



6月こぐまだより

2025. 5. 仁摩子育て支援センター

しとしと・・・雨の季節になりました。雨上がりのお出かけも楽しみがいっぱいですね。あじさいの花、カタツムリ、長靴をはいて水たまり、すてきな事がたくさん見つかるといいですね。体調を崩しやすい時期です。手洗い、休息、おいしく食事をしてみんな元気にすごしましょうね。



4日(水) 開放日
5日(木) 開放日
6日(金) 開放日

11日(水) 開放日
12日(木) 開放日
13日(金) 開放日

18日(水) 開放日
19日(木) 親子 3B 体操
20日(金) 開放日

25日(水) 開放日
26日(木) 開放日
27日(金) 給食試食会

身体測定は
いつでも
できます



給食試食会 27日(金)

メニュー：マーボー厚揚げ

切り干し大根サラダ

レバーのカレー炒め

持ち物：1食 300円×2人分(親子で試食します)

エプロン・おしぼり

※11時頃から試食をします。それまでみんなで遊び
ましょう。

※20日(金)までに予約をお願いします。

※8ヶ月頃から試食できます。詳しくはご相談ください。



親子 3B 体操 19日(木)

場所：仁摩保育園ホール

(または支援センター室)

講師：小笠原悦子

日本 3B 体操協会公認指導者

※持ち物：お茶 タオル

※親子で一緒に参加できます。

※当日までに予約をお願いします。



3B 体操とは？

ボール・ベル・ベルターを
使って体に無理なくスト
レッチや筋力トレーニン
グをバランスよく取り入
れた運動です



手型・足型をとってかわいい
こいのぼりを作りました。
みんな元気に大きくなろうね！

* 支援センターの開設時間は、毎週水・木・金曜日の 9:30~11:30

場所は仁摩子育て支援センター(仁摩保育園内)です。

* 不明な点は遠慮なくお問い合わせ下さい

電話 0854 - 88-4933



* 「大田公式 Facebook」「子育てアプリおおだっこ」でこの情報を見ることができますよ