

広報 おおだ 2025

令和2年に「小笠原流田植囃子」が日本遺産の構成文化財として登録され、5周年を迎えたことを記念して22年ぶりに開催されました。（関連記事2ページ）

石見の火山が伝える悠久の歴史— 日本遺産登録5周年記念 22年ぶりに『池田地区花田植』

この冊子
広報おおだ 目次

Oda Newsletter - Table of contents
Boletim Informativo de Oda - Índice



ホームページ



Facebook



LINE



YouTube



Instagram





太鼓に合わせて田植え唄が歌われました



市内外から参加した30人の早乙女の皆さん



迫力ある太鼓の舞いが披露されました



「道行き」と呼ばれる行列で会場入りしました



澄んだ笛の音色が響き渡りました

日本遺産登録5周年記念

400年の時を越えて蘇る風景が今ここに—

22年ぶりに『池田地区花田植』



本物さながらの飾り牛は住民手作りの模型

小笠原流田植囃子として、日本遺産「石見の火山が伝える悠久の歴史」の構成文化財の一つに登録されている、三瓶町池田地区の伝統行事「池田地区花田植」。5月11日、日本遺産登録5周年を記念して、22年ぶりに池田地区の水田で披露され、市内外から約300人の来場がありました。

このイベントを主催した池田地区まちづくり推進協議会の飯田勝美会長は「池田地区は小・中学校の閉校など悲しいことが続いたが、5年前に小笠原流田植囃子が日本遺産に登録されたことで地域に元気が出た。皆さんに池田は元気だよと伝えたい」とあいさつしました。

花田植披露は、第1部が小屋原田植囃子、第2部が池田田植囃子の2部構成でおこなわれ、囃子、笛、太鼓、手打鉦などの音色が、池田地区の水田に響き渡りました。

背に飾り鞍を付け、幟を立てた「飾り牛」が手綱で誘導されながら田の代掻きをおこなうパフォーマンスや、横一列に並んだ「早乙女」らの華やかな田植え姿が、会場を盛り上げました。

小笠原流田植囃子として、日本遺産「石見の火山が伝える悠久の歴史」の構成文化財の一つに登録されている、三瓶町池田地区の伝統行事「池田地区花田植」。5月11日、日本遺産登録5周年を記念して、22年ぶりに池田地区の水田で披露され、市内外から約300人の来場がありました。

このイベントを主催した池田地区まちづくり推進協議会の飯田勝美会長は「池田地区は小・中学校の閉校など悲しいことが続いたが、5年前に小笠原流田植囃子が日本遺産に登録されたことで地域に元気が出た。皆さんに池田は元気だよと伝えたい」とあいさつしました。



本番のために練習を重ねてきた、花田植参加者の皆さん

「情報公開制度」・「個人情報保護制度」令和6年度の運用状況

■情報公開制度による開示状況

情報公開制度は、公正で開かれた市政を推進するため、市が保有する行政文書を市民の皆さんの求めに応じて公開するものです。

- ①開示請求件数 15件
②開示決定の状況 12件（うち部分開示5件）
なお、決定に対しての審査請求はありませんでした。

◇開示請求件数の内訳

所管課	件数	請求の内容(概要)	決定状況
総務部総務課	2	小字廃止の告示に関する書類、入札に関する書類	開示
地域福祉課	1	障害児福祉手当および特別障害者手当などに関する書類	部分開示
健康増進課	1	新型コロナワクチンに関する書類	開示
市民課	1	戸籍謄本・住民票等職務上請求書に関する書類	不存在
農林水産課	1	中山間地域等直接支払交付金に関する書類	部分開示 不開示
建築営繕課	4	再資源化等建設工事に関する書類、新庁舎整備基本設計業務に関する書類、建築計画概要書に関する書類	開示 部分開示 不存在
土木課	1	市道に関する書類	開示
下水道課	1	入札に関する書類	開示
消防部予防課	2	自家発電設備に関する書類、危険物貯蔵施設に関する書類	開示 不開示
市立病院	1	パワーハラスメント事案に関する書類	部分開示

■個人情報保護制度による開示状況

大田市が保有する個人情報について、当該個人情報の本人またはその代理人は、個人情報保護法に基づき、開示請求することができます。

- ①開示請求件数 6件
②開示決定の状況 6件（うち部分開示5件）
なお、決定に対しての審査請求はありませんでした。

◇開示請求件数の内訳

所管課	件数	請求の内容(概要)	決定状況
市民課	5	戸籍謄本・住民票の写し等職務上請求書など	開示 部分開示
市立病院	1	治療に関するカルテなど	部分開示

■個人情報を取り扱う事務の登録状況

（数字は事務件数／R7.3.31現在）

市長 544 / 議会 6 / 教育委員会 60
選挙管理委員会 15 / 監査委員 4
公平委員会 1 / 農業委員会 25
固定資産評価審査委員会 2 / 病院事業管理者 19
☎総務部総務課（☎0854 - 83 - 8012）

ふるさと納税の寄附額（令和6年度）

「ふるさと納税」は、自分が貢献したいと思う自治体へ寄附が可能な制度です。

大田市にも、この制度を通じて全国からたくさんの方の応援の寄附が寄せられています。

昨年度も多くのご寄附をいただきました。

ありがとうございました。

寄附額

149,997,202円

広報おおだ5月号（裏表紙）に誤った寄附額を掲載しておりました。訂正し、お詫びいたします。

※ 寄附者は、寄附金の使い道を指定することができます。主に「未来を担う『おおだっこ』の子育て支援・少子化対策事業」「定住促進」「石見銀山のまちづくり」が選ばれました。

☎政策企画課（☎0854 - 83 - 8029）

起業や経営に対して“漠然とした”

不安を持っているあなたへ！

おおだ未来創造塾 開催!!

おおだ未来創造塾とは…

岡産業企画課（☎0854 - 83 - 8073）

市内企業の若手後継者や経営者、起業・創業を考えている人、または起業・創業して間もない人を対象に、経営に関する基本的な知識や革新的な考え方を学ぶ講演を開催しています。

令和元年度から開始したおおだ未来創造塾も今年度で8年目になり、これまで多くの人に塾生になっていただいています。

この塾の大きな魅力は、各分野で活躍する著名な専門家を講師として招き、直接指導を受けられる点です。

新しいビジネスのヒントを得るだけでなく、同じ志を持つ仲間たちと繋がり、互いに刺激し合いながら成長できる非常に有益な機会です。

どなたでもご参加いただけます。

参加者の声

Q 塾に参加したきっかけは？

A 経営者としての知識が学べると聞いて参加しました。

Q 成長を感じた場面は？

A 学んで、振り返り、自分で考え、実践に移せたことが自らの成長・自信に繋がりました。

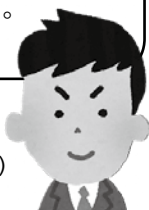
Q 印象に残っていることは？

A ビジネスモデル構築を主軸とした講義で、事業展開の着想を得ました。

Q 受講を考えている方に一言お願いします。

A 業務外の時間を使っただけの参加になりますが、それ以上の気づきや学びが得られるのでオススメです。

Y氏（40代）



Q 塾に参加したきっかけは？

A 地元での「静かな働き方」を模索する中で、そのヒントや人との繋がりを得るため参加しました。

Q 塾の魅力は何ですか？

A おおだの未来創造に関心、意欲がある方と出会えることです。

Q 塾で得たものは？

A 今後の事業創出の参考になりました。

Q 受講を考えている方に一言お願いします。

A 未来に綺麗な花を咲かせるには、種まきと育てる期間が必要です。どんな花の種まきをするか一緒に考える方とのご縁ができると嬉しいです。

林 勇氏



Q 塾の魅力は何ですか？

A 目の先の事業に一生懸命な日常の視野を広げてくれる所です。

Q 塾で得たものは？

A 失敗を恐れなくなり、挑戦する回数が増えました。

Q 他の塾生から刺激を受けましたか？

A 発想の角度の違いに刺激を受けました。

Q 受講を考えている人に一言お願いします。

A 経営者の方と社員さんが一緒に参加されることをオススメします。

(株)島根建材公社
奥野 敦史氏



第1弾は起業・創業者向け連続講座！

「起業したいけど何をしたらいいかわからない」

「このアイデアってホントにニーズがあるの？」

というあなたへ。起業・創業の第一歩を一緒に考えましょう！



起業・創業者編

新しいアイデアやビジネスモデルの探求は企業の競争力強化や、持続的な成長に不可欠です。難しく考えがちな「アイデア創出」のコツをワークを取り入れて楽しく連続講座でお伝えします。



櫻井 亮 氏

中小機構 中小企業アドバイザー

第1回

令和7年
7/24 木

講座

テーマ

『これからの起業を考える』
～令和時代の地域における起業とは～

〈概要〉

過去に大ヒットした商品の事例などを踏まえた潜在ニーズの重要性について解説。新規事業の創出や起業・創業時に役立つ思考法についてお伝えします。

第2回

令和7年
8/7 木

ワーク

テーマ

『アイデア出しを実践しよう』
～未来を創るアイデアの出し方とは～

〈概要〉

新規事業創出や起業・創業時に役立つアイデアの出し方について、ワークを通じて実践していただきます。



参加申込
はこちら

受講者
募集中

申込締切
7/18(金)

