

大あなご料理店一覧

大田の 大あなご



大田市の伝統漁業「一日漁」で獲れた
天然の大あなごをご賞味下さい。

Ver.6

2026年3月現在





1 さめきうどん天霧

大穴子天ぶら井
単品.....1,120円(税込)
うどんセット...1,400円(税込)

魚市場直送の新鮮な大田特産の肉厚「穴子」。大きく臭みのない穴子を天霧の本節特性タレでお召し上がりください。

島根県大田市大田町大田イ2756-9
11:00~14:30 (L.O.14:00) 関元日 予約 不要
17:30~20:30 (L.O.20:00) 関元日 予約 不要
☎0854-82-0070



2 道の駅 ロード銀山

ふっくら穴子寿司定食...3,580円(税込)
ふっくら穴子丼...3,300円(税込)
ふっくら穴子天井...2,750円(税込)

お皿からはみ出んばかりの長くて太く身の厚い穴子を、酢飯と合わせた贅沢な穴子寿司は、地元のお客様が「ピーター」になるほど人気商品です！

島根県大田市久手町刺鹿1945-1
レストラン
11:00~14:00 (L.O.13:45) 関水曜 予約 不要
☎0854-82-1991



3 国民宿舎さんべ荘

穴子重.....3,300円(税込)
穴子天井...1,950円(税込)

新鮮な大田産天然真穴子を当館料理人が丁寧に捌いています。肉厚でふっくら柔らかい穴子と飯南町産コシヒカリをご堪能ください。

島根県大田市三瓶町志学2072-1
11:30~14:30 (L.O.14:00) 関不定休 予約 不要
☎0854-83-2011



4 道の駅 がいせ仁摩

穴子蒲焼丼.....1,800円(税込)

地元大田市で獲れた大あなごを蒲焼丼にしました。肉厚な穴子をぜひお楽しみください。また穴子天などもご用意しております。

島根県大田市仁摩町大田42-1
レストラン
11:00~17:30 (L.O.17:00) 関火曜 予約 不要
☎0854-88-9001



13 琴ヶ浜の『チーナカ豆』

あなごピザ.....1,700円(税込)

国産小麦の生地、穴子をたっぷりトッピング。新窯で焼いた、こんがりぷりぷりの穴子のピザをご賞味あれ。(土日祝12~15時限定)

島根県大田市仁摩町馬路 琴ヶ浜駐車場そば
11:00~18:00 (L.O.17:00) 関月曜 予約 不要
※11月~3月は冬期休業 関水曜 予約 不要
☎080-4261-6178



14 なかのや旅館

穴子だし茶漬け...1,100円(税込)

なかのや旅館内にあります【CAFE BAR MAHORA(まほら)】のBAR営業時に穴子料理をはじめ、料理に合うドリンク類の提供をしております。

島根県大田市温泉津町温泉津12-2
cafe 15:00~22:00 関不定休 予約 不要
bar 17:00~22:00 関不定休 予約 不要
☎0855-65-2041



15 震湯カフェ 内蔵丞

美肌ふれいと...2,000円(税込)

「ご縁も 美肌も しまねから」島根県のキャッチをコンセプトに、旬の地元食材を使った手作り料理。大田市産大あなごも使用しています。

島根県大田市温泉津町温泉津7-1
11:00~17:00 (L.O.16:30) 関木曜 予約 不要
☎0855-65-4126



16 桜彩七

穴子のひつまぶし...3,000円(税込)

大田市の穴子を丸ごと使ったひつまぶしです。食べ方のバリエーションはお好みどうぞ！ご飯の量は少し多めになっていますので数人でシェアもおすすです。

島根県大田市仁摩町天河内721-4
11:30~14:30 (L.O.14:00) 関水曜 予約 不要
17:30~22:00 (L.O.21:30) 関不定休 予約 不要
☎080-6319-5487



5 平和亭

大あなご蒲焼丼.....2,980円(税込)
大あなご天盛り御膳...2,200円(税込)
大あなごカツ盛り御膳...2,200円(税込)
大あなご天盛りそば...2,100円(税込)
大あなごカツ盛りそば...2,100円(税込)

