

速く走れるようになろう!



©2012 大田市らとちゃん K630

日本体育大学の先生から学ぶ

# お!つどく!はいる!

## あそびながら動けるカラダをつくろう

明日からの体育が楽しくなるヒントがあるかも?!

### 令和8年7月25日(土)

時間 10時00分~11時30分 受付: 9時30分~

場所 大田総合体育館(競技場)

内容 「認知・判断・行動」力を高める運動プログラム、走り方講座

対象 小学1~4年生、保護者、スポーツ指導者など  
定員: 40人程度

参加費 無料

申込 右記二次元コードよりお申し込みください  
申込締切: 令和8年7月20日(月) 先着順

持ち物 屋内シューズ、動ける服装、水分、タオル



申込フォーム

暑いので、水分は忘れずに  
持ってきてね!



©2012 大田市らとちゃん K630

#### 伊藤先生からのメッセージ

子どもからアスリートまで、身体の使い方やけがの予防、運動器の健康づくりに関わっています。今回の講座では、走る動きや判断して動く力を、遊びを通して楽しく体験します。親子で身体を動かしながら、もっと速く、思いどおりに動くためのコツを一緒に見つけていきましょう。

いとう ゆずる  
伊藤 譲 先生

#### 祁答院先生からのメッセージ

遊びを通して「見る・考える・動く」力を育みながら、走るコツも楽しく学びます。運動が得意な人も苦手な人も、自分の身体を動かす楽しさをぜひ体験してください。

けどういん はやと  
祁答院 隼人 先生

日本体育大学 医療専門学校 教諭  
柔道整復師、健康運動指導士  
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

問合せ

大田市教育委員会社会教育課 TEL 0854-83-8125 E-mail o-syakyou@city.oda.lg.jp

主催 大田市・大田市教育委員会 共催 大田市スポーツ協会