時間 18:30～20:30 受付：18:15～

会場 大田市役所 2階第2会議室

対象者 ・ 起業を考えている人 ・ 起業して間もない人
・ 新規事業創出に興味のある人

※どちらか1回のみの受講も可能です。

参加
無料

11月
スタート

第2弾は経営者向けセミナー！

「課題はあるけど一歩が踏み出せない」という経営者へ
志を同じくする経営者と会社の未来を考えましょう！

市ホームページは
こちら



おおだ未来創造塾



※情報は市ホームページにて随時更新します。

マイナンバーカードとスマホで申請。市役所へ行かなくても手続き出来る！ 住民票などのオンライン申請が便利です！

岡市民課（☎0854 - 83 - 8067）

オンライン申請とは

マイナンバーカードをお持ちで、大田市に住民票や戸籍のある人が、スマートフォンから証明書の交付申請をすることができるサービスです。

交付申請からお支払い（クレジットカード決済）までおこなうことができます。

受付完了後、住民登録をしている住所に証明書が郵送されるため、市役所への来庁は不要です。

スマートフォンを使って、ご都合の良いときに申請しておけば、ご自宅に届くので便利です。ぜひご利用ください。

マイナンバーカードをご用意ください



対象の証明書はこちら

対象となる証明書	申請できる対象者	手数料	郵便料金
住民票	本人および同じ世帯の人	300円	・普通郵便 (110円) ・速達郵便 (410円) ・簡易書留郵便 (460円)
戸籍謄本・抄本	本人および直系親族の人	450円	
戸籍の附票	本人および直系親族の人	300円	
身分証明書	本人のみ	300円	
独身証明書	本人のみ	300円	
所得証明書	本人のみ	300円	
課税証明書	本人のみ	300円	

住民票・戸籍が大田市にある人が対象です。

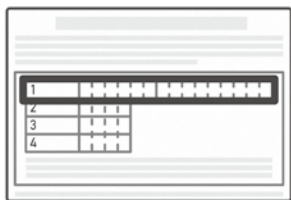
所得証明書・課税証明書は、対象となる年度の1月1日に大田市に住民票のあった人が対象です。

ご準備いただくもの

☑ マイナンバーカード



☑ 署名用電子証明書 暗証番号
(6桁以上)



マイナンバーカードの署名用電子証明書が有効な状態であり、かつ署名用電子証明書の暗証番号（6から16桁の英数字）が必要です。

※ 過去の引越しなどの際に、マイナンバーカードの情報更新をおこなっていない場合や、署名用電子証明書の有効期限（5年間）切れの場合は、オンラインでの手続きはできません。

☑ マイナンバーカード読み取りに対応したスマートフォン



パソコンやタブレット端末からも申請は可能ですが、本人確認をスマートフォンでおこなう必要がありますのでご注意ください。ご利用には専用のアプリケーションが必要です。アプリのインストールは申請画面から可能です。

☑ クレジットカード



対応ブランドは、VISA、Mastercard、American Express、JCB、Diners Clubです。

申請方法は4ステップ! とっても簡単



ステップ

①

市ホームページから申請する

市ホームページにスマートフォンでアクセスすると申請フォームに入れます。ページ下の**二次元コード**をカメラで読み取るとアクセスできます。**【新規登録】**、**【ゲスト利用】**のどちらかを選択。アカウント登録は、「Google」、「LINE」、「メールアドレスとパスワード」のどれかで登録できます。

ステップ

②

必要な情報を入力する

申請に**必要な情報**を入力します。
名前や住所などはマイナンバーカードを読み取って入力するので簡単です。

入力フォーム

必要な記載事項

[日本人]本籍地・原籍県/[外国人]国籍・地域・在留情報等の記載 [詳細](#)

☐ 必要

☐ 不要

世帯主・続柄の記載 [詳細](#)

☐ 必要

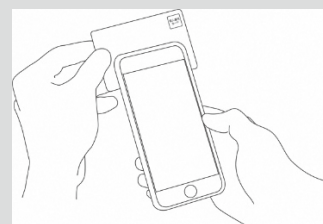
☐ 不要

ステップ

③

暗証番号を入力する

電子署名アプリで**暗証番号**を入力し、マイナンバーカードの読み取りをおこないます。
(英数字6文字以上16文字以下)



ステップ

④

クレジットカードの登録・必要事項を確認し、申請する

クレジットカードを**登録**し、必要な通数や金額を**確認**します。
「この内容で**申請する**」を押したら完了です。
ご自宅に郵送されるのをお待ちください。

クレジットカードの登録・必要事項を確認し、申請する

申請内容の確認

申請者の情報

氏名

住所

生年月日 (西暦)

電話番号

メールアドレス

証明書の種類と必要な通数

証明書の種類

世帯の全部

必要な通数 (世帯の全部)

1

証明書の郵送方法

普通郵便 (110円)

支払いの内容

合計 460円

料金 350円

税率10%消費税 110円

うち郵送料 10円

この内容で申請する

注意点

- ・郵便料金について、併せて請求させていただきます。郵便料金が超過した場合は追加決済をメールで送付します。
- ・発送後の郵便事故などについては、責任を負いかねます。簡易書留のご利用についてもご案内しております。
- ・申請内容に不備がなければ申請手続き完了から翌営業日程度で住所に発送します。不備があり確認が必要な場合は、メールまたは電話でご連絡させていただきます。

詳しくは市ホームページへ

《申請フォームはこちら》



第27回参議院議員通常選挙

7月20日が投票予定日

今夏、任期満了による参議院議員通常選挙が予定されています。今後6年間の国の政治に携わる国民の代表を選ぶ大切な選挙です。忘れずに投票にお出かけください。



参議院議員通常選挙の投票日は、現時点（令和7年6月5日現在）でまだ決定していません。
この記事は、公示日が7月3日、投票日が7月20日と想定して記載しています。国会の会期が延長された場合、投票日などが変更になる場合もありますのでご了承ください。

投票できる人

次の要件を備え、大田市の選挙人名簿に登録されている人です。

■平成19年7月21日までに生まれた人（投票日において、満18歳以上の人）

■令和7年7月2日現在で、3か月以上、大田市内に居住している人（同年4月2日までに転入届を提出し、引き続き居住している人）

※ 令和7年4月3日以降に大田市に転入届を提出した人で、前の住所地の選挙人名簿に登録されている場合は、前住所地の市区町村で投票できます。

投票所入場券

世帯全員の入場券を1つの封筒にまとめて、世帯主宛てに封書で郵送します。

入場券をなくした、または届いていない場合でも、選挙人名簿に登録されていれば、投票をすることができます。投票所または期日前投票所の係員までお申し出ください。

投票所

投票所は、市内の31か所に設けます。

入場券で、投票所の場所と投票時間をご確認ください。

投票所および投票時間一覧

投票区	投票所	投票時間	投票区	投票所	投票時間
大田町第1	大田小学校	7時 ～ 19時	静間町	静間まちづくりセンター	7時 ～ 18時
大田町第2	職業訓練センター		五十猛町	五十猛まちづくりセンター	
大田町第3	第一中学校体育館		大屋町	大屋まちづくりセンター	
川合町	川合まちづくりセンター		久利町	久利まちづくりセンター	
久手町第1	久手まちづくりセンター		大森町	大森町並み交流センター	
長久町	長久まちづくりセンター		水上町	水上まちづくりセンター	
仁万・天河内	仁摩農村環境改善センター		祖式町	祖式まちづくりセンター	
三瓶町第1	志学まちづくりセンター	7時 ～ 18時	大代町	大代まちづくりセンター	
三瓶町第2	池田まちづくりセンター		湯里	湯里まちづくりセンター	
三瓶町第3	多根自治会館		温泉津	温泉津まちづくりセンター	
山口町	北三瓶まちづくりセンター		井田	井田まちづくりセンター	
富山町	富山まちづくりセンター		福波	福波まちづくりセンター	
朝山町	朝山まちづくりセンター		宅野	宅野まちづくりセンター	
波根町	波根まちづくりセンター		大国	仁摩文化振興会館	
久手町第2	第二中学校		馬路	馬路まちづくりセンター	
鳥井町	鳥井まちづくりセンター				

※ 投票日当日は、入場券に記載された投票所以外での投票はできません。

選挙公報

選挙公報は公示後に新聞折り込み（山陰中央新報、朝日新聞、読売新聞、日本経済新聞）により配布します。

また、選挙期間中は、島根県ホームページに掲載されるほか、市役所本庁、温泉津・仁摩両支所、各まちづくりセンター、中央図書館に配置します。新聞を購読していない人など、ご希望があれば郵送でお届けしますので、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。申し込みは初回のみで、次回選挙からは継続して郵送します。

期日前投票

投票日当日に投票所へ行けない人は、期日前投票をすることが出来ます。

投票の際、入場券の裏面にある宣誓書に記入が必要となります。

あらかじめ、宣誓書に必要事項を記入して持参されると受付を早く済ませることが出来ます。

印鑑は必要ありません。

期日前投票ができる日時、場所は次のとおりです。

期日前投票所	大 田	温泉津	仁 摩
設置場所	市役所 4 階小講堂	温泉津 まちづくりセンター	仁摩支所 市民室
設置期間	7 / 4 (金) ～ 7 / 19 (土)	7 / 12 (土) ～ 7 / 19 (土)	
投票時間	8 : 30 ～ 20 : 00		

