

資料提供
広報取材依頼

情報提供日	令和 6 年 9 月 18 日
問い合わせ先	大田市立病院
	リハビリテーション技術科 小林 央 TEL 0854-82-7218 (内線 9250)

「RUN 伴イベント」

1. 行 事 名	RUN 伴しまねイベント
2. 目 的	認知症の普及啓発 (認知症の理解と予防等の普及啓発)
3. 開催 (実施) 期間	令和 6 年 10 月 6 日 (日)
4. 開催 (実施) 時間	13:30～15:30
5. 開催 (実施) 場所	大田総合体育館 (大田市大田町大田口 1451 番地)
6. 主 催	RUN 伴しまね実行委員会
7. 後 援	【協力】大田市社会福祉協議会 大田市地域包括支援センター、大田圏域認知症疾患医療センター (石東病院)、大田市認知症初期集中支援チーム、大田市介護事業者連絡会福祉用具貸与部会、大田圏域健康長寿しまね推進会議、しまねリハビリテーションネットワーク、一般社団法人 e ドライブスポーツ、認知症の人と家族の会島根県支部
8. 参加・入場者数	100 名
9. 行事の内容	(全体の概要、特徴的なものなど)
認知症になっても暮らしやすいまちづくりを目指し、認知症の理解と啓発を目的に「RUN 伴しまね」は、今年も広く地域住民を対象としたイベントを、10月6日(日)に開催します。今回も多くの関係機関のご協力のもと、認知症の理解を深めることを目的にイベントを企画しました。認知症理解啓発イメージカラーのオレンジ色の T シャツやタオルを身につけてお越しいただくことをお知らせしています。天候に左右されないよう屋内会場を準備し、認知症のことを知っていただく講演会、認知症予防や日常で気をつけることなど理解を深めるブース出展を多数準備して皆様の来場をお待ちしています。	
10. 特記事項	本件問い合わせは、RUN 伴しまね実行委員会 小林・藤原までお願いします。 TEL 0854-84-7218
11. その他	添付資料 (RUN 伴イベントチラシ)

R U N 伴しまね

「教えて 認知症」

高齢のスポーツ
ボッチャ体験コーナー

2024年10月6日(日)

13:30～15:30

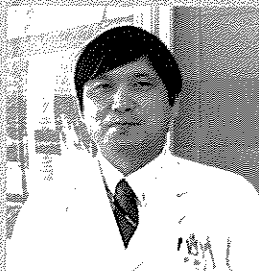
会場：大田総合体育館

予約不要・どなたでも、
オレンジ色の物を身につけ
ご参加ください
入場料
¥500

メインイベント

認知症疾患医療センター ミニ講演会

14:00～ 14:30



『認知症予防に必要な
日常の心掛けについて』

講師：石東病院 安田英彰先生

お気軽にお越しください。

認知症予防ウォーキング・タスキリレー

14:30～ 15:15

ウォーキング と
ワンポイントアドバイス

適度な運動が認知症予防の取り組み
に。毎日の生活習慣が変わるとい
うような変化が現れます。

専門家の指導のもと準備運動や
ウォーキングをしてみよう



出展ブース(認知症予防の学びと相談の機会に)

野菜足りてる？野菜摂取量測定



機器を用いて推定野菜摂取量を計測
します。バランスの良い食事は認知
症予防の大事な取り組みです！

大田圏域健康長寿しまね推進会議

お口の健康チェック

お口ちの健康チェックをしてみましょう。

よく食べ、

よくお話できる

お口の健康が認知症予防に効果的！

しまねリハビリテーションネットワーク



福祉用具や支援機器の展示・紹介

認知症になっても安心して暮らせる
ための様々な支援機器をご紹介します
ぜひお立ち寄りください

- ・センサー、見守り機器
- ・GPS搭載シューズ
- ・配薬支援ロボット 等



福祉用具貸与部会

ドライビングeスポーツで始める認知症対策

自動車運転型(ドライビング)eスポーツを
体験します。集中力、瞬時の判断力と
ともに適度な腕力と握力が必要になります

「楽しい」と「ワクワク」で
認知症を予防しましょう



一般社団法人 eドライブスポーツ

認知症チェック・なんでも相談

簡単にできる認知機能
チェックにお立ち寄り
ください。

認知症や介護について、
なんでも相談を受付ます



大田市社会福祉協議会
大田市地域包括支援センター

タイムスケジュール

13:30
開場

14:00

認知症疾患医療センター ミニ講演会

14:30

認知症予防ウォーキング

15:15

15:30
閉会行事

それぞれのブースへお立ち寄りください

RUN伴しまねイベント開催要項

RUN伴しまね実行委員会

1. 開催目的

認知症になっても暮らしやすいまちづくりを目指し、認知症の理解と啓発を目的としています。認知症支援のシンボルカラーであるオレンジ色のTシャツを着用して、趣旨賛同の想いを全国につなぐタスキリレーが全国各地で開催されています。高齢化のすすむ本市においても、より早期から認知症の理解や予防に取り組む必要がありどなたでも参加しやすい市民を対象とする普及啓発イベントを準備しました。

2. 日 時 令和6年10月6日(日)13:30～15:30

3. 場 所 大田総合体育館 大田町大田口1451番地

4. 主 催 RUN伴しまね実行委員会

5. 協 力 大田市社会福祉協議会 大田市地域包括支援センター、大田圏域認知症疾患医療センター(石東病院)、大田市認知症初期集中支援チーム、大田市介護事業者連絡会福祉用具貸与部会、大田圏域健康長寿しまね推進会議、しまねリハビリテーションネットワーク、一般社団法人 eドライブスポーツ 【順不同】

6. 対 象 どなたでも・ご家族連れでお越しください *上履きをお持ちください

7. 入場料 一人あたり 500円 *1(傷害保険代・認知症まちづくり基金寄付を含む)

*1 未就学児は無料となります

8. お願い

認知症支援のシンボルカラーオレンジ色のTシャツやタオルを身につけてお越しください。イベント活動の記録(写真)は、認知症の普及啓発活動の取り組みとして広報媒体等に使用します。オレンジ色のTシャツ等でお越しになった方は趣旨にご賛同いただいたものとしますので、ご了承ください。当日会場にてTシャツ貸し出しも可能です。

* 風邪症状等、体調不良の際には来場をお控えください。

* 手指消毒剤を設置しますので、ご協力をお願いいたします。

【RUN伴(らんとも)とは】

今まで認知症の人と接点がなかった地域の住民や企業、商店などが認知症を生きる本人や家族、医療福祉の関係者などと共にタスキをつなぎながら走るまちづくりイベントです。

認知症の人と出会うきっかけがなかったために、認知症の人へのマイナスイメージを持ってしまいがちな地域の人々も、タスキリレーをすることで喜びや達成感を共有することを通じて、認知症の人とも地域で共に暮らす大切な隣人であることを実感することができます。

【RUN伴しまね実行委員会とは】

NPO法人認知症フレンドシップクラブの掲げる、認知症になっても変わらない暮らしができる社会の実現を目指す活動に賛同し、2017年より島根県内でも有志で実行委員会を設置し各地で(出雲市・大田市・浜田市・益田市・松江市)認知症普及啓発の取り組みを実践しています。

(お問い合わせ)

RUN伴しまね実行委員会 担当 藤原

電話 0854-84-7218