



4月 学校給食献立の予定食材表

日 (曜日)	献立名	使用食品						ご家庭で補いたい食品		
		からだを作る食べ物		からだの調子を整える食べ物		エネルギーになる食べ物				
		1群	2群	3群	4群	5群	6群			
	○主食 ☆主菜 (主なおかず) □副菜 } 足りないものを補うおかず □汁もの ♪果物やデザート	太字・アンダーラインは、今月使われる地元食材です【予定】								
8日 (月)	○ごはん ☆酢豚 □ナムル □もずくスープ	ぶたにく あつあげ	ぎゅうにゅう もずく	にんじん チンゲンサイ あかピーマン	しょうが たまねぎ ほししいたけ たまねぎ	キャベツ だいずもやし	こめ むぎ かたくりこ こむぎこ さとう	あぶら ごまあぶら ごま	 魚	 いも類
9日 (火)	○ごはん ☆さわらのおかかだれかけ □わかめの酢の物 □つくねのみそ汁	さわら あぶらあげ かつおぶし みそ かまぼこ とりにく ぶたにく とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	にんじん ねぎ	ぎゅうり キャベツ たまねぎ えのきだけ	キャベツ たまねぎ	こめ むぎ さとう かたくりこ マロニー パンこ		 緑黄色野菜	 種実類
10日 (水)	○ベーコンピラフ ☆鶏肉のハーブソテー □ひじきのサラダ □ラビオリスープ	ベーコン とりにく ツナ だいず ぶたにく	ぎゅうにゅう ひじき	ピーマン こまつな にんじん チンゲンサイ	たまねぎ しめじ とうもろこし キャベツ	たまねぎ えのきだけ	こめ むぎ さとう こむぎこ パンこ	あぶら	 淡色野菜	 根菜
11日 (木)	○ごはん ☆鮭の彩りあんかけ □ごま和え □いももち汁	さけ みそ	ぎゅうにゅう	にんじん さやいんげん こまつな ねぎ	とうもろこし えのきだけ たまねぎ もやし キャベツ ぎゅうり	こめ むぎ さとう かたくりこ こむぎこ じゃがいも	あぶら ごま	 肉	 海藻	
12日 (金)	○ごはん ☆揚げ豆腐の肉みそだれ □野菜のカリポリ和え □若竹汁	とうふ ぶたにく みそ かまぼこ	ぎゅうにゅう わかめ	さやいんげん こまつな にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが きゅうり キャベツ	こめ むぎ さとう かたくりこ こむぎこ さとう	あぶら ごま	 卵	 きのこ	
15日 (月)	○ごはん ☆ポークチャップ □チーズサラダ □アスパラガスのスープ	ぶたにく だいず ツナ ウインナー	ぎゅうにゅう チーズ	こまつな にんじん アスパラガス	たまねぎ とうもろこし エリンギ えだまめ だいこん	こめ むぎ さとう マカロニ しろいんげん まめ きんときまめ	あぶら	 緑黄色野菜	 果物	
16日 (火)	○ごはん ☆あじの香味フライ □ごま昆布和え □豆腐のみそ汁	あじ とうふ あぶらあげ みそ	ぎゅうにゅう こんぶ	パセリ ほうれんそう にんじん ねぎ	キャベツ もやし たまねぎ えのきだけ	こめ むぎ さとう パンこ こむぎこ かたくりこ	あぶら ごま	 乳製品	 淡色野菜	
17日 (水)	ビーフカレーライス (○ごはん □ビーフカレースープ) ☆ミニ厚揚げのジンジャーソース □海そうサラダ	ぎゅうにく あつあげ とりにく	ぎゅうにゅう わかめ こんぶ	さやいんげん にんじん	にんにく しょうが りんご きゅうり	キャベツ たまねぎ	こめ むぎ じゃがいも こむぎこ さとう かたくりこ	あぶら	 魚	 緑黄色野菜
18日 (木)	よい歯の日 かめカメ献立	○ごはん ☆コロコロとんてき □じゃこ和え □かめカメ汁	ぶたにく こうやとうふ みそ	ぎゅうにゅう のり ちりめんじゃこ	ほうれんそう にんじん ねぎ	たまねぎ しょうが れんこん にんにく ごぼう キャベツ こんにゃく	こめ むぎ さとう かたくりこ じゃがいも	あぶら	 きのこ	 種実類
