

令和6年度

(令和6年4月1日～令和7年3月31日)



大田市マスコットキャラクターらとちゃん ©2012 大田市らとちゃん K561

大田市健康づくり予定表

お問い合わせ 大田市役所健康増進課 電話 0854(83)8151
0854(83)8153
子ども家庭支援課 電話 0854(83)8152
温泉津支所市民生活課 電話 0855(65)3111
仁摩支所市民生活課 電話 0854(88)2111

乳幼児健診・相談・教室

事業名	乳児健診	1歳6か月健診	3歳児健診	離乳食教室		育児教室[びよびよ]		乳幼児相談	授乳相談 「ごくごく」
				前期	後期	妊娠期	子育て期		
対象	3~4か月	1歳5~7か月	3歳5~6か月	生後8か月頃まで	生後9~18か月頃	妊娠中の方と その家族	産後2か月以降 の乳幼児と その保護者	乳児健診以降	生後1か月~ 乳児健診まで
予約	不要			必要					
時間	時間は個別にご案内します。			受付: 9:45~10:00 教室: 10:00~11:30		受付: 9:15~9:30 教室: 9:30~10:30		9:00~10:30 (1枠30分)	13:00~16:15 (1枠30分)
会場	仁摩保健センター				大田市役所				
4月	R5.12.1~ R6.1.15生	—	R2.10.1~ R2.11.15生	—	—	26日(金)	—	10日(水)	24日(水)
5月	—	R4.10.1~ R4.11.15生	—	17日(金)	24日(金)	—	31日(金)	8日(水)	22日(水)
6月	R6.1.16~ R6.2.29生	R4.11.16~ R4.12.31生	R2.11.16~ R2.12.31生	28日(金)	—	—	—	5日(水)	19日(水)
7月	R6.3.1~ R6.3.15生	—	—	—	—	26日(金)	—	3日(水)	17日(水)
8月	—	R5.1.1~ R5.2.15生	R3.1.1~ R3.2.15生	23日(金)	—	—	30日(金)	7日(水)	21日(水)
9月	R6.4.16~ R6.5.31生	R5.2.16~ R5.3.31生	R3.2.16~ R3.3.31生	27日(金)	—	—	—	4日(水)	18日(水)
10月	R6.6.1~ R6.7.15生	—	—	—	18日(金)	25日(金)	—	2日(水)	16日(水)
11月	—	R5.4.1~ R5.5.15生	R3.4.1~ R3.5.15生	15日(金)	—	—	29日(金)	6日(水)	20日(水)
12月	R6.7.16~ R6.8.31生	R5.5.16~ R5.6.30生	R3.5.16~ R3.6.30生	20日(金)	—	—	—	4日(水)	18日(水)
1月	R6.9.1~ R6.10.15生	—	R3.7.1~ R3.8.15生	—	—	31日(金)	—	8日(水)	22日(水)
2月	—	R5.7.1~ R5.8.15生	—	14日(金)	21日(金)	—	28日(金)	5日(水)	19日(水)
3月	R6.10.16~ R6.11.30生	R5.8.16~ R5.9.30生	R3.8.16~ R3.9.30生	21日(金)	—	—	—	5日(水)	19日(水)

予防接種 (定期接種)

令和4年4月1日以降に生まれたお子さんは、「予防接種 予防券つづり」をお渡します。令和4年3月31日以前に生まれたお子さんは、接種時期が近づいたら個人通知をします。

予防接種名	対象年齢	実施期間	令和4年3月31日以前に生まれたお子さん	令和4年4月1日以降に生まれたお子さん	料金
ヒブワクチン(※1)	生後2か月~5歳未満	年間を通じ	生後1~2か月に個人通知をしています。お手元に予防券がない場合は市役所健康増進課(83-8153)までお問合せください。	出生届出の際に予防接種 予防券つづりをお渡します	無料
小児用肺炎球菌ワクチン(※2)	生後2か月~5歳未満	年間を通じ			
B型肝炎ワクチン	生後2か月~1歳未満	年間を通じ			
ロタウイルスワクチン	生後6週~24週未満(※4) (初回接種は生後14週以内まで)	年間を通じ			
BCG	1歳未満	年間を通じ	追加(4回目)の予防券は3回目を接種してから1年後に送付します		
4種混合 (ジフテリア・破傷風 百日せき・不活化ポリオ)	生後2か月~7歳6か月未満	年間を通じ	※R6.4.1~開始のワクチンです。接種をご希望の場合は市役所または接種される医療機関へお問合せください。		
5種混合 (ジフテリア・破傷風 百日せき・不活化ポリオ・B型肝炎)	生後2か月~7歳6か月未満	年間を通じ			
水痘(水ぼうそう)	満1歳~3歳未満	年間を通じ	満1歳になる月の前月に個人通知をしています		
麻疹 風しん 混合ワクチン	第1期 満1歳~2歳未満 第2期 小学3年生(平成30年4月2日~平成31年4月1日生まれ)	年間を通じ	令和6年3月に個人通知をします	年長児になる前(3月)に個人通知をします	
日本脳炎(※3)	第1期 満3歳~7歳6か月未満 第2期 満9歳~13歳未満	年間を通じ	満3歳になる月に個人通知をします	出生届出の際に予防接種 予防券つづりをお渡します。	
2種混合 (ジフテリア・破傷風)	小学校6年生	7月~9月末までに受けましょう(但し、受けられなかった場合は年度末まで接種できます)	令和6年6月に個人通知をします	小学6年生の6月に個人通知をします	
子宮頸がん 予防ワクチン	中学校1年生~高校1年生の女子	年間を通じ	令和7年3月31日までであれば、対象年齢中に接種を逃した方(平成9年度~平成19年度生まれ)も接種が可能です。		

