

令和7年度大田市児童・生徒の新体力テストの測定結果

○全国・県平均値より上回る ▼全国・県平均値より下回る
 ▽大田市前年度数値を比較し下がったもの

男 子	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳	
	小学1年	小学2年	小学3年	小学4年	小学5年	小学6年	中学1年	中学2年	中学3年	
握 力	全国 (R5)	9.17	10.83	12.51	14.43	16.72	19.88	24.30	30.24	34.77
	島根県 (R6)	8.79	10.61	12.37	14.27	16.51	19.71	23.47	28.76	34.09
	大田市 (R7)	▼ 8.43 ▽	▼ 10.24 ▽	○ 12.66	▼ 14.14 ▽	▼ 16.12	▼ 19.13	24.06	28.89 ▽	○ 35.13
	大田市 (R6)	▼ 8.93	10.63	○ 12.46 ▽	14.22	▼ 16.05 ▽	▼ 18.99 ▽	▼ 22.79 ▽	▼ 28.91 ▽	34.08 ▽
	大田市 (R5)	▼ 8.79 ▽	▼ 10.29	12.53	▼ 13.44 ▽	16.72	▼ 19.17 ▽	▼ 22.92 ▽	○ 29.84	34.35
	大田市 (R4)	▼ 8.83	▼ 10.07 ▽	▼ 12.01 ▽	▼ 14.19	▼ 16.22 ▽	▼ 19.25 ▽	23.14 ▽	29.62 ▽	▼ 33.63 ▽
	大田市 (R3)	▼ 8.50 ▽	▼ 10.42 ▽	▼ 12.66	▼ 13.98 ▽	○ 16.76 ▽	○ 20.15	24.21	○ 30.32	○ 35.00
	大田市 (R1)	▼ 8.99 ▽	▼ 10.64 ▽	▼ 12.45	○ 14.72 ▽	○ 17.21	○ 20.02	▼ 22.49 ▽	▼ 29.26	▼ 33.37 ▽
	大田市 (H30)	▼ 9.00 ▽	11.16	▼ 12.35 ▽	○ 15.25	16.95 ▽	▼ 19.28 ▽	▼ 23.66	▼ 28.70 ▽	○ 35.18
	全国 (R5)	11.47	14.40	15.82	17.91	19.95	22.07	23.48	26.42	29.00
上 体 起 こ し	島根県 (R6)	11.36	14.01	16.16	17.34	19.45	21.09	21.71	25.43	27.30
	大田市 (R7)	▼ 10.88 ▽	▼ 13.44 ▽	○ 17.66	17.76 ▽	19.92	21.54 ▽	23.28	○ 26.91	▼ 27.05 ▽
	大田市 (R6)	○ 11.83	○ 15.33	○ 16.24 ▽	○ 18.12 ▽	▼ 18.80 ▽	○ 21.83	22.51 ▽	▼ 24.38 ▽	28.42 ▽
	大田市 (R5)	▼ 10.99 ▽	○ 14.39 ▽	○ 16.73	○ 18.44	19.62	21.21	22.71 ▽	○ 27.28 ▽	○ 30.08
	大田市 (R4)	○ 12.43	○ 14.59 ▽	▼ 15.98 ▽	18.19	▼ 18.31 ▽	▼ 20.15 ▽	24.02 ▽	27.70	▼ 27.77 ▽
	大田市 (R3)	○ 12.22	○ 14.94	▼ 16.43 ▽	▼ 17.34 ▽	▼ 19.04 ▽	▼ 21.33 ▽	24.36	27.29	▼ 27.86
	大田市 (R1)	11.67 ▽	▼ 14.26	○ 16.85	○ 18.66 ▽	19.88 ▽	22.76	▼ 22.90	26.18	▼ 26.88 ▽
	大田市 (H30)	○ 12.21	▼ 13.59 ▽	○ 16.79	○ 18.84 ▽	○ 20.87	▼ 20.36 ▽	▼ 22.60 ▽	▼ 25.74 ▽	29.83 ▽
	全国 (R5)	26.70	28.14	29.36	31.55	33.63	36.20	41.68	45.16	49.40
	島根県 (R6)	27.11	28.73	29.99	31.43	33.61	35.15	38.81	43.24	46.57
