

資料提供
広報取材依頼

情報提供日	令和6年10月21日
問い合わせ先	大田市健康福祉部医療政策課 (担当：森山、木村)
	TEL0854-83-8058 (内線 1198)

フレイル予防をテーマとした寸劇上演

1. 行 事 名	フレイル予防に関する寸劇
2. 目 的	寸劇を用いてわかりやすくフレイル予防について啓発することで、一人一人がフレイルについて理解し、日ごろの生活習慣を見直すきっかけとしてもらい、健康寿命の延伸につなげる
3. 開 催 日	令和6年(2024年)10月30日(水)
4. 開催時間	午前10時00分～ 午前11時00分
5. 開催場所	川合まちづくりセンター(大田市川合町川合 1247-1)
6. 主 催	大田市
7. 後 援	
8. 参加・入場者数	通いの場利用者32人、通いの場スタッフ10人
9. 行事の内容	「わたしの町の看護師さん」に登録する看護師が、川合町通いの場において寸劇を用いたフレイル予防の啓発を行う。
10:30～11:00 寸 劇 「目指そう！健康長寿～わたしってフレイルなんかになりませんか～」 (大田市医療政策課(わたしの町の看護師さん)) ※フレイル・・・健康な状態と介護が必要な状態の中間の段階を指す言葉。早期発見、適切な予防により、その進行を緩やかにしたり、健康な状態に戻る可能性がある状態。	
10. その他	大田市医療政策課では、「わたしの町の看護師さん」事業として、地域の看護師を活用し、地域住民に対して疾病予防に関する啓発や健康づくり活動など、その人が地域で安心して暮らせるための活動を行っています。この活動のひとつとして、座学などでは伝わりにくいテーマを、身近な場面を通して分かりやすく伝えるための寸劇を上演しています。