

資料提供
広報取材依頼

情報提供日	令和6年11月22日
問い合わせ先	大田市教育部社会教育課（持田）
	TEL 0854-83-8125

「日本体育大学連携事業講演会「子どもの成長にあわせた身体づくり-ケガ
知らずでスポーツを楽しむために-」の開催について」

1. 行 事 名	日本体育大学連携事業講演会「子どもの成長にあわせた身体づくり-ケガ知らずでスポーツを楽しむために-」
2. 目 的	少子化が進み地域スポーツに関わる子どもの低年齢化が進んでいる状況にある中で、指導者の指導力向上を目指し、成長期の子どもの年代に応じた適切な指導方法やリスク管理を学ぶ機会を提供する。
3. 開催（実施）期間	令和6年12月21日
4. 開催（実施）時間	受付：午後1時30分 開演：午後2時 終了：午後4時
5. 開催（実施）場所	島根県男女共同参画推進センター「あすてらす」3階研修室
6. 主 催	大田市教育委員会社会教育課
7. 共 催	大田市スポーツ協会
8. 定 員	50名
9. 行事の内容	（全体の概要、特徴的なものなど） 日本体育大学保健医療学部整復医療学科より伊藤譲教授を講師として招き、「子どもの成長にあわせた身体づくり」をテーマにした講演会を開催する。成長期に応じたトレーニング方法や、ケガ予防のための基礎知識について講和いただく予定。スポーツ指導者や、スポーツ少年団等の少年期のスポーツ指導に関わる指導者や、幼少期の子どもを持つ保護者だけでなく、身体づくりに関心のある人や、子どもと関わりのある人などにも参加してもらいたい。
10. 特記事項	しまね電子申請サービスにて事前申込必要 参加料不要
11. その他	添付資料など（チラシ）

日本体育大学連携事業 講演会

テーマ

子どもの成長にあわせた身体づくり

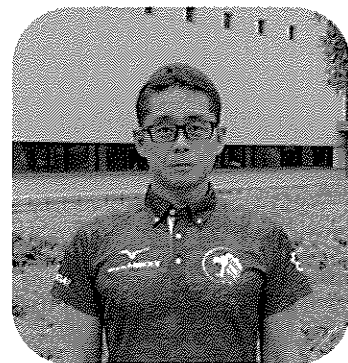
ーケが知らずでスポーツを楽しむためにー



令和6年 **12月21日** (土)

開演 14時00分 終了 16時00分

受付 13時30分～



伊藤 譲 氏

日本体育大学保健医療学部整復医療学科 教授

●プロフィール / 伊藤 譲 (いとう ゆずる)

日本体育大学保健医療学部整復医療学科教授、大阪医科薬科大学大学院医学研究科(博士課程)機能系生理学分野終了、博士(医学)、文部科学省大学設置・学校法人審議会(大学生設置分科会)専門委員、日本体力医学会評議委員

資格等：柔道整復師、日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー 他多数

会場 島根県男女共同参画推進センター
「あすてらす」3階研修室

定員 50名 参加料 無料

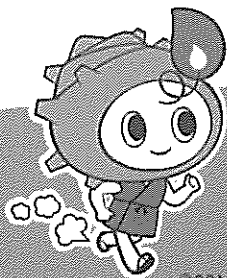
対象 スポーツ指導者 / スポーツ少年団
少年期のスポーツ指導に携わる指導者
幼少期の子どもを持つ保護者 / その他

申込期間 令和6年12月10日まで

申込方法 右のQRコードから
お申し込ください



しまね電子申請サービス
申込フォーム



©2012 大田市 らとちゃん KS86

●講演内容 (概要)

1. 成長期に応じたトレーニング法
 - 児童期～思春期それぞれの身体的特徴と運動プログラム
 - 柔軟性、筋力、持久力のバランスを考慮したトレーニング
 - コーディネーショントレーニングの実際
2. ケガ予防のための基本知識
 - 正しいウォームアップとクールダウンの方法
 - スポーツにおける一般的なケガ
 - ケガの発見と予防に活用するストレッチング

主催

大田市 大田市教育委員会

共催

大田市スポーツ協会

お問合せ

大田市教育委員会社会教育課

電話 0854-83-8125

FAX 0854-84-9156

メール o-syakyou@city.oda.lg.jp