長 座 体 前 屈	大田市 (R7)	○ 28.22	28.64 ▽	○ 30.02 ▽	○ 32.44	○ 34.21 ▽	35.22	39.31 ▽	44.56	○ 51.62
	大田市 (R6)	26.96 ▽	○ 30.04	○ 30.71 ▽	▼ 31.09 ▽	34.30	▼ 35.18 ▽	○ 42.68	43.97 ▽	48.22
	大田市 (R5)	○ 27.81	28.47	○ 32.23	▼ 31.25 ▽	○ 33.94	35.50 ▽	40.30 ▽	○ 43.98 ▽	○ 48.02
	大田市 (R4)	○ 27.20	○ 27.96	○ 30.91	○ 32.87 ▽	33.11 ▽	○ 37.56	○ 41.92	44.38 ▽	46.35 ▽
	大田市 (R3)	▼ 25.96 ▽	▼ 27.71 ▽	28.96 ▽	○ 33.59	○ 34.72	34.79 ▽	○ 40.49	○ 47.22	47.24
	大田市 (R1)	26.42 ▽	○ 29.91	○ 31.66	○ 32.53	32.98 ▽	○ 35.61	▼ 34.96 ▽	42.82 ▽	▼ 44.59
	大田市 (H30)	○ 27.34 ▽	28.70	○ 30.48	30.38 ▽	○ 34.36	35.14	▼ 37.43 ▽	43.18 ▽	▼ 44.01 ▽
	全国 (R5)	27.65	31.12	34.51	38.47	42.13	45.55	49.80	53.02	55.88
	島根県 (R6)	26.64	31.35	35.59	39.33	42.51	46.13	48.51	53.43	56.24
	大田市 (R7)	26.88 ▽	31.29 ▽	○ 35.98 ▽	○ 39.76	○ 43.57	▼ 45.34 ▽	○ 50.42	○ 54.14	▼ 55.84 ▽
反 復 横 と び	大田市 (R6)	27.19 ▽	○ 31.42	○ 36.93	38.31 ▽	▼ 42.33 ▽	○ 45.84	○ 50.32	▼ 51.75 ▽	○ 58.27 ▽
	大田市 (R5)	▼ 27.44	30.91	35.28	○ 39.66	42.43	▼ 44.90	▼ 47.24 ▽	○ 54.74 ▽	○ 58.90
	大田市 (R4)	○ 27.42 ▽	▼ 30.86	35.11	○ 39.23	▼ 41.67 ▽	▼ 44.12 ▽	○ 50.62 ▽	○ 56.16	56.26 ▽
	大田市 (R3)	○ 28.04	▼ 29.41 ▽	▼ 34.93 ▽	▼ 38.40 ▽	▼ 41.96 ▽	▼ 45.40 ▽	○ 51.47	○ 54.24	56.29
	大田市 (R1)	▼ 27.35 ▽	▼ 32.09 ▽	35.86 ▽	○ 41.51	▼ 43.01 ▽	▼ 46.39	▼ 48.33 ▽	▼ 50.91 ▽	▼ 51.94 ▽
	大田市 (H30)	28.04 ▽	32.64 ▽	○ 38.67	○ 40.81 ▽	44.52	▼ 46.34 ▽	▼ 48.84 ▽	▼ 51.32 ▽	○ 56.76
	全国 (R5)	18.97	28.01	35.44	43.91	50.40	59.46	68.91	82.63	90.43
	島根県 (R6)	17.75	28.05	38.71	44.55	52.69	61.76	66.29	83.24	89.58
	大田市 (R7)	▼ 17.51 ▽	○ 28.71 ▽	○ 41.06	▼ 42.71 ▽	○ 53.71	▼ 59.32 ▽	68.23	▼ 82.41	▼ 87.76 ▽
	大田市 (R6)	▼ 17.83 ▽	○ 28.75	○ 38.34	44.65 ▽	▼ 50.11 ▽	60.96	▼ 65.77 ▽	▼ 78.97 ▽	○ 91.78 ▽
2 0 m m 走	大田市 (R5)	○ 20.84	▼ 26.18 ▽	▼ 35.90	44.83	▼ 50.58 ▽	▼ 58.63 ▽	▼ 66.30 ▽	○ 85.73	91.81 ▽
	大田市 (R4)	▼ 18.70 ▽	▼ 27.60	▼ 34.51 ▽	▼ 43.75 ▽	▼ 52.92 ▽	▼ 59.60 ▽	▼ 66.84 ▽	▼ 83.63 ▽	▼ 91.90
