



緑のじゅうたんを駆け抜ける
高原の風になるう！

三瓶高原 クロスカントリー大会



©2012 大田市らとちゃん 648

ゆるキャラ走対決!!

※ 個人の部終了後に実施します。
なお、雨天の場合は中止になる
場合があります。

2026. **10/4** 雨天決行 日

SANBE KOUGEN CROSS COUNTRY
Let's run like the wind through a green field

三瓶山西の原クロスカントリーコース
島根県大田市三瓶町 国立公園三瓶山西の原

申込期間延長！

令和8年8月31日（月）まで

申込期間

申込方法

- インターネットによる申込み（RUNNET）
- 郵便振替による申込み（記入方法は大会HPにて）

種目

【個人の部】午前
小学生の部／1 km（各学年 男・女）、2 km（4～6年の各学年 男・女）
中学生の部／2 km（各学年 女）、3 km（各学年 男・女）
高校生の部／3 km、5 km、8 km（各 男・女）
一般の部／2 km、3 km、5 km、8 km（各 男・女）
ウォークランの部／1 km（未就学児は保護者同伴）
【チームの部】午後
15kmリレー（2～6名のチーム）一般の部・ファミリーの部

参加料等

ウォークラン：無料(申込不要)
高校生以下：1,500円 | 一般：3,500円
別途エントリーサイト手数料負担あり。

キッチンカーも大集合！

美味しい
グルメも
一緒にどうぞ



RUNNET



大会HP

※当日のタイムスケジュール
や詳細については大会HP
をご覧ください。

スポーツくじ



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。

【大会事務局】三瓶高原クロスカントリー大会実行委員会（大田市教育委員会社会教育課）
〒694-0064 島根県大田市大田町大田口1111 TEL 0854-83-8125 FAX 0854-84-9156

【主催】大田市、大田市教育委員会、大田市スポーツ協会
三瓶高原クロスカントリー大会実行委員会
【助成】スポーツ振興くじ〔独立行政法人日本スポーツ振興センター〕

対 象 者	完走ができる人（年齢制限なし） 未就学児は保護者の同伴が必要
表 彰	小学生・中学生・高校生の部（１～３位）：賞状、メダル 一般の部（１～３位）：賞状、メダル （４～８位）：賞状 ※一般の部は種目別の表彰に加え、年代別順位の１位に賞状を授与します。 ※ウォークランについては、表彰は行いません。 チームの部（総合１～３位）：賞状、楯 （各部門１～３位）：賞状、副賞
参加賞等	大会特別記念タオル、温泉入浴券 ※ウォークラン参加者に参加賞はありませんが、未就学児にはお菓子の 詰合せをプレゼントします。
計測記録・完走証	記録は計測用タグで計測し、完走証はオンラインで発行します。 ダウンロード・印刷の方法を記録した説明書をゴール地点でお渡しします。
宿泊のお問い合わせ	大田市観光協会 TEL：0854-88-9950 FAX：0854-88-9960

申込規約

- 参加申し込み後に不参加の場合、参加料の払い戻しはしません。
また、種目の変更もできません。
- 風水害、地震の自然災害等により中止となった場合、参加料は返還しませんが、参加賞は送付します。
- 大会中止を決定した場合は、大会ホームページでお知らせします。

その他

- 参加料の一部は、三瓶西の原の環境保全・維持管理に充てさせていただきます。
- 参加選手全員の傷害保険については、主催者側で加入します。
- 駐車場は三瓶山西の原駐車場（約100台）または三瓶スポーツ広場臨時駐車場をご利用ください。
- スタート時刻および大会当日の会場レイアウト等については決まりしだい大会ホームページでお知らせします。併せて、ナンバーカード等を送付する際に同封します。
- 大会本部に救護班が待機していますが、あくまでも応急手当のみとなります。必要以上の責任は負いかねますので体調管理に努め、事前に医師の診断を受ける等、体調を整えて参加してください。

- 水分補給を十分に行い熱中症・日射病予防対策をしてください。
- 給水ステーションは２箇所設置します。
- 更衣、手荷物、貴重品は各自で責任をもって保管管理してください。
- ナンバーカードは９月中旬に郵送いたしますので内容等ご確認ください。
- ９月25日までにナンバーカードが届かない場合や、内容に間違いがあった場合は、事務局までご連絡ください。
- 順位については、グロスタイムを基に決定します。
- 国立公園三瓶山西の原にはトイレはありますが、数が少ないため混雑が予想されますのでお早めにご利用願います。
- 会場内に喫煙所の設置はございません。大会開催中は全面禁煙となりますのであらかじめご了承ください。
- 大会に関する最新の情報は大会ホームページをご確認ください。

個人情報の取扱い

- 大会に関する映像、写真、記事、記録等の新聞、雑誌、インターネット等への掲載権は主催者に属します。
- 個人情報は、個人情報の保護に関する法令を遵守し、大会運営及び大会に関する情報の通知手段として使用する以外は、本人の承諾がない限り使用しません。

コース図



大会事務局

三瓶高原クロスカントリー大会実行委員会（大田市教育委員会社会教育課）
〒694-0064 島根県大田市大田町大田口 1111 TEL 0854-83-8125 FAX 0854-84-9156