



《 みんなの北三瓶・・・北三瓶は一つです 》

令和7年4月24日 第191号

発行：北三瓶まちづくりセンター



令和7年度自治会長が決まりました

*戸数は、大田市へ届け出された広報配布数に基づく。

自治会	戸数	氏名	自治会	戸数	氏名
上立石	21	大国 雄司	上多根	8	大谷 正幸
立石	16	大國 一津美	中多根	6	杉本 洋司
町	17	西 剛志	長田	7	三登 芳巳
新柄	6	中尾 政則 (広報配布担当)	中津森	10	椿 健治
獺越	7	影山 哲二	下多根	8	川上 修
藤木	6	三浦 寿治	小豆原	10	竹内 謙
佐津目	15	小林 裕之	上野城	18	月森 寛

改選されました！

山口町自治会長：須藤朋生
副会長：神在 あつみ(旧中組担当)
妹尾 英幸
監事：三谷 雅幸
門脇 志保子

多根自治会長：川島穂土輝

副会長：川上 修

監事：椿 健治

竹内 謙

上野城自治会長：月森 寛

副会長：島林一雄

監事：三島 賢三

松田 義光

北三瓶地区内 AED の設置個所について

AED は、心臓発作などで意識のない患者さんの心臓を調べ、適切な場合、心臓に電気ショックを与えて心臓の動きをより正常に近くする医療機器です。

使用が必要な時には是非お使い下さい。

山口町 ◎ 町 光林寺

◎ 北三瓶まちづくりセンター

◎ 山村留学センターこだま学園

◎三瓶町 上多根 島根大学三瓶演習林 (職員常駐の建物内)

◎多根自治会館

◎ 北三瓶小・中学校

◎ 三瓶小豆原埋没林公園

◎ 野城報徳会館

周辺でも、サヒメル、国立三瓶青少年交流の家、三瓶ダム管理所 等にあります。



R7 年サル対策が始まりました



猿🐒対策 第 10 弾！

猿🐒対策も第 10 弾！となりました。2 月 23 日にサル対策検討会を行い今後の対策をみなさんと考え、対策がすこしづつ達成することはいいい事です。

3 月には煙火講習会もありました。新規の方、更新の方、たくさんおられ安心感がありました。地域のみなさまの力をかりて猿を追い払いしなければなりません。よろしくお願いいたします。

2 月の検討会の時お話しのありました花火の筒はどうやって手にいれるか？という事でまちセンに連絡を入れていただければ準備をします。お手軽価格 300 円で譲ります。

予約を入れてから少しお待ちください。

4 月に入ってから小豆原の森山さん宅の畑をワイヤーネットで囲み、その上に電柵で侵入防止をして、ワイヤーネットの支えの棒にしたから15cmのところにガイシをつけイノシシ対策をした防護柵が出来ました。本人一人でがんばった防護柵です。

仕上げに確認とガイシと線をつけに行きました。まずは猿が入らないことを祈ります。



製作上の注意点

ワイヤーメッシュから 1 本目の線が重要です。さるの顔が入るくらい開いてたらダメです。できるだけ狭くしましょう。
1 段目がポイントです。



猿だけではなく、イノシシも敵！

支えの棒にガイシをつけサル用電柵からイノシシ電柵につなげます。感電防止にホースを使いました。

4 月に入ってからを目撃情報

4 月 11 日	18:30	土の原	3 匹	ロケット花火で追い払い
4 月 14 日	8:10	円城寺	2 匹	
4 月 14 日	13:00	連絡	中津森	(50 本玉ねぎ抜いて悪さ)

明るい夕方、雨の止んだあと 気を付けましょう。

スマホ・パソコン教室

4月3日の教室では、**特殊詐欺被害防止**を学びました。その主な防止策を紹介します。

詐欺被害に遭わないために

- 知らない電話には出ない(「+」で始まる番号は国際通話)
※ 表示されている番号が偽物という場合もあることに注意
- 電話に出ても話が続けず、相手の所属・氏名・電話番号を聞いて、一旦切る
※ひとりで判断せずに、必ず他の人に相談する
- メールで個人情報を入力するよう指示されたら、まず疑うこと
- 最近の詐欺被害事例を知って、日ごろから警戒する

相談は次のところへ

●業者との契約などについて

大田市消費生活センター 0854-83-8039

●詐欺などについて

大田警察署 0854-82-0110

警察官をかたる特殊詐欺の犯人が、実在する警察署等の電話番号を偽装して表示させる手口

警察官が、電話で捜査対象となっているなどと伝えることはありません。詐欺です！

電話を切って警察相談専用電話（**#9110**）に御相談ください。
相手方から教示された番号には、決して折り返さないでください。

「警察庁特殊詐欺対策ページ」から

今日からできる対策

詐欺の犯人は人を騙すための電話を重ねており「注意」だけでは対抗できません。

まずは「**犯人と話をしない**」「**犯人から電話がかかってこないようにする**」

2025北三瓶

めーめー会議

地域のイベント
紹介

日時: **5月4(日)・5(月祝)** 午前**10:00**～ 午後**3:00**

場所: **笠木さん宅・北三瓶まちセン**

雨天の時 内容変更あり

◇**詳細は4月の回覧物をご覧ください**



地域の皆さんへ

立石めーめー会(調理部)がまちづくりセンターで「地域のかあさん食堂」出します。ぜひ来てください

情報いろいろ

狂犬病予防注射

日時：5月21日（水） たねやまびこファーム前 午後1時15分～午後1時20分
北三瓶まちづくりセンター 午後1時5分～午後1時10分
佐津目集会所 午前11時30分～午前11時40分

肺がん・結核検診

日時： 5月13日（火）

場所：① 多根神楽伝承館 駐車場 午前9時 ～ 午前9時20分

② 北三瓶まちづくりセンター駐車場 午前9時30分 ～ 午前10時

* 自治会ごとに時間が決まっていますが、都合が悪い場合は上記範囲で受けて下さい。

健康づくり体操 が 始まりました

- 奇数月はスローエアロ：ストレッチと筋トレ 「終わったらスッキリします！」
…5/21（水）午後2時～午後3時30分
- 偶数月はヨガ…6/25（水）午後2時～午後3時30分

参加無料
申込不要

北三瓶介護予防教室

「自分の体を知ろう～体力測定会&ミニ講座～」のご案内

日時：令和7年5月28日（水）9:30-11:15

場所：北三瓶まちづくりセンター

内容：体力測定「フレイルについて」の話・ミニゲーム（かるた）

フレイルとは、加齢により健康な状態と日常生活でサポートが必要な介護状態の中間の状態で、
予防・回復が可能な状態です

持参いただくもの：運動靴、タオル、お茶、健康手帳（お持ちの方）

参加料：無料

申込み方法：各サロンまたは自治会でとりまとめていただき、申込書をFAXもしくは
電話で北三瓶まちづくりセンターに申し込んでください。

申し込み〆切：令和7年5月14日（水）