※ 期日前投票所によって期間が異なりますのでご注意ください。

※ 期間中は、土・日曜日も投票できます。
※ 区域指定はなく、どの期日前投票所でも投票できます。
また、大田・温泉津・仁摩の各期日前投票所のほかに、次

のとおり期日前投票所を設置します。該当の投票区の有権者の人は、ご都合に合わせてご利用ください。

期日前投票所	投票できる有権者	設置場所	投票時間
佐津目	山口町投票区	佐津目地区集会所	7/15(火) 10：00～12：00
鶴 府	川合町投票区	鶴府集会所	7/16(水) 9：30～11：30
上 山	三瓶町第1投票区	東上山公民館	7/16(水) 14：00～16：00
荻 村	井田投票区	荻村集会所	7/17(木) 10：00～12：00
西 田	湯里投票区	コミュニティよずくの里	7/17(木) 14：00～16：00

不在者投票

■市外に滞在している人

仕事などで市外に滞在中の人は、大田市選挙管理委員会に投票用紙を請求し、受領後に滞在地の選挙管理委員会へ行って投票できます。郵送などに日数を要しますので、早めに手続きをお願いします。投票用紙等請求書は市ホームページからダウンロードできます。

■入院・入所中の入

島根県選挙管理委員会が指定する病院、老人施設などに入院・入所中の人は、病院長や施設長に申し出ることで、その病院、施設などで投票ができます。

■郵便による不在者投票

身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちで法律の定める一定の要件に該当する人、または介護保険の被保険者証の要介護状態区分が要介護5の人は、郵便による不在者投票ができます。

郵便による不在者投票をする場合は、あらかじめ大田市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受けた後、投票用紙などを請求する

必要があります。郵便等投票証明書が必要な人は、早めに申請手続きをお願いします。
※ 郵便による不在者投票の投票用紙などの請求期限は、7月16日（水）必着です。早めに手続きをお願いします。
※ 詳しくは、選挙管理委員会事務局にお問い合わせください。

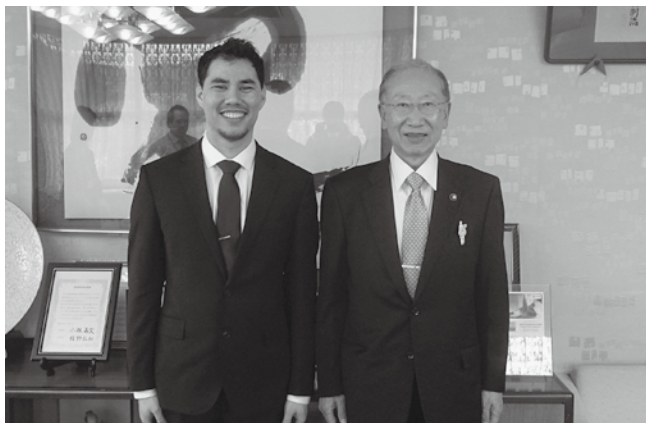


選挙管理委員会事務局
(☎0854・83・8140)
温泉津支所市民生活課
(☎0855・65・3111)
仁摩支所市民生活課
(☎0854・88・2111)

ようこそ Odaへ!



図学事・魅力化推進室
(☎0854 - 83 - 8179)



4月から新しい外国語指導
助手（ALT）が来られまし
た。市内の小・中学校をまわ
り、外国語授業の補助をして
いただきます。

外国語指導助手（ALT）の紹介

皆さん、こんにちは。私の名前はアイゼア・コルデロです。アメリカのワシントン州出身です。私は大田市立第一中学校と大田市立長久小学校の新しいALTです。

サイバーセキュリティを専攻し、大田に移住する前は、コミュニティセンターで水泳コーディネーターと地元の水泳チームのヘッドコーチとして働いていました。

日本に来たのは私一人ではありません。妻のヘザーと11か月の娘ルビーも一緒にいます。私たちは現在、日本語を勉強していて、毎日上達を目指しています。

私はスノーボードが大好きで、バレーボールも好きです。また、テニスがお好きなら、ピックルボールという新しいゲームを教えたいと思っています。アメリカ発祥のゲームで、年齢を問わず楽しめます！

家族とここに来て、まだ数か月しか経っていませんが、すでに島根と大田市を散策し、その美しさに感動しています。桜も散る前に見ることができました。島根と大田をもっと探索し、皆さんにお会いできるのを楽しみにしています！街中で見かけたら、ぜひ声をかけてくださいね！



アイゼア・コルデロさん

ISAYA CORDERO

市公式Instagram
フォローお願いします

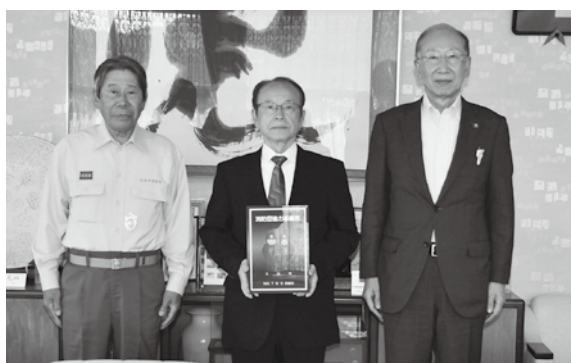


市からのお知らせやイベントの周知、
市の魅力を投稿しています。
ぜひ「フォロー」をお願いします。



図政策企画課 (☎0854 - 83 - 8006)

竹下昇所長（中央）



市では、消防団に積極的に協力している事業所を「大田市消防団協力事業所」として認定しています。山陰クボタ水道用材株式会社大田営業所（竹下昇所長）は、従業員の消防団活動への配慮に積極的に取り組まれています。

認定を受け、竹下所長は「近年、温暖化による気候変動で、全国各地で山林火災が発生している。火災現場に立ち向かう消防団員の活躍には頭が下がる思い。地域のため、人のために活動する消防団へ当社も率先して協力していきたい」と話しました。

図消防本部総務課 (☎0854 - 82 - 0650)

消防団協力事業所に認定

山陰クボタ水道用材株式会社 大田営業所

波根分団が優勝

大田市消防操法大会



優勝の波根分団

5月25日、第67回大田市消防操法大会を開催し、波根分団が優勝しました。

大会は、消防用の機械器具の取り扱いや操作の基本について技術を競うものです。消防団員の消防技術の向上を図り、消防活動の進歩充実に寄与することを目的に、毎年開催しています。

出場した選手たちは、日頃の訓練の成果を十分に発揮しました。

▽大会結果

優勝 波根分団

指揮者 田中 亨

1番員 迫田 大輔

2番員 高野 肇

3番員 田中 勇己

補助員 細川 貴洋

準優勝 井田分団

第3位 池田分団

閩消防本部

(☎0854・82・0650)



準優勝の井田分団



優勝の波根分団



6月21日～7月7日 ライトダウンキャンペーン

閩環境政策課 (☎0854・83・8071)

市では地球温暖化防止のため、「CO₂削減／ライトダウンキャンペーン」を実施します。6月21日(土)の夏至の日から7月7日(月)のクールアース・デーの間をキャンペーン期間として実施し、初日と最終日は特別実施日として、20時から22時の間、ライトアップ施設や各家庭の照明の一斉消灯を呼びかけています。

夏のひと時、みんなで明かりのない夜を過ごしてみませんか。

《クールアース・デー》

平成20年にG8サミット(洞爺湖サミット)が7月7日に開催されたことにより、7月7日が「クールアース・デー」と定められました。毎年、この日と夏至の日は、地球温暖化防止のため、20時から22時にライトアップ施設などの消灯を呼びかける取り組みをおこなっています。

ありがとうございます

【寄贈】4月22日

・島根県農業協同組合 石見銀山地区本部

JAバンク補助教材「農業とわたしたちの暮らし」



市内小学校に配布し、食・環境と農業への理解を深めることができるよう活用します。

明日につなげる地域医療

市では地域医療を担う人材を育成するため、地域医療に貢献したい熱意のある高校生を島根大学医学部（出雲市）や島根県立石見高等看護学院（益田市）に推薦しています。

このうち、今年3月に石見高等看護学院を卒業し、今年度から新たに大田市立病院の看護師になったかたをご紹介します。



左から青笹 涼華さん、清水 優聖さん、福岡 美来さん

青笹 涼華さんに お話をうかがいました

3階南病棟で勤務している青笹涼華です。

日々看護を提供する中で、さまざまな患者さんと関わり、一人ひとり思いや希望が異なることが分かりました。そのため、患者さんそれぞれの思いや希望を尊重した看護の提供を意識することが大切だと感じています。また、幼少時代から支えていただいた地域の方々に看護師として恩返しできることをとても嬉しく思います。

今後も看護師に必要な知識や技術を身に付け、患者さんの言葉に耳を傾け、信頼していただけるような看護師を目指したいです。

清水 優聖さんに お話をうかがいました

5階北病棟で勤務している清水優聖です。

4月から、生まれ育った地元大田で就職し、身が引き締まる思いではじめの一步を踏み出しました。5階北病棟は、手術後の患者さんがおられるため、より専門的な知識が求められると感じています。患者さんの笑顔や「ありがとうございます」という言葉に毎日支えられています。幼い頃から温かく見守っていただいた地域の皆さんに恩返しできることを嬉しく思います。

