



大田市



めだか教室とは…

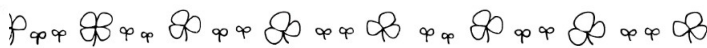
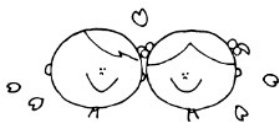
事業の目的	発達や成長が気になる乳幼児とそのお子さんの保護者を対象に、地域において定期的に小規模集団の中でその発達を促し、社会性の向上を図るとともに、保護者支援を行う。	
事業の内容	・親子又はスタッフと一緒に、いろいろな遊びを経験する。 ・お子さんの発達や育児に対する不安や悩みについて一緒に考える。 ・子どもたちへの個別の支援を行う。 ・保護者同士のつながり、交流を深める保護者教室を行う。	
対象者	発達の支援を必要とする乳幼児とその保護者	
スタッフ	・保健師 ・せいふう ・さざなみ学園 ・出雲養護学校大田分教室教員 ・かめっ子クラブ ・西部発達障がい者支援センターウインド ・専任講師	
開催日	主に第3金曜日(年間12回) ※都合により変更有	
開催場所	仁摩保健センター	
実施団体	大田市役所 こども政策課	
問い合わせ先	めだか教室・幼児期通級指導教室担当 こども政策課	田中 美和 中祖 志保 重田 幸
	電話: 0854-82-0322 (幼児期通級指導教室)	
	電話: 0854-83-8196 (こども政策課)	



保護者の方へ…

お子さんの発達や子育てで悩んでおられますか？

- ・なかなか歩かない
- ・ことばがでるのが遅い
- ・目があわない
- ・呼んでもふりむかない
- ・あやしても笑わない
- ・こだわりが強い
- ・落ち着きがない
- ・うまく会話ができない
- な



めだか教室とは、乳幼児健康診断、個別相談、年中児育ちの応援相談事業、幼児教育施設等を通じて紹介されたお子さんとその保護者、また、保護者の方が発達に心配や不安をお持ちのお子さんを対象としています。保護者の方、お子さん、スタッフと楽しく活動をしながらいろいろな経験をし、遊びの中でお子さんの発達を促し、生活に必要な力を身につけることを目的としています。また、専門のスタッフとの個別相談や情報交換、保護者さん同士での交流やOBさん(卒業した保護者さんやお子さん)との交流も深めながら、皆さんが気軽におしゃべりをしたり遊んだりできる場もあります。

毎月の「保護者教室」では…

◎「保護者教室」とは、親同士やスタッフと一緒に情報交換をしたり、必要に応じて質問や悩みなど気軽に話したりできる時間です。

◎月によっては、料理教室や子どもさんへのプレゼント作りなどもあります。また「福祉制度や支援ファイルについて」「就学に向けて」など、市役所地域福祉課・学校教育課、出雲養護学校大田分教室より職員の方に来てもらい、詳しい話をしていただく機会もあります。質問や相談などもできます。



遊びの中で健やかな発達のお手伝いをします

(毎月 原則第3金曜日に開所します)





こんなあそびを準備しています



感覚あそび

・家にある廃材や小麦粉粘土、外にある自然物や砂、泥、水などの様々な素材を使って遊び、視覚、聴覚、嗅覚、味覚、触覚などの感覚を働かせて遊びます。身近にあるものの存在を自分の身体で体験しながら、ツルツル、ぐちゃぐちゃ、ドロドロ、ザラザラなどたくさんの感触を楽しみながら遊びます。感触の変化も楽しめる遊びですよ。

音楽あそび

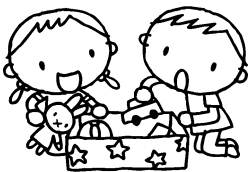
・歌を歌ったり、曲に合わせて体を揺らしたり、タイミングに合わせて手足を動かして楽しみます。また、楽器に触れて音を出して遊ぶことで表情も和らぎ情緒が安定する経験をします。音の違いを感じたり表現したりする楽しさも味わえますよ。

身体を使って遊ぼう

・ボールプール・・・小さいボールの刺激で心も体もリラックスします。
・エアートランポリン・・・心地良い揺れを楽しみ、身体の緊張をとり、バランス感覚を養います。その他にもバランスボール、大型トンネルなどもあります。