	大田市 (R3)	○ 19.11 ▽	▼ 27.16 ▽	▼ 38.24 ▽	○ 49.21 ▽	○ 57.64 ▽	▼ 61.46 ▽	72.65	▼ 87.18	▼ 90.68
	大田市 (R1)	○ 21.76	31.36 ▽	○ 41.93 ▽	○ 52.27 ▽	○ 58.17 ▽	○ 70.64	▼ 62.99 ▽	85.09	▼ 88.70 ▽
	大田市 (H30)	○ 20.62 ▽	○ 34.08	○ 44.02	○ 52.86	○ 64.98	66.56 ▽	73.88	▼ 83.29 ▽	▼ 97.01 ▽
	全国 (R5)	11.43	10.65	10.12	9.70	9.34	8.85	8.42	7.82	7.46
	島根県 (R6)	11.78	10.72	10.07	9.76	9.35	8.82	8.44	7.85	7.37
	大田市 (R7)	○ 11.22	○ 10.44	▼ 10.17	○ 9.68 ▽	○ 9.29	▼ 8.92 ▽	○ 8.41 ▽	○ 7.70	7.38 ▽
	大田市 (R6)	▼ 11.75 ▽	▼ 10.69	▼ 10.26 ▽	○ 9.55 ▽	▼ 9.41 ▽	○ 8.84	○ 8.34	○ 7.76 ▽	○ 7.35
	大田市 (R5)	▼ 11.67 ▽	▼ 10.80 ▽	▼ 10.19 ▽	○ 9.54	○ 9.05	▼ 8.91	○ 8.37 ▽	○ 7.73	7.44 ▽
立 ち 幅 跳 び	大田市 (R4)	11.51	▼ 10.65	10.07 ▽	9.64	▼ 9.28	▼ 8.95	○ 8.29	▼ 7.94 ▽	○ 7.31
	大田市 (R3)	▼ 11.54 ▽	▼ 10.74 ▽	9.98	▼ 9.75 ▽	9.28	▼ 9.00 ▽	○ 8.42	○ 7.60	○ 7.41
	大田市 (R1)	▼ 11.45 ▽	▼ 10.63 ▽	▼ 10.21 ▽	▼ 9.64 ▽	▼ 9.31 ▽	▼ 8.79	▼ 8.66 ▽	7.94 ▽	▼ 7.54 ▽
	大田市 (H30)	○ 11.37	10.61 ▽	○ 9.90	○ 9.46 ▽	○ 8.95	▼ 8			

令和7年度大田市児童・生徒の新体力テストの測定結果

○全国・県平均値より上回る ▼全国・県平均値より下回る
 ▽大田市前年度数値を比較し下がったもの

女子		6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳	14歳
		小学1年	小学2年	小学3年	小学4年	小学5年	小学6年	中学1年	中学2年	中学3年
握力	全国 (R5)	8.56	10.16	11.89	14.02	16.56	19.36	21.93	23.90	25.20
	島根県 (R6)	8.17	10.03	11.79	13.25	16.28	19.21	21.13	23.45	24.34
	大田市 (R7)	▼ 7.84 ▽	▼ 9.76 ▽	11.86	13.27 ▽	▼ 16.27	▼ 18.29 ▽	21.41	▼ 22.67 ▽	24.91 ▽
	大田市 (R6)	○ 8.54	▼ 9.83	11.62 ▽	▼ 13.70	▼ 16.15 ▽	19.10	▼ 20.42 ▽	▼ 22.80 ▽	25.01
	大田市 (R5)	8.44	▼ 9.65	▼ 11.78	▼ 13.33 ▽	○ 16.86	▼ 18.94	20.81 ▽	▼ 22.92	▼ 23.37 ▽
	大田市 (R4)	▼ 8.34 ▽	▼ 9.38 ▽	▼ 11.31 ▽	13.94	16.33 ▽	▼ 18.60 ▽	▼ 20.94 ▽	▼ 22.76	▼ 24.19 ▽
	大田市 (R3)	▼ 7.88 ▽	▼ 10.01 ▽	○ 12.03	▼ 13.41	16.19 ▽	▼ 18.68 ▽	▼ 20.68 ▽	○ 24.26	25.11
	大田市 (R1)	8.83 ▽	▼ 10.11	▼ 11.61	▼ 13.30 ▽	○ 16.68	19.26	○ 21.96	▼ 22.74 ▽	24.94
	大田市 (H30)	○ 8.93	▼ 9.92	▼ 10.96 ▽	○ 14.46	16.53 ▽	▼ 19.19	▼ 20.76 ▽	▼ 23.70	▼ 24.73 ▽