患者さんとそのご家族の思いに寄り添った看護師を目指し、一日一日成長していきます。

福岡 美来さんに お話をうかがいました

5階南病棟で勤務している福岡美来です。

日々の看護業務をおこなう中で患者さんの安全を守るために、情報共有し、チーム医療を提供する大切さを感じています。生まれてからずっとお世話になっている大田市で

看護師として働けることを嬉しく思っています。

これから、専門的な知識、技術を身に付けながら、患者さんに信頼・安心してもらえ、看護師になれるよう頑張っていきます。

閩地域医療推進課
☎0854・83・8057

子ども医療電話相談



#8000

つながらない場合
☎03-3478-1060

【受付時間】 平日／19:00～翌朝9:00
土日・祝日／9:00～翌朝9:00

※ 東京都内までの通話料が必要です。

ONLINE こどもの救急

（公益社団法人日本小児科学会）

こども 救急

kodomo-qq.jp

【対象年齢】 生後1ヶ月～6歳

募集 気軽にトークしませんか？

「市長と語る会」 実施団体

閩政策企画課（☎0854・83・8006）

市は、市民の皆さんと一緒に明るく元気な「おおだ」を創りあげる「共創」のまちづくりを進めています。

グループ・団体で「市長と語る会」を実施しませんか？ともに語り合い、元気で魅力ある「おおだ」をつくっていきましょう。

※ 詳しくは、市ホームページをご覧ください。



令和7年10月1日から分娩料金の改定をおこないます

物価上昇による材料費などの高騰や人件費上昇により、診療に係る費用は年々増加してきています。安全・安心な周産期医療を引き続き提供することができるよう、下記のとおり分娩料金を改定します。ご理解いただきますようよろしくお願いします。



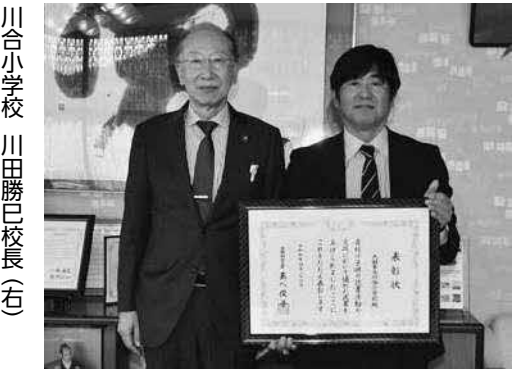
時間区分 (生まれたとき)	現行		令和7年10月1日から	
	金額	多胎児加算	金額	多胎児加算
平日／時間内 (8:30～17:15)	130,000円	65,000円	160,000円	65,000円
平日／時間外 (6:00～8:30) (17:15～22:00)	144,000円	72,000円	174,000円	72,000円
深夜 (22:00～翌6:00)	158,000円	79,000円	188,000円	79,000円
休日など (土日・祝日、年末年始) (6:00～22:00)	144,000円	72,000円	174,000円	72,000円

※ 費用は、分娩料金以外に入院料、食料、検査料、処置料などを含め、改定後の実際の支払額は、50万円程度となります。(入院期間や個室利用の有無などにより異なります。)

ご不明な点がございましたら、下記までお問い合わせください。

〒大田市立病院 医事室 (☎0854 - 84 - 7571)

川合小学校が 読書活動の取り組みで 文部科学大臣表彰受賞



川合小学校 川田勝巳校長(右)

4月23日に国立オリンピック記念青少年総合センター（東京都渋谷区）で開催された「子どもの読書活動推進フォーラム」で、川合小学校（川田勝巳校長）が『文部科学大臣表彰』を受賞したことを、4月30日に市長に報告しました。

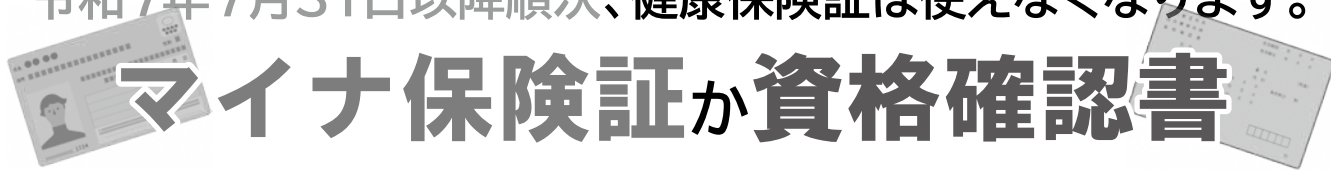
川合小学校は、①学校図書館活用を通して「基礎学力を生かした主体的に表現できる児童の育成」を目指し、教職員が一体となって取り組んでいること、②児童会委員会活動も積極的にこなわれており、教職員と一緒に図書館の運営・活用を進めるほか、縦割り班での読書チャレンジなどの企画に取り組んでいること、③各学年に応じたおすすめ本の選定や冊数の設定をし、全校児童が完読賞を目指して取り組み、意欲を高める工夫をしていることが評価され、今回の受賞となりました。

川田校長は「これまでの長年の取り組みが評価されて嬉しい。この伝統をこれからもつないでいかなければという思いを新たにしたい」と喜びを語りました。

〒学校教育課 (☎0854 - 83 - 8123)

お手元の健康保険証の有効期限をご確認ください。

令和7年7月31日以降順次、健康保険証は使えなくなります。



マイナ保険証か資格確認書 で医療機関・薬局にて受付をしてください。

マイナ保険証 の利用を ご希望の方

- 利用登録済み ▶ そのまま医療機関等でご利用ください。
- 未登録の場合 ▶ 医療機関等にある顔認証付きカードリーダーで利用登録ができます。
※マイナポータル等でも登録できます。

マイナ保険証を お持ちでない方

お手元の健康保険証の有効期限前に資格確認書が交付されます。
大田市国民健康保険・島根県後期高齢者医療制度
→ 有効期限：令和7年7月31日
※詳しくは、加入している保険者にお問い合わせください。

マイナ保険証の 利用が困難な方

ご高齢の方や障がいをお持ちの方など、マイナ保険証での受付が困難な方は、加入している保険者に申請すれば資格確認書が交付されます。

※後期高齢者医療制度にご加入の方には、令和8年7月までの間は、マイナ保険証の有無に関わらず、申請しなくても資格確認書が交付されます

＼こんな時に便利！／ マイナ保険証のメリット

- ✓ 過去のお薬・診療データに基づく、より良い医療が受けられる
- ✓ 突然の手術・入院でも高額支払いが不要になる
- ✓ 救急現場で、救急搬送中の適切な応急処置や病院の選定、搬送先の病院で活用される

この他にも、日常生活の中で利用できるシーンが広がっています。
ぜひ日頃からマイナンバーカードを持ち歩いて、ご活用ください！



大田市国民健康保険
島根県後期高齢者医療制度
上記のいずれかに加入されている方

お問い合わせ先〔大田市役所 市民課保険年金係〕
0854 - 83 - 8154 / 83 - 8155

マイナンバーカードを健康保険証として
使うために利用登録をしておきましょう！

ご自身の登録状況がわからないときは？

医療機関等の受付窓口に設置されている顔認証付きカードリーダーにマイナンバーカードを置くと、利用登録が済んでいない方には、その場で利用登録の案内がされます。



受付に使用する顔認証付きカードリーダーの操作方法など、何かわからないことがあれば、受付の職員にお気軽にお声かけください。

他の方法で確認したいときは？



- 1 スマートフォン
マイナンバーカード
を用意します



- 2 「マイナポータル(モバイルアプリ)」にログインします。

- 3 「健康保険証」を押します

- 4 「未登録」もしくは「登録済み」と表示されるのでご自身の登録状況をご確認ください



マイナンバー総合
フリーダイヤル

0120-95-0178

5番を選択のうえ、音声ガイダンスにしたがってお進みください。

受付時間(年末年始を除く) 平 日:9時30分～20時00分
土 日 祝:9時30分～17時30分

マイナンバーカード
の保険証利用につい
てもっと知りたい方
はこちら



ひと、くらし、みらいのために

厚生労働省
Ministry of Health, Labour and Welfare

その他の検診 ※対象者へ個別に通知しています。通知がない場合はお問い合わせください。

種 類	医療機関	対象者など
歯周疾患検診 (7月～12月)	市内の歯科医療機関	令和8年4月1日現在で20、30、40、50、60、70歳の人 ◎自己負担金 無料 ◎期間 7月～12月

7月の子育て応援コーナー ※ 予約制です。子育てアプリ「おおだっこ」(母子モ)にてお申し込みください。

種 類	日 時	場 所	内 容・対 象	お持ちいただくもの
乳幼児相談	2日(水) 9:00～10:30	大田市役所 4階和室	身体計測、育児相談 栄養相談、授乳相談	母子健康手帳・おむつ バスタオル
ごくごく 授乳相談	16日(水) 13:00～16:30	こども家庭センター 「おおだっこ」 (大田市役所1階)	身体計測、授乳相談	母子健康手帳・おむつ バスタオル
育児教室 「ぴよぴよ」 プレパパママ	25日(金) 9:30～10:30 受付9:15～	大田市役所 4階和室	妊娠中の人とその家族	母子健康手帳

☎こども家庭支援課 (☎0854 - 83 - 8152)

「献血」 ご協力ください
7月22日(火)



9:30～11:00
大田市消防本部 (大田町)
13:00～14:00
たてがみの郷 (波根町)
15:00～16:30
大 田 警 察 署 (大田町)