大あなごをドッド〜と使った「大あなご棒寿司」もおススメ(裏メニュー)です！夜はコッフェ(要予約20名程度@3,500円〜)指定会場へのケータリング(100名まで対応可)

島根県大田市大田町大田イ102-1
11:30~14:30 関日曜 予約 不要
夜は要予約 (L.O.14:00) 関要あり
☎0854-82-0423



6 海の店 ささき

あなご天井定食(大)...2,200円(税込)
あなご天井定食(小)...1,600円(税込)
※支払いは現金のみです。

とろみをつけたタレに、アナゴ1匹分を使用した丼は食べ応え十分です。そのボリュームに驚くこと間違いなしです！

島根県大田市五十猛町157-18
11:30~売り切れ次第終了 関水曜 予約 不要
☎0854-87-0725



7 食酒 かたやま

大田の大あなご一本白焼き...時価

薄口醤油を塗った穴子を炭火で白焼きにしています。塩味があるので、わさびをのせて酒の肴におススメです。

島根県大田市大田町大田イ303-7
17:30~24:00 (L.O.23:30) 関火曜 予約 不要
☎0854-82-3436



8 カフェ&パスタ ピッコリーノ

穴子のフリット(夜のみ)...850円(税込)

大アナゴの旨味とふんわりとした食感、衣のサクサク感がたまらないビールのお供におすすなフリットです！

島根県大田市大田町大田イ1181-6
11:00~14:00 関木曜 予約 不要
17:00~21:00 関木曜 予約 不要
☎0854-82-2120



17 かめや

湯引き穴子.....時価

創業35年。店主自ら地元魚市場にてセリで仕入れた魚介類を提供いたします。

島根県大田市仁摩町仁万明神1415-5
11:00~15:00 (L.O.14:30) 関月曜 要 予約
17:30~21:30 関不定休 要 予約
☎0854-88-3075



18 湯迫温泉旅館

アナゴ丼.....940円(税込)
アナゴのしゃぶしゃぶ(3人前).....2,420円(税込)~

近隣の山海で取れる新鮮な食材を使った割烹旅館ならではの自慢の料理をご用意して、お待ちしております。

島根県大田市仁摩町天河内853
11:00~ 関要 予約
☎0854-88-2558



19 お食事処 おふくろ

あなご井弁当...1,980円(税込)
(テイクアウトのみ)

アナゴは自家製のタレで香ばしく焼き上げています。ご家庭では味わえない逸品をぜひご賞味ください。

島根県大田市大田町大田イ932-5
10:00~15:00 関火曜 関要 予約
☎090-5828-4293



20 居酒屋 さか盛

穴子の刺身.....時価
穴子の白焼き.....時価

オススメは穴子の刺身です。新鮮な穴子を熟成させることで旨味を凝縮させています。

島根県大田市大田町大田イ335-1
18:00~24:00 関不定休 関要 予約
☎0854-82-3891



9 居酒屋 楽

アナゴの天ぶら...660円(税込)

地のアナゴを使ったサクサクの天ぶらです。地酒と一緒にいかがですか？

島根県大田市大田町大田イ300-2
18:00~24:00 関日曜 予約 不要
☎0854-82-8082



10 居食屋 侍々

穴子の白焼.....時価

蒸した後に両面香ばしく焼いています。日本酒に合う一品です。

島根県大田市大田町大田イ403-17
18:00~22:30 関日・火曜 予約 不要
☎0854-86-8803



11 酒場ダイニング芳HANA

煮あなご寿司...450円(税込)
※写真は2人前です。1人前1貫。

地元の「大田の大あなご」を使用した煮あなご寿司です。弱火でじっくりと味付けし、ふっくらとした食感がたまらない一品です！

島根県大田市大田町大田イ335-1
17:30~23:00 関火曜 予約 不要
☎0854-86-7650



12 和田珍味本店

あなごめし.....2,300円(税込)
あなごフライバーガー...1,000円(税込)

