

入学（入園）児の保護者の皆様

大田市教育委員会  
大田市学校給食センター

### 学校給食についてのお願い

ご入学（園）おめでとうございます。初めての学校給食が、楽しく待ち遠しい時間となりますよう魅力ある給食作りに努めて参ります。

ご家庭におかれましても、次のような点をご確認ご指導いただきますよう、よろしくお願いいたします。

★ **食べることに集中できる様にしましょう。**

給食は食べる時間が決まっています（約20分）。遊びながら、テレビを見ながら…ではなく、「食べる」ことに集中できるような雰囲気作りに心がけましょう。

★ **給食に関心をもちましょう。**

献立表を一緒に見たり、給食を食べた時の様子などを聞いたりして、家族みんなで給食に関心をもちようようにしましょう。

★ **食べ物を大切に作る心を育てましょう。**

食べ物は、たくさんの人が関わって作られている事などをお話しいただき、感謝の気持ちをもって食べられるようにしましょう。



★ **食事のマナーを身につけましょう。**

食事の前にきちんと手洗いをする、「いただきます」「ごちそうさま」がきちんとと言える箸を正しく持つことができる、良い姿勢で食べるなどの食事のマナーを身につけ、楽しく会食できるようにしましょう。

### 【給食の献立について】

**主 食**

ごはん  
めん類…隔週1回  
パ ン…隔週1回

**副 食**

地元の食材・旬の食材等を  
取り入れ、料理方法等にも  
工夫しながらバランスのとれた  
内容となるように心がけています。

**牛 乳**

200 ccの牛乳が  
毎日つきます。