『大田市新庁舎整備基本設計中間報告会
およびおおだ子育てにかかる総合支援拠点
施設(仮称)整備検討状況説明会』を開催

◇内容
大田市新庁舎基本設計中間報告書および「おおだ子育てにかかる総合支援拠点施設(仮称)」について
整備検討状況を説明させていただきます。
◇対象者(申込不要)
新庁舎・おおだ子育てにかかる総合支援拠点施設(仮称)に関心のある人(市外在住者も参加可)
※ 事前の申し込みは不要です。

◇開催日時・場所

日 時	場 所
7月9日(水) 19:00～21:00	大屋まちづくりセンター
7月10日(木) 19:00～21:00	大国まちづくりセンター
7月11日(金) 19:00～21:00	祖式まちづくりセンター
7月12日(土) 10:00～12:00	朝山まちづくりセンター
7月12日(土) 14:00～16:00	北三瓶まちづくりセンター
7月13日(日) 10:00～12:00	鳥井まちづくりセンター ※ 手話通訳・要約筆記あり
7月13日(日) 14:00～16:00	井田まちづくりセンター

☎建設部新庁舎整備課 (☎0854 - 83 - 8010)

子ども食堂 7月の予定		子ども 無料 大人 ①③300円 ②④200円
①おおだ子ども食堂 おおだふれあい会館	26日(土)17:00～19:00 ☎090 - 4897 - 4308	
②みんなの食堂 祖式ジム	19日(土)11:00～13:30 ☎090 - 1188 - 9088	
③多世代交流食堂みーる堂 ゆきみーる(若者も無料)	19日(土)17:00～19:00 ☎0854 - 83 - 7373	
④こねくと食堂(要予約) 大田市民会館(第1号館)	25日(金)17:00～20:00 ☎0854 - 82 - 0091	

小さな掛金、大きな補償

令和7年度(2025年度)

スポーツ安全保険

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化活動・ボランティア活動団体にご加入いただける保険です。
4名以上の団体・グループでご加入ください。

保険期間 令和7年4月1日午前0時から
令和8年3月31日午後12時まで

保険内容 詳しい保険の内容は、
ホームページなどをご覧ください。

公益財団法人スポーツ安全協会

スポーツ安全保険 検索

スポあんネット
パソコン・スマホでだれでも
簡単に便利に使いやすい!

健康ガイド7月

☎健康増進課
(☎0854 - 83 - 8151)

☆マークの検診では自己負担が軽減
【無料になる人】
生活保護世帯の世帯員、福祉医療受給者、市民税非課税世帯の世帯員
【半額になる人】
大田市国民健康保険加入者、島根県後期高齢者医療制度加入者
※ 受診時に自己負担軽減を希望の人は、証明できる書類が必要です。
必要な書類や手続きについては、健康増進課までお問い合わせください。
また、加入の医療保険が分かる書類（「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」）
をご持参ください。

がん検診（集団）

種 類	日 程		場 所	対象者	予約方法
☆胃がん検診 (バリウム検査)	16日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00	大田市民会館	40歳以上 ◎自己負担金 1,500円 ・検診が午前の人は前日の21時以降、午後の人は当日7時以降に食事をとらないでください。	予約不要
☆子宮頸がん 検診	15日(火)	13:30～15:00 17:00～18:30	大田市民会館	20歳以上の女性 ◎自己負担金 1,500円 ・子宮頸部検査 1,500円 ・HPV検査（希望者） 1,500円	予約不要
	16日(水)	9:30～11:00 13:30～15:00			
☆乳がん マンモグラフィ 検診	15日(火)	13:30～15:30 17:00～19:00	大田市民会館	40歳以上の女性 (2年に1回) ◎自己負担金 2,000円	電話 (☎0854 - 83 - 8151) または二次元コードから 予約してください 予約サイト 
	16日(水)	9:30～11:30 13:30～15:30			

がん検診（個別）

種 類	医療機関		対象者など	予約方法
胃がん (胃カメラ) 検診	大田市	石田医院、合原医院、昭和医院、 福田医院、木島医院、郷原医院	50歳以上 ・R6年度胃がん検診（胃バリウム検査・胃カメラ検査）を受けていない人 ・胃の治療中や胃薬内服をしていない人 ◎自己負担金 3,000円 *無料になる人…生活保護世帯の世帯員、市民税非課税世帯の世帯員のみ	電話 (☎0854 - 83 - 8151) または二次元コードから 予約してください 予約サイト 
☆子宮頸がん 検診	大田市	市立病院(医事室☎0854 - 84 - 7571)	20歳以上の女性 ◎自己負担金 1,500円 ・子宮頸部検査 1,500円 ・HPV検査(希望者) 1,500円	直接各医療機関へ予約 してください
	出雲市	島根県立中央病院ほか7医療機関 (詳細は市ホームページでご確認ください)		
☆乳がん マンモグラフィ 検診	大田市	市立病院(医事室☎0854 - 84 - 7571)	40歳以上の女性 ◎自己負担金 2,000円	
	出雲市	ひゃくどみクリニック (☎0853 - 21 - 0130) ヘルスサイエンスセンター島根 (☎0853 - 20 - 0649)		

中央図書館 ☎0854-84-9200 平日10:00～19:00 土日10:00～18:00
仁摩図書館 ☎0854-88-4646 10:00～18:00

図書館においてよ

おすすめの本

『ねんねのおばけ』 角野栄子 著 よしむらめぐ 絵
小学館 (仁摩図書館)



友達のサーちゃんの家で初めてお泊りすることになったアコちゃんは、サーちゃんと眠れるおまじないを唱えますが怖くてすぐには眠れません。アコちゃんはちゃんと眠れるでしょうか…。
夜、怖くて眠れない子のためのお休みタイムにぴったりの絵本ですよ。

◇展示テーマ

中央 「緑陰」
緑陰とは青葉の茂った木陰のことです。次第に暑さが増していく中、青葉の下でゆったりと読書はいかがですか。

◇お知らせ

中央図書館と仁摩図書館では、7月2日(水)から7日(月)に、雑誌の無料配布をおこないます。雑誌がなくなり次第終了しますので、ご承知おください。

◇7月の行事と企画展

図書館	行 事	日 時
中 央	おはなし会	12日(土)・26日(土) ①10:30～ ②14:00～
	夏休み宿題 おたすけコーナー	7月19日(土)～8月31日(日)
仁 摩	おはなし会	19日(土) 10:15～10:45
	夏休み宿題 おたすけコーナー	7月19日(土)～8月31日(日)

◇各図書館の展示内容はホームページで紹介しています。

7月の図書館お休みの日

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

■：2館共通
◇温泉津図書館は6月30日(月)をもちまして閉館します。

令和9年7月2日、石見銀山は世界遺産登録20周年の節目を迎えます。思い返していただきたいのは登録直後のこと。事前評価を覆しての登録という劇的な登録決定もあってか、登録が決まってから数時間もたたない間に取材のヘリコプターが石見銀山上空に数機出現。夕方には翌朝の生中継のための取材クルーが大挙しました。当時日本は「世界遺産ブーム」。世界遺産を冠したテレビ番組や書籍も数多くあったことも加熟取材の背景にありました。

国道9号線の仁摩交差点と、水上から大森への県道では大渋滞が発生。オーバーツーリズムといわれるこの有様を、マスメディアが取り上げ、国内のみならず海外にまで知られたほどでした。発信

情報発信だけの観光政策を「商品を作らずに宣伝だけしているのと同じ」だとするアトキンソン氏は「先走って情報発信をする前に、地域の可能性を探り、どういった観光資源をいかに整備」するかが先決と、現地の魅力化の重要性を力説します。

登録20周年事業のテーマの一つが「魅力化」と位置づけられている一因がここにあるのです。

なるほど分かった 地域の宝 石見銀山と市内遺産

第27回

魅力化と持続化 その1

石見銀山課(☎0854-83-8132)

本館の観光地はお粗末であり、整備より、とりあえず多くの人に来てもらえばよいと考える観光政策は昭和マインドである(「東洋経済オンライン2019.4」と断じる有識者がいます。政府の国家戦略会議のメンバーを務めたデービット・アトキンソン氏です。

せすともニュースとして広がり、価値を知りたいというよりも一見したいという来訪動機が多かったことが来訪者のアンケート調査に残ります。その反面、どこを見ればいいのか、どんな価値があるのかという疑問を抱かせた感想も少なからずありました。

こと石見銀山に限らず「日本の観光地はお粗末であり、整備より、とりあえず多くの人に来てもらえばよいと考える観光政策は昭和マインドである」(「東洋経済オンライン2019.4」と断じる有識者がいます。政府の国家戦略会議のメンバーを務めたデービット・アトキンソン氏です。

きずな

いのちの電話で 学んだこと

4月21日、第1回人権を考える市民のつどい兼おだふれあい会館第1回人権・同和問題研修会を大田市民センターで開催し、130人が参加しました。

今回は、島根いのちの電話理事長釜瀬春隆さんをお招きし、「いのちの電話で学ぶ心の健康」と題して講演をしていただきました。

今回は、講演会の内容についてご紹介します。

いのちの電話のはじまり

いのちの電話は1953年、ロンドンの教会で始められました。日本では1971年に東京で、島根県では1979年、全国で7番目に開局しました。現在ではアメリカ、カナダ、フランス、韓国など世界中の主な都市で設立されています。

電話相談の良いところ

電話相談の利点は「利便性」と「匿名性」です。思いついたらすぐ電話がかけられ、そして名前を言わなくてもよいということ。死にたい思いを持つ人が精神科に行くには大きなエネルギーが必要です。悩みを周りの人に相談できずに一人で苦しんでいる人も、自宅にいながら相談できる電話なら、かけてみようと思うかもしれません。せっかくかけてくださったのに電話が繋がらないことがないように、事務局でも努力しています。

