

令和7年度 めだか教室 実施計画				
月	(基本) 毎月第3金曜日(変更もあり)			
	日にち	実施内容	保護者教室	場 所
4	10(木)	スタッフ会議	-	市役所
4	18(金)	はじまりの会	年間計画・相談会	仁摩保健センター
5	16(金)	散歩	福祉制度と支援ファイルについて	仁摩保健センター
6	20(金)	音楽あそび・散歩	就学に向けて (支援学校、支援学級等、 学びの場について)	仁摩保健センター
7	23(水)	水遊び	OB保護者さんとの交流会	仁摩保健センター
8	20(水)	水遊び	OB保護者さん ペアレントメンターさんとの交流会	仁摩保健センター
9	19(金)	身体を使って遊ぼう	料理教室	仁摩保健センター
10	17(金)	音楽あそび	親子で音楽遊び	仁摩保健センター
11	21(金)	散歩	就学に向けて(大田分教室について) プレゼント作り&相談会	仁摩保健センター
12	20(土)	クリスマス会	OB保護者さんとの交流会	仁摩保健センター
1	16(金)	お正月遊び	リラクゼーション プレゼント作り&相談会	仁摩保健センター
2	20(金)	リトミック	料理教室	仁摩保健センター
3	13(金)	お別れ会	お別れ会参加	仁摩保健センター



＊保護者教室とは、親同士やスタッフが一緒に情報交換をしたり、必要に応じて質問や悩みなど、気軽に話ができる時間です。今年度はリラクゼーションの会もあります。

＊7, 8, 12月にはOB保護者さんとの交流会があります。元めだか教室の親子さんと一緒に楽しみます。また、8月には、ペアレントメンターさんとの交流会があります。(ペアレントメンターさんとは、発達障がいのある子どもさんを子育てされた経験のある、先輩保護者さんのことです) OB保護者さんやペアレントメンターさんと一緒に、子育ての経験談や日頃の悩み、不安ごと、学校生活について…など、お喋りしながら情報交換をして、今後の子育てのヒントに繋がれば…と思います。

