

食育

推進サポーター養成講座



1

10/16(金)

開講式

食中毒をブロック!

安全安心な食のための
手洗い実習

2

10/30(金)

健やかな食生活の
基本のき!

～青壮年期の食事～
からだに優しい調理実習

3

11/10(火)

いつまでも美味しく
いただくために

～高齢期の食事～
低栄養予防と口腔ケア

4

11/20(金)

こどもの元気を
支える食事

～学校給食に学ぶ食育～
学校給食センター見学・試食会
※給食費408円が必要です。

5

11/27(金)

備えあれば憂いなし

～災害時の食事～
いざという時のために
日頃からできること

6

12/1(火)

環境にやさしい食生活

～食の循環、食品ロスを学ぶ～
修了式

※詳しい講座カリキュラムは、裏面をご覧ください

- ◆対象 ・大田市民のかた(性別、年齢を問いません)
・全6回のうち4回以上の参加ができるかた
・修了後に大田市食育推進サポーター『おむすびの会』に入会して活動できる方
- ◆定員 20名(定員になり次第、募集を終了します)
- ◆締切 令和8年9月30日(水)
- ◆申込方法 裏面の応募用紙の内容を、電話、FAX、しまね電子申請システムからお申込みください



しまね電子申請システム
の申込はこちら

申込み・お問合せ先:大田市役所 健康増進課 ☎ 0854-83-8151

講座カリキュラム

	日時	場所	内容	実習
1	10月16日(金) 9時～12時	大田まちづくりセンター	・開講式 ・食中毒の予防	手洗い実習
2	10月30日(金) 9時～12時	大田まちづくりセンター	・青壮年期の食事 (座学と実習)	調理実習
3	11月10日(火) 9時～12時	大田まちづくりセンター	・高齢期の食事 (座学と実習)	調理実習
4	11月20日(金) 9時30分～12時	学校給食センター	・学童期・思春期の食事 (座学、センター見学、 試食会) ※給食費 408 円が必要	-
5	11月27日(金) 9時～12時	大田まちづくりセンター	・災害・非常食 (座学と実習)	調理実習
6	12月1日(火) 9時～12時	大田まちづくりセンター	・食品ロスについて ・乳幼児期のおやつ試食 ・修了式	-

※カリキュラムは変更になる場合があります。

～～～～～～～～～～～応募用紙～～～～～～～～～～～

大田市健康増進課 あて

TEL 0854-83-8151 FAX 0854-82-9730

(ふりがな)		生年月日	
氏 名		年 月 日	
住所			
大田市		町 番地	
電話		携帯電話	