

# 《みんなの北三瓶・・・北三瓶はひとつです》



令和7年11月20日 第198号  
発行 北三瓶まちづくりセンター

## 北三瓶 文化 秋間 作品展示会

11月4日～7日の期間で北三瓶文化秋間作品展示会を開催しました。北三瓶の各サロンとパッチワークの会による作品、北三瓶こめっこクラブの作品と活動報告、伊藤久利さんからご自身で作製した篠笛と笛の飾り台、須藤あけみさんの写真を北三瓶まちセンで展示させていただきました。また、須藤光行さんから三瓶山周辺の大正～昭和・懐かしい写真をお借りして展示したところ、「この写真の中に自分が写っていたかもしれない」と、当時を思い出す方もいらっしゃいました。



おしゃべりサロン



上立石サロン



サロンそら



## 祝 「北三瓶パッチワークの会」表彰を受ける

このほど、三瓶町野城及び多根の女性 5 名で構成する「北三瓶パッチワークの会」が、令和 7 年度 大田圏域健康づくり活動表彰事業において『圏域会長賞』を受賞されました。

この活動は、25 年も続いており、最初は「何か作りたい！」という婦人会活動が発端でした。材料には着なくなった服や着物を利用。みんなで集まり、おしゃべりしながら手を動かすことが楽しみで、こんなに長く続いている活動とのこと。その作品は、まちづくりセンターでの「文化秋間」や「雛祭り会」などにも展示され、地域住民の心を和ませてくれています。

10 月 30 日、大田市民センターで開催された表彰式では、代表の水瀧文子さんが表彰状を受け取られ、活動の内容を説明されました。ここにあらためてお祝いを申し上げます。



まちセン文化秋間での展示



## タイムカプセル掘り起こし!!

11 月 8 日、約 30 年前に北三瓶小中学校多目的ホール東側の庭園に埋めた「タイムカプセル」を掘り起こすイベントを開催しました。このタイムカプセルは、平成 8 年 3 月 16 日、校舎改築を記念し、児童・生徒及び保護者によって埋められたものです。

午後 4 時頃から『タイムカプセル掘り起し実行委員会』(代表：三谷浩昭さん (当時の中学校 2 年生) ほか) を中心に慎重に作業が開始され、当時の小中学生とその保護者及び当時在職していた教職員等約 50 名が見守る中、無事に掘り起こされました。保管状態がとても良く、ほとんどの物が入れた時のままの状態でしたが、残念なことに、重ねて入れた数枚の写真はくっついており判読不能でした。自分が埋めた物が確認できると会場のあちらこちらで歓声が沸き、また当時を懐かしむ言葉もたくさん聞かれました。久しぶりに再会を果たした友人、そして、当時小学校の校長先生であった山内先生や担任の先生など懐かしい方々との再会もできた貴重な時間でした。

タイムカプセルに入っていた当時の新聞記事、広報、アルバムなどは北三瓶まちづくりセンターでしばらく展示していますので、関心のある方はいつでもご見学ください。



## 山口こども花車奉納！

11月2日、寸前まで降っていた雨がやみ、昨年に続き山口こども花車を奉納することができました。本年度はTSKグループ芸能助成金で台車を購入することができ、新車に花、ポテトチップス、エビせん、絵馬をつけ立派な花車になりました。

たくさんのかども達が参加してくれ、最後までしっかり練り歩きました。



## 北三瓶 介護予防教室

### 「上手に食べて元気に長生き～低栄養の予防～」

11月5日、医療推進課主催で介護予防教室が北三瓶まちセンで開かれました。今回はフレイル（虚弱）の原因となる低栄養を予防する話を栄養士さんにしていただきました。栄養補助食品の魚肉ソーセージと乳飲料を試食・試飲して、具体的な食べ方を学びました。

最後に、「ベジチェック」という機器で、2～4週間前迄の野菜摂取量を測りました。

参加された方々にとって、自分の食生活を見直す良い機会となったようです。



## スマホ・パソコン教室

「今年10月でWindows 10のサポートが終了したので、引き続きパソコンを利用するには、次のいずれかの対応が必要」との大切なお知らせがありました。以下対応方法です。

- ① Windows 11に対応しているパソコンは、無料でアップグレードできる
- ② Windows 11非対応のパソコンでもアップグレードできる方法があるが、自己責任となる
- ③ 無料の延長サポートを1年間利用する。ただし、使えない機能が出てくるので勧められない
- ④ 他のOSに入れ替えて、引き続きパソコンを利用する

パソコンについて御相談されたい方は、まちセンまでご連絡下さい。(0854-86-0478)

## 情報いろいろ

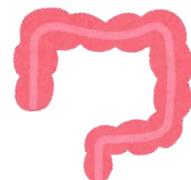
(問い合わせ/申し込み: 北三瓶まちセン 0854-86-0478)

### 大腸がん検診（容器配布）

12月2日（火） 午前9時～午後4時

場所： 北三瓶まちづくりセンター

持ち物： 保険証、検診料金600円、健康手帳



### スマホ・パソコン教室

12月4日（木） 午後1時30分～午後3時

場所： 北三瓶まちづくりセンター

講師： 福田卓夫さん（大田町野城） 参加無料



\*お持ちのスマホ・パソコンをお持ちください。 無い方にはタブレットをお貸しします。

参加を希望される方は、まちづくりセンターまでご連絡ください。

### in 北三瓶 さんすう。数学。工作 おもちゃ箱

算数や数学が苦手な人でも大丈夫！作ったり、さわったり、工作しながら楽しく体験！

生活の中に算数・数学がたくさん使われていることを発見してみよう！遊びコーナーもあるよ

12月7日（日） 午前9時30分～午前11時30分

□場 所 北三瓶まちづくりセンター

□講 師 神田裕之氏（数学教育協議会松江サークルの先生）

□対 象 小学生・中学生・保護者・教職員

□持 ち 物 はさみ・のり



\* 申し込み：まちセンへ 締め切り11月28日（金）

### 認知症サポーター養成講座

12月8日（月） 午後1時30分～午後3時30分

場所： 北三瓶まちづくりセンター

講師： 大田市地域包括支援センター職員他 参加無料



\* 認知症に関する話を聞いてみたい方も是非お越しください！