

地域介護予防活動団体・高齢者サロン一覧(令和 6 年 10 月現在)

サロンや地域介護予防活動について知りたい方は、大田市社会福祉協議会(電話 0854-82-0091)までお問い合わせか、各サロンの活動内容の詳細は大田市高齢者べんり帳 HP に掲載しておりますのでそちらをご確認ください。

大田町

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
1	大田	すこやかサロン	阿部 民子	栄町二自治会館	毎月第4金曜日	13:30~15:30	300円/回	○	○			○
2	大田	さざんかの会	塩見 妙子	山崎三自治会館	毎週水曜日 月2回月曜日	9:00~11:30 9:30~11:30	500円/月	○	○	○		○
3	大田	桜田サロン	大迫五十鈴	桜田自治会館	毎月第1金曜日	13:30~15:30	100円	○			○	○
4	大田	柳ヶ坪シニアクラブ	福田 隆昌	柳ヶ坪一自治会館	毎月第3火曜日	13:30~15:30	無料	○	○	○	○	○
5	大田	プラチナの会	田中美枝子	市民センター4階	毎月第2木曜日	10:00~11:30	無 料	○			○	○
6	大田	蓮華の会	山根由美子	大田まちづくり センター	第2月曜日	13:30~15:30	無 料			○		
7	大田	健康教室	松井 邦子	大田まちづくり センター	毎週金曜日	13:30~15:00	700円/月	○				
8	大田	匂友会	中田 松美	自宅等	毎月2回	13:30~	500円/月		○	○		

川合

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
1	川合	出岡ふれあいの会	那須 文子	出岡自治会館	毎月第4金曜日	10:00～11:30		○				
2	川合	忍原健康教室	高尾 一	忍原集会所	毎月第2火曜日	9:00～10:20	無 料	○				
3	川合	高齢者パソコン教室	小林 公司	川合まちづくりセンター	毎週金曜日	9:00～12:00	無 料			○		
4	川合	吉永健康クラブ	丸 淳助	吉永城址公園 (三瓶高原)	毎週火・土曜日	13:30～15:30	3,000円/年間	○	○			
5	川合	吉永食楽サロン	竹下 君子	自治会館 吉永上・吉永下	毎月1回以上	3時間程度	200円/月 臨時徴収の場合あり		○			
6	川合	川合健康教室	金盛 廣子	川合まちづくりセンター	毎月第1第3 水曜日	13:30～15:00	2,000円/年間	○	○	○		
7	川合	サロンうで吉	松田 淳	自治会館 吉永上・吉永下	毎月1回	2時間程度	無 料			○	○	
8	川合	スマートサロン吉永	芝尾 仁	吉永上自治会館	原則第3日曜日	10:30～12:00	無 料			○		

三瓶町

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
1	池田	池田3B体操	松村美喜子	池田まちづくりセンター	毎月 第1第3火曜日	9:30～11:00	1,500円/年間	○				
2	池田	浮布健康サロン	大草 博子	池の原自治会館	毎月第2火曜日	9:30～11:00 (冬季時間変更あり)	月200円程度	○	○		○	○

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
3	北三瓶	やまびこ会	亀谷 恵隆	北三瓶まちづくりセンター	5月～12月と3月に毎月1回	10:00～13:00	600円程度 (昼食弁当代)	○	○	○	○	○
4	北三瓶	北三瓶グラウンドゴルフ同好会	大國 寛	北三瓶小中学校グラウンド	毎週火・日曜日	9:00～11:30	1,000円/年間	○			○	
5	北三瓶	上立石ふれあいサロン	黒谷壽美枝	上立石ふれあい会館	毎月1回	午前又は午後	300円/回	○	○	○	○	
6	北三瓶	おしゃべりサロン	大迫佐恵子	多根自治会館	毎月第3水曜日 (1,2月は休み)	10:00～12:00	200円	○	○	○	○	
7	北三瓶	サロンそら	神在 竹美	山口町山口1124	毎月1回 水曜日	13:30～15:00	100円/回	○	○	○	○	
8	北三瓶	1126サロン	山田みどり	北三瓶まちづくりセンター	毎月1回	14:00～15:30	無料（活動内容で自己負担あり）	○	○	○	○	

