

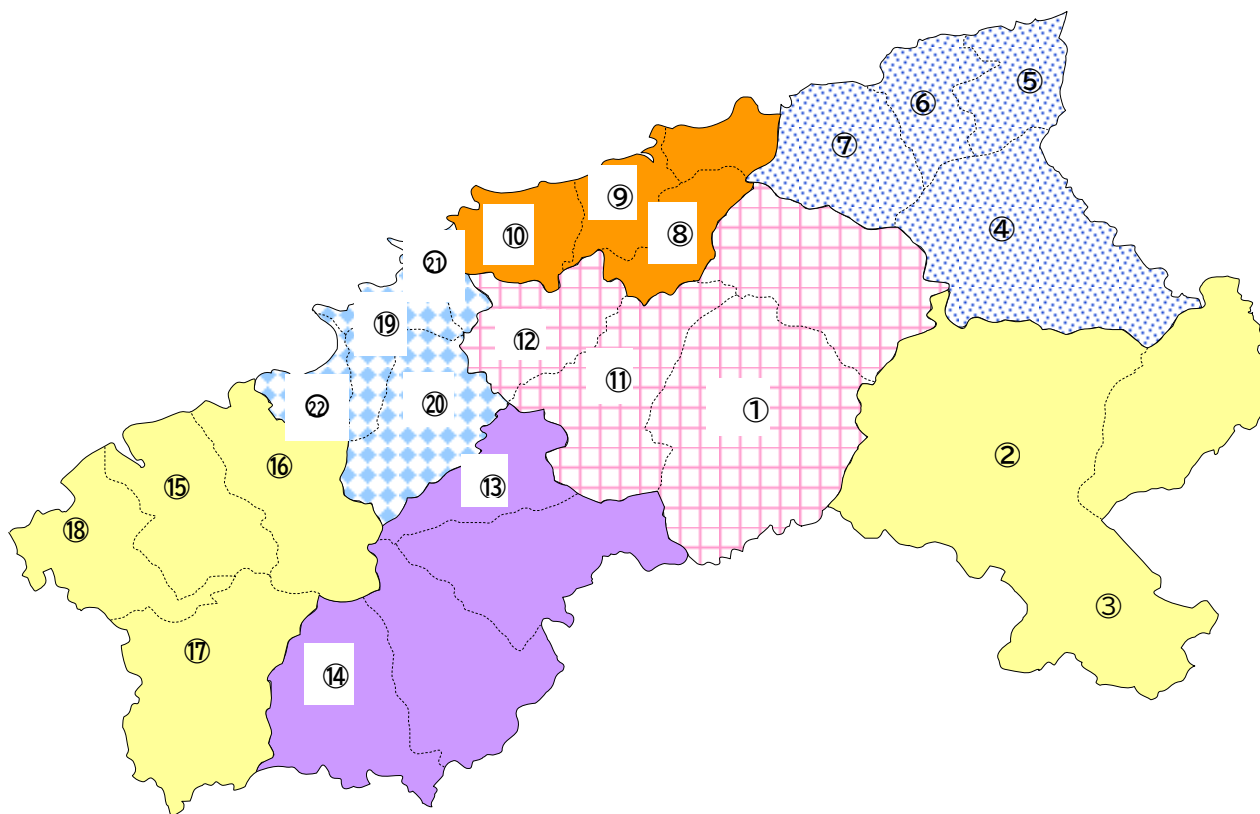
30.高齢者通いの場づくり事業

「高齢者通いの場」は、高齢者の社会参加を促進し、運動機能の維持・向上による介護予防の推進を図ることを目的に、各地域で毎週1回以上実施しています。

【活動内容】血圧測定をはじめとした体調チェック。「0854-8体操」などの運動。利用者の興味関心に応じた趣味活動や健康増進活動。

※参加費用などが変更になる場合があります。大田市介護保険課にお問合せください。

※参加費用には、弁当代やタクシー送迎費用が別途必要な場合があります。



大田市介護保険課高齢者福祉係
(0854-83-8059) に
お問い合わせください。



©2012 大田市らとちゃん

K551

	地区名	名称	代表者名	活動場所	曜日	開催時間	参加費用 (1回あたり)	送迎の 有無	メッセージ
①	川合	川合町通いの場	小林 公司	川合 まちづくり センター	水曜日	9:00～11:30	300 円 弁当代 500 円 必要な場合有	有	いつまでも元気に暮らせるよう、 皆さん一緒に楽しく介護予防に 取り組みましょう。
②	池田	池田すこやか クラブ	原田 敏隆	池田 まちづくり センター	木曜日	9:00～11:30	300 円 送迎あり 400 円 弁当代実費	有	しゃべって食べて笑って… 「あ～楽しかった～」が 池田すこやかクラブのモットー です！
③	志学	志学 ほっといどばた	和田 徹	志学 まちづくり センター	水曜日	9:00～12:00	300 円 弁当代が必要な場合有	有	楽しい時間を過ごしましょう。
④	富山	ひばりの会	鳥笥尾 博	富山 まちづくり センター	木曜日	9:30～11:30	300 円 弁当代実費必要な場合有	有	楽しい時間を共有し、元気に過 ごしましょう。
⑤	朝山	そらみず朝山	高田 龍一	朝山 まちづくり センター	水曜日	9:30～11:30	300 円 送迎料別途負担有	有	一緒に楽しく過ごしましょう。
⑥	波根	波根地区 ふれあい協議会	岩谷 明子	波根 まちづくり センター	火曜日	9:30～12:00	300 円 弁当代 600 円必要な場合有	有	みなさんで楽しい時間を過ごし ましょう。
⑦	久手	すまいる	平田 久美子	旧あけぼの こども園	水曜日 木曜日 金曜日	13:30～15:30 9:30～11:30 9:30～11:30	300 円 タクシー利用者 1 回 200 円 月一回の食事会 100 円	有	今の健康を維持しましょう。
⑧	長久	長久いきいき会	石田 國雄	長久 まちづくり センター	水曜日	9:30～11:30	300 円 毎月最終水曜日は弁当代 700 円必要	有	みなさんの笑顔でいっぱいデ す。あなたもメンバーに加わりま せんか。

