画に併せて、積極的に子ども達と遊びましょう。
- * 始まりの会の前のトイレや、昼食時の歯みがきについては、保護者の方が責任を持って行ってください。
- * 活動内容は、天候によって変更したり、散歩に出かけたりすることがありますので着替えを毎回ご準備ください。
- * 欠席の場合は、締切日までに連絡をお願いします。



〔その他の留意事項〕

- ・仁摩保健センター(めだか教室)敷地内はすべて禁煙です。



めだか教室が応援しています。あそびにきてね！！

1日の流れ

9:30	来所 自由遊び								
10:00	始まりの会 <table border="1" data-bbox="555 629 1393 840"> <thead> <tr> <th>活 動</th> <th>母 親 教 室</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>散歩、運動遊び</td> <td>保護者会</td> </tr> <tr> <td>感覚を刺激する遊び</td> <td>相談会</td> </tr> <tr> <td>認知遊び、音楽遊び など</td> <td>料理教室 など</td> </tr> </tbody> </table>	活 動	母 親 教 室	散歩、運動遊び	保護者会	感覚を刺激する遊び	相談会	認知遊び、音楽遊び など	料理教室 など
活 動	母 親 教 室								
散歩、運動遊び	保護者会								
感覚を刺激する遊び	相談会								
認知遊び、音楽遊び など	料理教室 など								
11:30	昼食 歯みがき など								
12:30	自由遊び								
13:00	終わりの会 ※午前中のみ参加も可能です。								

持ってくるもの

・お弁当 ・お茶 ・歯ブラシ ・着替え ・タオル など

・OB親子さんとの交流・・・8月、12月に予定しています。

元めだか教室の親子さんと一緒に、水あそびやクリスマス会などを楽しみます。

保護者さんは、保護者同士で子育てのことや日頃の悩みや不安ごとなど気軽に話ができる時間もあります。

先輩保護者さんから子育ての経験談を聞いたり、学校生活などの話も聞けます。

・OB会…元めだか教室の保護者さん(小学校1年生から中学3年生まで)の保護者さんが集い、お喋りをする場です。現めだか教室の保護者さんも希望がありましたら、参加できますのでお知らせください。



(10月、2月のめだか教室終了後、13時30分～15時まで行います。)