

✿ 利用できる方 ✿

大田市に住民票がある、
1歳未満までの赤ちゃんとお母さん※

※お母さん・赤ちゃんともに医療行為が必要な場合等は利用できません。



なんで泣いてるの？
しんどいな…

日中、寝たいな…

出産と育児で体調がす
ぐれないな…

日中、手伝ってくれる人
が少ないな…

赤ちゃんのお世話の事
聞きたいな

沐浴して欲しい

楽になる授乳の方法
を知りたいな



大田市

産後ケア



出産という大仕事、こころとからだの
疲れはありませんか？
産後のお母さんと赤ちゃんの心配事を
サポートします。
こころとからだをゆっくり休めて
みませんか？

✿ お申込方法・お問合せ ✿

…… ご利用までの流れ ……

- ① 利用申請を提出します。
(必要書類：産後ケア事業利用申請書、印鑑)
- ② 子ども家庭支援課より、利用決定通知書を送付します。
- ③ 産後ケアを利用したい日を子ども家庭支援課に連絡し、予約をしてください。

……… アクセス ……



*仁摩保健センター

〒699-2301 大田市仁摩町仁万 540-1

……… お問合せ ……

大田市役所 子ども家庭支援課

TEL：0854-83-8152

☆ 過ごし方の例 ☆

①訪問型

- 13:00 自宅に助産師到着後、産後ケア開始
聞き取り、相談
- 13:30 授乳・乳房マッサージ
- 14:00 母／休息 子／沐浴、お世話
- 15:40 お話し
- 16:00 産後ケア終了

話を聞いてもらえて
安心しました！



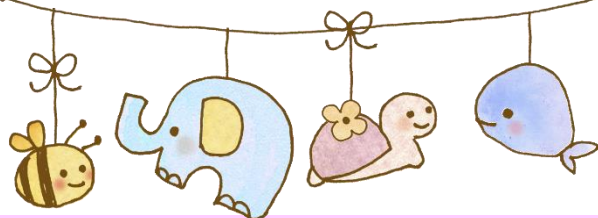
②デイサービス型

- 10:00 保健センター到着後、産後ケア開始
聞き取り、相談
- 11:00 授乳・乳房マッサージ
- 12:00 昼食
- 12:30 母／休息 子／沐浴、お世話
- 14:00 授乳
- 14:30 お話し
- 15:00 産後ケア終了

ゆっくり過ごせて
りフレッシュ
できました♪



※どちらも、お母さんと相談のうえで決められます。



☆ 産後ケアの内容 ☆

..... お母さんへのケア

- ・お母さんの休息（スタッフが子守りをします）
- ・乳房マッサージ
- ・授乳方法やおっぱいのケア
- ・ミルク量の調整の相談
- ・悩みごとの相談



..... 赤ちゃんへのケア

- ・赤ちゃんの体重測定
- ・沐浴、爪切りなどのお世話
- ・抱き方、泣き止まないときの対応、
赤ちゃんとのふれあい遊びなど

☆ 利用時間・利用料金・場所 ☆

1人のお母さんが、訪問型とデイサービス型を
合わせて10回まで利用できます。

※市民税非課税・生活保護世帯は無料

..... 訪問型

場 所：利用者のお宅
利用日：平日 9:00～17:00
※1回3時間程度



利用料：1回 2000円
準備するもの：母子健康手帳、タオル類
その他：自宅周辺の駐車場所を確保してください。

..... デイサービス型

場 所：仁摩保健センター
利用日

4月9日(火) 23日(火)	5月7日(火) 21日(火)	6月4日(火) 18日(火)
7月9日(火) 23日(火)	8月6日(火) 20日(火)	9月3日(火) 17日(火)
10月8日(火) 22日(火)	11月5日(火) 19日(火)	12月3日(火) 17日(火)
1月7日(火) 21日(火)	2月4日(火) 18日(火)	3月4日(火) 18日(火)

利用時間：10:00～15:00

利用料：1回 1000円

その他：1～2組利用可能

持ち物：

母子健康手帳、健康保険証、洗面用具、
タオル類（バスタオル・フェイスタオル・ガーゼ）
赤ちゃんの着替え、おむつ類、ミルク（必要な方）
ごみ袋（使用済おむつ、弁当ガラはお持ち帰りください。）

※昼食は当日600円でお弁当を注文できます。
持参いただいてもかまいません。

