

| | |
|--------|------------------|
| 情報提供日 | 令和7年10月24日 |
| 問い合わせ先 | 大田市教育部社会教育課（俵） |
| | TEL 0854-83-8125 |

「日本体育大学連携事業研修会「見て・考えて・動く力を伸ばす！

～ケガ予防のトータルコンディショニング～」の開催について」

| | |
|-------------|---|
| 1. 行 事 名 | 日本体育大学連携事業研修会「見て・考えて・動く力を伸ばす！～ケガ予防のトータルコンディショニング～」 |
| 2. 目 的 | 昨年実施した講演会「子どもの成長にあわせた身体づくり～ケガ知らずでスポーツを楽しむために～」の内容をさらに発展させる形で、実際の指導方法や指導メニューの一例などを実技形式でご指導いただける研修を行うことで、昨年度の講演の理解をより深めるとともに、成長段階に応じた指導を行う上での実践的な知見を得ることを目的とする。 |
| 3. 開催（実施）期間 | 令和7年11月9日（日） |
| 4. 開催（実施）時間 | 午前10時00分～午前11時30分（受付：午前9時30分） |
| 5. 開催（実施）場所 | 大田市立第一中学校 体育館 |
| 6. 主 催 | 大田市教育委員会社会教育課 |
| 7. 共 催 | 大田市スポーツ協会 |
| 8. 定 員 | 小学生25名、大人25名 計50名 |
| 9. 行事の内容 | （全体の概要、特徴的なものなど） 昨年実施した講演会「子どもの成長にあわせた身体づくり～ケガ知らずでスポーツを楽しむために～」の内容をさらに発展させる形で、日本体育大学の先生方を講師としてお招きし、実技研修を開催する。 「子どもの成長にあわせた身体づくり」をテーマに実際の指導方法や指導メニューの一例などをご教授いただく予定。 少年期のスポーツ指導に関わる指導者や、幼少期の子どもを持つ保護者、身体づくりに関心のある人や、子どもと関わりのある大人だけでなく、実際に指導を受ける児童にもご参加いただき学びを深めていただきたい。 |
| 10. 特記事項 | しまね電子申請サービスにて事前申込必要 参加料不要 |
| 11. その他 | 添付資料など（チラシ） |

実技編！

ケガ予防の トータルコンディショニング



©2012 大田市らとちゃん K610



見て、
考えて、
動く力を伸ばす！

- 日時** 令和7年11月9日(日)
10時00分～11時30分
- 場所** 大田市立第一中学校 体育館
大田市大田町大田口 656
- 持ち物** スポーツウェア、室内用シューズ
- 対象** 小学1～6年生までの児童 定員 25名
スポーツ指導者、保護者等 定員 25名
※定員に達し次第受付終了
- 講師** 伊藤 譲 先生
(日本体育大学保健医療学部整復医療学科 教授)
祁答院 隼人 先生
(日本体育大学スポーツキュアセンター 指導柔道整復師)
- 参加料** 無料
- 申込** 11月7日(金)まで ※先着順
右記二次元コードよりお申込みください



申込はここから

主催

大田市・大田市教育委員会

共催

大田市スポーツ協会

問合せ

大田市教育委員会
社会教育課

TEL 0854-83-8125
Mail o-syakyou@city.oda.lg.jp