じっくり遊ぼう

・クーゲルバーン・・・球や車を転がして、目で追う力、手先の巧緻性、集中力を育みます。
・ひも通し・・・指先を使って、通したり、ひっぱったりして、指先の発達を促し、集中力を養います。
・肌触りを大切にした布絵本、生活の模倣や人とのやり取りに欠かせないままと道具などのたくさんのおもちゃがあります。



「あそび」の中には、子どもの発達に必要なものが凝縮されています。子どもの発達を保障する「あそび」を、みんなで一緒に楽しみましょうね。



一日の流れ



9:30	来所 自由遊び						
10:00	始まりの会						
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>活動</th> <th>保護者教室</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>散歩・運動遊び 音楽遊び・水遊びなど</td> <td>相談会・料理教室 OB保護者さんとの交流会 など</td> </tr> </tbody> </table>	活動	保護者教室	散歩・運動遊び 音楽遊び・水遊びなど	相談会・料理教室 OB保護者さんとの交流会 など	
活動	保護者教室						
散歩・運動遊び 音楽遊び・水遊びなど	相談会・料理教室 OB保護者さんとの交流会 など						
11:30	昼食						
12:30	自由遊び						
13:00	終わりの会	※午前中だけの参加も可能です。					

【持ってくるもの】

・お弁当 ・お茶 ・箸 ・タオル ・着替え ・帽子 など

*保護者、お子様共に動きやすい服装(ズボン等)で参加してください。

*一日の流れ、年間計画に併せて、積極的に子ども達と遊びましょう。

*始まりの会の前のトイレや、着替えについては、保護者の方が責任を持って行ってください。

*活動内容は、天候によって変更したり、散歩に出かけたりすることがありますので 着替えを毎回ご準備ください。

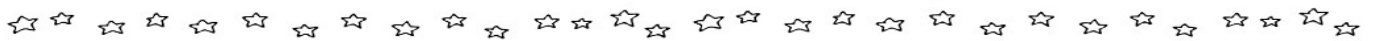
*欠席の場合は、締切日までに連絡をお願いします。

[その他の留意事項] *仁摩保健センター(めだか教室)敷地内はすべて禁煙です。

めだか教室が応援しています。遊びにきてね!!



令和8年度 めだか教室 実施計画				
月	(基本) 毎月第3金曜日(変更もあり)			
	日にち	実施内容	保護者教室	場 所
4	10(金)	スタッフ会議	-	市役所
4	17(金)	はじまりの会	年間計画・相談会	仁摩保健センター
5	15(金)	散歩	福祉制度と支援ファイル について	仁摩保健センター
6	19(金)	音楽あそび・散歩	就学に向けて (支援学校、支援学級等 学びの場について)	仁摩保健センター
7	22(水)	水遊び	OB保護者さんとの交流会	仁摩保健センター
8	19(水)	水遊び	OB保護者さん ペアレントメンターさんとの交流会	仁摩保健センター
9	18(金)	身体を使って遊ぼう	料理教室	仁摩保健センター
10	16(金)	音楽あそび	親子で音楽あそび	仁摩保健センター
11	20(金)	散歩	就学に向けて(大田分教室について) プレゼント作り&相談会	仁摩保健センター
12	19(土)	クリスマス会	OB保護者さんとの交流会	仁摩保健センター
1	15(金)	レクリエーション	リラクゼーション プレゼント作り&相談会	仁摩保健センター
2	19(金)	リトミック	料理教室	仁摩保健センター
3	12(金)	お別れ会	お別れ会 親子レクリエーション	仁摩保健センター



＊保護者教室とは、親同士やスタッフが一緒に交流をしながら情報交換したり、必要に応じて質問や悩みなど、気軽に話ができる時間です。今年度はリラクゼーションや親子レクリエーションもあります。

＊7、8、12月にはOB保護者さんとの交流会があります。元めだか教室の親子さんと一緒に楽しみます。また、8月には、ペアレントメンターさんとの交流会があります。(ペアレントメンターさんとは、発達障がいのある子どもさんを子育てされた経験のある、先輩保護者さんのことです) OB保護者の方やペアレントメンターさんと一緒に、子育ての経験談や日頃の悩み・不安、学校生活についてなどを気軽におしゃべりしながら情報交換を行い、今後の子育てのヒントにつなげていければと思います。

