

## 高齢者通いの場づくり事業

「高齢者通いの場」は、高齢者の社会参加を促進し、運動機能の維持・向上による介護予防の推進を図ることを目的に、各地域で毎週1回以上実施しています。

【活動内容】血圧測定をはじめとした体調チェック。「0854-8体操」などの運動。利用者の興味関心に応じた趣味活動や健康増進活動。

※参加費用などが変更になる場合があります。大田市地域医療推進課（0854-83-8057）にお問合せください。

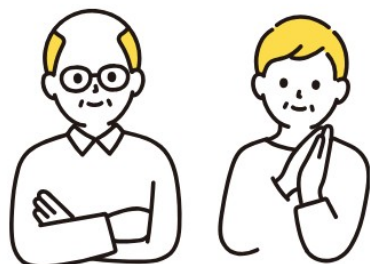
※参加費用には、弁当代やタクシー送迎費用が別途必要な場合があります。

	地区名	名称	代表者名	活動場所	曜日	開催時間	参加費用 (1回あたり)	送迎の 有無	メッセージ
①	川合	川合町通いの場	小林 公司	川合 まちづくり センター	水曜日	9:00~11:30	300円 弁当代500円 必要な場合有	有	いつまでも元気に暮らせるよう、 皆さん一緒に楽しく介護予防に 取り組みましょう。
②	池田	池田すこやか クラブ	原田 敏隆	池田 まちづくり センター	木曜日	9:00~11:30	300円 送迎あり400円 弁当代実費	有	しゃべって食べて笑って… 「あ～楽しかった～」が 池田すこやかクラブのモットー です！
③	志学	志学 ほっといどばた	杉本 修司	志学 まちづくり センター	水曜日	9:00~12:00	300円 弁当代が必要な場合有	有	おしゃべりの時間最高！！
④	富山	ひばりの会	鳥笥尾 博	富山 まちづくり センター	木曜日	9:30~11:30	300円 弁当代実費必要な場合有	有	楽しい時間を共有し、元気に過 ごしましょう。

	地区名	名称	代表者名	活動場所	曜日	開催時間	参加費用 (1回あたり)	送迎の 有無	メッセージ
⑤	朝山	そらみず朝山	高田 龍一	朝山 まちづくり センター	水曜日	9:30~11:30	300円 送迎料別途負担有	有	一緒に楽しく過ごしましょう。
⑥	波根	波根地区 ふれあい協議会	岩谷 明子	波根 まちづくり センター	火曜日	9:30~12:00	300円 弁当代700円必要な場合有	有	みなさんで楽しい時間を過ごしましょう。
⑦	久手	すまいる	田中 功男	旧くてこども園	水曜日 木曜日	9:30~11:30 9:30~11:30	300円 タクシー送迎代1回200円 月一回の会食代200円	有	元気で長生きを共にめざしましょう。
⑧	長久	長久いきいき会	宇谷 裕子	長久 まちづくり センター	水曜日	9:00~11:30	300円 毎月最終水曜日は弁当代 700円必要	有	みなさんの笑顔でいっぱいです。あなたもメンバーに加わりませんか。
⑨	静間	しずのいわや	中島 雅文	静間 まちづくり センター	火曜日	9:00~11:30	300円 送迎利用者別途100円必要	有	元気に笑顔で楽しい時間を過ごしましょう。
⑩	五十猛	いそたけ通いの場	坂根 敏雄	五十猛 まちづくり センター	水曜日	9:00~11:30	300円 弁当代が必要な場合有	有	みなさん一緒に楽しみながら、元気になりましょう。
⑪	久利	久利高齢者 集いの場	高橋 英輝	久利 まちづくり センター	火曜日	8:40~11:20 13:00~15:30	400円 (食材費含む)	有	・希望により、午前でも午後でも選択できます。 ・月1回みんなで手作り会食の日があります。
⑫	大屋	大屋わかたけの会	林 治彦	大屋 まちづくり センター	火曜日	9:00~11:30	350円 弁当代実費必要な場合有	有	ともに笑って！ ともに動いて！ ともに楽しみともに喜ぶ会。

	地区名	名称	代表者名	活動場所	曜日	開催時間	参加費用 (1回あたり)	送迎の 有無	メッセージ
⑬	大森	おおもり 「銀の里」	中田 豊	大森 まちづくり センター	木曜日	9:00~11:30	300円 会食時、別途負担有	有	みなさん一緒にお茶を飲みながらおしゃべりしましょう。
⑭	大代	大代えびすの会	高村 清	大代 まちづくり センター	木曜日	9:00~11:30 1月~3月 13:00~15:30	300円 送迎料別途100円 月1回弁当代500円	有	笑って話して楽しかったわ~ 皆さんの参加をお待ちしています！
⑮	温泉津	<small>だんだんかい</small> ゆのつ暖談会	森田 修二	温泉津 まちづくり センター	木曜日	9:30~12:00	300円 月1回食事代600円 送迎料別途140~350円	有	みなさんと楽しい時間を過ごしましょう。
⑯	湯里	ゆさと元気会	中井 秀三	湯里 まちづくり センター	水曜日	10:00~13:00	1,100~1,200円 (内訳:弁当代600円、運営費300円、タクシー代100円、利用料200円)	有	みんなの笑顔待っています。
⑰	井田	井田なごみ園	厚朴 邦広	井田 まちづくり センター	木曜日	13:30~15:30	200円 別途、茶菓代月額200円	有	みなさん一緒に楽しみましょう。
⑱	福波	にこにこ会	小林 一彦	福浦生活 改善 センター	火曜日	9:00~12:00	400円 弁当代550円 必要な場合有	有	みなさん、楽しくおしゃべりをして過ごしましょう。
⑲	仁万・ 天河内	仁万・天河内 ふれあい協議会	丸山 浩二	仁摩農村環 境改善セン ター	火曜日	9:30~12:00	300円 別途、材料費が必要な場合有	有 条件あり	仲間づくりを通していつまでも 元気で過ごしましょう。
⑳	大国	大国まめな会	黒瀬 雅實	大国 まちづくり センター	水曜日	9:00~12:30	300円	有	毎週、買い物ができます。

②①	宅野	宅野 ひなたぼっこ	山根 弘	宅野 まちづくり センター	水曜日	9:00~11:30	300 円 昼食代等必要な場合実費有	有	毎週水曜日は笑顔の日♪ みなさんの参加をお待ちしています！
②②	馬路	てごしようかい 馬路	門田 哲二	馬路 まちづくり センター	火曜日	9:30~11:30	300 円 月1回弁当代 500 円程度	有	笑いましょう。 歌いましょう。 話しましょう。
②③	祖式	ほほえみ	金田 恵三	祖式 まちづくり センター	火曜日	13:30~15:30	300 円 材料費が必要になる場合有	有	楽しい通いの場



### 高齢者向け介護予防アプリ「オンライン通いの場」

このアプリは、オンライン（インターネット）を活用して運動や健康づくり取り組める厚生労働省が開発した介護予防アプリです。おさんぽ機能、相互交流、体操動画機能（1000 種類以上のムービー閲覧が可能）、脳を鍛えるゲーム機能や食事チェック機能、健康チェック機能などあなたの健康をサポートする機能もあります。

 <small>からダウンロード</small>	 <small>で手に入れよう</small>
<small>アイフォンはこちらから</small>	<small>アンドロイドはこちらから</small>
	