※1、2 接種開始月齢により、接種回数が異なります。
※3 平成19年4月1日以前に生まれた20歳未満の方は、平成17年から接種動員を中止したことにより、第1期・第2期の接種を受けていない場合、20歳未満までの間接種ができます。
※4 ワクチンの種類により、接種期間が異なります。ロタリックス使用の場合を記載しています。
■高齢者インフルエンザ予防接種は、個人通知はありません。
■高齢者肺炎球菌予防接種は、対象となる方に個人通知をします。詳しくは、回覧、広報などでご確認ください。

特定健康診査・肝炎ウイルス検査

特定健診等健康診査

- ◎対象者 大田市国民健康保険加入者
・島根県後期高齢者医療制度加入者
・生活保護を受けている方

(大田市国民健康保険、島根県後期高齢者医療制度以外の保険に加入している方は加入している医療保険の健診案内に従ってください。)

- ◎対象年齢 40歳以上
- ◎自己負担金 無料
- ◎期間 6月~12月
- ◎受診場所 指定医療機関

※特定健康診査の対象の方には5月下旬に受診券を郵送します。健診受診の際に、ご持参ください。

肝炎ウイルス検査

- ◎対象者 40歳以上で過去に肝炎ウイルス検査を受けていない方
- ◎自己負担金 無料
- ◎受診方法 市内の特定健康診査の会場で、健診の受診に併せて検査できます。健診機関の窓口で希望してください。

1日外来ドック・脳ドック

1日外来ドック

- ◎対象者 国民健康保険被保険者(40歳以上の方)
- ◎自己負担金 6,000円または7,000円
- ◎会場 大田市立病院、浜田医療センター、ヘルスサイエンスセンター島根

脳ドック

- ◎対象者 国民健康保険被保険者(40歳以上の方)
- ◎自己負担金 9,000円または10,000円
- ◎会場 浜田医療センター、ヘルスサイエンスセンター島根

※予約方法等詳細については全戸配布のチラシ(4月発行)をご確認ください。
※特定健診と1日外来ドック・脳ドックはいずれか一方のみの受診となります。

- ◎問い合わせ先 大田市役所 市民課 保険年金係 電話0854(83)8155

歯周疾患検診 (医療機関)

- ◎対象者 令和7年4月1日現在で40、50、60、70歳の方
- ◎自己負担金 無料
- ◎期間 7月~12月
- ◎受診方法 市内の歯科医療機関
対象者には、個人通知を送付します。

歯科口腔健診 (医療機関)

- ◎対象者 後期高齢者医療に加入している方で昭和14年4月2日から昭和24年4月1日生まれの方
- ◎自己負担金 無料
- ◎期間 6月~12月
- ◎受診方法 指定歯科医療機関
対象者には、個人通知を送付します。

各種がん検診

大腸がん・肺がん検診はどの会場でも受診することができます。

- ☆半額になる方：大田市国民健康保険加入者/島根県後期高齢者医療制度加入者
- ☆無料になる方：生活保護を受けている方/福祉医療受給者/市民税非課税世帯の世帯員
- ☆受診時に保険証等証明できる書類の提示が必要です。