	地区名	名称	代表者名	活動場所	曜日	開催時間	参加費用 (1回あたり)	送迎の 有無	メッセージ
⑨	静間	静間地区 しずのいわや 協議会	竹下 宜孝	静間 まちづくり センター	火曜日	9:00～11:30	300 円 送迎利用者別途 100 円必要	有	元気に笑顔で楽しい時間を過ご しましょう。
⑩	五十猛	いそたけ通いの 場	坂根 敏雄	五十猛 まちづくり センター	水曜日	9:00～11:30	300 円 弁当代が必要な場合有	有	みなさん一緒に楽しみながら、 元気になりましょう。
⑪	久利	久利高齢者 集いの場	高橋 英輝	久利 まちづくり センター	火曜日	8:40～11:30 13:00～15:30	300 円 (おやつ代 100 円含む)	有	午前の部、午後の部あります。 ご都合の良い方を選択して参加 してください。
⑫	大屋	大屋わかたけの 会	林 治彦	大屋 まちづくり センター	火曜日	9:00～11:30	300 円 弁当代実費必要な場合有	有	ともに笑って！ ともに動いて！ ともに楽しみともに喜ぶ会。
⑬	大森	おおもり 「銀の里」	中田 豊	大森 まちづくり センター	木曜日	9:00～11:30	300 円 会食時、別途負担有	有	みなさん一緒にお茶を飲みなが らおしゃべりしましょう。
⑭	大代	大代えびすの会	高村 清	大代 まちづくり センター	木曜日	9:30～11:30	300～400 円 月1回弁当代 200 円必要	有	みなさんの参加をお待ちして おります！
⑮	温泉津	だんだんかい 暖談会	森田 修二	温泉津 まちづくり センター	木曜日	9:30～12:00	300 円 月 1 回食事代 500 円必要。 送迎料別途 70～350 円	有	みなさんと楽しい時間を過ごし ましょう。
⑯	湯里	ゆさと元気会	中井 秀三	湯里 まちづくり センター	水曜日	10:00～13:00	900～1,000 円(内訳: 弁当代 600 円、お茶代 100 円、タクシー代 100 円)	有	みんなの笑顔待ってます。

	地区名	名称	代表者名	活動場所	曜日	開催時間	参加費用 (1回あたり)	送迎の 有無	メッセージ
⑰	井田	井田なごみ園	厚朴 邦広	井田 まちづくり センター	木曜日	13:30~15:30	200 円 別途、茶菓代月額 200 円	有	みなさん一緒に楽しみましょう。
⑱	福波	にこにこ会	小林 一彦	福浦生活 改善 センター	火曜日	9:00~12:00	400 円 弁当代 500 円 必要な場合有	有	みなさん、楽しくおしゃべりをして過ごしましょう。
⑲	仁万・ 天河内	仁万・天河内 ふれあい協議会	丸山 浩二	仁摩農村環 境改善セン ター	火曜日	9:30~12:00	300 円 別途、材料費が必要な場合有	有 条件あり	仲間づくりを通していつまでも 元気で過ごしましょう。
⑳	大国	大国まめな会	黒瀬 雅實	大国 まちづくり センター	水曜日	9:00~12:30	300 円	有	毎週、買い物ができます。
㉑	宅野	宅野 ひなたぼっこ	山根 弘	宅野 まちづくり センター	水曜日	9:00~11:30	300 円 昼食代等必要な場合有	有	毎週水曜日は笑顔の日♪
㉒	馬路	てごしようかい 馬路	石橋哲一郎	馬路 まちづくり センター	火曜日	9:30~11:30	300 円 月 1 回弁当代 500 円程度必 要。	有	笑いましょう。 歌いましょう。 話しましょう。



高齢者向け介護予防アプリ「オンライン通いの場」

このアプリは、オンライン（インターネット）を活用して運動や健康づくり取り組める厚生労働省が開発した介護予防アプリです。おさんぽ機能、相互交流、体操動画機能（1000 種類以上のムービー閲覧が可能）、脳を鍛えるゲーム機能や食事チェック機能、健康チェック機能などあなたの健康をサポートする機能もあります。

 App Store からダウンロード	 Google Play で手に入れよう
アイフォンはこちらから 	アンドロイドはこちらから 