富山町

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
1	富山	とみやまリフレッシュ教室	大峠ゆかり	富山まちづくりセンター	毎月第4月曜日	10:00～11:00	無 料	○				

波根町

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
1	波根	まめな会	西村紀代子	波根会館	不定期	不定期	200円	○	○	○	○	
2	波根	波根むかし語りの会 がた	勝部 衛	波根まちづくり センター	奇数月の第2日曜日	10:00～12:00	年会費1,000円			○		
3	波根	波の会	長廻富貴子	波根会館	毎月第2金曜日 (例外あり)	13:30～15:30 (例外あり)	会費200/回 (材料費、食材費等)	○	○	○		○
4	波根	ティーサロン	田中美由紀	立善寺かお出かけ	隔月中旬の 水曜日から木曜日	10:00～11:00	食材300円	○	○	○	○	○
5	波根	はつらつ健康体操	高野 弘美	波根中央集会所	毎週火曜日	10:00～11:30	1,000円/月 (運営会費)	○				
6	波根	たのしいコーラス	堀 マサ子	波根まちづくり センター	2回/月 水曜日	10:00～11:00	300円/月 (運営会費)	○			○	

久手町

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
1	久手	仲よし体操	森山 君子	久手まちづくり センター	毎週 月～金 例会：月に1回 (第2木曜日)	8:30～9:30 例会：8:30～10:00	2,200円/年間	○	○	○	○	
2	久手	久手にこにこ体操	山崎 妙子	久手まちづくり センター	毎月第4火曜日	10:00～11:00	無 料	○				○
3	久手	久手楽らくサロン	石田美弥子	久手まちづくり センター	毎月第2火曜日	9:30～11:30	無 料	○	○		○	○

鳥井町

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
1	鳥井	きままな会	宮脇 康郎	さくら公園 鳥井まちづくり センター	毎月1回 土曜日	夏場8:00～9:30 他14:00～15:30	年会費2,000円	○	○	○		
2	鳥井	リボンの会	木村 裕子	鳥井まちづくり センター	毎月第1第3 水曜日	13:00～14:30	材料費程度	○		○	○	
3	鳥井	なかよし会	木村伊知子	鳥井まちづくり センター	毎月第2第4 木曜日	13:30～15:00	500円/月	○				
4	鳥井	コスモスの会	黒田 百合	鳥井まちづくり センター	毎月2回	9:30～12:00	材料費自己負担	○		○	○	
5	鳥井	鳥井親交クラブ	澁谷 次夫	旧鳥井中学校 グラウンド	毎週火曜日	13:00～15:30	2,000円/年間 (賞品代、他として)	○	○		○	○
6	鳥井	どんぐりクラブ	岡田 清己	鳥井まちづくりセンター 鳥井小学校校庭 鳥井地区道路	24回/年間	6:00～11:00	無 料	○		○	○	
7	鳥井	浜遊の会	山口たづ子	鳥井まちづくり センター	毎月第4金曜日	11:00～13:00	500円	○	○		○	

長久町

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
1	長久	長久町囲碁同好会	月森 一彦	長久まちづくり センター	毎月第2第4 火曜日	9:30～16:00	1,500円/年間	○		○		
2	長久	パッチワーク教室	石田 弘子	長久まちづくりセンター、 又は 土江自治会館	毎月第3火曜日	13:30～15:30	無 料 材料費自己負担 600円程度	○	○	○		
3	長久	男の料理教室	田平 修二	長久まちづくり センター	毎月第2火曜日 (9回/年間)	18:00～20:00	500円	○	○			