いのちの電話の悩み

相談時間は月曜日から金曜日の午前9時から午後10時まで、土曜日の午前9時から日曜日の午後10時までです。電話台数は2台で、電話相談員は無償、無名のボランティアです。現在、112人の相談員がいますが、仕事や介護があつて、実際に活動しているのはそのうち76人です。令和6年は年間1万2460件の電話相談があり、一日平均34件でした。いのちの電話で一番の悩みは相談員の不足と資金の不足です。

いのちの電話の仕組み

相談員からは、「それまで気づかなかった自分の心のあり様が見えてきた」「相手の話を丁寧に聴けるようになった」という声が聞かれます。いのちの電話では、じっくり話を聞きながら息遣いを感じられ、相手が涙を流しておられることも分かります。黙っていても「電話を切らないでください。話はしなくても、電話が繋がっているだけで落ち着きます」と言われ、10分くらいずっと黙って電話で付き合うこともあります。

どのように聴くか

聞き手が嘘偽りのない態度（自己一致）で、無条件に温かく受け入れて（受容）、自分の内的な変化をそのまま理解してくれる（共感的理解）ことが分かったとき、話し手は見方が柔軟になり、現実を素直に受け入れられることがあります。聞き手は、話し手の言葉を繰り返すことに時間を割き、話を十分に聞いた後に、その趣旨を要約します。自分の意見は言わないようにしています。いのちの電話はあくまでも傾聴、そしてそれに対してあなたはどうか思われますか？と聞き、本人の考えを引き出します。本人が解決する力を持つているのだから、そこに気づいてもらうというのが電話相談員の仕事です。「どうしたらいいですか」という電話をしてこられたときに、「こうしなさい」とは言わないようにしています。相談員の中には保健師さんや臨床心理士さんのような専門家もいらっしゃいますが、ほとんどの人が素人です。死にたいという気持ちは誰にでも話せることではありません。相談された人はその人の死にたい気持ちを話せる

人を選ばれたとも言えます。他の人ではなく、自分に話してくれたのだから、案外自分の言うことなら聞いてくれるかもしれない、そう思って「今日一日だけは、死を選ぶことをやめてほしい」と伝えます。

島根専用いのちの電話

令和6年4月から新たに「島根専用いのちの電話」を開設しました。ここでしたら高い確率でつながります。毎月1日と15日の2回、午後6時から午後9時までです。この気持ちを誰かに聞いてほしい、抱えている不安を誰かに話したい、そんなときに「いのちの電話」の相談員は、あなたの気持ちをじっくり聞き、あなたの気持ちが少しでも楽になり再び歩めるよう、あなたの心に寄り添い、一緒に考えたいのです。

島根専用いのちの電話
(☎080・1332・7575)



きずなへのご意見は…
閩人権推進課

(☎0854・83・8038)

講師の釜瀬春隆さん



こんにちは
保健師です

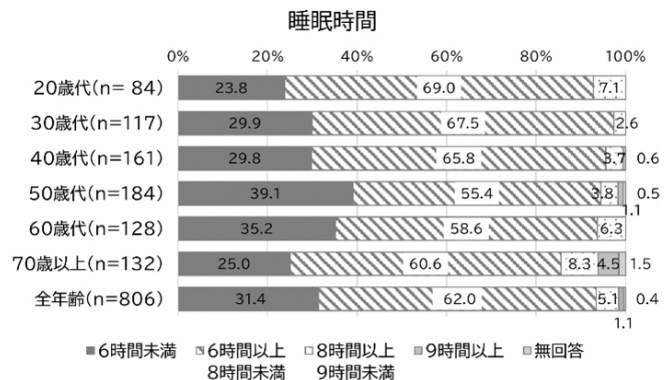
不眠を放っておかないで

図健康増進課 (☎0854 - 83 - 8151)

令和5年度に実施した大田市健康調査の結果では、睡眠時間が「6時間未満」という回答がどの年代でも30%程度あり、なかでも50歳代は39.1%と高く、睡眠時間が一番短いということが分かりました。

睡眠不足になると頭と身体の疲労回復が十分できず、長引くと、うつ病発症のリスクを高めます。

日中に眠気を感じたら睡眠不足のサインです。元気に過ごすために睡眠は大切なので、忙しくても6時間以上の睡眠時間がとれるよう心がけましょう。



参照：第2期おのだ健康かプラン

ぐっすり眠る7つのポイント

①毎日6時間以上の睡眠をとしましょう

日中に眠気がなく、仕事や家事に支障がないことが目安です。
成人では、1日6～8時間が適切な睡眠時間といわれています。



②刺激物を避け、寝る前にリラックス

カフェインやニコチンは眠りを妨げるので、夕方以降はコーヒーやたばこは控えましょう。
就寝前はぬるめのお風呂につかり、音楽やアロマオイルなどで緊張をほぐしましょう。

③同じ時刻に毎日起きる

起床時刻が一定になると、夜一定の時刻に眠気がくるようになります。早起きが早寝のコツです。

④目が覚めたら日光を浴びよう

日光を浴びると体内時計がリセットされ、夜には自然と眠気がきます。
深夜の明るすぎる照明やスマホ、パソコン画面の光は、質の良い眠りを妨げます。

⑤規則的な食事と運動習慣

規則正しい3度の食事は体内時計のリズムを整え、適度な運動は深い眠りにつながります。

⑥ちょっとした昼寝で能率アップ

15時前に20～30分程度がベストです。ひと休憩してエネルギーをチャージしましょう。

⑦眠れない、日中の眠気が強い場合は医師に相談

寝つけない、熟眠感がない、十分に眠っても日中の眠気が強い場合は早めに医師に相談しましょう。



今月の「^{プラスワン}＋1」
寝る前1時間はスマホの
使用を控えよう

健康長寿「^{プラスワン}＋1」活動とは？

島根県と県内自治体が推進する健康づくり活動。減塩、運動、野菜摂取、たばこ対策など健康に関する取り組みを「なにか1つ」加えることで、皆さんの健康意識を高め、生活習慣の改善につなげます。

情報あらかると

☎…申し込み先
☎…問い合わせ先

お知らせ

「国民健康保険料」と
「後期高齢者医療保険料」
の決定通知書を送ります

保険料額と納付方法の確認を

国民健康保険加入世帯の世帯主と後期高齢者医療被保険者の皆さんへ、令和7年度の年間保険料額や納付方法をお知らせする「保険料決定通知書」を7月中旬に送付します。必ず内容をご確認ください。

「特別徴収」から「口座振替」

への納付方法の変更申出は8月4日(月)までに

10月分以降の納付方法を

「特別徴収(年金からの引き去り)」から「口座振替」に変更できます。市役所税務課または市内の金融機関にて、口座

市勢

(令和7年6月1日現在)

○人	口	31,098人	(△ 46)
	・男	14,978人	(△ 28)
	・女	16,120人	(△ 18)
○世帯数		15,202世帯	(△ 22)
○出生数		18人	
○死亡数		52人	
○面積		435.34km ²	
		() 内は前月比	

振替登録をしたうえで、申出書を税務課へご提出ください。
※ 過去2年間、保険料の滞納がない人に限ります。

▽提出期間

7月16日(水)～8月4日(月)

税務課

・保険料…市民税係

(☎0854・83・8022)

・納付方法…収納管理係

(☎0854・83・8026)

国民健康保険

・保険制度、給付…保険年金係

(☎0854・83・8154)

国民健康保険資格

確認書を送ります

マイナ保険証の保有状況に

応じて、8月から使用できる

「国民健康保険資格確認書」

(若葉色)または「資格情報の

お知らせ」を7月中に送付します。

※ 来年8月1日までに75歳に到達する人の「国民健康保険資格確認書」または「資格情報のお知らせ」の有効期限は、75歳の誕生日の前日です。

国民健康保険 保険年金係

(☎0854・83・8154)

後期高齢者医療

資格確認書を送ります

75歳以上の人(65歳以上で広域連合が障がい認定した人を含む)が、現在使用している被保険者証(クリーム色)または資格確認書(白色)は、令和7年7月31日(木)まで有効期間となっています。

有効期間が令和7年8月1日(金)から令和8年7月31日(金)までの資格確認書(白色)を、7月中に送付します。

なお、令和6年中の所得の状況などにより、医療機関で負担する割合が、8月から変更になる場合があります。資格確認書に記載されている負担割合(1割・2割・3割)をご確認ください。

※ 後期高齢者医療制度で

は、保険証利用登録済みのマイナンバーカード(マイナ保険証)をお持ちであるかにかかわらず令和8年7月末までは資格確認書を交付することとなりました。

国民健康保険 保険年金係

(☎0854・83・8154)

難病専門相談

難病でお困りの人に対して、専門医による個別相談をおこないます。「ふるえ、うまく力が入らない、ふらつき、しびれ」などで悩んでおられる人、また難病について詳しく知りたい人の相談をお受けします。

▽日時 7月11日(金)

13時30分～16時30分

▽料金 無料

▽場所 県央保健所

▽診療科目 神経内科

▽医師 島根県立大学学長

山下一也先生

▽申込期限 7月4日(金)

※ 予約が必要です。

申・国民健康保険 医事・難病支援課

(☎0854・84・9826)

