

資料提供
広報取材依頼

情報提供日	令和7年2月20日
問い合わせ先	大田市健康福祉部健康増進課 (担当者：藤原久里子)
	TEL 0854-83-8151

「しまね健康寿命延伸プロジェクト発！地域でヨガ体験」

1. 行 事 名	しまね健康寿命延伸プロジェクト発！地域でヨガを体験します ～2/27 波根から発信！ゆるく楽しくつながる会～
2. 目 的	健康寿命の延伸を加速させ、活力ある地域づくりに繋げるため、島根県では令和2年度から5年間、“しまね健康寿命延伸プロジェクト モデル地区活動”を県内7地区で実施してきました。この度、大田圏域のモデル地区である大田市波根地区において、5年間の健康づくり活動を振り返り、今後のさらなる活動推進に向けて住民・関係団体・行政が楽しくつながるイベントを行います。
3. 開催（実施）期間	令和7年2月27日（木）
4. 開催（実施）時間	13：30～16：00
5. 開催（実施）場所	波根まちづくりセンター（島根県大田市波根町1751-2）
6. 主 催	島根県県央保健所・大田市健康増進課
7. 後 援	
8. 参加・入場者数	約30名
9. 行事の内容	（全体の概要、特徴的なものなど） ①波根の新しい地区活動に！ヨガ体験 ②波根まちづくりセンター防災イベントで大人気！お手製ボンデケーキを食べながら5年間の活動を振り返ろう ③波根×健康づくりでお馴染みのキーワードで！チーム対抗波根 BINGO
10. 特記事項	
11. その他	添付資料 裏面参照

人口減少に打ち勝ち、笑顔で暮らせる島根をつくる



プレスリリース 令和7年2月25日(火)



島根県健康福祉部県央保健所 健康増進課

担当者名 宍道

TEL 0854-84-9821

Email kenou-hc@pref.shimane.lg.jp

誰か、誰か、
たからもの。

しまね健康寿命延伸プロジェクト発！地域でヨガを体験します

～2/27 波根から発信！ゆるく楽しくつながる会～

健康寿命の延伸を加速させ、活力ある地域づくりに繋げるため、島根県では令和2年度から5年間、“しまね健康寿命延伸プロジェクト モデル地区活動”を県内7地区で実施してきました。

この度、大田圏域のモデル地区である大田市波根地区において、5年間の健康づくり活動を振り返り、今後のさらなる活動推進に向けて住民・関係団体・行政が楽しくつながるイベントを行います。

■日時

令和7年2月27日(木) 13:30～16:00

■場所

波根まちづくりセンター（島根県大田市波根町1751-2）

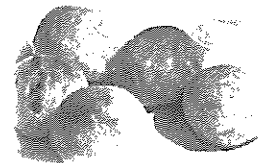
■内容

- ①波根の新しい地区活動に！ヨガ体験
- ②波根まちづくりセンター防災イベントで大人気！
お手製ボンデケーショを食べながら5年間の活動を振り返ろう
- ③波根×健康づくりでお馴染みのキーワードで！チーム対抗波根BINGO

ボンデケーショとは

キャッサバの粉で作られる、
ブラジルのチーズパン。

外はカリッと中はモチモチ。



■参加団体(抜粋)

- ・波根まちづくりセンター
- ・波根地区成人学級
- ・大田市社会福祉協議会
- ・大田市役所社会教育課
- ・大田市役所健康増進課
- ・島根県県央保健所 ほか

島根創生計画

V 健やかな暮らしを支える
1 保健・医療・介護の充実
(1) 健康づくりの推進 (P.57)

【県 HP】

(島根創生を進めるための新規・拡充施策(令和6年度版))

<https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/jigyo.data/shinkikakujuR6.pdf>

(島根創生計画)

https://www.pref.shimane.lg.jp/admin/seisaku/keikaku/shimanesousei/index.data/souseikeikaku_illustrated.pdf

