

事前健康調査カード
(名前)

ボラ申込用紙 No. 2 / 2

1. 利き手

右利き ・ 左利き

山村生活班の場合 (「歩くスキー」の活動備品レンタルのため)
身長 . cm 足のサイズ . cm

2. 健康状態

体力には自信がありますか かなりある ・ 普通だと思う ・ 自信がない

食物等のアレルギーがあれば記入

現在、治療中の病気があれば記入

3. 野外活動体験

まったく経験のない場合 → 「いいえ」に○

2～3回程度経験の場合 → 「少しは」に○

頻繁に経験している場合 → 「たっぷり」に○

コメント等があれば「その他」に記入してください。

① 山登り いいえ ・ 少しは ・ たっぷり ・ その他 ()

② 川で泳ぐ いいえ ・ 少しは ・ たっぷり ・ その他 ()

③ 川で釣り いいえ ・ 少しは ・ たっぷり ・ その他 ()

④ 海で泳ぐ いいえ ・ 少しは ・ たっぷり ・ その他 ()

⑤ 海で釣り いいえ ・ 少しは ・ たっぷり ・ その他 ()

⑥ 自然観察 いいえ ・ 少しは ・ たっぷり ・ その他 ()

⑦ ハイキング
グ いいえ ・ 少しは ・ たっぷり ・ その他 ()

⑧ 星空観察 いいえ ・ 少しは ・ たっぷり ・ その他 ()

⑨ 野外自炊
(たき火で) いいえ ・ 少しは ・ たっぷり ・ その他 ()

⑨ ヨット・カヌー いいえ ・ 少しは ・ たっぷり ・ その他 ()

⑩ 料理 いいえ ・ 少しは ・ たっぷり ・ その他 ()

⑫ 子どもとの
宿泊を伴う 野外活動
いいえ ・ 少しは ・ たっぷり ・ その他 ()

⑬ 質問⑫において「少しは」「たっぷり」に○をつけた方は、その活動について簡単にご記入ください。
(例：大田市主催の自然体験村(5泊)で3回リーダーを経験)

[]

⑭ 救急救命の講習を受けたことがありますか。

いいえ ・ 少しは ・ たっぷり ・ その他 ()

⑭ パンフレットをご覧になって

興味のある活動

苦手な活動