



令和7年度

めだか教室しおり

大田市



## めだか教室とは…

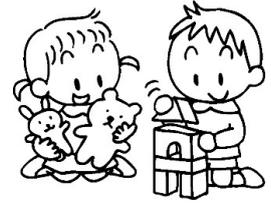
事業の目的	発達や成長が気になる乳幼児とそのお子さんの保護者を対象に、地域において定期的に小規模集団の中でその発達を促し、社会性の向上を図るとともに、保護者支援を行う。
事業の内容	<ul style="list-style-type: none"><li>・親子又はスタッフと一緒に、いろいろな遊びを経験する。</li><li>・お子さんの発達や育児に対する不安や悩みについて一緒に考える。</li><li>・子どもたちへの個別の支援を行う。</li><li>・保護者同士のつながり、交流を深める保護者教室を行う。</li></ul>
対象者	発達の支援を必要とする乳幼児とその保護者
スタッフ	<ul style="list-style-type: none"><li>・保健師</li><li>・教育委員会</li><li>・せいふう</li><li>・さざなみ学園</li><li>・出雲養護学校大田分教室教員</li><li>・かめっ子クラブ</li><li>・西部発達障がい者支援センターウインド</li><li>・専任講師</li></ul>
開催日	主に第3金曜日(年間12回) ※都合により変更有
開催場所	仁摩保健センター 電話: 0854-88-4400
実施団体	大田市役所 こども政策課
問い合わせ先	めだか教室・幼児期通級指導教室担当 中祖 志保 三成 優子 こども政策課 重田 幸 電話: 0854-82-0322 (幼児期通級指導教室) 電話: 0854-83-8196 (こども政策課)







## こんなあそびを準備しています



### 感覚あそび

・家にある廃材や小麦粉粘土、外にある自然物や砂、泥、水などの様々な素材を使って遊び視覚・聴覚・臭覚・触感・味覚などの感覚を働かせて遊びます。身近にあるものの存在を自分の身体で体験しながら、ツルツル、ぐちゃぐちゃ、ドロドロ、ザラザラなどたくさんの感触を楽しみながら遊びます。感触の変化も楽しめる遊びですよ。

### 音楽あそび

・歌を歌ったり、曲に合わせて体を揺らしたり、手足を動かして踊ったり、楽器に触れて音を出したりして遊ぶ中で表情も和らぎ情緒が安定する経験をします。音の違いを感じたり表現したりする楽しさも味わえますよ。

### 身体を使って遊ぼう

・ボールプール・・・小さいボールからの刺激で心も体もリラックスします。  
・エアートランポリン・・・心地良い揺れを楽しみ、身体の緊張をとります。  
その他にもバランスボールなどもあります。

### じっくり遊ぼう

・ボール落とし・・・目と手の協応と集中力で玉を叩いて落とします。  
・ひも通し・・・指先を使って、通したり、ひっぱったりして、指先の発達を促し、集中力を養います。  
・肌触りを大切にした布絵本、生活の模倣や人のやり取りに欠かせないままと道具などのたくさんのおもちゃがあります。



「あそび」の中には、子どもの発達に必要なものが凝縮されています。子どもの発達を保障する「あそび」を、みんなで一緒に楽しみましょうね。



# 一日の流れ



9:30	来所 自由遊び						
10:00	始まりの会						
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>活動</th> <th>保護者教室</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>散歩・運動遊び 音楽遊び・水遊びなど</td> <td>相談会・料理教室 OB保護者さんとの交流会 など</td> </tr> </tbody> </table>	活動	保護者教室	散歩・運動遊び 音楽遊び・水遊びなど	相談会・料理教室 OB保護者さんとの交流会 など	
活動	保護者教室						
散歩・運動遊び 音楽遊び・水遊びなど	相談会・料理教室 OB保護者さんとの交流会 など						
11:30	昼食						
12:30	自由遊び						
13:00	終わりの会	※午前中だけの参加も可能です。					

## 【持ってくるもの】

・お弁当 ・お茶 ・タオル ・着替え ・帽子 など

- \*保護者、お子様共に動きやすい服装(ズボン等)で参加してください。
- \*一日の流れ、年間計画に併せて、積極的に子ども達と遊びましょう。
- \*始まりの会の前のトイレや、着替えについては、保護者の方が責任を持って行ってください。
- \*活動内容は、天候によって変更したり、散歩に出かけたりすることがありますので 着替えを毎回ご準備ください。
- \*欠席の場合は、締切日までに連絡をお願いします。

[その他の留意事項] \*仁摩保健センター(めだか教室)敷地内はすべて禁煙です。

めだか教室が応援しています。遊びにきてね！！



令和7年度 めだか教室 実施計画				
月	(基本) 毎月第3金曜日(変更もあり)			
	日にち	実施内容	保護者教室	場 所
4	10(木)	スタッフ会議	-	市役所
4	18(金)	はじまりの会	年間計画・相談会	仁摩保健センター
5	16(金)	散歩	福祉制度と支援ファイル について	仁摩保健センター
6	20(金)	音楽あそび・散歩	就学に向けて (支援学校、支援学級等、 学びの場について)	仁摩保健センター
7	23(水)	水遊び	OB保護者さんとの交流会	仁摩保健センター
8	20(水)	水遊び	OB保護者さん ペアレントメンターさんとの交流会	仁摩保健センター
9	19(金)	身体を使って遊ぼう	料理教室	仁摩保健センター
10	17(金)	音楽あそび	親子で音楽遊び	仁摩保健センター
11	21(金)	散歩	就学に向けて(大田分教室について) プレゼント作り&相談会	仁摩保健センター
12	20(土)	クリスマス会	OB保護者さんとの交流会	仁摩保健センター
1	16(金)	お正月遊び	リラクゼーション プレゼント作り&相談会	仁摩保健センター
2	20(金)	リトミック	料理教室	仁摩保健センター
3	13(金)	お別れ会	お別れ会参加	仁摩保健センター



\*保護者教室とは、親同士やスタッフが一緒に情報交換をしたり、必要に応じて質問や悩みなど、気軽に話ができる時間です。今年度はリラクゼーションの会もあります。

\*7, 8, 12月にはOB保護者さんとの交流会があります。元めだか教室の親子さんと一緒に楽しみます。また、8月には、ペアレントメンターさんとの交流会があります。(ペアレントメンターさんとは、発達障がいのある子どもさんを子育てされた経験のある、先輩保護者さんのことです) OB保護者さんやペアレントメンターさんと一緒に、子育ての経験談や日頃の悩み、不安ごと、学校生活について…など、お喋りしながら情報交換をして、今後の子育てのヒントに繋がれば…と思います。

