

資料提供
広報取材依頼

情報提供日	令和8年6月2日
問い合わせ先	大田市教育部社会教育課（大野）
	TEL 0854-83-8125

日本体育大学連携事業

日本体育大学の先生から学ぶ「みる！うごく！はしる！～あそびながら動けるカラダをつくろう～」の開催について

1. 行 事 名	日本体育大学連携事業 日本体育大学の先生から学ぶ「みる！うごく！はしる！～あそびながら動けるカラダをつくろう～」の開催について
2. 目 的	令和7年度大田市内の小中学校を対象に実施した新体力テストの結果を踏まえ、児童が身体の使い方を学ぶことができる実技研修を行うことで、子どもの発達段階に応じた運動プログラムを実践的に体験し、児童の運動に関する課題解決に資する。
3. 開催（実施）期間	令和8年7月25日（土）
4. 開催（実施）時間	午前10時00分～午前11時30分（受付：午前9時30分）
5. 開催（実施）場所	大田総合体育館 競技場
6. 主 催	大田市教育委員会社会教育課
7. 共 催	大田市スポーツ協会
8. 定 員	小学1～4年生、保護者、スポーツ指導者など 計40名程度
9. 行事の内容	（全体の概要、特徴的なものなど） 日本体育大学連携事業として、日本体育大学の先生方を講師にお招きし、走る動きや判断して動く力を、遊びを通して楽しく体験できる講座を開催する。小学生だけでなく、少年期のスポーツ指導や幼少期の子どもを持つ保護者、スポーツや子どもの成長に関心がある方など大人もご参加いただき学びを深めていただきたい。
10. 特記事項	しまね電子申請サービスにて事前申込必要 参加料不要
11. その他	添付資料など（チラシ）

速く走れるようになろう!



©2012 大田市らとちゃん K630

日本体育大学の先生から学ぶ

お!つどく!はいる!

あそびながら動けるカラダをつくろう

明日からの体育が楽しくなるヒントがあるかも?!

令和8年7月25日(土)

時間 10時00分~11時30分 受付: 9時30分~

場所 大田総合体育館(競技場)

内容 「認知・判断・行動」力を高める運動プログラム、走り方講座

対象 小学1~4年生、保護者、スポーツ指導者など
定員: 40人程度

参加費 無料

申込 右記二次元コードよりお申し込みください
申込締切: 令和8年7月20日(月) 先着順



申込フォーム

持ち物 屋内シューズ、動ける服装、水分、タオル

暑いので、水分は忘れずに
持ってきてね!



©2012 大田市らとちゃん K630

伊藤先生からのメッセージ

子どもからアスリートまで、身体の使い方やけがの予防、運動器の健康づくりに関わっています。今回の講座では、走る動きや判断して動く力を、遊びを通して楽しく体験します。親子で身体を動かしながら、もっと速く、思いどおりに動くためのコツを一緒に見つけていきましょう。

いとう ゆずる
伊藤 譲 先生

祁答院先生からのメッセージ

遊びを通して「見る・考える・動く」力を育みながら、走るコツも楽しく学びます。運動が得意な人も苦手な人も、自分の身体を動かす楽しさをぜひ体験してください。

けどういん はやと
祁答院 隼人 先生

日本体育大学 医療専門学校 教諭
柔道整復師、健康運動指導士
日本スポーツ協会公認アスレティックトレーナー

問合せ

大田市教育委員会社会教育課 TEL 0854-83-8125 E-mail o-syakyou@city.oda.lg.jp

主催 大田市・大田市教育委員会 共催 大田市スポーツ協会