	全国 (R5)	11.07	13.69	15.24	17.32	18.89	19.89	20.76	22.18	23.46
上体起こし	島根県 (R6)	10.89	13.41	15.21	16.39	19.45	19.27	19.31	21.39	21.93
	大田市 (R7)	▼ 10.61 ▽	▼ 13.21 ▽	○ 16.38	16.54 ▽	▼ 18.70	▼ 19.20 ▽	▼ 18.72 ▽	21.50	22.52
	大田市 (R6)	▼ 11.32 ▽	13.50	▼ 14.34 ▽	17.14 ▽	▼ 17.65 ▽	19.61	19.28 ▽	21.48	▼ 20.93 ▽
	大田市 (R5)	11.43 ▽	▼ 11.92 ▽	▼ 15.26 ▽	17.38	18.47	19.45	20.12	▼ 20.42 ▽	24.42
	大田市 (R4)	○ 11.65	▼ 13.50	▼ 15.68 ▽	▼ 16.47 ▽	▼ 18.09 ▽	19.09 ▽	▼ 19.47 ▽	23.50	▼ 21.53 ▽
	大田市 (R3)	○ 11.75	14.06	▼ 15.07 ▽	▼ 17.41	18.92 ▽	▼ 19.10 ▽	21.31	22.03	▼ 22.40
	大田市 (R1)	▼ 11.02 ▽	▼ 13.38 ▽	○ 15.99	▼ 16.93 ▽	19.14	▼ 19.48 ▽	20.34	▼ 21.34 ▽	▼ 22.19
	大田市 (H30)	○ 11.84	○ 14.27	14.93 ▽	17.86	▼ 18.22 ▽	19.91	20.17 ▽	▼ 21.62	▼ 22.14 ▽
	全国 (R5)	28.87	30.78	32.51	35.23	38.40	40.92	44.04	46.51	48.63
	島根県 (R6)	29.78	31.84	33.76	35.01	37.53	39.33	43.10	46.00	46.89
長座体前屈	大田市 (R7)	○ 30.64	○ 32.31 ▽	○ 34.94	○ 35.88 ▽	○ 39.07	40.29	○ 45.22 ▽	○ 48.21	○ 51.28
	大田市 (R6)	○ 29.99 ▽	○ 33.95	33.13 ▽	○ 36.00 ▽	37.68	▼ 39.71 ▽	○ 45.76	45.88	○ 51.01
	大田市 (R5)	30.58	31.28 ▽	○ 36.80	○ 36.45	○ 37.35 ▽	○ 42.05	43.26 ▽	45.85 ▽	○ 50.40
	大田市 (R4)	29.73	○ 31.90 ▽	○ 33.73 ▽	○ 36.08	○ 39.88	40.56	○ 44.37	46.63 ▽	47.63 ▽
	大田市 (R3)	▼ 28.12 ▽	▼ 29.97 ▽	○ 33.05 ▽	○ 38.02	○ 38.62	39.34 ▽	43.35	○ 48.34	49.29
	大田市 (R1)	28.63 ▽	○ 32.85	○ 34.59	35.29	○ 38.12	39.41 ▽	42.22 ▽	46.85	○ 48.70
	大田市 (H30)	○ 30.72	○ 31.36	○ 33.02 ▽	○ 35.17	○ 37.80 ▽	○ 40.55	42.27 ▽	46.07 ▽	46.43 ▽
	全国 (R5)	26.92	30.07	33.19	36.76	40.37	42.66	45.77	47.12	48.35
	島根県 (R6)	25.35	29.97	33.45	36.82	41.29	43.14	44.41	47.09	47.55
	大田市 (R7)	26.50	○ 30.12	○ 34.59	▼ 35.87 ▽	41.14	▼ 42.61 ▽	○ 45.83	○ 48.16	○ 48.65 ▽
反復横とび	大田市 (R6)	▼ 26.13 ▽	29.81 ▽	○ 33.97 ▽	36.94 ▽	○ 40.94	43.04	○ 45.61	47.03	○ 49.02 ▽
	大田市 (R5)	27.28	▼ 30.02	○ 34.40 ▽	○ 38.13	▼ 39.55 ▽	▼ 41.34 ▽	▼ 44.59 ▽	▼ 46.69 ▽	○ 49.81