19日 (金)	食育の日 入学・進級 おめでとう献立	○えごまわかめごはん (NEW) ☆鶏肉の塩こうじから揚げ □菜の花和え □おつゆ麩のすまし汁 ♪お祝いいちごゼリー	とりにく かつおぶし かまぼこ とうふ	ぎゅうにゅう わかめ	なのはな ほうれんそう にんじん ねぎ	しょうが にんにく キャベツ たまねぎ	こめ むぎ さとう ふ こむぎこ かたくりこ いちごゼリー	えごま あぶら	 小魚	 いも類
22日 (月)	○ごはん ☆ホイコーロー □パンサンスー □中華卵スープ	ぶたにく みそ ハム たまご とうふ	ぎゅうにゅう	ピーマン ねぎ にんじん こまつな	キャベツ れんこん しょうが きゅうり	たまねぎ たけのこ	こめ むぎ さとう はるさめ かたくりこ	あぶら ごまあぶら ごま	 海藻	 きのこ
23日 (火)	○ごはん ☆さばの梅だれかけ □おひたし □新たまねぎのみそ汁	さば かつおぶし あつあげ みそ	ぎゅうにゅう	ほうれんそう こまつな にんじん ねぎ	うめ キャベツ たまねぎ えのきだけ	こめ むぎ さとう かたくりこ じゃがいも	あぶら	 乳製品	 淡色野菜	
24日 (水)	山菜かきあげうどん (☆山菜かきあげ □かき揚げうどんの汁) □ねばマヨ和え ♪美生柑	とりにく あぶらあげ ちくわ ハム なっとう	ぎゅうにゅう	にんじん ねぎ みすな アスパラガス ほうれんそう	だいこん やまうど ほししいたけ なめこ ごぼう たけのこ キャベツ たまねぎ みしょうかん	うどん こむぎこ	あぶら マヨネーズ	 魚	 いも類	
25日 (木)	○パン ☆照り焼きミートボール (NEW) □香キャベツのサラダ □白花豆の豆乳スープ	ぶたにく とりにく だいず とうにゅう	ぎゅうにゅう	こまつな にんじん ほうれんそう	たまねぎ エリンギ キャベツ きゅうり	パン パンこ さとう かたくりこ じゃがいも しろいんげん まめ	あぶら	 淡色野菜	 根菜	
26日 (金)	○ごはん ☆かれないのんにくだれ □アーモンド和え □なめこのみそ汁	かれない ツナ とうふ みそ	ぎゅうにゅう わかめ	こまつな にんじん	にんにく もやし きゅうり なめこ	たけのこ たまねぎ	こめ むぎ こむぎこ かたくりこ さとう	あぶら アーモンド	 卵	 緑黄色野菜
30日 (火)	○ごはん ☆厚焼き玉子のツナそぼろかけ □切干大根の塩こうじ煮 □あさりのみそ汁	たまご ツナ さつまあげ あさり みそ あぶらあげ	ぎゅうにゅう	にんじん こまつな ねぎ	きりほしだいこん たまねぎ	こめ むぎ こむぎこ さとう かたくりこ じゃがいも	あぶら ごま マヨネーズ	 卵	 淡色野菜	

ご入学(園)・ご進級 おめでとうございます!

牛乳は毎日つきます。

今年度も安全・安心でおいしい給食をつくりま



新学期がスタートしました。給食の時間がみなさんにとって
楽しみのひとつとなるよう、給食センタースタッフ一同、心をこめて
「安心・安全でおいしい給食」をお届けしていきたいと思



1年間よろしくお願いいたします。

給食センターのキャラクター

おいら かめ吉!
大田の給食には、おいらの仲間たちが
たくさん登場するんだぜ~!
紹介するぜい!覚えてね~!



かめ吉



だいこんのハナちゃん



びよこたん



塩 コージくん



えごまっば



アフロッコリー



ねぎ丸くん



アスパラキング

【今月の平均栄養価】

	幼稚園	小学校	中学校
エネルギー	518kcal	650kcal	802kcal
たんぱく質	23.6g	28.5g	34.2g

学校給食は、みなさんの給食費でまかっています。
毎月の納付をお願いいたします。