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
4	長久	陶芸・絵画教室	山崎 弘嗣	土江自治会館	毎月の月末の土日	9:00～11:00	300円/月	○	○	○	○	○
5	長久	長久3B教室	安道 時枝	長久まちづくりセンター	毎月第2第4金曜日	13:30～15:00	無 料	○	○		○	
6	長久	ふれあいサロン東用田	森脇 岸江	東用田自治会館	毎月第1第2水曜日	10:00～12:30	300円	○	○	○	○	○
7	長久	ふれあい長久会	宇谷 裕子	長久まちづくりセンター	毎月第1金曜日	9:00～12:00	720円 (弁当、茶菓子代)	○	○	○	○	○
8	長久	トールペイント教室	楢 紀美子	長久まちづくりセンター	毎月第3木曜日	10:00～12:00	500円 (材料費自己負担)	○		○		○
9	長久	長久シニアクラブ	石田 伸一	長久まちづくりセンター	毎月第1火曜日	9:30～10:30	テキスト代200円	○	○	○		
10	長久	長久健康体操教室	田平志津子	長久まちづくりセンター	毎月第2第4月曜日	9:30～10:30	100円/回	○				
11	長久	長久レディースクラブ	岩崎 義子	長久まちづくりセンター	毎月第1第3火曜日	9:30～11:30	100円/回	○	○	○	○	
12	長久	竹健クラブ	岡田 一秀	長久まちづくりセンター集会室	基本的には毎月第2火曜日	9:30～11:30	1ヶ月250円	○		○	○	
13	長久	なかよし体操	柳楽 好助	野井水行センター	土、日、祝日以外毎日	9:00～9:40	無料	○	○	○	○	
14	長久	健康サロン延里	森屋伊津子	延里上自治会館	毎月第2第4土曜日	13:30～15:00	100円(年1回程度のお楽しみ会の積立てとして)	○			○	○
15	長久	長久チャレンジクラブ	石田みどり	長久まちづくりセンター	毎月第1第3木曜日	9:30～11:30	無料	○	○	○	○	

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
16	長久	長久短歌会	朝倉由貴子	長久まちづくりセンター	毎月21日 (変更あり)	9:00~11:30	無料	○	○	○		
17	長久	のどか	森脇 紀女	のびさと会館	毎月第3火曜日	13:30~15:30	無料	○	○			
18	長久	土江会	清水美智子	土江自治会館	第2木曜日	9:30~12:00	無料	○	○	○	○	

静間町

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
1	静間	静間駅会館 はまなす会	荊尾 啓子	静間駅会館	毎月第1土曜日	10:00~13:00	500円	○	○			○
2	静間	友遊会	土山 和洋	静間まちづくりセンター	毎週木曜日	13:00~16:00	500円/月	○	○		○	
3	静間	令和クラブ	林 正男	静間まちづくりセンター	毎週月・水・土曜日 (昼) 毎週木曜日(夜)	2時間程度	年会費2,000円	○	○		○	

五十猛町

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
1	五十猛	五十猛気功教室	熊谷 憲子	五十猛まちづくりセンター	毎月第1第3 金曜日	13:30~15:00	300円/回	○	○		○	
2	五十猛	あそびさあくる	長谷川由美子	五十猛まちづくりセンター	毎月最終日曜日	13:00~15:30	200円 (茶菓代)	○		○	○	

久利町・大屋町

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
1	大屋	ニコニコゲンキカイ	松浦 克枝	大屋まちづくりセンター	毎月第2第4水曜日	13:30～15:00	無 料 (茶菓子代 自己負担100円)	○				
1	久利	月一会	森山久美子	久利まちづくりセンター	毎月第1金曜日	13:30～15:30	100円/月	○	○	○	○	○
2	久利	すみれの会	沖 信江	個人のお宅で実施 (三丸カツ子さん宅)	毎月第3水曜日	13:30～15:00	1,200円/年間	○	○	○	○	○
3	久利	畑ヶ中サロン	山根 正司	畑ヶ中自治会館	20日以降の水曜日	13:30～15:30	100円/月 (茶菓子代)	○	○	○	○	○
4	久利	小山ー いきいきサロン	郷原 淳治	小山一集会所	毎月最終日曜日	13:00～16:00	200-300円/回	○		○	○	
5	久利	松代二 ふれあいサロン	高平 英子	松代二自治会館	毎月第2水曜日	9:00～11:00	100円	○				
6	久利	行恒ー おっちらとやろう会	福田 幸司	行恒一集会所	毎月第3火曜日	10:00～11:30	100円/回	○	○		○	

祖式町

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
1	祖式	サロン談笑会	谷口 松子	山中自治会館	月1回	10:00～	無 料	○			○	