催し

あすてらす映画上映会

▽日時 7月12日(土)14時～

▽場所 あすてらす3階

研修室

▽入場料 無料

▽対象 どなたでも

▽作品 「六月燈の三姉妹」

(監督/佐々部清 104分 2013年)

▽内容 家業の和菓子店再建を目指して奮闘する一家が

繰り広げる人間模様を、実

在の店をモデルに描いた

ハートフルドラマ。(出演/

吹石一恵、徳永えり、吉田

羊 ほか)

国民健康保険 共同企画センター

あすてらす 情報ライブラ

リー

(☎0854・84・5557)

出張竹島資料室 in 大田

▽日時 5月31日(土)～6月29

日(日)

▽場所 大田市中央図書館

▽内容 島根県では竹島問題

の啓発活動に取り組んでい

ます。期間中は、竹島資料室で公開中の資料や竹島問題を分かりやすくまとめたパネルなどを展示しますので、この機会にぜひご覧ください。

閩島根県総務部総務課竹島対策室

(☎0852・22・6122)

土地家屋調査士会 無料登記相談会

土地の境界をはっきりしたい、建物を新築・増築したなどの登記手続きについてご相談ください。

▽日時 7月26日(土)

9時30分～11時30分
▽会場 大田市民会館 第二会議室

▽相談料 無料

閩和田稔己事務所

(☎0854・83・7487)

募 集

シルバー人材センター 会員募集説明会

大田市での「シルバー派遣事業」について説明会を開催します。

「シルバー派遣ってなに？」

「どんな仕事があるの？」など、皆さんの疑問にお答えします。

▽日時 7月18日(金)

14時～15時30分

▽会場 大田商工会議所

▽参加費 無料

▽対象 60歳以上

▽定員 先着15人

▽申込期限 7月17日(木)

※ 事前申込が必要です。

☎・閩島根県シルバー人材センター連合会 邑智分室大田連絡所

(☎0854・86・8620)

職業訓練センター

夜のパソコン講習

(エクセル応用)

いろいろな関数、複合グラフの作成、一歩進んだ使い方など

▽日時 7月7日～28日の間

の(月)・(水)・(金)

19時～21時

※ 7月21日は休講です。

▽会場 島根中央地域職業訓練センター

▽受講料 1万2000円

▽対象 エクセルの基本操作ができる人

▽定員 15人

▽申込期限 6月30日(月)

☎・閩島根中央地域職業訓練センター
(☎0854・82・9666)

第17回大田市俳句大会

▽応募作品 当季雑詠3句
(自作、未発表)

※ 投句は必ず縦書き楷書で、漢字にはすべてふりがなをふってください。

▽応募方法 持参または郵送
※ 住所、氏名、電話番号(学生は氏名、学校名、学年)および大会当日の出欠を明記してください。

▽投句料 1000円

(ただし、高校生以下無料)

※ 応募時に添えてください。切手不可、郵送の場合は小為替または現金書留でお送りください。

▽募集期間 6月16日(月)～

7月18日(金)(必着)

▽投句先

〒694・0064

大田市大田町大田イ128

大田市文化協会(大田市俳句大会事務局)

俳句大会

▽日時 9月8日(月)13時～

▽会場 大田市民センター

3階 生涯学習室2

▽講師 吉浦増さん

若林 恒子さん

閩大田市文化協会

(☎0854・82・5539)

2025三瓶高原 クロスカントリ大会

▽日時 10月5日(日)

8時30分～15時

(予定)

▽会場 国立公園三瓶山西の原 三瓶高原クロス

カントリーコース

▽参加費 大人 3500円

高校生以下 1500円

ウォークラン 無料

▽対象 完走ができる人

(年齢制限なし)

▽申込方法 インターネット

による申し込み(RUNZILLA、郵便振替による申し込み)

▽申込期間 6月10日(火)～

8月31日(日)

※ 詳細は大会ホームページまたは市ホームページで確認ください。

☎・閩三瓶高原クロスカントリ大会実行委員会事務局

(☎0854・83・8125)

放送大学10月生募集

放送大学は、令和7年10月入学生を募集しています。

幅広い世代の8万2000人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。学習センターまでご請求ください。

◇出願期間

・第1回 6月10日(火)～

8月29日(金)まで

・第2回 8月30日(土)～

9月11日(木)まで

◇入学説明会・相談会

【出雲会場】

▽日時 7月6日(日)13時～

8月24日(日)13時～

▽場所 出雲中央図書館

【浜田会場】

▽日時 7月27日(日)10時～

8月22日(金)9時～

▽場所 県立西部社会教育研修センター(いわみゝる内)

※ 資料(無料)請求は、島根学習センターまたは放送大学ホームページで受け付けております。

閩島根学習センター

(☎0852・28・5500)

令和7年度 大田市職員採用試験（通年採用）
土木技師・建築技師・電気技師・機械技師・消防吏員を通年で募集します

1. 試験区分、採用予定人数、受験資格（※ いずれも学歴は問いません）

試験区分	採用予定人員	受験資格（年齢は令和8年4月1日現在）
土木技師A （公務員経験者）	若干名	昭和50年4月2日以降に生まれた人（50歳以下の人）で、国または地方公共団体における職務経験（土木工事などの設計または監督業務）が直近5年間のうち3年間以上ある人 ※ 職務経験とは、国家公務員または地方公務員の正規職員として1年以上継続して従事していた期間が該当する。
土木技師B （有資格者）		昭和60年4月2日以降に生まれた人（40歳以下の人）で、1級または2級土木施工管理技士の資格を有する人
土木技師C （民間等経験者）		昭和60年4月2日以降に生まれた人（40歳以下の人）で、民間企業、自営業などにおける職務経験（土木工事などの設計または施工管理業務）が直近5年間のうち3年間以上ある人 ※ 職務経験とは、同一の事業所に週30時間以上の勤務を1年以上継続して従事していた期間が該当します。
建築技師A （公務員経験者）	若干名	昭和50年4月2日以降に生まれた人（50歳以下の人）で、国または地方公共団体における職務経験（建築工事などの設計または監督業務）が直近5年間のうち3年間以上ある人 ※ 職務経験とは、国家公務または地方公務員の正規職員として1年以上継続して従事していた期間が該当します。
建築技師B （有資格者）		昭和60年4月2日以降に生まれた人（40歳以下の人）で、1級または2級建築士の資格を有する人
電気技師 （有資格者）	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人（40歳以下の人）で、1級または2級電気工事施工管理技士の資格を有する人
機械技師 （有資格者）	若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた人（40歳以下の人）で、1級または2級管工事施工管理技士の資格を有する人
消防吏員 （経験者）	若干名	平成2年4月2日以降に生まれた人（35歳以下の人）で、消防学校の教育訓練の基準（平成15年消防庁告示第3号）第3条第2項に規定する初任教育の課程を修了した人で別途定める要件に該当する人 ※ 別途定める要件についてはホームページなどで確認してください。

- ※ 職務経験について
- （1）直近5年間とは、令和2年4月1日から令和7年3月31日までの期間です。
 - （2）職務経験が複数ある場合は、通算することができます。
 - （3）休暇、休業、退職などのため、連続して1か月を超えて職務に従事していない期間（産前産後休暇を除く）は、職務経験に通算することはできません。

2. 試験内容 基礎能力検査および性格検査、面接試験
3. 試験会場 大田市役所
4. 受付から採用まで

※ 採用予定人数に達し次第、
募集を終了します。

受付期間	試験日	合格発表	採用予定日
各月20日で締切	受付月の 翌月中旬～下旬	試験日の 翌月上旬～中旬	合格発表の翌々月の 1日付

- （1）試験申込書は大田市役所ホームページから印刷してご利用いただくことができます。
- （2）試験申込書受付後、受験者と調整の上、試験日を決定します。
- （3）採用日は原則1日付とするとともに、採用月は相談の上で決定します。

5. 申し込み先（問い合わせ先）
そのほか、詳細につきましては、市ホームページをご覧ください。
☎・☎人事課（☎0854-83-8015）
〒694-8502 大田市大田町大田口1111番地 大田市役所 総務部人事課

7月不燃ごみの収集日

大田（橋北）	9日 23日
大田（橋南）	4 18
川合・久利	10 24
久手（鳥越含む）	14 28
鳥井・長久（新諸友含む）	11 25
静間・五十猛・大屋	1 15
富山・朝山・波根	2 16
大森・水上・祖式・大代	3 17
三瓶・山口（大田野城含む）	7 22
仁摩地区	8 22
温泉津地区	3 17
▼不燃粗大ごみ	
大田（橋北）	30日
温泉津地区	10日

ごみの持ち込み

▼燃やせるごみ

大田可燃物中間処理施設（静間町）

▼不燃ごみ

大田市不燃物処分場（仁摩町宅野）

▼プラスチック製容器包装

大田容器包装リサイクルセンター

（静間町／一般家庭のみ）

※ 事業所は持ち込みできません。

▼資源物A・B・Cグループ

大田リサイクルセンター

（大田町野城／休日・一般家庭のみ）

※ 事業所は持ち込みできません。

※ 平日は一般家庭の持ち込みもできません。

【平日】（祝日・休日は除く）

一般家庭 9時～16時

事業所 9時～15時

【休日】 6日・20日

一般家庭 8時30分～11時30分

※ 事業所は休日に持ち込みできません。

マイナンバーカードの手続きに

休日と夜間に窓口を開設

マイナンバーカードの交付・申請・更新について、休日・夜間窓口を開設します。市役所開庁時間内でのマイナンバーカードの受け取り、申請、更新が難しい人は、ぜひご利用ください。

