

(名前

)

2

2. 健康狀態

1. シャワークライミング装備の基本情報（リーダーのみ）

身長 cm、体重 kg、足のサイズ cm

2. そばアレルギーがある場合、「そば打ち」活動には参加させません

体力には自信がありますか かなりある ・ 普通だと思う ・ 自信がない

食物等のアレルギーがあれば記入

現在、治療中の病気があれば記入

3. 野外活動体験

まったく経験のない場合 → 「いいえ」に○

2～3回程度経験の場合 → 「少しは」に○

頻繁に経験している場合 → 「たっぷり」に○

コメント等があれば「その他」に記入してください。

- | | | | | | | | |
|--------------------------|-----|---|-----|---|------|---|---------|
| ① 山登り | いいえ | ・ | 少しは | ・ | たっぷり | ・ | その他 () |
| ② 川で泳ぐ | いいえ | ・ | 少しは | ・ | たっぷり | ・ | その他 () |
| ③ 川で釣り | いいえ | ・ | 少しは | ・ | たっぷり | ・ | その他 () |
| ④ 海で泳ぐ | いいえ | ・ | 少しは | ・ | たっぷり | ・ | その他 () |
| ⑤ 海で釣り | いいえ | ・ | 少しは | ・ | たっぷり | ・ | その他 () |
| ⑥ 自然観察 | いいえ | ・ | 少しは | ・ | たっぷり | ・ | その他 () |
| ⑦ ハイキング | いいえ | ・ | 少しは | ・ | たっぷり | ・ | その他 () |
| ⑧ 星空観察 | いいえ | ・ | 少しは | ・ | たっぷり | ・ | その他 () |
| ⑨ 野外自炊
(たき火で) | いいえ | ・ | 少しは | ・ | たっぷり | ・ | その他 () |
| ⑨ ヨット・カヌー | いいえ | ・ | 少しは | ・ | たっぷり | ・ | その他 () |
| ⑩ 料理 | いいえ | ・ | 少しは | ・ | たっぷり | ・ | その他 () |
| ⑫ 子どもとの
宿泊を伴う
野外活動 | いいえ | ・ | 少しは | ・ | たっぷり | ・ | その他 () |

⑬質問⑫において「少しは」「たっぷり」に○をつけた方は、その活動について簡単にご記入ください。
(例：大田市主催の自然体験村（5泊）で3回リーダーを経験）

⑭救急救命の講習を受けたことがありますか。

いいえ ・ 少しは ・ たっぷり ・ その他 ()

⑭パンフレットをご覧になって

興味のある活動

苦手な活動