大森町

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
1	大森	フォークダンス同好会	桐山 春美	大森町並み交流センター	月1回	10:00～11:30	1,000円/年間	○				
2	大森	3Bわくわく会	今出眞賀子	大森まちづくりセンター	月2回	10:00～11:30	500円/月	○				○
3	大森	元気会	木原 聡一	大森町並み交流センター	毎月第4火曜日 (変更の場合有)	10:00～12:00	200円/月 の他 食事会費約4,000円/年	○	○	○		
4	大森	いちご会	中村美枝子	大森まちづくりセンター	毎月第2火曜日	9:30～11:30	300円 (材料費)	○		○	○	
5	大森	ダイヤゾーンクラブ	川上 博子	大森まちづくりセンター	毎週金曜日	13:30～15:00	500円/年間	○				

水上町

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
1	水上	セーブサークル	武間 恵	長見千鶴子宅	毎月17日	9:00～11:30 又は 13:30～16:00	無 料	○		○		
2	水上	やまびこの会	日貫トミ子	水上グラウンドゴルフ場	毎月第4土曜日	13:30～15:30	1,500円/年間	○	○		○	
3	水上	藁と笑う会	吉川 喬	水明会館	主に金曜日	9:00～15:00	無 料	○	○	○	○	
4	水上	水上サロン	長見 幹子	水上まちづくりセンター	話し合いで決定	都度決定	500円程度	○	○	○	○	
5	水上	かごの友	高木 早苗	水上まちづくりセンター	月2回 (不定期)	9:30～12:30	200円	○	○	○	○	
6	水上	みくすの花ちゃん	山本 紀子	三久須上自治会館	毎月第1日曜日	9:00～14:00	無 料	○	○	○	○	○

大代町

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
1	大代	きすなグループ	佐藤 京子	きすな館	月1回	10:00～12:30	500円と米1合	○	○	○		○
2	大代	水井出の郷	高村 玲子	飯谷集会所	月1回	10:00～13:00	500円 米1合（毎月ではない）	○	○	○		

温泉津町

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
1	温泉津	なでしこ会	重田 恭江	温泉津まちづくり センター	年7回	2時間程度	実 費	○	○	○	○	○
2	湯里	仲良し会	三明 浄信	湯港公民館	土曜日	10:00～12:00	年会費 1,000円	○	○	○	○	○
3	湯里	中組サロン湯留里	山根紀和子	湯里まちづくり センター	毎月第1月曜日	9:30～11:30	100円	○	○	○	○	○
4	湯里	ハツラツ会	安田ステヨ	湯里西垣内中央 集会所	年10回	9:00～11:00	年間1,000円 おやつ代100円 （材料費必要な場合あり）	○	○	○	○	○

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
5	湯里	笑おう会	中井 清美	コミュニティ よすくの里	毎月第2木曜日	13:30～15:00	1,000円/年間	○	○	○	○	○
6	湯里	つづらこ学級	山根 澄子	湯里まちづくり センター	5/14、6/20、 7/5、9月上旬、 10月上旬、11 月、2月	13:30～15:00	実費	○	○	○		○
7	湯里	ダイヤゾーン ボール同好会	渡利 寿宏	湯里まちづくり センター体育館	毎週火、土曜日	3時間	1 か月1,000円	○				
8	湯里	つくしんぼ	臼井 明海	霹靂神社参道付近	毎週土、日曜日	7:00～10:00	無料	○		○	○	
9	井田	わかがえり会	北畠 規正	殿村集落センター	毎月1回	10:00～13:00	400円	○	○	○		○
10	井田	元井田会	森岡 廣行	井田生活改善 センター	毎月（月後半の火曜 日又は金曜日）	9:30～11:30	2,500円/年間	○	○		○	○
11	井田	元気アップ教室	厚朴 信宏	井田まちづくり センター	年12回 第2水曜日	10:00～11:30	300円	○	○			
12	井田	輝楽くらぶ	厚朴 信宏	井田まちづくり センター	年6回	9:30～11:30	材料費等、自己負担	○	○	○	○	○
13	福波	みのり会	藤本 京子	福光 林集会所	毎月第3木曜日	9:30～11:30 または 13:00～15:00	無 料	○	○	○		○
14	福波	和の会	山形百合子	福光会館 （うみねこ）	毎月最終土曜日 （行事と重なる 場合は1週間前）	11:30～13:00	300円	○	○	○	○	