なお、予約制とします。

＜開設日時＞ ※ 予約状況に応じて変更する場合があります。

	休日窓口（日曜日） 8:30～12:00	夜間窓口 17:20～19:40
7月	13日	28日
8月	3日	18日

＜申請・交付場所＞ 市役所本庁 市民課（支所ではおこないません）

※ 現住所が仁摩町と温泉津町の人は、各支所でカードを保管していますので、5日前までにご連絡ください。

＜取扱事務＞ マイナンバーカードの交付、申請、更新事務のみ

※ 住民票など各種証明書の交付事務はおこないません。

☎ 市民課（☎0854-83-8067）

海の事件・事故は118番

～海で安全に楽しむために～

海上保安庁では遊泳をはじめ、魚釣りや船に乗る時もライフジャケット着用を呼び掛けています。

【遊泳】

- ・同行者から目を離さない
- ・ライフジャケットの購入、着用
- ・遊泳区域以外で泳がない
- ・体調不良時や飲酒後は海に入らない

【釣り】

- ・家族や友人に行き先と帰宅予定時間を伝えておく
- ・ライフジャケットの購入、着用
- ・防水パック入りの携帯電話などを持参
- ・立入禁止区域や消波ブロックには立ち入らない

【小型船舶】

- ・ライフジャケットの着用、法令の遵守
- ・出航前に『機関の点検』『残燃料の確認』『船体の確認』をおこなう
- ・常時適切な見張り
- ・防水パックに入れた携帯電話などを持参

天候や海が少しでも荒れていたら、無理をせずに取りやめましょう。

※ 詳しくはウォーターセーフティガイドに掲載しています。海で安全に楽しむために、ご活用ください。

ウォーター
セーフティガイド



☎ 浜田海上保安部 交通課（☎0855-27-0772）

無料
見積

古物・骨董買取

不用品・処分する前にお電話ください
指輪 ネックレス買取します。出張無料！

スリーバックス

ホームページ <https://www.threebucks.net>



TEL 0855-55-0708

携帯 090-8995-1256 江津市後地町 2486

許可番号 島根県公安委員会 711129000271



相続登記の申請が義務化されました！！

相続登記はお済みですか??



木村司法書士事務所



司法書士 木村修也

事務所 大田市長久町長久口 268-11 センタービル2F
（国道375号線沿い 明光義塾さん(1F)の上階です）

☎ 0854-86-8255 お気軽にご相談ください。

7月の相談

年金相談（要予約）

4日(金) 10時～15時	市役所 4 階大講堂
24日(木) 10時～15時	市役所 2 階第 2 会議室
出雲年金事務所お客様相談室 (☎0853 - 24 - 0045) 閩市民課 (保険年金係) (☎0854 - 83 - 8154) ※ ご予約は出雲年金事務所お客様相談室まで	

交通事故相談（要予約）

1日(火) 9時～15時	市役所 2 階第 2 会議室
島根県交通事故相談所 (松江市) (☎0852 - 22 - 5102) 閩危機管理課 (☎0854 - 83 - 8009)	

行政相談

4日(金) 9時～12時	仁万まちづくりセンター
閩人権推進課 (☎0854 - 83 - 8038)	

石見法律相談センター相談会（要予約）

18日(金) 10時～16時	おおだふれあい会館
閩・閩石見法律相談センター (☎0855 - 22 - 4514) 相談 (40分以内) は原則無料。3 回目の継続相談から有料。	

若者就労相談（要予約）

11日(金) 10時～12時	ハローワーク石見大田
閩ハローワーク石見大田 (☎0854 - 82 - 8609) 閩サポートステーション出雲 (☎0853 - 31 - 6663)	

税・保険料

期限内に納付をお願いします

納期限および口座振替日	6月30日	7月31日
固定資産税	—	2 期
市県民税	1 期	—
国民健康保険料	—	1 期
後期高齢者医療保険料	—	1 期

市役所本庁の税務課収納管理係で市税・国民健康保険料・後期高齢者医療保険料の納付や相談を受け付けます。

★夜間納付・相談窓口 (17時15分～20時)

6月26日(木)、27日(金)、30日(月)

7月29日(火)、30日(水)、31日(木)

閩税務課収納管理係 (☎0854 - 83 - 8026)

生活相談

ふくし よろず 相談	月～金 9時～17時 専用電話 0854 - 84 - 7577	暮らしの困りごと、悩みごとに関する総合的なサポート (電話・来所・訪問)
司法書士 相談	8日(火) 10時～12時 要予約・無料	大田市社会福祉協議会 本所
法律相談 (弁護士による パソコン相談)	4日・11日・18日・ 25日(いずれも金) 10時～15時40分 要予約・原則無料。 3 回目の継続相談 から有料。	大田市社会福祉協議会 本所

閩・閩大田市社会福祉協議会本所 (☎0854 - 82 - 0091)

こころの健康相談（要予約）

7日(月) 13時30分～15時30分	県央保健所
閩・閩県央保健所健康増進課 (☎0854 - 84 - 9823)	
エイズ・肝炎検査、骨髄バンク登録（要予約）	
1日(火)・15日(火) 9時30分～11時	県央保健所
閩・閩県央保健所 医事・難病支援課 (☎0854 - 84 - 9844)	

難病相談

一般相談	月曜日～金曜日 8時30分～16時30分	しまね難病相談支援 センター (出雲市) (☎0853 - 24 - 8510)
就労相談 (要予約)	9日(水) 13時30分～15時30分	

移動ナースバンク

23日(水) 13時30分～16時	ハローワーク石見大田
閩島根県ナースセンター (☎0852 - 27 - 8510)	

福祉のお仕事相談会

23日(水) 13時30分～15時30分	ハローワーク石見大田
閩島根県福祉人材センター石見分室 (☎0855 - 24 - 9340)	

はぴこ交流サロン（無料の結婚相談会）

5日(土) 10時～11時30分	大田まちづくりセンター
11日(金) 19時～20時30分	

閩大田はぴこ会事務局 (☎080 - 2940 - 7266)

電話受付：平日10時～18時、第 2 金曜日10時～21時

島根県知事登録(島根県30ね第5号) (社)日本しろあり対策協会会員
建築物防蟻防腐処理業登録 (社)日本ベストコントロール協会会員

総合害虫駆除

スズメバチ・羽アリ・シロアリ・ネズミ・ゴキブリ・ダニ・
その他衛生害虫・床下換気扇

業務提携 (イワタニ山陰の各支店にご相談下さい)

Iwatani
Maruigas

イワタニ山陰株式会社

本 社／大田市長久町長久口 235-2
☎ 0854-83-7500 FAX 0854-83-7507
大 田 支 店／大田市長久町長久口 253-1
☎ 0854-82-0117 FAX 0854-82-9116
仁摩営業所／大田市仁摩町仁万 532-1
☎ 0854-88-2356 FAX 0854-88-3550

トータル
サービス

株式会社 ソウカン

本社／浜田市後野町1779-14
☎0855-42-1789
☎0120-42-1789
浜田／益田／大田／松江

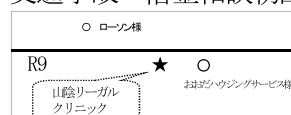
島根県弁護士会所属

弁護士法人 山陰リーガルクリニック大田事務所

WEB による遠隔相談を始めました お電話でご予約下さい

土曜無料法律相談実施中 (月 1 回)

交通事故・借金相談初回無料 (常 時)



大田市長久町長久口 307 番地 5

(駐車場有り)

TEL0854-83-7780 FAX0854-83-7781

http://www.sanin-lc.jp

〈広告〉

〈広告〉

大型スクリーンで大田市のPR動画を放映しました



大阪・関西万博 「Japan Expo Paris in Osaka 2025」

大田市がブースを出展し、地元の魅力発信をおこないました

大田市が『大阪・関西万博』にブースを出展

経済産業省近畿経済産業局の主催により大阪・関西万博内（大阪市夢洲地区）で4月26日・27日に開催された「Japan Expo Paris in Osaka 2025」で、当市の誘致企業である株式会社日本ワイドコミュニケーションズと出雲市・大田市が合同で「日本神話のSHI・MA・NE!!」と題したブースを設け、万博来訪者に日本遺産を題材とした地元（島根、出雲、大田）の魅力発信をおこないました。

大型スクリーンで大田市のPR動画を放映

合同ブースには石見神楽面や大蛇などを飾り、来場者が記念撮影できるコーナーを設置。煌びやかな衣装に魅せられた多くの来場者らが立ち寄り、笑顔で撮影する姿が見られました。また、観光パンフレットを来場者らに手渡し、当市の魅力発信をおこないました。

EXPOアリーナでは、イベント間のショート動画で、当市のPR動画を放映。三瓶山、温泉、仁摩サンドミュージアム、龍源寺間歩、石見銀山世界遺産登録20周年・石見銀山発見500年記念のロゴマークなどが大型スクリーンに映し出されました。

今後も「大田の魅力」を伝えていきたい

今回、「大田の魅力」を多くの皆さんに伝えたい思いでブースを出展しました。これからも「大田の魅力」を伝える機会を作っていきたいと思っています。



大田市と出雲市の合同ブースの様子