大田の大あなごを特製タレで丁寧に焼き上げ、井いっばいに数ヶ所詰めた「あなごめし」と、サクサクのフライに自家製マトソースとサンドした「あなごフライバーガー」を是非ご賞味ください。

島根県大田市五十猛町1550-1
10:30~18:00 (L.O.17:00) 関無し 予約 不要
ランチ 11:00~15:00 関19:00~21:00 関要あり
☎0854-87-0030



21 日本料理はたの

会席料理の一品
(お客様のご要望にてご提供)
昼 3,000円(税別)~
夜 4,000円(税別)~

焼き穴子、天ぶら、酢の物など、お客様のご要望により、会席料理の一品に加えます。ご相談ください。

島根県大田市大田町大田イ313-13
11:00~14:00 関月曜 要 予約
17:30~21:00 関不定休 要 予約
☎0854-82-8677

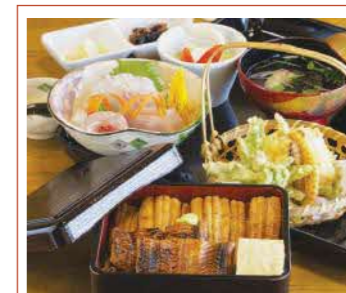


22 武田旅館

あなご茶漬け膳
デザート付き...3,000円(税込)

旅館から眺める絶景の日本海と料理をお楽しみ下さい。

島根県大田市波根町1322-5
11:30~14:00 関不定休 関要 予約
17:30~21:00 関不定休 関要 予約
※夜は、会席料理の一品としてご注文により提供
☎0854-85-8635



23 金子旅館

穴子御膳.....2,662円(税込)
大穴子プラン(宿泊1泊2食).....10,890円(税込)

特製タレで仕上げた煮穴子・かば焼、天ぷら、季節のお刺身、穴子の肝吸などごセットの穴子御膳です。日本海を眺めながらご賞味ください。

島根県大田市波根町1345
11:30~21:00 関不定休 関要 予約
☎0854-85-7130





24 Cucina cantare クチーナ カンターレ

穴子の炭火焼き...1,800円(税別)
炙り穴子のカルパッチョ...2,000円(税別)

香ばしく炙った穴子のカルパッチョが一押し。地元産の大あなごを、様々な形で調理し、普段食べられないような料理をご用意します。

📍 島根県大田市長久町長久イ614
🕒 ランチ 11:30~14:00
ディナー(要予約) 17:30~22:00(土、日、20:30)
📞 月曜(日曜夜は要相談)
☎ 0854-86-8222



25 福石庵

わがままランチ...2,900円(税込)

大田産の大あなご、しまね和牛のローストビーフ、三瓶サーモンを詰め込んだ贅沢ランチです。3日前までの予約で1日限定5食のご提供となります。

📍 島根県大田市大森町二84
🕒 11:30~16:00 不定休
長期休暇あり
☎ 050-3577-2914



26 旅館ますや

1泊2食あなご会席
...25,300円(税込)~

創業100年木造3階建て料理旅館で、全て手づくり天然の会席を提供します。アナゴに含まれているDHAやEPAと、ゆのつ温泉で健康美肌に生まれ変わります。

📍 島根県大田市温泉津町温泉津口32
🕒 ご予約により 不定休
☎ 0855-65-2515



27 輝雲荘

黒酢あんかけ穴子丼...1,500円(税込)
あなご丼.....1,500円(税込)

全館畳廊下の寛ぎの宿。良質の温泉と新鮮な海の幸を活かした会席料理が好評。昼食は、あなご丼、海鮮丼、焼魚定食などをご用意します。

📍 島根県大田市温泉津町温泉津口202-1
🕒 11:30~13:30 不定休
☎ 0855-65-2008



※記載の情報は2026年3月現在のものです。内容は予告なく変更になることがあります。また、漁の状況によっては提供できない場合もあります。

アナゴ料理提供店マップ ANAGO GOURMET MAP