	大田市 (R4)	○ 26.95	▼ 29.35 ▽	○ 34.44	▼ 36.97 ▽	▼ 40.80	▼ 42.76	45.18	48.32	▼ 48.00
	大田市 (R3)	○ 26.95	▼ 29.22 ▽	▼ 32.71 ▽	▼ 37.56 ▽	▼ 40.42	▼ 42.63	○ 46.91	47.57	48.57
	大田市 (R1)	▼ 25.82 ▽	▼ 30.57 ▽	▼ 33.57 ▽	▼ 38.07 ▽	▼ 39.96 ▽	▼ 42.50 ▽	▼ 44.47 ▽	▼ 45.37 ▽	▼ 46.16 ▽
	大田市 (H30)	▼ 26.53 ▽	○ 31.97	○ 35.27 ▽	○ 39.50	42.08	▼ 43.74 ▽	▼ 45.37 ▽	▼ 47.00	▼ 46.67 ▽
	全国 (R5)	15.70	20.93	27.43	33.12	40.24	44.43	48.37	53.74	53.82
	島根県 (R6)	15.45	23.16	28.23	32.92	44.16	49.54	47.36	52.78	51.04
	大田市 (R7)	○ 17.08	22.50	○ 30.95	▼ 31.61 ▽	42.39	45.41 ▽	▼ 47.33 ▽	○ 55.32	○ 55.19
	大田市 (R6)	▼ 15.04 ▽	21.71 ▽	▼ 27.74 ▽	▼ 33.37 ▽	42.04	46.55	47.39 ▽	55.16	▼ 52.91 ▽
20m走	大田市 (R5)	16.30 ▽	▼ 22.92	▼ 28.19	37.06 ▽	▼ 39.48 ▽	▼ 45.50 ▽	▼ 48.91	▼ 53.27 ▽	▼ 55.49
	大田市 (R4)	18.45 ▽	▼ 21.84 ▽	▼ 27.46 ▽	37.10 ▽	44.16 ▽	▼ 47.25 ▽	▼ 48.70 ▽	▼ 58.55	▼ 55.21
	大田市 (R3)	▼ 15.40 ▽	24.90 ▽	○ 32.25 ▽	37.87 ▽	○ 47.76 ▽	▼ 49.82 ▽	▼ 55.64	▼ 57.81	▼ 59.57
	大田市 (R1)	19.01	○ 25.72 ▽	○ 32.51 ▽	○ 41.43 ▽	○ 50.19 ▽	○ 55.61 ▽	▼ 51.02 ▽	57.10 ▽	54.00 ▽
	大田市 (H30)	○ 18.22 ▽	○ 27.61	○ 34.82	○ 44.50	○ 51.87	○ 56.85 ▽	▼ 54.64	58.27	55.06 ▽
	全国 (R5)	11.79	10.99	10.48	9.97	9.56	9.21	9.02	8.78	8.73
	島根県 (R6)	11.98	10.95	10.48	10.06	9.61	9.17	9.06	8.79	8.66
	大田市 (R7)	○ 11.70	○ 10.92	○ 10.40	▼ 10.07 ▽	▼ 9.74 ▽	▼ 9.35 ▽	○ 8.95 ▽	○ 8.65 ▽	○ 8.50
	大田市 (R6)	▼ 12.00 ▽	▼ 11.10 ▽	10.54	○ 9.82	▼ 9.62 ▽	9.19	○ 8.91 ▽	○ 8.61	▼ 8.80 ▽
	大田市 (R5)	11.82 ▽	10.95 ▽	▼ 10.55 ▽	○ 9.87	○ 9.40 ▽	▼ 9.25 ▽	○ 8.75	▼ 8.78	▼ 8.66 ▽
立幅跳び	大田市 (R4)	11.80	10.92	○ 10.34	▼ 10.03 ▽	○ 9.34	○ 9.13	○ 8.90	▼ 8.91 ▽	8.62
	大田市 (R3)	11.77	10.92	10.43	▼ 9.99 ▽	○ 9.33	9.12	▼ 8.98	○ 8.62	▼ 8.76 ▽
	大田市 (R1)	11.94 ▽	▼ 10.93 ▽	▼ 10.57 ▽	▼ 9.96 ▽	9.60 ▽	▼ 9.31 ▽	▼ 9.15 ▽	8.84 ▽	8.73 ▽
	大田市 (H30)	○ 11.52	○ 10.83 ▽	○ 10.28	○ 9.77	○ 9.39	9.10 ▽	○ 8.93 ▽	8.75	8.65
	全国 (R5)	108.49</								