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
15	福波	すいせん	亀島由美子	福波まちづくりセンター	毎月第1・第3金曜日	10:00～11:30	200円/月 (会場使用料)	○				
16	福波	笑の会	大野 恭子	今浦集会所	毎月1回 日曜日	10:00～12:00	300円	○	○	○		
17	福波	市・箱坂サロン	坪内一二三	市・箱坂集会所	毎月第4水曜日	13:30～15:00	材料費等 実費	○		○		
18	福波	福浦グラウンドゴルフ	笹木 康二	福浦生活改善センター	毎週木曜日	9:00～12:00	1,500円/年	○				○

仁摩町

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
1	仁万	にまシニアクラブ	山根 宣子	大田西中学校 体育館	毎週月曜日	19:30～21:30	年会費 3,000円	○				
2	仁万	レインボー仁摩	原 美枝子	大田西中学校 体育館	毎週水・木曜日	19:00～21:00	1,000円程度/年間	○	○	○	○	
3	仁万	仁万ヨガ教室	落合 美樹	仁万まちづくり センター集会室	毎月第1月曜日	10:00～11:00	1回300円	○				
4	大国	大国スポンジ テニスクラブ	安野久美子	大国文化振興会館	毎週火曜日 毎週土曜日	18:00～20:00 15:00～17:00	3,000円/年間	○				
5	大国	大国スポンジ テニス同好会	中田 明芳	大国文化振興会館	毎週水曜日 毎週土曜日	13:00～15:00	3,000円/年間 (ボール代金)	○				
6	大国	大国陶芸いきいき クラブ	松浦 恒夫	大国まちづくり センター	毎週火曜日	9:00～	入会費5,000円 月会費 500円 (粘土代など各自負担あり)		○	○	○	○

	地区名	団体名	代表者名	活動場所	開催日	開催時間	参加費用	活動内容				
								【健康づくり】	【会食活動】	【趣味活動】	【交流活動】	【その他】
7	大国	ゆらぎ健康教室	川上 妙美	大国まちづくりセンター	第2水曜日	9:30~10:30	無 料	○				
8	大国	銀山ゆめ工房	佐藤 博	大国まちづくりセンター	第2金曜日	9:00~12:00	6,000円/年	○	○	○	○	○
9	大国	冠羽思いやりの会	黒瀬 明人	冠羽自治会館	毎月1回 不定期 日曜日	11:00~12:00	参加費：1,000円： 食事代：800円		○		○	
10	宅野	てわるさの会	山橋 由紀	宅野まちづくりセンター	毎週金曜日	13:00~15:00	100円/回			○		
11	宅野	竹の子の会	藤間三恵子	宅野まちづくりセンター	1回/月 不定期	9:30~11:30	300円				○	
12	宅野	宅野健康クラブ	白坏美智子	宅野まちづくりセンター	月2回 木曜日	13:30~15:00	100円	○				
13	宅野	宅野スポンジ テニス同好会	宮本 春樹	伝統芸能伝承館 体育館	毎週 月・木曜日	9:00~11:00	100円/回 (施設使用料)	○				
14	馬路	馬路ストレッチ クラブ	田中 エイ	馬路まちづくりセンター	毎月第2木曜日	13:30~15:00	無 料	○				
15	馬路	琴ヶ浜歩こう会	松浦 毅	馬路琴ヶ浜 他	毎週 月・金曜日 (雨天中止)	7:10~ (季節により変更あり)	100円/月	○				
16	馬路	馬路いこいクラブ	松浦 美幸	馬路まちづくりセンター	毎月第4水曜日	13:30~15:00	無料	○				○
17	馬路	本郷つくし会	田中 準子	高山会館 または 馬路まちづくりセン ター	毎月1回不定期 木曜日	10:00~12:00	100円/月 会食時実費負担	○	○			
18	馬路	馬路みんなで歌おう会	茶谷垣内 隆	馬路まちづくりセンター	毎月第1木曜日	10:00~11:30	100円/月	○		○	○	