※自覚症状のある方は検診対象にはなりません。医療機関を受診してください。

	大腸がん	胃がん (バリウム検査)	肺がん・結核
予約	不要	不要	不要
対象者	40歳以上	40歳以上	肺がん 40歳以上 結核 65歳以上
自己負担金	600円	1,500円	無料
個人通知	なし	なし	あり
備考	便潜血検査 2日間の便を採り検査します。	午前検診:前日の午後9時以降 午後検診:当日の午前7時以降 食事を取らないでください。	受付時間・会場は 個人通知をご確認ください。
大田	(配布日) 10月23日(水) 大田市民会館 9:00~11:30 13:00~15:30 11月5日(火)~11月12日(水) 大田市役所 健康増進課 9:00~17:00 ※土日は除く 11月14日(水)~12月17日(水) 大田市民会館 13:30~15:00 17:30~18:30	(投函日) 今年度から、大腸がん容器は ポスト投函で提出になりました。 ポスト投函可能日 〇の日に ポストに入れてください。 11月 日 月 火 水 木 金 土 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 12月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 1月 日 月 火 水 木 金 土 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 最終提出日は 1月28日です!	8月20日(火) 8月21日(水) 8月23日(金) 〇(最終日) 各会場で受けられなかった方 10月23日(水) 大田市民会館 9:00~11:30(女性のみ) 13:30~15:30 6月6日(木) 8月19日(月) 8月19日(月) 5月15日(水) 5月15日(水) 5月15日(水) 6月17日(月) 6月17日(月) 6月10日(月) 6月19日(水) 6月24日(月) 6月18日(火) 5月16日(木) 5月14日(火) 6月5日(水) 5月8日(水) 5月8日(水) 5月8日(水) 5月13日(月) 5月9日(木) 5月10日(金) 5月10日(金) 5月13日(月) 6月3日(月) 6月4日(火) 6月3日(月) 5月17日(金) 5月17日(金)
川合			
大屋			
久利			
池田			
志学			
多根			
山口			
富山			
朝山			
波根			
久手			
鳥井			
長久			
静岡			
五十猛			
大森			
水上			
祖式			
大代			
湯里			
温泉津			
井田			
福波			
仁万 天河内	10月3日(木) 仁摩保健センター 9:30~15:00		
宅野	12月5日(木) 6日(金)		
大國	各まちづくりセンター(仁万、天河内は仁摩支所です)		
馬路	9:00~11:00 13:00~16:00		

各種がん検診用市民税非課税証明

市役所(市民課)・各支所・各まちづくりセンターで手続きができます。証明書発行手数料が必要です。

医療機関での胃がん検診(胃内視鏡検査)

- ◎対象年齢 50歳以上
- ◎自己負担金 3,000円
- ◎検査内容 問診、胃内視鏡検査
- ◎予約先 大田市役所 健康増進課

※実施医療機関については「大田市ホームページ」をご確認ください。

子宮頸がん・乳がん検診

自覚症状のある方は検診対象になりません。医療機関を受診してください。

検診車での子宮頸がん・乳がん検診

検診場所	日時	検診	子宮	乳	
大田市民会館	9月10日(火)	午前 午後	○ ○	○ ○	
	9月13日(金)	午前 午後	— —	○ ○	
	9月26日(水)	午前 午後 夜間	— ○ ○	○ ○ ○	
	10月16日(水)	午前 午後	— —	○ ○	
	10月17日(木)	午前 午後	— —	○ ○	
	11月14日(木)	午後 夜間	○ ○	○ ○	
	11月15日(金)	午前 午後	— —	○ ○	
	12月11日(水)	午前 午後	— —	○ ○	
	12月17日(火)	午後 夜間	○ ○	○ ○	
	12月18日(水)	午前 午後	○ ○	○ ○	
	温泉津まちづくり センター	10月 2日(水)	午前 午後※	— ○	○ ○
	仁摩保健センター	10月 2日(水) 10月 3日(木)	夜間 午前 午後	○ ○ ○	○ ○ ○

子宮頸がん検診 午前 9:30~11:00
午後 13:30~15:00
夜間 17:00~18:30
乳がん検診 午前 9:30~11:30
午後 13:30~15:30
夜間 17:00~19:00
※10/2温泉津まちづくりセンターの子宮頸がん検診の時間は13:00~14:30
乳がん検診の時間は13:30~15:00です。ご注意ください。

子宮頸がん検診

- ◎対象者 20歳以上
- ◎自己負担金 1,500円
- ◎検査内容 HPV検査も希望される場合は、別途1,500円
- ◎予約先 問診、細胞診等
- 予約不要

乳がん検診

- ◎対象者 40歳以上(2年に1回)
- ◎自己負担金 2,000円(2方向撮影)
- ◎検査内容 マンモグラフィ検査
- ◎予約先 大田市役所 健康増進課
- 完全予約制

※予約方法等詳細については、「広報おおた8月号」をご確認ください。

医療機関での子宮頸がん検診

- ◎対象年齢 20歳以上
- ◎自己負担金 1,500円
- ◎検査内容 HPV検査も希望される場合は、別途1,500円
- ◎検査内容 問診、細胞診等
- ◎予約先 大田市立病院医事室 電話:0854(84)7571
出雲市内医療機関
- 医療機関に予約

※出雲市医療機関については「大田市ホームページ」をご確認ください。

医療機関での乳がん検診

- ◎対象年齢 40歳以上(2年に1回)
- ◎自己負担金 2,000円(2方向撮影)
- ◎検査内容 マンモグラフィ検査
- ◎予約先 大田市立病院 電話:0854(84)7571
ひゃくどみクリニック 電話:0853(21)0130
ヘルスサイエンスセンター島根
電話:0853(20)0649
- 医療機関に予約